



**SAPATOS**  
**Com que salto eu vou?**

São tantas opções que sempre surge a dúvida **PÁGINA 84**



**PRAÇAS PÚBLICAS**  
**Pontos de encontro**

Espaços fazem parte da história do bairro **PÁGINA 44**

**SÃO CARLOS**  
ANO 5 EDIÇÃO 97

**ESPECIAL FITNESS**

+ **Tendências**  
Veja o que está na moda na hora de malhar

+ **Verão**  
Dietas e atividades para ficar em forma



*Vila Nery*

# kappa

**MAGAZINE**



auditada por:  
PricewaterhouseCoopers

DISTRIBUIÇÃO  
GRATUITA

30 DE JANEIRO DE 2015



**Você sonha,  
nós construímos**

Romazza Plus oferece projetos personalizados pensados por arquitetos e engenheiros e itens de decoração

# O que você procura está na...



Repelente Eletr. p/ mosquito  
KAWOA  
RS **21,90**



Cesto multiuso flex. 35l  
BC Arthi  
RS **43,90**

Varal Par. 18M Stick  
Secalux  
RS **33,90**



Limpador Porcelanato  
1L Duratto  
RS **24,90**



Cabide p/ porta 3 ganchos  
Arthi  
RS **10,90**



Ventilador Borrif. plus  
02 cool DTC  
RS **31,90**



Luminária mesa rec.33 Led  
Flex Brasf  
RS **63,90**



Varal Chão Aço 46cm  
Verona  
Secalux  
RS **43,90**



Varal fácil 8 cabides  
Brasami  
RS **19,90**

Telefone Gond. TC20 PT  
Intelbras  
RS **39,90**



Bola p/ lavar roupa ecológ.  
SBS24 Mast  
RS **79,90**

# multicoisas

soluções para o seu dia a dia



Bastão p/ Selfie Alum. 95cm  
LShip  
R\$ **76,90**



Varal Par. Autom. 4,1m 5 cordas  
Secalux  
R\$ **29,90**



Balança banh. dig. 180kg  
PR180  
Techli  
R\$ **49,90**



Varredora Feiticeira  
R\$ **73,90**

Efregão Mop Centrifugador  
Mor  
R\$ **103,90**



Evita Mofa Promoção 3 + 1  
Sanol  
R\$ **19,90**



Cabo HDMI 1.4 1.8m PT  
X-CELL  
R\$ **19,90**



Cabide roupa multfunc.  
6un  
Primafer  
R\$ **10,90**



Cesto organizador plast.  
2PC Arthi  
R\$ **26,90**



Balde Oval 14L Hydrus CRT  
Sanre  
R\$ **19,90**

Av. Carlos Botelho, 2135 - Centro - (16) 3372-6695

Shopping Iguatemi, loja 83 - (16) 3374-4825 **NOVO**

Ofertas válidas de 23/07/14 a 25/08/14. Fotos em caráter ilustrativo.

Estacionamento gratuito  
na Rua Alexandrina, ao  
lado do Posto Bandeira

# ***VIU? VOCÊ TREINOU,***



**CONHEÇA NOSSOS PROGRAMAS E VEJA COMO  
É FÁCIL E GOSTOSO TREINAR NA MOTRICIDADE.**

Nos orgulhamos de ter construído uma família "peso por peso", onde todos são companheiros de treinos e ajudam uns aos outros na busca por seus objetivos individuais. Conheça nossas novas instalações e nossos profissionais altamente qualificados.

## **FAÇA UMA AULA TESTE!**

Segunda à quinta das 6h às 0h | Sexta das 6h às 23h | Sábado das 9h às 12h e das 15h às 18h.

# E NEM PERCEBEU!

SE NÃO ACREDITA, FECHÉ A PÁGINA E ABRA BEM DEVAGAR.



**CURTA E  
CORRA**

**SEU LIMITE**

**EMAGREÇA  
BEM**

Faça parte dos programas da Motricidade, treinos periodizados, avaliações específicas e com turmas que buscam os mesmos objetivos.

(16) 3416-7909  
Rua Miguel João, 1525 - Santa Felícia - São Carlos/SP  
f/academia.motricidade | www.academiamotricidade.com.br

ACADEMIA  
**MOTRICIDADE**



# Quer curtir o



Imagem ilustrativa

## Alugue aqui

[www.brasilrentacarsc.com](http://www.brasilrentacarsc.com)

Rua D. Pedro II, 1769 (esq. com 28 de

# O Carnaval?



*Brasil*  
RENT A CAR

Aqui você pode!

Setembro) | Centro - (16) 3376-1005



João Moura

# 14

## CAPA

Uma loja completa. Romanzza Plus oferece serviços personalizados, além de produtos para decoração e marcas exclusivas

# 68

## SOLIDARIEDADE

Projeto social, que oferece natação a pessoas com necessidades especiais, forma atletas e transforma vidas

# 56

## CARNAVAL

A kappa entra no ritmo da folia e relembra histórias da maior festa popular

# 88

## SOCIAL

Confira o que rolou nos eventos sociais de São Carlos

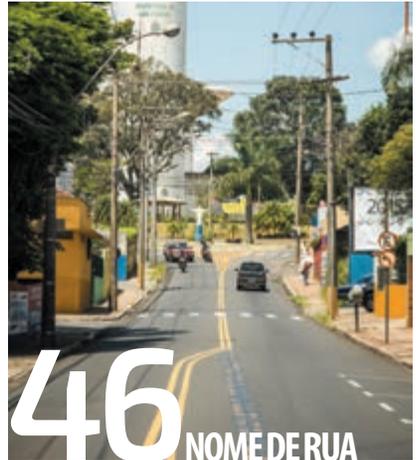


Fabio Maurício

# 72

## NOVIDADES

Confira as novidades oferecidas pelas academias e comece o ano malhando



João Moura

# 46

## NOME DE RUA

Importantes personalidades que ajudaram a construir a história de São Carlos estão presentes na vida dos moradores da Vila Nery



divulgação

# 30

## EDUCAÇÃO

O primeiro parque infantil de São Carlos foi construído na Vila Nery, hoje CEMEI "Cônego Manoel Tobias"

Ano 5 | Edição 97  
São Carlos, 30 de janeiro de 2015

Tiragem desta edição: 25.000 exemplares

#### Expediente

**kappa** é uma publicação da Abelhaneda Editora e Serviços de Comunicação Ltda.

#### Diretor Comercial

Adilson Haddad

#### Supervisor Comercial

José Carlos de Andrade

#### Editor-chefe e jornalista responsável

Luciano Abelhaneda - editor@revistakappa.com.br  
MTb. 23.733

#### Editora assistente

Carolina Zanchim - redacao14@revistakappa.com.br

#### Reportagem

Ana Paula Santos - redacao12@revistakappa.com.br  
Mariana Lemes - redacao13@revistakappa.com.br

**Criação** - Camila Pires e Aldo Pasetto Francisco

#### Fotógrafos

João Moura (MTb. 33.200) e  
Fabio Mauricio (MTb 74.750)

**Revisão:** Jussara Lopes

**Diretor Jurídico:** Fernando Abelhaneda

**Diretor Financeiro:** Mário Gonçalves de Mattos Jr.

#### kappa magazine

Rua Thomaz Antonio Gonzaga, 120  
Pq. Arnold Schimidt - 16 3307-7930  
São Carlos-SP | 13.566-583  
www.revistakappa.com.br

#### Elogios, críticas e sugestões:

contato@revistakappa.com.br

**Quero anunciar:** comercial@revistakappa.com.br

**Para curtir:** facebook.com/kappamagazine

**Para seguir:** twitter.com/kappamagazine

**kappa** não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.

Por  
Luciano  
Abelhaneda

# Um ano novo com surpresas



hegou a nova **kappa**, repleta de novidades e surpresas. Começamos com o especial do bairro Vila Nery, o mais antigo de São Carlos, ligado ao centro da cidade. Histórias fantásticas e muita recordação.

A edição também traz novidades do mundo fit, além da moda nas academias. Tudo para você começar o ano malhando.

2015 será o ano das superações e como sempre surgirão oportunidades de negócios para todos, é só ficar atento. A **kappa** trará várias edições para você mostrar a sua cara, o seu produto, o serviço que sua empresa ou você mesmo prestam ao mercado. Com 25 mil exemplares, o único veículo que comprova tiragem na cidade e região, você fica tranquilo quando investe com a certeza do retorno de imagem e de negócios.

Para a próxima edição nosso especial será sobre o mundo decor, tudo sobre construção e decoração para sua casa.

Uma edição especial para você, boa leitura!

E bons negócios neste novo ano.



Em nome do chefe-geral da Embrapa Instrumentação, Luiz Henrique Caparelli Mattos, agradecemos a excelente reportagem [“Ciência na agricultura”, edição 96, página 54] e o espaço dedicado aos 30 anos da unidade.

**Joana Silva**

Queria parabenizá-los por todas as edições da revista. A especial de aniversário de São Carlos com o saudoso Golias na capa [“9 anos sem Ronald Golias”, edição 94, página 14] ficou sensacional.

**Fernando Ferraz**

Escrevendo para parabenizar pela reportagem [“O setor que não enfrenta crise”, edição 96, página 98] na revista **kappa**. Um texto muito bem escrito e que abrangeu bem a

essência de cada família. Além das fotos, que estão lindas.

**Arthur Guilherme Figueiredo**

**Joaquim**



Fabio Maurício

Escrevo para agradecer a excelente reportagem [“Entre Uruguai e Argentina”, edição 96, página 82], sobre o “Projeto de Educação Ambiental e Lazer”. Pessoas da cidade e região entraram em contato e recebemos a doação de bicicletas usadas para o projeto social “PEDAL-Consciente”.

**Luiz Gonçalves Junior**

#### NOTA DA REDAÇÃO

A conta correta para contribuir com o Asilo Cantinho Fraterno Dona Maria Jacinta é: Banco do Brasil – agência 295-X conta corrente 50.000-3.

#### entre em contato

Se você tem alguma sugestão, elogio ou crítica ao conteúdo da **kappa**, entre em contato conosco através do e-mail [contato@revistakappa.com.br](mailto:contato@revistakappa.com.br). Aproveite e nos acompanhe nas redes sociais. Curta nossa página no Facebook ([www.facebook.com/kappamagazine](http://www.facebook.com/kappamagazine)) e siga-nos no Twitter (@kappamagazine)

[www.pinhalmadeiras.com.br](http://www.pinhalmadeiras.com.br)

ECODECK EM PVC.



Formas para concreto



Tábuas para construção



Pisos laminados



**A solução em madeira, aço e alumínio, da construção ao acabamento.**

Impermeabilizante Vedacit – Esquadrias Sasazaki – Esquadrias de Madeira  
Tábuas e Pontaletes para Construção – Formas para Concreto – Vigamentos para telhados  
Portas Lidas, Frisadas e Maciças – Deck's – Assoalhos – Rodapés  
Batentes e Guarnições – MDF e Compensados



STUDIO

*adora*

ODONTOLOGIA DE RESULTADOS



*adora*

ODONTOLOGIA DE RESULTADOS

Ciência

Tecnologia

Inovação

Sofisticação

Tudo em uma Única Clínica

Rua 7 de Setembro, 1980 - Tel (16) 3364-2519 / 98149-1341



Estante divisória de ambientes projetada pelo designer de interiores Mario Sergio Galiett para o novo showroom da Romanzza Plus

# Uma **loja** completa

*Romanzza Plus oferece serviços personalizados do atendimento à montagem, além de uma variada linha de decoração e marcas exclusivas*



Por Carolina Zanchim  
Fotos Fabio Maurício e João Moura

**N**ascida em 1988, a Romanzza é uma empresa que atua na fabricação de móveis planejados e estofados, e busca sua excelência através do seu compromisso de satisfação junto ao consumidor. Sendo assim, qualidade e design são as palavras que regem o desenvolvimento de seus produtos, que são cuidadosamente fabricados.

Em São Carlos a loja, localizada

em um dos pontos mais valorizados da cidade, passa por uma reformulação desde que o novo proprietário Vinícius Pasquarelli assumiu os negócios. “Mudamos 100% a loja. A Romanzza Plus nada tem a ver com a antiga loja. Hoje a empresa trabalha com arquitetos e engenheiros para atender o cliente final”.

Na contramão da atual situação econômica no setor de móveis planejados, Pasquarelli comemora o aumento na demanda por projetos e materiais diferenciados, marcas da Romanzza Plus. “Hoje oferecemos o melhor custo/benefício para o cliente, isso porque temos o melhor produto pelo melhor preço. Se o cliente colocar na ponta do lápis, vai perceber que adquirindo um produto na Romanzza Plus está fazendo um investimento”.

O foco conceitual da Romanzza Plus é atender com qualidade e não quantidade, por isso está em uma constante busca pela inovação de formas e cores, priorizando a tradição da marca. A loja apresenta materiais e soluções sustentáveis, práticas e com tudo o que há de inovador no segmento de móveis planejados, decoração e até mesmo cortes e gravações personalizadas a laser. Isto dito, estamos falando de um contexto que evolui desde engenharia de materiais até a personalização.

“Não há como se ‘posicionar para ser inovador’. A verdade é bem simples, ou você é inovador ou não é. Importante observar, especialmente em São Carlos, que entre ‘ser’ e ‘tentar ser’ inovador há uma grande diferença. Existem as casas de móveis modulares, a arte dos marceneiros e até mesmo as lojas que pensam em vender mais, porém com uma qualidade inferior”, afirma Pasquarelli.

Observando isto e constante-

mente analisando o mercado de maneira qualitativa e quantitativa, dentre outras formas de exclusividade, a Romanzza Plus não trabalha com “montadores”, mas apenas com marceneiros graduados. O que não deveria ser uma particularidade da Romanzza Plus, mas sim uma adequação, pois é correto entender a fundo o trabalho e o pós-venda de quando se usa uma equipe de montadores e de quando se usa uma equipe de marceneiros exclusivos da marca. Afinal, em linha com o supracitado, esta é a atual tendência para 2015. “Quando se trabalha em um nicho específico, a empresa passa a gerir uma demanda ‘inelástica’, pois uma solução específica para o cliente engloba a perfeição na montagem e no convívio de um ambiente transformador e de constantes mudanças. A base das tendências de 2015 exige isto, assim como uma marcenaria e estoque completos dentro da empresa. Desde 2014 a Romanzza Plus



Vinícius Pasquarelli:  
“A Romanzza Plus nada tem a ver com a antiga loja”

vem trabalhando desta maneira, base sólida, conceito claro e principalmente o orgulho de se obter a fidelidade dos clientes do nicho de alto padrão em que a empresa atua”.

A equipe de engenheiros e arquitetos é responsável por atender o cliente final. “Os profissionais vão até a casa do cliente, fazem a medição do espaço a laser e montam o projeto em 3D, que é apresentado em uma sala específica que temos na loja. Desta forma o cliente pode observar como ficarão seus móveis em diversos ângulos”.

Além dos móveis planejados de qualidade, a Romanzza Plus oferece uma variedade de objetos para decoração. “Inclusive uma linha medieval de cerejeira pura”, explica Pasquarelli.

**O PLUS** – Como parte da reformulação na nova Romanzza Plus, Pasquarelli foi em busca de grandes marcas e hoje é representante autorizado da Ray Ban, Mont Blanc, Swiss Army, Victoria’s Secret, Dolce e Gabbana (óculos femininos), Harley Davidson Decor, Veuve Clicquot e Johnny Walker Blue Label. “Temos um lounge na loja onde os produtos ficam expostos, mas tivemos cuidado para que fosse de acordo com as normas exigidas por cada marca. A Mont Blanc, por exemplo, nos enviou uma luva própria para manusear as canetas”.

**GRAVAÇÃO A LASER** – Além da Romanzza Plus, Vinícius Pasquarelli também é proprietário de uma empresa de gravação a laser, a S Laser. A empresa faz corte a laser em acrílico e gravação personalizada em qualquer material. “Isso faz com que nossa loja seja completa. Aqui o cliente encontra uma equipe especializada no atendimento, móveis de qualidade e com o melhor preço, decoração e marcas exclusivas”. 



Divisor de talheres melhora a visibilidade e a versatilidade das peças

## As tendências para 2015

Para ilustrar parte do conhecimento e importância da constante renovação, outro vetor importante são as cores e suas sinergias. Na tendência para 2015 especificamente estão em alta desde o cinza mais claro até o imponente cinza chumbo. Revestindo paredes e móveis tanto em madeiras, formas e texturização. Lacas e altobrilho produzido sob medida pela Romanzza Plus.

Os novos tons neutros são a tendência para o próximo ano. "Tons cinza e bege revelam ambientes harmônicos e aconchegantes", explica Mario Sergio Galiatt, designer de interiores da Romanzza Plus.

O cinza-claro e chumbo também está em alta, seja revestindo paredes e móveis em madeiras.

As cores vibrantes também compõem a tendência para 2015. Amarelo Golden, tanto brilhante quanto acetinado.

O Azul Maya é a cor da paz e do infinito. Estimula a criatividade e acalma a dor. Harmoniza o intelecto e os sentimentos. Ajuda contra a insônia e ansiedade. O tom Maya pode ser brilhante ou acetinado, revestindo móveis e paredes.

A cor lilás é a cor das energias cósmicas e que traz grandes inspirações para ambientes jovens e femininos, promove a concentração e conscientização. Para aumentar a vitalidade dos ambientes entra em cena o Vermelho Cardeal, tendência para bancadas de cozinha, banquetas e estofados.

"Uma fonte energética, que representa alegria, está presente na cor Papaya, desenvolvida também pela Romanzza Plus, no padrão acetinado ou brilhante".

A Romanzza Plus traz ideias inovadoras, ambientes milimetricamente elaborados com as tendências mundiais, para compor sua casa e sua vida.



Adega com paredes revestidas em madeira, com duas placas de acrílico, presas por estruturas invisíveis



Gaveta do criado possui divisor de joias para melhor organização das peças

# Um bairro pioneiro

*Vila Nery é a região mais antiga de São Carlos e abriga mais de 25% da população são-carlense*

Por Carolina Zanchim  
Foto Fabio Mauricio

**A** Vila Nery, bairro mais antigo de São Carlos, começou a se formar no dia 23 de março de 1889, quando a cidade de São Carlos ganhou um terreno às margens da antiga estrada vicinal para Babilônia (bairro rural) e fazia parte da Sesmaria do Monjolinho. O espaço, após ser loteado, abrigaria as famílias dos operários.

O nome do bairro é uma homenagem ao dono do lote, Joaquim Alves de Souza Nery e sua mulher Genoveva Cândida de Souza Nery. Apesar de ter perdido suas características iniciais, ainda possui em cada pedaço boa parte da lembrança das histórias são-carlenses.

Na década de 1980, o vereador

Antonio Carlos Catarino apresentou um projeto de lei criando delimitações dos bairros de São Carlos. Na época, o então deputado Vicente Botta encaminhou o projeto para a Assembleia Legislativa de São Paulo criando, através da Lei Estadual 3198/81, o distrito de Vila Nery, que atualmente é formado por mais de 15 pequenos bairros.

No Censo de 2010 o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) dividiu a cidade de São Carlos em quatro áreas. A grande Vila Nery faz parte de uma região delimitada pelas ruas São Paulo e Raimundo Corrêa, além dos bairros Santa Maria e a área rural da Aparecidinha. Nesse perímetro, moram 57.374 pessoas, o que representa 25,85% dos são-carlenses.

Mas a Vila Nery não é pioneira apenas por ser o primeiro bairro

de São Carlos. É lá, por exemplo, que está o 1º distrito policial. Além disso, por muitas décadas, o bairro contou também com o único hospital da cidade além da Santa Casa, a tradicional Casa de Saúde. O bairro também abrigou por muito tempo o 1º cemitério da cidade, que foi fechado em 1890, local que hoje abriga a Fundação Educacional São Carlos (FESC). O Cemitério Nossa Senhora do Carmo foi inaugurado anos mais tarde. O bairro também foi o primeiro a receber água tratada e a o projeto experimental da coleta seletiva.

**PONTOS HISTÓRICOS** - Em 1914, os bondes elétricos da Companhia Paulista de Eletricidade elevaram São Carlos ao patamar das melhores cidades do Brasil pelo desenvolvimento urbano. A Praça Arcesp, conhecida como Balão do



Bonde, era o local onde a quarta linha fazia o retorno. Podemos citar outros pontos importantes da Vila Nery, como a Praça Brasil e a Escola

Técnica, antiga Escola Industrial.

Outro ponto histórico do bairro é o antigo Bar Boza. Em entrevista concedida à **kappa** em 2011, Ru-

bens de Arruda Barbosa Filho contou que entre os anos de 40 e 50 a mercearia criada pelo pai era o único comércio entre a região central e o fim da cidade, que era o Balão do Bonde. Um trecho sem iluminação, por onde só passavam carroças, nem ruas abertas existiam.

Foi no bar que a família ouviu pelo rádio, em 1958, a primeira Copa do Mundo vencida pelo Brasil. Assim como assistiram, em um dos primeiros televisores, o bicampeonato de 1962, no Chile.

O ponto foi marcado por reuniões políticas e presença de famílias importantes da cidade. A primeira sala de aula do bairro foi construída pelo pai de Rubens, que, mais tarde e em outro local, seria a atual Escola Estadual "Professor Juliano Neto".

**PÓS GRADUAÇÃO UNICEP 2015**

Matriculas até 14/03/2015  
VAGAS LIMITADAS

DESCONTOS ESPECIAIS!

O diferencial na sua formação!

**CURSOS NAS ÁREAS DE HUMANAS, EXATAS E SAÚDE**

**CONFIRA: [unicep.edu.br](http://unicep.edu.br)**

Rua Miguel Petroni, 5111,  
São Carlos, SP. Tel.: 16 3362.2111



Felício Derigi em frente à fábrica com a esposa Clementina e a filha, recém-nascida, Vera Lucia

## A arte de fabricar móveis

*As famílias Derigi e Silvatti trabalharam juntas por mais de 40 anos e criaram um laço de amizade que perdura mesmo após o fechamento da fábrica*

Por Mariana Lemes  
Fotos Arquivo pessoal

s irmãos Antonio e Felício Derigi, junto com os irmãos Ulisses e Benjamim Silvatti, foram donos da mais tradicional fábrica

de móveis da Vila Nery, a Fábrica de Móveis Líder, inaugurada no ano de 1948. Quem teve a ideia do negócio foi Felício, que desde os 17 anos trabalhava como marceneiro em outra fábrica da cidade.

A fábrica ficava na rua Padre Teixeira, entre as ruas Monteiro Lobato e Eugênio Franco de Camargo. “Era

uma fábrica muito simples, mas depois foi reformada e construída uma parte de alvenaria. Anos depois eles compraram uma colônia de casas que ficava ao lado e aumentaram a fábrica”, conta Vera Lucia Derigi, filha de Felício.

Com o desenvolvimento da fábrica os sócios resolveram abrir uma

loja na baixada do mercado. “Nos anos 1960 deu uma enchente e a água invadiu a loja. Eles perderam quase todos os móveis. Depois disso resolveram fechar o estabelecimento e investir apenas na fábrica. Vale lembrar que antes disso meu tio Antonio deixou a sociedade”, relembra Sonia Regina Derigi Borges, segunda filha de Felício.

A fábrica tinha clientes fiéis pela qualidade do material oferecido e atendimento diferenciado que os donos ofereciam. Quando perceberam que não conseguiam competir com as grandes lojas de móveis, os sócios decidiram se especializar em móveis embutidos. “Meu pai, por exemplo, fez até a segunda série, mas era muito interessado em aprender e muito

instruído”, comenta Sonia.

Sonia conta que nessa época um dos sócios, Benjamim Silvatti, sua esposa e um dos filhos faleceram em um trágico acidente de carro. “Foi um momento muito difícil”.

Depois da aposentadoria Felício decidiu sair da sociedade e a família Silvatti comprou a parte da família Derigi. Mesmo não trabalhando mais junto, a amizade entre aos amigos-sócios perdurou por muitos anos. “Apesar de serem de famílias diferentes eles se davam muito bem. Era uma amizade muito bonita que meu pai tinha com os irmãos Silvatti”, lembra Vera.

“Meu pai faleceu em 1990 aos 64 anos e anos depois a fábrica foi fechada, logo que o Ulisses mor-

reu. A fábrica deixou muitas lembranças boas. Sentíamos-nos como se fôssemos da mesma família”, finaliza Sonia. 



*Apesar de serem de famílias diferentes eles se davam muito bem. Era uma amizade muito bonita que meu pai tinha com os irmãos Silvatti*



# ALVITEC

INFORMÁTICA

## PROMOÇÃO

Microcomputadores



PC / NOTEBOOK / TABLETS / GPS / CELULARES E LASER  
LABORATÓRIOS E EQUIPAMENTOS ESPECÍFICOS  
PARA UMA MELHOR QUALIDADE NA MANUTENÇÃO DO SEU EQUIPAMENTO

## Temos orgulho de fazer parte da Vila Nery há 5 anos

## Cobrimos qualquer OFERTA COMPROVADA

Loja 1 - Av. Miguel Petroni, 1260 | Loja 05  
Jd. Bandeirantes - Tel: (16) 3364-6822

Loja 2 - Rua Marechal Deodoro, 3083  
Vila Nery - Tel: (16) 3413-0756

## Taim alfaiate

**F**amoso por costurar ternos para pessoas famosas, Paschoal Luiz Catóia, ou simplesmente Taim, como é conhecido na Vila Nery, trabalha há mais de 60 anos como alfaiate no bairro. Ele conta que já costurou para Romeu Tuma, Fernando Botelho, Ronald Golias e até o traje de casamento de Marcelo Picchi, quando ele se casou com Elizabeth Savalla. O jogador de basquete Nenê Hilário usou um terno de Taim ao se apresentar no time americano Denver Nuggets. 📍



Taim: ternos para famosos

Fabio Maurício

Fabio Maurício

## Carvoaria Vila Nery

**O**famoso comércio, em uma das principais ruas da Vila Nery, a Padre Teixeira, é passagem obrigatória para quem vai fazer churrasco. Há mais de 20

anos Mercedes Ruiz Canova mantém a carvoaria, de onde tira seu ganha-pão.

O rosto da alegre senhora estampado nos sacos de carvão é mais que uma logomarca, é o retrato

fiel de Mercedes, que trabalha com o carvão desde os 8 anos de idade. Seu pai comprou uma carvoaria em Descalvado, época que o carvão vinha para São Carlos e seguia viagem de trem até a capital. 📍

Carvoaria: tradicional no bairro há mais de 20 anos



Fabio Maurício

# UNILAB OURO

Para todos os clientes Unimed.



## CONFORTO

Ampla estrutura de atendimento



## COMODIDADE

Área especial infantil, com suporte diferenciado



## TRANQUILIDADE

Equipe especializada

Tudo com a mais alta tecnologia e os rígidos padrões de qualidade ISO 9001/2008, que você já conhece e confia.

Rua Marechal Deodoro, 3349 • Vila Nery

### Mais informações

Tel.: (16) 2107 7610

[www.unimedsaocarlos.com.br](http://www.unimedsaocarlos.com.br)

Diretor Técnico Responsável: Dr. Daniel José Mendes Canedo - CRM 73.304

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.





Dona Amélia e sr. Idinir: uma família constituída na Vila Nery

## Um **amor que nasceu** na Vila Nery

*Idinir Italo Janduzzo e Amélia Chericci se conheceram no bairro onde criaram seus filhos e fizeram história*

Por Mariana Lemes  
Fotos Fabio Maurício

 bairro Vila Nery foi o palco para o começo de uma linda história de amor entre duas pessoas que se apaixonaram à primeira vista. Idinir Italo Janduzzo e Amélia Chericci se conheceram no bairro há mais de 50 anos, onde tiveram filhos, constituíram a família e até hoje mantêm um dos mais tradicionais

comércios da região, a Mercearia 3M.

A família Chericci desembarcou com o desejo de começar uma nova vida no país. “Meus avós vieram em um navio da Itália, por causa da guerra. Eles tinham pouco dinheiro e estavam desesperados, pois não tinham onde morar. Na Vila Nery ficaram sabendo que estava à venda uma fazenda e que o valor pedido pelas terras era exatamente a quantia que meu avô tinha no bolso”, conta dona Amélia.

O casal teve doze filhos, entre

eles o pai de Amélia, Antonio Chericci, que se casou com a Dona Rosa. “Meus pais se conheceram no navio e aqui na Vila Nery constituíram a nossa família. Na época a nossa chácara, conhecida como chácara Bambu, começava na rua Conde do Pinhal e ia até onde é a Casa de Saúde hoje”.

Na grande área a família plantava frutas e verduras, além de criarem porcos, galinhas e vacas. Porém, quando o Doutor Alderico Vieira Perdigão assumiu o posto de prefeito, quis comprar parte dessas fazendas

para abrir ruas. "Os donos da fazenda que ficava na rua Major José Inácio venderam a parte deles e depois nós vendemos a parte que ficava na rua Conde. As ruas foram abertas mas ainda não existiam as travessas".

Com o passar do tempo outras famílias começaram a vender outros trechos para que as travessas fossem abertas, entre elas a rua Rafael de Abreu Sampaio Vidal. "Quando essa rua foi aberta, meu pai construiu uma casa lá, isso graças às joias e relógios que eles trouxeram nas malas. Quando a casa ficou pronta, saímos da sede da fazenda e fomos morar lá".

Dona Amélia não podia imaginar que pouco tempo depois, ali naquela rua, naquele bairro, iria conhecer seu futuro marido, um homem tímido e de bom coração. "Ele veio de Santa Rita do Passa Quatro com os



Sr. Idinir na antiga mercearia

pais e alugou uma casa perto da minha. Era engraçado porque ele ficava na janela da casa dele e eu na porta da minha, e assim a gente ficava se paquerando, mas ele era muito tímido.

Então mandei uma carta falando que não dava pra ficar só na janela e marcamos um encontro no cinema São Carlos".

Foi assim que começou o roman-

# maq1000

escritórios e residências



Promoção  
showroom  
De 20% a 50%

Aperfeiçoando a beleza que existe em você!

ABUSOU NO FINAL DE ANO?  
ENTÃO PREPARE-SE PARA ARRASAR NO CARNAVAL!



10x  
R\$135,00



New Peel LIPOREDUX

Reduz medidas / Trata a celulite ...

LIPOCAVITAÇÃO + RADIOFREQUÊNCIA (10 sessões)  
Nova Ionização (5 sessões)



10x  
R\$135,00

New Peel REPAIR

Amenizar as estrias e a flacidez...

RADIOFREQUÊNCIA (5 sessões)  
PEELING + LASER (5 sessões)  
Nova Ionização (5 sessões)



7x  
R\$72,00  
(10 sessões)



FOTODEPILAÇÃO

Ficar com a pele lisinha, SEM PELOS...



10x  
R\$90,00

New Peel PERFECT

Suavizar Rugas...

RADIOFREQUÊNCIA + (5 sessões)  
LASER + RENOVAÇÃO EFFECT LIFT (5 sessões)



6x  
R\$75,00



New Peel CLEAN FACE

Limpar a pele e uniformizar a superfície cutânea...

1 LIMPEZA DE PELE + 4 PEELINGS  
(Cristal, diamante ou químicos) + LASER

AValiação GRATUITA  
Alimentação feminino e masculino

PARCELAMENTOS  
NO CARTÃO



CONVÊNIO:  
• APEOESP  
• POLÍCIA CIVIL  
• SINTUSCAR  
• GRÊMIO UNIMED SÃO CARLOS  
• SANTA CASA



Rua XV de Novembro, 3077 | Centro - CEP 13.560-241  
São Carlos - (16) 3413-3007

www.newpeel.com.br | contato@newpeel.com.br

Resp. Aline Cristofolletti - CRBM 00007-TECG



Idinir Janduzzo: "O nome 3M é uma homenagem às minhas irmãs"

ce entre Idinir e Amélia. Depois que começaram a namorar, a família de Idinir resolveu voltar para Santa Rita, mas ele decidiu ficar. "Quando os pais dele resolveram ir embora, Idinir vendeu o comércio que tinha e deu todo o dinheiro para eles. Foi então que meu pai deu dinheiro pra ele montar outra mercearia que ficava no cruzamento das ruas Conde do Pinhal e Dona Alexandrina, num prédio alugado", relembra dona Amélia.

Tempos depois o pai de dona Amélia construiu um prédio comercial, para que o genro parasse de pagar aluguel. "Depois que ele abriu a Mercearia 3M nós casamos. Eu tinha 19 anos e ele 25. Tivemos cinco filhos".

A mercearia era um ponto de atenção e de encontro na cidade. "Eu ia pouco à mercearia, porque meu marido e meu pai não gostavam que eu fosse lá, mas minha mãe era parceira do meu esposo e todos os dias às 5 horas da manhã abria a mercearia com ele e só ia embora com as portas fechadas, muitas vezes depois das 10 horas da noite. Os dois tinham um relacionamento de mãe e filho. Era um amor muito grande que um sentia

pelo outro".

**A MERCEARIA** - A Mercearia 3M, fundada pelo comerciante Idinir Italo Janduzzo, está na Vila Nery há mais de 50 anos. No estabelecimento os clientes encontravam de tudo, desde uma simples agulha até litros de óleo. "O café moíamos na hora, vendíamos banha e alface enrolado no jornal. Meu pai fazia entregas em várias chácaras da cidade", conta Idinir Janduzzo, atual proprietário da mercearia.

O nome 3M é em homenagem às 3 filhas. "A mercearia não tinha um nome fantasia, foi quando o contador disse que precisava e naquela época meu pai já tinha minhas três irmãs mais velhas Marcia, Marli e Maria Estela. E decidiu colocar o nome 3M".

Idinir recorda como eram feitas as vendas. "A gente tinha um balcão, todos os produtos ficavam em prateleiras de madeira. Pegávamos uma escada e o cliente ia pedindo o que precisava. Meu pai vendia muito na caderneta, era uma questão de confiança, depois a pessoa pagava e sem juros. Meu pai ajudava muito as pessoas, era um homem de bom coração".



*50* anos  
*Charme,  
bom gosto e  
ótimos preços*

Rua Conde do Pinhal, 2778 | Centro - São Carlos - SP  
(16) 3371-1315 | (16) 3412-7850  
[www.mercearia3m.com.br](http://www.mercearia3m.com.br) [contato@mercearia3m.com.br](mailto:contato@mercearia3m.com.br)



## Centenária da Vila Nery

*Moradora do bairro há mais de 60 anos, Maria Damiana Spioni é uma das moradoras mais antigas do bairro*

Por Mariana Lemes  
Fotos Fabio Mauricio

**“E**ra um tempo muito bom e a minha vida era muito boa”. É assim que a aposentada de 100 anos, Maria Damiano Spioni, conhecida como dona Nena, se lembra do tempo que se mudou para a Vila Nery.

Os pais de dona Nena vieram da Calábria para morar em uma fazenda próximo a Ribeirão Bonito, onde ela nasceu. Quando estava na adoles-

cência, a aposentada mudou-se com os pais para São Carlos. “Meu pai comprou uma chácara na Vila Nery que pegava quase um quarteirão inteiro, quando o bairro ainda nem tinha esse nome”.

Dona Nena se casou aos 18 anos e engravidou duas vezes. Infelizmente a primeira filha morreu antes de completar um ano. O segundo bebê morreu quando ela completou três meses de gestação. “Nessa época já morava na Vila Nery. Estava na chácara quando levei um susto e perdi o bebê. Eu quase morri, o médico e a parteira vieram correndo, mas o

bebê já estava morto”. Ao perceber que não poderiam ter filhos biológicos, o casal decidiu adotar um menino, que faleceu há 10 anos.

Segundo dona Nena o bairro é um lugar muito bom para se morar, mas sente saudades de quando ela e a família se mudaram para a Vila Nery. “As ruas eram de terra, por onde passavam os carros de boi”. Apesar da idade avançada, a aposentada conta que até pouco tempo ela mesma carpiava o quintal de sua casa. “Sempre trabalhei na roça, ajudando meu pai a cuidar da chácara, onde tínhamos muitas árvores frutíferas”. 

# SERVIÇOS

SEU BAIRRO NA KAPPA  
Vila Nery



• Empresa • Vida • Automóveis • Residencial



(16) 3415-2971

Rua Major José Inácio, 2719

carfranseguros@gmail.com

## CARVOARIA



## VILA NERY



(16) 3372-8928

ATENDIMENTO - DOMINGOS E FERIADOS  
CARVÃO, GELO E LENHA

Rua Padre Teixeira, 3217

# LAVANDERIA



- Lavamos por Kilo ou Peça
- Edredons
- Pelúcia
- Tapetes
- Cortinas
- Vestidos
- Ternos
- Roupas em Geral

**PREÇOS ESPECIAIS**

Tel. **3201.3848**

LEVA & TRAZ

**GRATUITO**

Rua Dr. Carlos Botelho, 3038 | Centro (em frente ao muro da Tapetes)

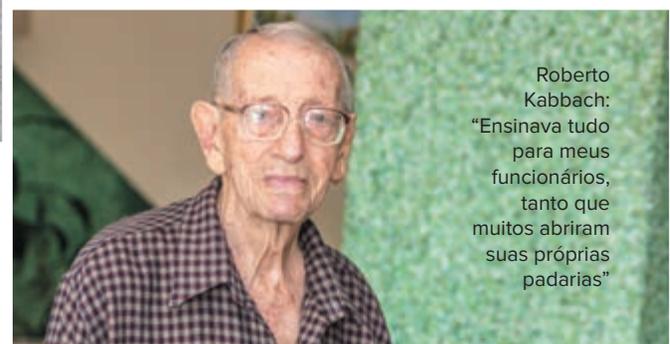
# AGROPET BALÃO

Rações para Cães e Gatos  
Pássaros e Acessórios



**24 anos de atendimento**

Av. Capitão Luiz Brandão, 61 | Vila Nery  
Tel. (16) 3372-7980



Roberto Kabbach: "Ensinava tudo para meus funcionários, tanto que muitos abriram suas próprias padarias"

# Pães feitos com **carinho**

*A família Kabbach manteve por 18 anos o comércio mais tradicional da Vila Nery, a Padaria Miramar*

Por Mariana Lemes  
Fotos Fabio Maurício

**E**m 1951 a família Kabbach abriu uma padaria em um dos pontos mais tradicionais da Vila Nery. A Padaria Miramar ficava em frente à Praça Arcesp. "Meu pai encontrou este ponto e achou o lugar muito bom, porque ficava bem em frente onde o bonde fazia a curva", relembra Roberto Kabbach.

Foram 18 anos fabricando pães, que além de serem comercializados no local também eram distribuídos para bares e lanchonetes da cidade.

"Na época não tinha nenhuma padaria no bairro e fabricávamos produtos especiais. A distribuição era feita com carroças puxadas por cavalos".

Como era a primeira padaria do bairro, Roberto e sua família fizeram questão de fazer uma inauguração especial. "Convidamos todos os moradores do bairro para a festa, a padaria ficou cheia. Tínhamos um movimento muito bom, porque o bairro já era populoso. Foi um tempo maravilhoso. Ensinava tudo

para os meus funcionários, tanto que muitos abriram suas próprias padarias".

A padaria não existe mais, mas a tampa da fornalha, que foi instalada em 1954, continua preservada. "Tínhamos um forno à lenha bem grande e a tampa continua no local onde antes era a padaria.

Essa foi a forma que encontramos para que a história da minha família e da padaria não se perca com o tempo", conclui Roberto.



# Home Angels

Cuidadores de Pessoas

Idosos - Crianças - Adultos

Agende uma avaliação diagnóstica.  
É GRATIS e SEM COMPROMISSO!  
3116-8811

*Temos orgulho de fazer parte deste bairro.*



- Cuidadores capacitados e treinados
- Acompanhamento frequente da saúde do assistido
- Relatos diários • Relatórios de supervisão
- Cuidadores supervisionados

Rua Monteiro Lobato – 2235 – Vila Nery – São Carlos - SP  
Tel. (16) 3116-8811 – E-mail - saocarlos-centro@homeangels.com.br

[homeangels.com.br/saocarlos-centro](http://homeangels.com.br/saocarlos-centro)

 [facebook.com/homeangelsaocarlos](https://facebook.com/homeangelsaocarlos)



Primeiro parque infantil da Vila Nery, construído em 1955



## O primeiro parque infantil

*Construído na Vila Nery em 1955, o local tinha como objetivo atender crianças no horário contrário ao da escola*

Por Carolina Zanchim  
Imagens cedidas por Neusa Massei Porto

**E**m meados das décadas de 1970 e 1980 surge o 3º setor, visando à defesa dos direitos humanos e civis. Constituído por organizações privadas sem fins lucrativos, ou ONGs, têm por objetivo o desenvolvimento social através da cidadania. Hoje em São Carlos existem centenas de projetos, espalhados por diversos bairros, voltados ao 3º setor, que atendem crianças e adolescentes em horário contrário ao da escola, com o

objetivo de tirá-los das ruas.

Mas isso não é uma novidade na cidade. Em 1955, o então prefeito de São Carlos, Antonio Massei, construiu o primeiro parque infantil da cidade, na Vila Nery, para atender as crianças que ficavam na rua. Sua filha, Neusa Massei Porto, que acompanhou os passos do pai durante as três administrações da cidade, relembra como surgiu a ideia. “Em suas andanças pela cidade, meu pai carregava alguns meninos no estribo do carro, e os levava para jogar bola no Balão do Bonde; um dia ele perguntou por que ficavam na rua e um deles respondeu que pela manhã

estudavam, mas à tarde não tinham nada para fazer, então se reuniam para jogar bola”.

A partir dessa resposta, Massei decidiu que precisava construir um local para receber essas crianças e lhes dar ocupação. “Ele pediu para a secretária de esportes da época visitar algumas cidades que tinham escolas destinadas a atender crianças, para conhecer os projetos”.

A partir daí começou a construção do Parque Infantil da Vila Nery. A estrutura física levou em consideração as ideias de Mário de Andrade, que em 1935 ocupou o cargo de chefe do Departamento de Cultura

da prefeitura.

O parque foi inaugurado no dia 7 de setembro de 1955, e recebia crianças de 7 a 12 anos, em período inverso ao da escola normal, para recreação. Em dezembro do mesmo ano um projeto de lei do prefeito Antônio Massei alterou o nome para Parque Infantil “Cônego Manoel Tobias”. Anos mais tarde passou a ser EMEI e atualmente CEMEI “Cônego Manoel Tobias”, que em 2015 completa 60 anos.

A professora aposentada, Dilma Terense Rodrigues de Campos, lembra com carinho dos anos que trabalhou no CEMEI “Cônego Manoel Tobias”. “Comecei a trabalhar na escola em 1968, e entre idas e vindas foram 8 anos que lecionei no CEMEI”. Nessa época a escola atendia crianças de

### Quem foi Manoel Tobias

Manoel Tobias nasceu na cidade de Areia, na Paraíba, em 27 de dezembro de 1889. Foi transferido para São Carlos da Arquidiocese do Rio de Janeiro, onde era capelão do Colégio Sion, que educava alunas das melhores famílias cariocas. Sua vinda para São Carlos foi uma recomendação feita pelo 1º bispo da cidade, D. José Marcondes Homem de Melo.

De 1930 a 1943 foi curato da Catedral, e destacou-se pelo seu dinamismo e pela sua piedade. Era muito conhecido e respeitado por todos, salientando-se como orientador seguro e compreensivo da juventude do seu tempo. Voltou à capital federal em 1943, quando assumiu a pedido de D. Sebastião Leme a paróquia do Engenho de Dentro. Faleceu em 7 de maio de 1955.

2 a 3 no maternal, de 4 a 6 na pré-escola e 7 a 12 na recreação. “Havia poucas escolas em São Carlos, então fazíamos jogos entre os CEMEIs, chamados de Jogos Infantis Municipais, e as maiores rivais eram as escolas da Vila Nery e do Bela Vista”.

**ALUNA ILUSTRE** - Na recreação

eram oferecidas aulas de bordado, pintura e dança para as meninas, e os meninos praticavam esporte, de acordo com sua idade. Uma das modalidades oferecidas era o atletismo, onde a atleta Maurren Maggi, aos 7 anos, se iniciou no esporte. No CEMEI “Cônego Manoel Tobias”

## Profissionalismo com competência e qualidade

Portaria

Limpeza Contínua e pós obra

Zeladoria

Recepção | Telefonia

Jardinagem

Recrutamento e Seleção

Locação de Equipamentos



**RCS**  
TERCEIRIZAÇÃO

Rua Riachuelo, 932 | Centro - Tel: (16) 3416-7190

Tintas e texturas  
a base de água,  
**livre de metais  
pesados.**

Benefício para sua obra,  
família e meio ambiente.  
Diversidade de aplicações  
e rendimento superior.

- ✓ Massas e texturas
- ✓ Látex Acrílico Fosco,  
Acetinado e Semibrilho
- ✓ Fundos e seladores
- ✓ Vernizes e Tingidores

Solicite uma visita.



Mais do que tinta.  
Resultados!

Vereador José Pinheiro Filho, 76  
Jd. Tangará - São Carlos, SP  
(16) 3368-7461

kappa **educação**



Em dezembro de 1955 passou  
a se chamar Parque de  
Recreação Infantil "Cônego  
Manoel Tobias"



Crianças brincam  
durante recreação



Fabio Maurício



Boas  
lembranças  
da época que  
lecionou no  
CEMEI

ela aprendeu a jogar  
vôlei, basquete, na-  
tação e ginástica ar-  
tística, que a ajudou  
a ter elasticidade no  
corpo. 🎯



Projeto Guri está com inscrições abertas

## Projeto Guri está com inscrições abertas

*O Projeto Guri está com inscrições abertas para aulas de instrumentos musicais, canto coral e iniciação musical (este dedicado às crianças de 6 a 8 anos).*

**O**s interessados devem ter de 6 a 18 anos incompletos. Para efetuar a matrícula é necessário comparecer diretamente ao Polo de São Carlos, que fica na rua Episcopal, 1611, Centro, acompanhado pelos pais ou responsável, portando: RG ou certidão de nascimento e comprovante de matrícula escolar e/ou

declaração de frequência escolar referente ao semestre. Não é preciso ter conhecimento prévio de música, nem possuir instrumento ou realizar testes seletivos.

As inscrições terminam no dia 7 de março. Para obter mais informações sobre os cursos e a disponibilidade de vagas basta acessar [www.projetoguri.org.br/polos-guri](http://www.projetoguri.org.br/polos-guri).

Em São Carlos são 156 vagas disponíveis. O polo oferece os cursos: baixo elétrico, bateria, cavaco, clarinete, contrabaixo, coral, flauta transversal, guitarra elétrica, iniciação musical, percussão, saxofone, teclado/piano, tecnologia musical, trombone, trompete, viola, violão, violino e violoncelo. Mais informações pelo telefone (16) 3413-6847. 

# Fundação Educacional São Carlos (FESC)

**O** antigo cemitério da Vila Nery foi desativado em 1890. Por causa de três epidemias de tifo que atingiram São Carlos, muitas pessoas morreram e o cemitério atingiu sua capacidade máxima, com 4.325 pessoas enterradas no local.

Trinta e nove anos depois, o descampado passou a ser usado para treino da equipe do Rui Barbosa Futebol Clube, fundado em 1929, por isso o lugar ficou conhecido como Campo Rui Barbosa, construído oficialmente em 1957. No local funcionava, desde 49, a Escola de Educação Física de São Carlos, primeira no interior do estado e uma das mais tradicionais do país. Dez anos depois, em 1959, deu-se a aula inaugural da Escola de Biblioteconomia e Do-



Vista aérea da FESC

cumentação de São Carlos, também com sede junto ao campo.

Hoje não é mais o esporte que impulsiona o espaço, mas a educação. O local sedia desde 1971 a Fun-

dação Educacional São Carlos (FESC); a Universidade Aberta da Terceira Idade (UATI), desde 1995, e a Universidade Aberta do Brasil, projeto da UFSCar, desde 2006. 

Fabio Maurício

## Escola Profissional de São Carlos

**A** Escola Técnica Estadual Paulino Botelho, instalada em 1932 com o nome de Escola Secundária Mista, passou a se chamar Escola Industrial Paulino Botelho em 1949. Em 1993, foi incorporada ao Centro Paula Souza.

No livro que escreveram sobre a escola, Ester Buffa e Paolo Nosella contam que a criação da escola foi uma iniciativa oportuna e apropriada às novas necessidades do mundo do trabalho. Um estudo que ilustra como a industrialização da região influenciou a escolarização e criou sua própria escola. 

Industrial: incorporada ao Centro Paula Souza em 1993



Fabio Maurício



ONDE COMER na  
**Vila Nery**



**Merceria 3M**  
Suas bebidas e importadas

*50 anos*

Rua Conde do Pinhal, 2778 | Centro - São Carlos - SP  
(16) 3371-1315 | (16) 3412-7850  
www.merceria3m.com.br contato@merceria3m.com.br

**Yachi**  
RESTAURANTE JAPONÊS

Festival à vontade *Obrigado*  
Jantar à la carte *ありがとう*

*1 ano*

f /yachijapanese  
(16) 3372-6225  
Rua Padre Teixeira, 2888 - Centro

PANIFICADORA & CONFETARIA  
**BOSCOBOM**

Panificadora & Confeitaria  
Boscobom  
Qualidade em bem servir

Há mais de 18 anos

**Tel. (16) 3307-5858**  
Av. Pe. Teixeira, 3617 | Vila Nery  
padariaboscobom

**Mini Coxinhas no copo**

Pequena no tamanho,  
**Gigante no sabor!**

Mini coxinhas no copo

Rua Padre Teixeira, 3755 | Vila Nery  
(16) 3419-8350

**VAREJÃO DA NATUREZA**

Rua Marechal Deodoro, 3315  
Tel. (16) 3374-8774

**Sabor e Requite**  
Buffet e Organização de Eventos

• Buffet • Decoração • Organização de Eventos

Rua Padre Teixeira, 2952 - Fone: (16) 3372-4486 / 99709-2775  
www.buffetsaborequite.com.br

## EEPSG “Professor José Juliano Netto”

**A** história da EEPSC “Prof. José Juliano Netto” começou em 1958, quando uma lei criou o Grupo Escolar do Bairro de Vila Santo Antônio, pela anexação de 5 escolas isoladas e que teve por primeira diretora a Prof<sup>a</sup> Maria Aparecida Vilas Boas Escrivão.

Dois anos depois a escola passou a ser denominada Grupo Escolar “Prof. José Juliano Netto”. Mas só em 1967 o grupo escolar passou a funcionar em seu endereço atual, na rua Major José Inácio.

Em 1970, com a antecipação da Reforma Educacional, foi criado o Grupo Escolar Ginásio, que propiciou, sem interrupção, a escolaridade



Fabio Maurício

básica de 8 anos, passando a denominar-se Grupo Escolar Ginásio “Prof. José Juliano Netto”. Outra alteração nominal foi feita em 1975, quando

a escola passou a se chamar EEPG “Prof. José Juliano Netto”, e na década de 80 a denominação atual EEPSC “Prof. José Juliano Netto”. 

## EE Antonio Militão de Lima

**A** escola foi criada em 1964, atendendo aos anseios da comunidade da Vila Nery, que se expandia rapidamente. O Ginásio Estadual de Vila Nery iniciou suas atividades no dia 4 de abril de 1965, com cerca de 190 alunos e 5 classes. Funcionando provisoriamente (por 10 anos) no prédio da Escola Prof. Luiz Augusto de Oliveira, formou em 1968 a primeira turma que cursou o ginásio completo. Em 1 de março de 1975 foi inaugurado o novo prédio, onde funciona atualmente a escola.

O nome do patrono da escola Antonio Militão de Lima foi dado em homenagem ao grande agri-



Fabio Maurício

cultor são-carlense, vereador por diversas vezes e prefeito de São Carlos nos dias difíceis de 1932,

nascido em São Carlos em 10 de março de 1882 e falecido em 2 de novembro de 1965. 

TEMPORADA DE **DESCONTOS**

até **50% Off**

Proposta promocional ilustrativa. Promoção válida para produtos disponibilizados no site da loja e enquanto durarem as estoques.



Conheça uma das mais de 120 lojas em todo o Brasil.

Portobello  
shop

*A casa da Portobello.*

SÃO CARLOS ☎(16) 3364-5001 Av. Dr. Carlos Botelho, 1264 • Centro



Foto Alemão

Antiga fachada do hospital em 1975. Acervo do fotógrafo Alemão, reproduzida no livro *História da Saúde em São Carlos*

## O eterno Hospital Novo

*Instituição privada que começou a funcionar em 1968 inovou na proposta de atendimento. Hoje mantém 59 leitos destinados a particulares e convênios*

Por Ana Paula Santos  
Fotos Fabio Mauricio

**A** Casa de Saúde – Hospital e Maternidade de São Carlos foi fundada em 10 de janeiro de 1963 por iniciativa de um grupo de médicos. A experiência dos profissionais, aliada às tecnologias oferecidas na época, fizeram a diferença na cidade e o hospital começou a funcionar em 2 pavimentos em 1968.

A ampla e moderna estrutura chamou atenção, e, mesmo sendo uma instituição particular, o Hospital Novo, como ficou conhecido, tornou-se um importante recurso na área da saúde em São Carlos, uma vez que na época, existiam apenas a Santa Casa e a Maternidade na cidade.

Em um trecho da Ata Constitutiva é ressaltada a carência do município com relação à assistência médica. "...teceu ainda o Sr. Dr. Paulo Vicente Botassi, profundas considerações sobre o alto cunho social e humanitá-

rio do empreendimento, que com a presença e o acordo de todos, se iniciava, ressaltando a necessidade de uma Casa de Saúde e Maternidade, para vir sanar uma grande deficiência em assistência médico-hospitalar de São Carlos."

Entre 1969 e 1980 o hospital atendeu também pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), mas o descredenciamento alterou definitivamente o atendimento, mantendo-se até hoje de forma particular ou através de parcerias com convênios.



Maria Helena e Dr. Fernando: gestão preocupada com a qualidade

### Uma dupla história de amor com a Casa de Saúde

Maria Helena Tinto Cabral trabalha há 45 anos na Casa de Saúde, seu primeiro e único emprego. “Eu tinha 20 anos quando comecei a trabalhar no hospital, fui telefonista, atuei no faturamento e atualmente estou no financeiro. Neste período cuidei das internações, ambulatório e até da recepção. Aprendi muito com todas as funções que exerci com responsabilidade.” Aposentada desde 1994 ela não pensa em deixar de trabalhar, muito menos em deixar o hospital. “Foi minha vida, eu tenho esse lugar como extensão da minha casa. Passei por todas as administrações, aqui conheci meu marido, construí minha família e vivi uma verdadeira história de amor”, conta emocionada Maria Helena, que tem 3 filhos e 2 netos.

“A Casa de Saúde foi pioneira, ofereceu parcerias para as empresas da cidade, facilitando o atendimento aos trabalhadores. Havia uma carên-

cia muito grande, fomos inovadores, dando início ao relacionamento que depois veio para a cidade em forma de convênios, com cooperativas e

outras empresas”, explica o médico oftalmologista Fernando de Lucca, que há 6 anos atua como diretor superintendente do hospital. “Durante



*O Laboratório Maricondi tem orgulho de fazer parte desta história.*

**CARNIVAL**

**MARIA BRASILEIRA**  
*Limpeza e cuidados*

**FACILITAMOS O SEU DIA A DIA**

Contamos com serviços de:

- DIARISTA
- COZINHEIRA
- MENSALISTA
- MOTORISTA
- PASSADEIRA
- BABÁ / BABYSITTER
- CHURRASQUEIRO
- JARDINEIRO
- DOG WALKER  
PETSITTER
- PISCINEIRO
- CUIDADOR DE IDOSOS

Realizamos estes serviços em residências, comércios e empresas.

UNIDADE FRANQUEADA  
SÃO CARLOS LESTE - SP

**16 3416.6501**

Rua Conde do Pinhal, 2279 sala 5  
Edif. João Carlos Fiochi  
Centro

www.mariabrasileira.com.br

muitos anos oferecemos um convênio próprio, mas o sistema ficou inviável.”

**PATRIMÔNIO E NOVIDADES**

– Atualmente a Casa de Saúde apresenta 4 pavimentos, 2 foram recentemente reestruturados, sendo o último destinado a maternidade. Uma área com 5.284 m<sup>2</sup> (um quarteirão inteiro entre as ruas Padre Teixeira, Marechal Deodoro, Major Manoel Antônio de Matos e Totó Leite) e uma estrutura com ambulatorios, pronto atendimento e internação, além de todo suporte para exames complementares e de análises clínicas. O hospital conta hoje com mais de 300 profissionais em seu quadro de funcionários, alguns fazem parte da história desde o início, como Maria Helena Tinto Cabral.

Maria Helena lembra que foram muitos os responsáveis pela fundação da Casa de Saúde, sem os

quais não seria possível a criação do hospital. “Foi um grupo grande, cerca de 20 médicos, muitos ainda estão presentes, alguns filhos, uma segunda geração também integra o atual corpo clínico.”

Na intenção de manter o padrão de excelência e dar continuidade à visão inovadora de seus fundadores, a atual gestão prepara novidades para o primeiro semestre deste ano. “Prendemos inaugurar em março, descentralizar o atendimento, tornando maior o espaço físico para o pronto atendimento. Por isso vamos passar parte do atendimento ambulatorial para 5 casas que ficam ao redor do hospital”, explica Dr. Fernando. “Serão ambulatorios satélites com 15 salas para as consultas eletivas, aumentando o número de especialidades.”



Casa de Saúde: 5.284 m<sup>2</sup> no coração da Vila Nery

# USP abre inscrições para minicurso para Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica

 Observatório da USP recebe, até o dia 9 de maio, inscrições para o minicurso preparatório para as provas de níveis 3 e 4 da XVIII Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA) edição 2015.

O curso será ministrado por membros da equipe de monitores

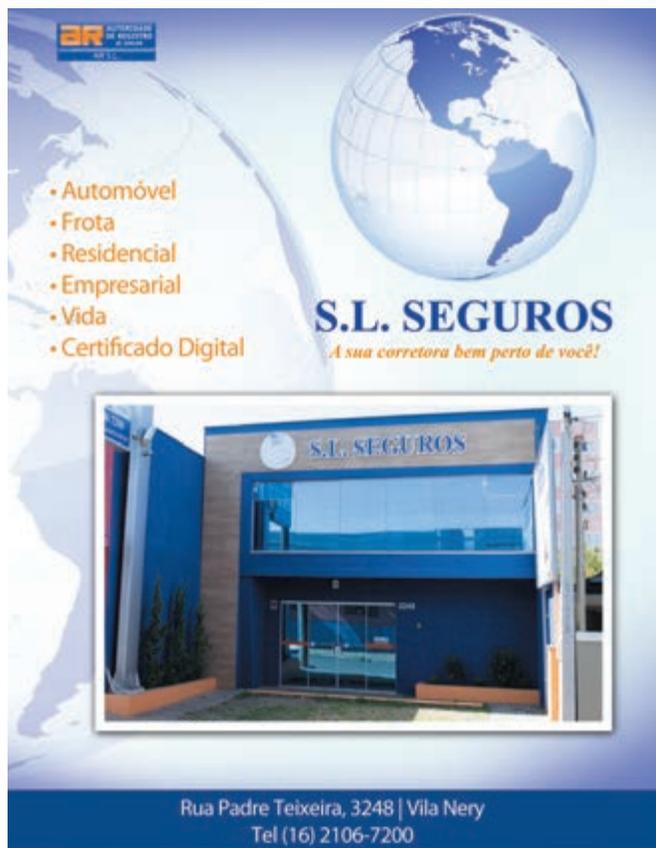
do Observatório e conta com 40 vagas para o curso de nível 3 e 40 vagas para o curso de nível 4. As aulas acontecerão no Observatório, que fica no campus 1. As inscrições podem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 18 horas, pessoalmente no Observatório, pelo telefone (16) 3373-9191 ou pelo e-mail:

cda@cdcc.usp.br.

Para a inscrição é necessário fornecer: nome, data de nascimento, nome do pai, mãe ou responsável, endereço completo (com CEP), e-mail, escolaridade e nome da escola em que está matriculado. Para mais informações pelo telefone (16) 3373-9191 ou pelo site [www.cdcc.usp.br/cda](http://www.cdcc.usp.br/cda). 

## SERVIÇOS

SEU BAIRRO NA KAPPA  
*Vila Nery*



**S.L. SEGUROS**  
*A sua corretora bem perto de você!*

- Automóvel
- Frota
- Residencial
- Empresarial
- Vida
- Certificado Digital

Rua Padre Teixeira, 3248 | Vila Nery  
Tel (16) 2106-7200

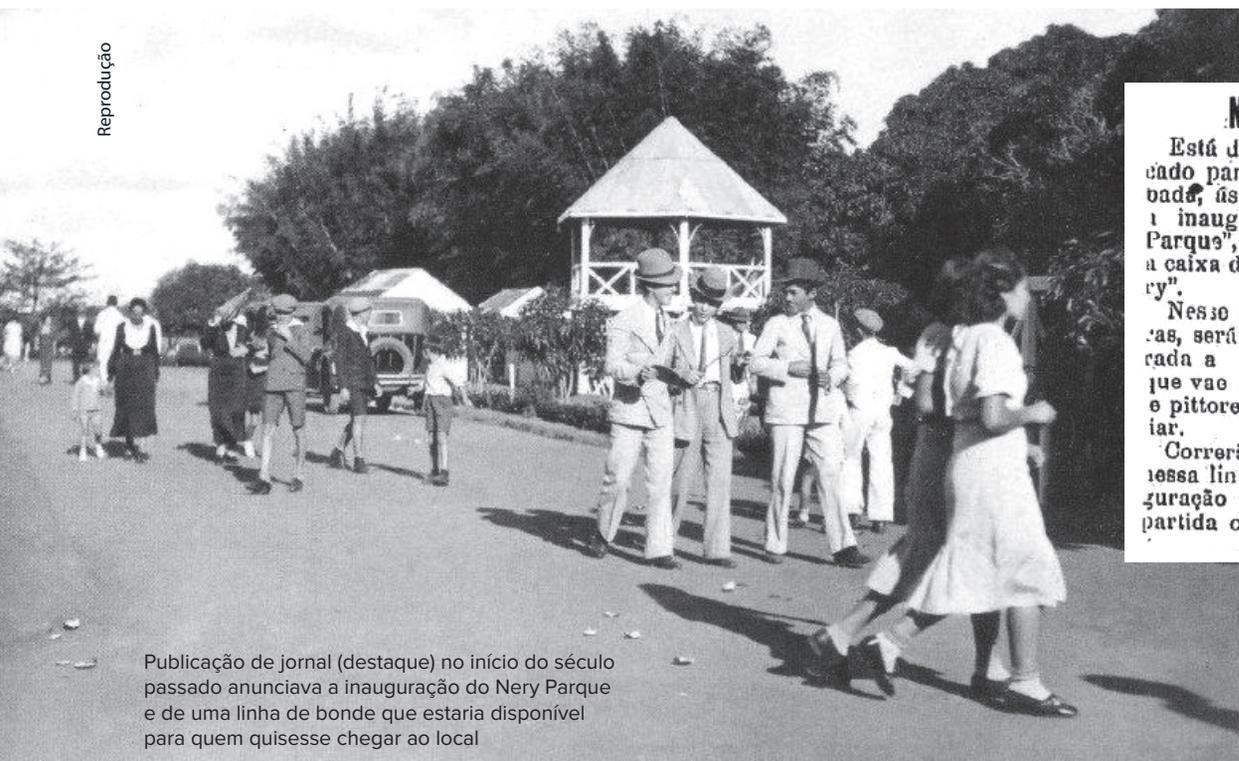


**Só Unhas Podologia**

- Manicure
- Pedicure
- Design de sobrancelhas
- Sobrancelhas fio a fio
- Maquiagem definitiva

Rua Conde do Pinhal, 2552  
Tel. (16) 3116-6026 / 99707-3888

Reprodução



Publicação de jornal (destaque) no início do século passado anunciava a inauguração do Nery Parque e de uma linha de bonde que estaria disponível para quem quisesse chegar ao local

### Nery Parque

Está definitivamente marcado para o próximo sábado, às 5 horas da tarde a inauguração do "Nery Parque", situado próximo a caixa d'água da "Villa Nery".

Nesse dia, às mesmas horas, será também inaugurada a linha de bondes que vai até a porta daquele pittoresco recreio familiar.

Correrão diversos bondes nessa linha no dia da inauguração sendo o ponto de partida o largo municipal.

## Ponto de encontro

*Nery Parque funcionou durante décadas pertinho do Balão do Bonde e era organizado como clube*

Por Ana Paula Santos  
Fotos Fábio Maurício

**T**anto o bairro quanto o Nery Parque remontam aos últimos anos do século XIX com a doação de uma área. O parque, também conhecido como clube, foi fundado oficialmente em 1918, mas começou a funcionar anos antes. Organizado nos moldes de um clube, teve diretoria, associados, estatuto e cobrança de entrada.

Em *Crônicas do Tempo Antigo*, de Octavio Carlos Damiano, o Nery Parque é retratado como um local muito frequentado pelos são-carlenses aos

fins de semana. A área, em frente à praça conhecida como "Balão do Bonde", mantinha um pequeno zoológico e outras curiosidades.

"Animais empalhados, fotos e troféus de caça e pesca, quadras esportivas, tiro ao alvo, ringue de patinação e brinquedos para crianças, diversões, enfim, para todos, adultos e crianças."

Para quem não teve a oportunidade de conhecer o recanto, um anúncio publicado na revista literária e ilustrada *Phalena*, em 1915, explica bem o que era o local. "O mais agradável passeio de São Carlos. Neste estabelecimento, localizado em ponto afastado do aprazível bair-

ro de Vila Nery, as exmas. senhoras e cavalheiros encontrarão completo e variado sortimento de bebidas finíssimas, refrescos, sorvetes, gelados, etc. aos preços da cidade. Doces manipulados caprichosamente. Aceitam-se encomendas para jantares, ceias, pic-nics etc. Barquinhas, barras, balanças e jogos ao ar livre. Música aos domingos. Todos pois ao Nery Parque!"

A escritora Maria Christina Girão Pirolla, moradora do bairro, descreveu no livro *Resgate*, o parque como um dos pontos turísticos mais atraentes da cidade. Uma extensa área com uma infinidade de atrações e lazer.



“Balanços, canoas, gangorras e o carrossel eram uma festa. Bocha, esgrima, vôlei, basquete, boxe, tiro ao pombo, ao prato e ao alvo. Competições que traziam campeões sul-americanos e mundiais para São Carlos.”

No parque, sede social da Socie-

dade Parque Clube (fusão da Sociedade de Amadores de Caça e Pesca Comandante Penna e do Clube Avícola Agrícola Desportivo), existiu um minizoológico e, além do aspecto esportivo, o local mantinha a proposta educacional, social e científica.

“Era uma verdadeira sociedade



Nome de rua é um dos poucos registros do parque na cidade

ecológica, antecipando o que hoje se tenta fazer em termos de preservação da natureza”, explica Maria Christina.

O clube viveu sua fase áurea nas primeiras décadas do século passado, por alguns anos teve as atividades interrompidas. A retomada aconteceu graças ao político Carlos de Camargo Sales. Além das lembranças de quem viveu o período, existe a rua do Parque, que marca a história do clube na cidade. Atualmente, em parte da área, funciona uma escola particular. 



**bem  
estar**

Residência Geriátrica

*“Estar próximo à natureza faz bem à saúde. O corpo humano responde, de forma sutil, quando entra em contato com o verde, com pressão mais baixa e aumento dos glóbulos brancos, responsáveis pelas defesas do organismo. Além disso, a integração com a natureza ajuda a reduzir o estresse e as infecções”. (Fonte Site “O Globo”)*



# Entre verde e muita história

*Pontos de encontro tradicionais na Vila Nery, dois espaços públicos fazem parte da história do bairro*

Por Ana Paula Santos  
Fotos João Moura

Informações Caderno de Pesquisas  
Praças de São Carlos

**I**mpossível pensar na Vila Nery e não visualizar dois pontos de encontro tradicionais: o Balão do Bonde e a Praça Brasil. Ambos passaram por muitas transformações durante sua história, mas conservam a importância para o bairro e por que não dizer, são verdadeiros cartões-postais.

Mais que patrimônios públicos, estes espaços que marcaram a vida de muitos moradores, que guardam na lembrança memórias e histórias especiais, são ainda ponto de encontro na cidade.

## PRAÇA ARCESP OU BALÃO DO BONDE

Existe desde 1915 e ficou conhecida por ser um ponto de retorno para uma das linhas de bonde que funcionou na cidade. “Nesta praça,



Balão do Bonde

o bonde fazia o contorno da mesma e voltava para a Estação Ferroviária sem virar os bancos, mudar o motorneiro para a outra frente do carro e inverter o sentido do pantógrafo. Este ponto final era o único que permitia esse tipo de retorno, nos demais o bonde tinha que trocar de frente”, conta José Alfeo Röhm. Em 1948 foi renomeada como Praça Arcesp, em homenagem à Associação dos Representantes Comerciais do Estado de São Paulo. Em 2008, o bonde retirado da Praça Pedro de Toledo foi restaurado e reinstalado na Praça Arcesp como lembrança dos primeiros anos de sua história. O trabalho de restauro contou com a supervisão do carpinteiro Nicola Gonçalves. Atualmente na praça existem dois monumentos: o Obe-

lisco Arcesp e o Memorial do Bonde.

## PRAÇA BRASIL

Inaugurada em 7 de setembro de 1971 entre as ruas Marechal Deodoro, Sete de Setembro, Totó Leite e Dona Maria Isabel de Oliveira Botelho, em frente à Casa de Saúde e Maternidade e a Escola Técnica Paulino Botelho. Muito arborizada, a praça é ponto de encontro de jovens, eventos, feiras e até práticas esportivas.

Quando foi inaugurada recebeu um monumento, a Maria Fumaça Baldwin de 1891, que permaneceu no local até 2012, quando foi transferida para a Estação Cultura, onde foi revitalizada. Recentemente a Praça Brasil passou por um processo de revitalização estrutural e paisagística. 



Praça Brasil



## Foco em saúde

Por Dr. Raul Borges Filho  
CRM 88002

*“Dor no ombro não escolhe sexo, condição social ou mesmo idade”*

# Dores no ombro

*O problema pode ter origem em qualquer uma das várias estruturas que formam a articulação de maior mobilidade do corpo humano*

Ela é a queixa de cerca de 20% dos pacientes que procuram as clínicas ortopédicas e de fisioterapia. A dor no ombro pode ter origem em qualquer uma das várias estruturas que formam a articulação de maior mobilidade do corpo humano.

A posição do braço atrás da cabeça na hora de assistir televisão ou dormir, carregar muito peso com braço aberto, postura para digitar ou trabalhar são as causas mais comuns de dor no ombro, que não respeita sexo nem idade. Pode ocorrer em crianças, adultos e idosos, homens e mulheres, esportistas ou sedentários.

**SINTOMAS** - A dor, em geral, é o primeiro sintoma que aparece quando existe algum problema no ombro. Pode ser consequência de alterações inflamatórias nos casos de lesão recente, quando os tendões ou outras estruturas articulares estão “desgastadas”.

**CAUSAS** - Abaixo dos 20 anos a dor é relacionada a um macrotrauma, como queda, já entre os 20/30 anos, podem surgir doenças por excesso de uso como pinçamentos de tendões ou luxações. Já entre 40/50 anos, temos as síndromes de pinçamentos, as tendinites - calcificadas ou não, as aderências que envolvem as partes moles do ombro. Perto dos 60 anos, esses pinçamentos evoluem para rupturas da capa que envolve o ombro e outras lesões degenerativas com desgastes articulares.

**DIAGNÓSTICO** - Depende de

uma história clínica que capte informações detalhadas das características das dores e de um exame físico minucioso. A pressão sobre certos pontos específicos norteia quanto à estrutura danificada, enquanto a exploração da mobilidade, tanto ativa



como passiva do ombro e do pescoço, oferece ao médico outros dados. A radiografia ou a ressonância magnética podem ser úteis em alguns casos, já a ultrassonografia pode detectar as tendinites, bursites, rupturas, nódulos e calcificações.

**BURSITE/TENDINITE DO OMBRO** - É a dor mais comum no ombro, e geralmente tem relação com esforço repetitivo, se manifesta como uma dor no ombro que pode ser mais interna, quando dormimos em cima do ombro ou na lateral, no meio do braço. A bursite pode doer o tempo

todo e é causada por uma inflamação de um amortecedor (Bursa), que fica entre dois ossos do ombro. Toda vez que levantamos o cotovelo acima do ombro esta Bursa inflama, mas o corpo cicatriza, o problema é justamente fazer esforço repetitivo, porque não dá tempo de cicatrizar.

Quando não tratamos a bursite, a inflamação piora, atinge músculos e tendões e aí surge a tendinite. Portanto, tendinite é uma piora da bursite.

**TRATAMENTO** - Pode ser conservador, que consiste na prescrição de anti-inflamatórios, analgésicos, fisioterapia, educação postural, exercícios assistidos, aplicação local de gelo e repouso. Quando o tratamento conservador não resolve, ou em casos mais graves de rupturas de tendão, deslocamentos do ombro ou fraturas, o tratamento pode exigir a correção cirúrgica. Entre os métodos cirúrgicos mais modernos de tratamento, está a artroscopia, que é um método pouco invasivo.

**PREVENÇÃO** - Evite carregar muito peso acima da cabeça. O transporte de cargas muito pesadas coloca pressão sobre as bursas dos ombros. Mantenha um peso saudável. Estar acima do peso coloca mais estresse sobre as articulações. Exercite-se, fortaleça os músculos e ajude a proteger a articulação afetada. Realizar movimentos repetitivos exige cuidado e pausas prolongadas, por isso é importante parar e alongar para não forçar os tendões e os músculos.



Fabio Mauricio

# Eles fazem parte da

# Vila Nery

*Importantes personalidades que fizeram história e ajudaram a construir a cidade estão presentes na vida dos moradores do bairro*

Por Ana Paula Santos  
Fotos João Moural

**N**o livro *Caminhos do Tempo*, Octavio Carlos Damiano escreve que um dos principais objetivos do livro é destacar o que os cidadãos fizeram em benefício da comunidade são-carlense. “Todas essas pessoas, em maior ou menor escala, poderosas ou humildes, são,

indistintamente, artífices do progresso local.”

Uma forma encontrada pelo poder público para homenagear e manter viva a lembrança de personalidades que contribuíram para o desenvolvimento de uma cidade é dar o seu nome a uma rua.

Esse foi o caso de quatro homens, que hoje emprestam seus nomes a importantes vias da Vila Nery. Conheça um pouco da vida de Luiz Brandão, Marcolino Lopes Barreto,

Manoel Antônio de Matos e Walter de Carmargo Schutzer, que ajudaram a construir parte da história de São Carlos.

## **LUIZ BRANDÃO**

É uma rua muito extensa, com dezenas de quadras, que começa na Praça Arcesp (Balão do Bonde), atravessa a rodovia Washington Luís e termina no finzinho do bairro Santa Maria II. Capitão da Guarda Nacional, Luiz Gonzaga Pereira Brandão nas-

ceu em Queluz em 1851. Formado em odontologia, veio para São Carlos em 1884 e por mais de 50 anos exerceu a profissão, além de ter sido juiz de Direito substituto, juiz de paz, delegado de polícia, recebedor da Câmara Municipal e diretor do Matadouro Municipal.

Foi durante anos presidente da Sociedade Protetora dos Lázarus, que mantinha a Vila Hansen, que funcionou na Vila Nery. Sua vida foi dedicada à prática do bem e da caridade. Morreu em agosto de 1941.

### MARCOLINO LOPES BARRETO

São cerca de 12 quarteirões. A rua começa na avenida Dr. Carlos Botelho e termina na rua Bento Carlos. Fazendeiro e político, exerceu várias vezes o cargo de vereador,



Capitão Luiz Brandão: uma vida dedicada à prática do bem

o sabor oriental de São Carlos



Zensai (entrada) | Ippin Ryori (porções)  
Teppan Yakia | Tempurá | Yakissoba | Sushi  
Sashimi | Temaki | Hossomaki | Uramaki

**SUSHIDÔ**

Rua São Joaquim, 1880 - Centro - Fone: (16) 3412.5310

**DIFERENCIAL PARA 2015:  
ALEMÃO NO SEU  
CURRÍCULO**★★★★★  
**19 anos**  
DESDE 1996**MATRÍCULAS ABERTAS**

RUA SÃO SEBASTIÃO, 1690

**16 3372-3737****nome de rua**

kappa



Rua Marcolino Lopes Barreto: ajudou na instalação da rede de água de São Carlos

tendo sido presidente da Câmara e intendente. Após a proclamação da República associou-se à Junta Governamentista Municipal, integrando o governo municipal. Foi deputado estadual e em 1898 colaborou para a conclusão de importantes obras públicas, que tornaram possível a instalação da rede de água de São Carlos, que teve início na Vila Nery, bairro mais antigo da cidade.

**MANOEL ANTÔNIO DE MATOS**

A rua que começa na 15 de Novembro cruza a Comendador Alfre-

do Maffei e prossegue até a rua Raimundo Corrêa, tem praticamente 20 quarteirões.

Nascido em Portugal, Manoel veio para o Brasil ainda criança. Morou no Rio de Janeiro onde exerceu diversas atividades comerciais. Quando chegou a São Carlos prosperou no comércio com muito esforço e trabalho. Exerceu diversos cargos públicos, entre eles o de juiz de paz e intendente municipal. Sabe-se que o Major Matos doou terras beneficiando inúmeras famílias, sendo inclusive fundador da Vila Pureza. Foi com a doação de



Manoel Antônio de Matos: doou terras onde foi construída a Santa Casa de Misericórdia

terras na região que tornou possível a construção da Santa Casa de Misericórdia e a área em que foi construída a antiga caixa d'água do bairro. A casa da família era conhecida como Casarão Matos e ficava no lugar onde foi construído o Fórum Velho. Manoel Antônio de Matos morreu aos 71 anos.

### WALTER DE CARMARGO SCHUTZER

A rua com 15 quadras começa na esquina da Rua Joaquim da Silva Penalva e termina na Avenida Capitão Luís Brandão. O homenageado nasceu em São Carlos, formou-se em física pela USP e tornou-se professor livre-docente na Faculdade de Filosofia Ciências e Letras da mesma universidade. Trabalhou na Argentina, estudou nos Estados



Walter de Carmargo Schutzer: Físico atuou em várias instituições científicas

Unidos e concluiu o doutorado em 1950. Com grande envolvimento religioso atuou em várias institui-

ções científicas, deixando inúmeros trabalhos publicados. Morreu em 1963. 

LI  
QUI  
DA  
ÇÃO

30  
EM ATÉ  
6x %

*Duetto*  
calçados

Rua Marechal Deodoro, 1932  
(16) 3364-6522  

*Gloss*  
calçados

Rua Santa Iria, 668 - Ibaté  
(16) 3343-7378



Kappa  
**Decor**



*Próxima Edição*

kappa  
magazine

Reserve já o seu espaço  
[comercial@revistakappa.com.br](mailto:comercial@revistakappa.com.br)  
São Carlos 16 3307-7930

## Viciada em publicidade

Atualmente Junia Botelho mantém duas agências de sucesso, uma no Brasil e outra nos Estados Unidos



Acervo pessoal

Junia Botelho: uma *workaholic* assumida

Por Mariana Lemes

**A** publicitária Junia Botelho se define como uma *workaholic* – uma viciada em trabalho. Formada em Publicidade pela Unaerp de Ribeirão Preto, em 1984 ela abriu sua primeira agência em São Carlos, a Tema. Depois de 20 anos saiu em busca de novos desafios, entre eles manter uma agência no Brasil e outra nos Estados Unidos.

**kappa magazine** – Qual a sua formação?

**Junia Botelho** – Sou publicitária de formação, bacharel em comunicação social e recentemente me especializei em “Master in Business Communication” MBC pela Fundação Getulio Vargas

(FGV) na Escola de Economia de São Paulo. Entre o bacharelado e a especialização acadêmica, cursei “Arquitetura e Comunicação Visual”, na Escola de Engenharia de São Carlos (EESC) – USP.

**kappa magazine** – Quando você começou a trabalhar com publicidade?

**Junia Botelho** – Enquanto universitária fiz estágio na Geraldo Gusmão Propaganda, em Ribeirão Preto, onde trabalhei como assistente de tráfego e redatora júnior. Quando voltei para São Carlos atuei como *freelancer* e meu primeiro trabalho foi na campanha de lançamento do bairro Planalto Paraíso.

Depois arrisquei-me na livre iniciativa e abri minha primeira agência, a Tema Propaganda, em 1984, onde por alguns meses trabalhei sozinha. Quase vinte anos depois desliguei-me da

Tema Propaganda e abri a Tema North nos Estados Unidos, empresa de consultoria em Comunicação Intercultural.

**kappa magazine** – Quando você decidiu abrir a Intervidi?

**Junia Botelho** – A Intervidi foi formada em 2010, depois que passei 9 anos nos Estados Unidos. Em 2007 voltei para colaborar no marketing e nacionalização durante a implantação de uma franquia americana de fast-food, a Salad Creations. Depois surgiu outra oportunidade com a Associação Brasileira do Franchising (ABF), para organizar eventos em Orlando. Mas foi durante o curso do MBC que a ideia de abrir uma nova agência brasileira foi tomando corpo.

**kappa magazine** – Qual o diferen-

cial da agência?

**Junia Botelho** – A Intervidi é especialista em construção de marca. Planeja, cria e produz para que o posicionamento estratégico da empresa se reflita na arquitetura de marcas e submarcas, e esteja alinhado no universo da comunicação: corporativa, relações públicas, propaganda, redes sociais, embalagem, sinalização e ponto de venda. Implantamos métodos e meios de auferir métricas de avaliação e desempenho. Trabalhamos para conferir valor de marca para muito além da coisa de commodity.

**kappa magazine** – E os resultados estão aparecendo?

**Junia Botelho** – Sim, em 2013 recebemos da Associação Paulista de Propaganda (APP) vários Galos de Ouro e o Grand Prix em áudio, com um *jingle*



Intervidi: Agência especialista em construção de marca

Fabio Maurício

de 60 segundos que imaginamos para o cliente Posto Castelo. Outros sucessos devem-se a campanhas de lançamentos imobiliários, como o Edifício Dakota, investimento americano da Sun Plains Group, a Urbana 3485, com construção da DBotelho Empreendimentos. Nesse último as vendas tiveram início na campanha de lançamento, antes mesmo do apartamento modelo estar pronto.

**kappa magazine** – Qual sua expec-

tativa para o mercado em 2015?

**Junia Botelho** – A saltitante alta de juros brasileiros colocou em “amarelo” a sinalização para a maioria dos negócios. Mesmo assim, sabemos de muitas empresas brasileiras e americanas que vão acelerar os investimentos neste ano, ou seja, os investimentos em marketing aumentarão. O esforço será maior para quem quiser participar do mercado. A dinâmica econômica influi na postura de qualquer negócio. 



Cesta Glamour



Cesta de Time



Cesta Aperitivos



Cesta de Café da Manhã



Buquê de Bombons



Almofadas Massageadoras

Surpreenda em qualquer ocasião!

Acesse nosso site e confira mais opções!

Rua General Osório, 451 | Jd São Carlos - Tel.: (16) 3116-5035

[www.glamourcestas.com.br](http://www.glamourcestas.com.br)



Glamour Cestas





Consumir de 2 a 3 litros de água por dia ajuda na prevenção do cálculo renal

## No verão é maior a incidência do cálculo renal

*Doença que atinge 15% da população e causa fortes dores pode ser evitada bebendo muita água e mantendo uma alimentação saudável*

Por Ana Paula Santos  
Foto Fabio Mauricio

**O** cálculo renal, popularmente conhecido como pedras nos rins, além das fortes dores pode trazer complicações mais sérias. De acordo com a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), estima-se que

15% da população mundial sofra com a doença.

Quem já passou por uma crise garante que as fortes dores, muitas vezes acompanhadas de náuseas e vômitos, são insuportáveis. O que pouca gente sabe é que até o clima pode influenciar na incidência do cálculo renal.

“No verão, principalmente em países tropicais, a incidência pode

aumentar em até 20%. O calor aumenta a transpiração diminuindo o volume urinário, concentrando a urina e facilitando a formação dos cálculos e suas consequências”, afirma o urologista Ivan Carlo de Manzano Linjardi.

Vários fatores de risco contribuem para a formação dos cálculos renais. A composição da urina está diretamente relacionada com a ali-

mentação, portanto além de beber muita água é preciso consumir alimentos saudáveis e pouco sal.

Segundo o médico, os homens sofrem mais com problema e, no decorrer da vida, 15% dos homens e 8% das mulheres apresentarão sintomas. “A idade mais comum é entre 20 e 40 anos, mas a incidência em crianças vem aumentando consideravelmente. O problema é 2,5 vezes mais frequente em indivíduos com histórico familiar, no entanto fatores dietéticos contribuem para o aumento da incidência.”

Exames como RX, ultrassonografia renal, tomografia computadorizada, além de exames de sangue e urina podem diagnosticar a presença e localização dos cálculos. O tratamento depende de vários fatores, como tamanho do cálculo, sua lo-



Dr. Ivan: “O calor aumenta a transpiração diminuindo o volume urinário, facilitando a formação dos cálculos”

calização, intensidade e gravidade dos sintomas, idade do paciente, e outros. Dr. Ivan comenta que pode ser feito somente acompanhamento clínico aguardando eliminação espontânea do cálculo até cirurgias para sua retirada. “Hoje em dia a maior parte dessas cirurgias são endoscópicas, ou seja, os cálculos são retirados sem procedimentos cirúrgicos abertos convencionais.”

**FORMAS DE PREVENÇÃO** – Cuidado com o sal. Por ser rico em sódio é um dos principais responsáveis pela formação dos cálculos. Evite enlatados, temperos, refrigerantes e embutidos, consuma muitas frutas e sucos naturais (principalmente as ácidas, como laranja, tangerina e limão). Evite carne vermelha em excesso, consumo de gorduras saturadas, café e bebidas que contenham cafeína como achocolatados, chá preto, mate ou verde. Beba de 2 a 3 litros de água por dia, e sempre observe a coloração da urina, que deve sempre estar bem clara. “Se mantenha bem hidratado e muito cuidado com sua alimentação. Uma vida com hábitos saudáveis também é essencial para evitar essa doença, que pode trazer sérias complicações”, conclui o médico. 📌

## Dicas do Mastologista

### AUTOEXAME DAS MAMAS. QUAL SUA IMPORTÂNCIA ATUAL?

O Autoexame das mamas consiste na palpação orientada que a mulher realiza nas próprias mamas, mensalmente, após o término da menstruação quando esta ainda ocorre. Surgiu na década de 50, nos Estados Unidos, como uma estratégia de conscientização a respeito do câncer das mamas, e de se buscar o diagnóstico mais precoce.

No final da década de 90, estudos científicos demonstraram que o autoexame das mamas não conseguiu diminuir a mortalidade pela doença. A partir de então diversos países passaram a adotar uma nova postura de conscientização.

A nova orientação é que a mulher realize a autopalpação das mamas sempre que se sentir confortável para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem nenhuma recomendação de técnica específica, valorizando-se a descoberta casual de pequenas alterações mamárias. É necessário que a mulher seja estimulada a procurar esclarecimento médico sempre que houver dúvida em relação aos achados da autopalpação.

O Ministério da Saúde e o Instituto Nacional do Câncer, não estimulam o autoexame das mamas como estratégia isolada para a detecção precoce da doença. O exame clínico realizado pelo ginecologista ou mastologista e a mamografia periódica a partir dos 40 anos, para mulheres que não apresentem a doença na família, é o que possibilita o diagnóstico precoce da doença.

Portanto as mulheres podem e devem realizar a autopalpação das mamas, mas sempre em conjunto com a visita anual ao seu médico.



Dr. Carlos Francisco Erbolato  
CRM 75875



Foto Thomaz Ceneviva.

“Bonde da Alegria” - Carnaval de 1961 - Jornal 'A TARDE' de 08 de março de 1962

# No ritmo da **folia**

A **kappa** relembra nomes e fatos que fizeram história na maior festa popular da cidade

Por Ana Paula Santos

**M**esmo sem viver uma tradição carnavalesca de destaque na região, São Carlos contou em sua história com momentos de folia que contagiavam os moradores pelas ruas, no bonde ou em clubes

da cidade. São-carlenses que fizeram história para a permanência do samba e do carnaval. Carnavalescos, compositores, passistas e sambistas que preservam a alegria. Quando o assunto são as fantasias de luxo impossível não mencionar Angelo Clemente Missiato, Odacir Nery Martins e o saudoso Luiz Carlos Pietrolongo. Carnavalescos que há décadas preservam a tradi-

ção e confeccionam maravilhosas fantasias, destacando-se num mundo de cristais, penas e plumas coloridas. E acredite, décadas atrás, até o bonde fez parte desta folia. “Os bondes também eram festeiros, e nos carnavais o corso era acompanhado pelo Bonde da Alegria e o povo nele se divertia”, escreveu o professor, José Alfeo Röhm, no site Lugar do Trem.



Bloco de carnaval da ABASC - 1978

Durante décadas foram os clubes os principais palcos do carnaval, entre eles: São Carlos Clube, Country Club, Flor de Maio e ICIB. Locais que

recebiam centenas de foliões em 4 noites de folia e 2 matinês, com a presença de animados blocos.

Os desfiles de rua também conta-

vam com a participação da população, e uma saudável disputa fez com que surgissem dezenas de escolas de samba, que representavam diferen-



## MÓVEIS RÚSTICOS UNIÃO

**+ de 600**  
Peças a pronta  
entrega



**Parcelamos suas compras**



Clínica Flores

Acupuntura Médica  
+  
Dor Crônica

Principais Indicações:

- Enxaqueca
- Dor Lombar
- Dores em Geral
- Insônia
- Distúrbios Emocionais



Convênio Unimed

Dr. Wagner Flores  
CRM 60.951

Rua Dom Pedro II, 1455 | Centro  
(Entre S. Sebastião e Pe. Teixeira)  
(16) 3413-0000

kappa carnaval



João Moura

Luiz Carlos: uma vida dedicada aos desfiles de fantasias de luxo

tes comunidades e bairros.

Atualmente diversos clubes realizam festividades e algumas escolas de samba mantêm viva a tradição dos desfiles de rua. Pela prefeitura estão previstas apresentações de bandas na Praça do Mercado e Praça XV, além dos distritos de Santa Eudóxia e Água Vermelha. Haverá também desfile de Fantasias de Luxo e Originalidade, além de apresentação de ritmistas e passistas de escolas de samba da cidade. A programação acontece entre 14 e 17 de fevereiro

**HÁ MUITOS CARNAVAIS** - No ano passado o São Carlos Clube, completou 70 anos e uma das comemorações aconteceu com a realização de um carnaval diferenciado, que contou com a presença de mais de 6 mil associados.

“Inovamos e fomos surpreendidos. Ficamos surpresos com a aceitação dos sócios que compareceram e aprovaram as mudanças. Na intenção de contar com a participação das famílias, o carnaval teve início no fim da tarde, foi um desafio que deu certo”, garante

Glaudecir José Passador, presidente do clube.

Méritos que o presidente faz questão de dividir com o diretor social do clube, Achilles Augusto Ribeiro Porto e outros colaboradores.

“Raphael e Alexandre Fernandes ajudaram a montar a nova programação no Bar do Clube. Nossa ideia era trazer o associado de volta para o carnaval. Deu certo, superou nossas expectativas, tanto que este ano, vamos repetir a dose. Investimos ainda mais em infra-estrutura e temos certeza que

### Programação Carnaval 2015

**O pré-carnaval começa no dia 7/2**, às 17h30, com Doce Veneno, Velha Guarda de Vila Isabel e Embalaê. A folia segue nos dias **13/2, às 19h; 14/2 às 17h30; 15/2 às 18h; 16/2 às 17h30 e 17/2, às 12h**. Nesses dias se apresentam Doce Veneno, Brasiliando, Embalaê e Rosa de Samba. Para a **criançaada tem matinê no dia 15/2**, às 16h, com a banda Doce Veneno.

Alegria em uma  
matiné do São  
Carlos Cluve em  
1969



vai ser um sucesso.”

A história do carnaval de São Carlos anda de mãos dadas com o clube. E o perfil mudou com o passar dos anos. Tudo começou com os adultos fantasiados curtindo as marchinhas no salão, aos poucos aconteciam matinês, trazendo oportunidade também para as crianças.

Sócio do clube desde 1957, Pico Talarico lembra que na década de 1960 o ponto alto dos bailes carnavalescos acontecia quando o clube recebia a visita das escolas de samba. “Lembro-me da escola de samba da Odete, que desfilava pela Avenida São Carlos e ao passar em frente ao clube, entrava no salão. Era a sensação!”

Com o passar dos anos as marchi-



Glaudecir e Pico: confiantes no sucesso do carnaval 2015

nhas de salão davam lugar aos jovens que formavam blocos e se divertiam ao som dos sambas-enredos. Nos anos 80 os eventos sociais passaram a acontecer na sede de campo e a capacidade foi multiplicada.

“O salão da avenida comportava

500 pessoas e estava sempre lotado, quando viemos para a sede de campo pudemos contar com a participação de 4 mil pessoas”, relembra Pico, que integrou o conselho deliberativo, e por 2 vezes foi diretor e vivenciou o crescimento do clube.

Para 2015 uma infraestrutura ainda maior, com tendas, vai garantir a realização da programação. Para as crianças, uma equipe de monitores estará disponível no espaço especial durante todos os dias de eventos. 



Folia em 1958 – Carnaval na Lua

## Precusores da Festa Popular

Uma carnavalesca que conquistou reconhecimento foi Odette dos Santos – destaque no cenário cultural da cidade. Filha do casal José dos Santos e Nair Balthazar dos Santos, que integrou o grupo de fundadores do Grêmio Recreativo e Familiar Flor de Maio, Odette viveu o carnaval, também por influência dos pais. Durante décadas foi considerada a principal carnavalesca de São Carlos, sendo fundadora da primeira escola de dança de salão e também da primeira escola de samba da cidade. Conhecida como a Dama do Samba, Odette recebeu outros títulos, entre eles: Madrinha dos Sambistas e das Escolas de Samba de São Carlos. A sambista morreu em 1991 aos 61 anos e em 2006 foi homenageada com a inauguração do Centro Municipal de Cultura Afro-Brasileira Odette dos Santos.

Também José de Almeida, popularmente conhecido como Zezinho Mariposa, que morreu em 2011 aos 76 anos, deixou saudades aos foliões são-carlenses. Durante décadas foi um dos maiores símbolos da alegria e, como um mito, se consagrou pela criatividade. Além de ser figura presente nos desfiles de rua, trabalhou como cenógrafo e decorador em clubes. Criou fantasias para a alta sociedade e desfilou em diversas cidades da região, sendo o primeiro carnavalesco de São Carlos destaque no carnaval do Rio de Janeiro. Em vida Zezinho foi tema de carnaval. Em 1990 a então escola de samba da Vila Prado trouxe para avenida o enredo “Os 40 anos de José de Almeida”. Quem conviveu com Zezinho Mariposa sente saudades do bom humor e positividade da pessoa, que surpreendeu por sua felicidade, talento e criatividade.



2014: inovação que atraiu mais de 6 mil foliões



**O seu café da manhã  
está pronto!**

**A partir do dia 31/01 venha  
tomar café com a gente**



**Horário de Funcionamento**

Seg a Sexta - 8h às 22h

Sábados - 9h às 22h

Domingos - 9h às 15h

**Sábados e Domingos  
com Café da Manhã**

**Centro Comercial Estação Damha Mall  
Loja 10**

**Av. Miguel Damha - (16) 3419-9525**

UM NOVO IDIOMA  
UM NOVO MUNDO

MATRÍCULAS ABERTAS



RUA SÃO SEBASTIÃO, 1572

016 3372-3747

## kappa homenagem

### NHÔ MÉRCIO



Nhô Mércio: "O principal é que fiz o ciclo da vida"

## O ciclo chega ao fim

*Nhô Mércio faleceu no dia 21 de janeiro, aos 78 anos*

Por Carolina Zanchim  
Foto João Moura

**O** mundo caipira perdeu um dos seus grandes nomes. Mércio Finhana, ou simplesmente Nhô Mércio, faleceu na Santa Casa de Misericórdia, no dia 21 de janeiro, aos 78 anos. Era casado com dona Terezinha, com quem viveu mais de 50 anos e teve dois filhos, Meire e Mércio Roberto.

Nhô Mércio foi personagem da **kappa** na edição 83. Marceneiro de profissão, tinha como paixão o rádio, onde trabalhou por 55 anos, "sem ganhar salário", como ele mesmo contou.

Além da rádio São Carlos, trabalhou na Progresso (hoje Clube), na Intersom, Realidade e voltou para a São Carlos, onde se aposentou.

Apaixonado por poemas, fa-

zia declarações desde os 14 anos. "Quando era pequeno ia para Dourado (cidade onde nasceu) de Maria Fumaça, e um homem vendia revista de moda de viola, minha mãe comprava e eu ia decorando os poemas". Sempre convidado para declamar em festas, era sempre elogiado por seu profissionalismo. "É um dom que Deus me deu".

O último convite para declamar veio do Sesc, em agosto de 2013, quando foram comemorados os 10 anos do Cantinho da Viola. "Foi emocionante".

Apesar de viver rodeado de violeiros Nhô Mércio nunca aprendeu a tocar um instrumento. "Não tinha o dom". Mas sabia tocar berrante.

Nhô Mércio gravou um CD com suas declamações, vendeu alguns e deu outros para os amigos, não chegou a ser vendido comercialmente. "O principal é que fiz o ciclo da vida".

# UFSCar oferece fisioterapia a mulheres que tiveram **câncer de mama**

**P**odem participar mulheres que foram ou serão submetidas à remoção do tumor e esvaziamento axilar. Para a elaboração dos estudos, serão avaliadas 50 mulheres com diagnóstico clínico de câncer de mama. O estudo pretende fornecer informações sobre a biomecânica do ombro de mulheres após a cirurgia de câncer de mama e submetidas a um

programa padronizado e reprodutível de fisioterapia. A pesquisa vai ser realizada no Laboratório de Plasticidade Musculoesquelética do Departamento de Fisioterapia (DFisio) da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Podem participar mulheres, com idade superior a 18 anos, que foram ou serão submetidas a qualquer tipo de cirurgia de tratamento para câncer de mama com esvazia-

mento axilar, única ocorrência de câncer de mama, não apresentar linfedema (acúmulo de líquido no braço ou na perna devido ao bloqueio do sistema linfático) e com capacidade de levantar os braços acima da cabeça. As avaliações, os tratamentos e as orientações fisioterápicas são gratuitos. Interessadas em participar das avaliações podem entrar em contato pelo telefone (16) 3351-8345. 

# anglo+

+ AULAS + INFORMAÇÕES  
+ QUALIDADE + APROVAÇÕES



Concurso de Bolsas  
**EXTENSIVO**

INSCRIÇÕES ABERTAS  
**3372-4656**  
Rua 15 de Novembro, 1767 - Centro





Fotos Fabio Maurício



## Um lugar para descansar

*Localizado em uma área privilegiada, às margens da SP 215, com acesso totalmente pavimentado, o Santa Eliza Eco Resort é uma ótima opção para passar o final de semana ou fazer o seu evento*



Santa Eliza Eco Resort está localizado em uma fazenda de 320 alqueires entre as cidades de Ribeirão Bonito e Dourado. O local é perfeito para quem quer passar um final de semana com a família ou passar um dia (Day Use), podendo utilizar a piscina, o restaurante e as bicicletas. Aos domingos o Resort está aberto ao público para o almoço, uma

oportunidade para desfrutar da tranquilidade que o campo oferece. Um local aconchegante e charmoso, com apartamentos com ar-condicionado, TV e frigobar, que também pode ser alugado para realização de eventos como casamentos, festas de aniversários, encontros familiares e confraternizações, com capacidade para 230 pessoas.

O Resort possui piscina com profundidades variadas, jacuzzi aquecida, quadras de tênis e futebol suíço, playground, bicicletas, área para patinação, um amplo espaço para caminhadas, sala de sinuca e sala de cinema. Conta ainda com campo de paint ball outdoor, cavalos e quadricículos para alugar. Para completar o local possui também um aeródromo, homologado pela ANAC (Agência Na-

cional de Aviação Civil), com uma pista asfaltada de mil metros à disposição dos hóspedes, inclusive para operações noturnas.

“Recebemos eventos em que os convidados preferem ficar hospedados no próprio hotel, pela conveniência e também para desfrutar um pouco mais do local. Mas tanto para o almoço como para outras atividades é importante reservar com antecedência”, explica Josmar Verillo, proprietário do Santa Eliza Eco Resort. 📞



### Santa Eliza Eco Resort

Rodovia Luis Augusto de Oliveira (SP-215)  
 Telefones (16) 3344-1595 ou 3344-1179  
[www.santaelizaecoresort.com.br](http://www.santaelizaecoresort.com.br)  
[www.facebook.com/SantaElizaEcoResort](https://www.facebook.com/SantaElizaEcoResort)

# UFSCar oferece avaliação física para **homens diabéticos**

**P**esquisadores do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia (PPGFt) da UFSCar convidam voluntários, homens com diabetes do tipo 2 e idades entre 18 e 65 anos, para realização de exames sanguíneos e avaliação de força muscular, além de avaliação clínica da neuropatia diabética, que são lesões nos nervos cau-

sadas pela hiperglicemia. Durante o estudo será avaliada a força muscular de homens diabéticos do tipo 2. Além disso, também serão realizados exames de Hemoglobina Glicada, Testosterona Total e Teste da Neuropatia Diabética. Após os exames, os pacientes que não possuírem restrições para a prática de exercício físico e manifestarem interesse, serão encami-

nhados a um grupo de atividade física orientada e gratuita. Todas as avaliações serão feitas gratuitamente no Departamento de Fisioterapia, localizado na área Norte do Campus da UFSCar. Interessados em participar da pesquisa podem entrar em contato pelo telefone (16) 3351-8345 ou pelo e-mail [ferreirajfphysio@hotmail.com](mailto:ferreirajfphysio@hotmail.com). 

**PÓS**  
graduação

presencial e a distância

Ir além é investir mais em você

mais de

**300**

cursos de qualidade

Matrículas Abertas

@uniara 

0800 55 65 88 

facebook.com/uniara 

www.uniara.com.br 

**UNIARA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ARARAQUARA  
QUALIDADE QUE TE LEVA ALÉM





Parte hidráulica é um dos itens analisados pelo engenheiro



Elizeu Marçal: "Analisamos pequenos detalhes que muitas vezes passam despercebidos pelo proprietário"

## Detalhes que **fazem a diferença**

*Marenc Engenharia realiza vistoria antes da entrega da chave do imóvel para evitar problemas futuros para o proprietário*

Fotos Fabio Mauricio

**V**ocê já pensou que antes de pegar a chave da sua casa, apartamento ou salão comercial é preciso conferir se todos os itens que constam no memorial descritivo da obra estão corretos? Muitas pessoas não se atentam a isso e após a mudança se deparam com vazamento de água, falta de tomadas e interruptores e até mesmo o ambiente fora de esquadro.

Pensando nisso a Marenc Engenharia começou a prestar o serviço

de vistoria em São Carlos. Antes da entrega da chave o engenheiro responsável, Elizeu Marçal, vai até o local com o memorial descritivo da obra para analisar se está tudo correto. O serviço também é oferecido para compra, venda e locação de imóvel.

"Fazemos um acompanhamento técnico e analisamos pequenos detalhes, que muitas vezes passam despercebidos pelo proprietário, como: piso oco, vazamento hidráulico, portas e janelas que não foram bem colocadas, número de tomadas e outras coisas. É importante o cliente ficar atento a esses detalhes para não ter problemas no futuro", explica Elizeu.

A empresa também realiza projetos arquitetônicos, desmembramento e unificação de lotes, além de gerenciamento e regularização de obras.

São prestados serviços também de elétrica, hidráulica, dry wall, alvenaria e cerâmica. 

**S**  
serviço

### Marenc Engenharia

Rua Padre Teixeira, 2.667 –  
Sala A – Centro  
Telefone (16) 3415-5494  
marenc@marenc.com.br  
www.marenc.com.br  
facebook.com/marencsc

# Universidade Federal de São Carlos

## Departamento de Engenharia de Produção

Campus - São Carlos



## Especialização Pós-Graduação "Lato Sensu"

**Turmas Fevereiro/2015**

- Gestão da Produção
- Gestão Organizacional e de Pessoas



INFORMAÇÕES: [www.dep.ufscar.br](http://www.dep.ufscar.br)  
Rodovia Washington Luis - KM 235 - São Carlos  
(16) 3351-8237 / 3351-8238 / 3351-8239



Frank e Elton: superando limites a cada dia

## Superação dentro e fora d'água

*Projeto social que oferece natação a pessoas com necessidades especiais forma atletas e transforma vidas precisa de ajuda para manter atendimento*

Por Ana Paula Santos  
Fotos Fabio Mauriciol

**T**udo começou quando um jovem, portador de necessidades especiais, e uma educadora física

se conheceram. Na época Angela dos Santos, estudante da Universidade Federal de São Carlos, trabalhava como voluntária num projeto que oferecia handebol adaptado para cadeirantes. "Conheci o Frank e foi ele quem me convidou para desenvolver um projeto. Depois de idealizar

e colocar tudo no papel, buscamos ajuda, foi muito difícil, mas encontramos verdadeiros parceiros, que tornaram possível o projeto."

Quem abraçou a ideia foi Airton Doniseti Bianchi, mais conhecido como Mitcho, que há mais de 12 anos atua como técnico de natação,

e além de manter uma escola de natação na cidade desenvolve o projeto social Raia Livre.

“Criamos a Liga Central de Natação, sem fins lucrativos, e através de parcerias com empresas, verbas parlamentares e agora também com a prefeitura, realizamos um trabalho com 20 crianças. Quando a Angela me procurou achei que poderia colaborar e vem dando certo.”

Por enquanto apenas 2 jovens (Frank e Elton) vêm recebendo atenção de atletas e ambos estão alcançando índices que podem permitir participação em nível nacional e até quem sabe nas Paralimpíadas que acontecem no próximo ano no Rio de Janeiro. Angela cuida do lado social e Mitcho é responsável pela parte técnica.



*Sei que vivo uma superação a cada momento e agradeço pelo maravilhoso incentivo que encontrei*



“Somos credenciados na Federação Aquática Paulista e no Comitê Paralímpico, o que nos permite a busca por índices. Frank e Elton estão focados, treinam 4 vezes na semana. No mês de maio vamos disputar o Circuito Caixa e nossa intenção é conseguir classificação para o

nacional”, reforça Mitcho.

**ESPORTE COMO FERRAMENTA DE SUPERAÇÃO** – Elton Joaquim de Souza é tetraplégico e disputa na categoria S4, Frank Cesar sofre de distrofia muscular e participa na categoria S6. Ambos no nado costas.

Aos 24 anos, Frank conta que nasceu com distrofia muscular e por causa da doença genética, que enfraquece progressivamente os músculos que controlam os movimentos do corpo, ele passou por cirurgias, faz tratamentos e por indicação médica, atividades físicas. “Pratico esportes desde criança, já fiz capoeira, judô e futebol, sempre me integrei, nunca sofri preconceito. Meu sonho era ser um atleta, ter um acompanhamento profissional, alcançar índices e quem sabe um dia representar o Brasil. Isso



**Os tradicionais cafés no tradicional bairro de São Carlos**



- Drinks de café
- Panquecas americanas
- Bolos
- Ambiente agradável



Angela e Mitcho: sonho de ampliar o projeto e atender crianças especiais

**HORA DE CUMPRIR  
AQUELA PROMESSA  
DE ANO NOVO.**



SPINNING · MUSCULAÇÃO  
JUMP · ZUMBA FITNESS  
MUAY THAI · JIU-JITSU  
GINÁSTICA

**RUSH**  
ACADEMIA

PRÓXIMO AO CAMPUS 1  
DA USP SÃO CARLOS  
R. SALOMÃO DIBBO, 427  
☎ 3374.2474

eu venho conseguindo com o projeto. Estou realizado!”

Foi Frank quem convidou Angela para juntos desenvolverem o projeto. Elton passou a fazer parte de outra forma.

“Dizem que um raio não cai 2 vezes num mesmo lugar, mas infelizmente foi o que aconteceu com Elton. Em menos de 5 anos ele sofreu 2 acidentes de carro, em ambos sofreu lesões na coluna e ficou tetraplégico”, explica Angela.

O paranaense, que veio ainda criança para São Carlos, tem hoje 29 anos e vive numa cadeira de rodas. Quando sofreu o primeiro acidente passou a praticar halterofilismo e recebeu o convite para representar a cidade de Novo Horizonte.

“Em pouco mais de 3 anos fui campeão paulista, brasileiro e até mundial, mas durante uma viagem para São Carlos, para visitar minhas filhas, sofri outro acidente e tive que parar de treinar”, reforça o atleta, que descobriu a natação em 2013.

Aprendeu a nadar e demonstrou tanto interesse que já alcançou o sétimo tempo em nível nacional, com 1’14.

“Tô fazendo do esporte a minha vida. Este ano vou disputar os regionais, quero me classificar para o nacional e minha meta é chegar mais alto. Sei que vivo uma superação a cada momento e agradeço pelo maravilhoso incentivo que encontrei.”

Sobre sonhos e metas, Angela se mostra bem objetiva. “A gente nunca desistiu, é difícil, mas vamos continuar lutando. Meu sonho é ampliar o projeto e desenvolver um trabalho ainda maior com crianças especiais. Como eles encontraram no esporte uma forma de superar as dificuldades, nós temos que continuar acreditando em nossos sonhos”.

**COMO AJUDAR** - Quem quiser saber mais sobre o projeto pode procurar a Academia Aquário Fitness na Rua São Joaquim, 1633, ou falar diretamente com a Angela pelo telefone 98127-3033. 📞

# ACADEMIA FLEX 10 anos

## FITNESS



### Musculação, Aulas de Ginástica

(Body Systems, Zumba, Ki-max, RPM [spinning] e Grupo de Corrida).

**Espaço Kids** com monitoramento,

**Estacionamento próprio,**

**Loja de Suplementos,**

**Cantina, Loja de Moda Fitness e Praia.**

Horário de funcionamento de Segunda a Sexta das **6hs às 23hs** e aos Sábados das **14hs às 17 hs.**

PLANOS A PARTIR DE \*  
**R\$ 74,00**  
MÉDIA MENSAL

Av. Comendador Alfredo Maffei, 1330

(Próximo ao SESC)

tel. 3307-4978 ou 3419-0848

contato@flexfitnessacademia.com.br

www.flexfitnessacademia.com.br

facebook.com/FlexFitnessSC



### Agende uma aula experimental!

\*R\$74,00 média mensal no plano anual de 1+7 de **R\$111,00.**

PLANOS A PARTIR DE \*  
**R\$ 59,90**  
MÉDIA MENSAL

# ACADEMIA ACQUAFLEX

**Natação Bebês, Crianças, Adultos e 3ª idade, Hidroginástica, Musculação, Aulas de ginástica (Body Systems e Zumba) e Estacionamento próprio.**

Horário de funcionamento de Segunda a Sexta das **6hs às 22hs** e Sábados das **14hs às 17hs.**

### Planos promocionais de inauguração

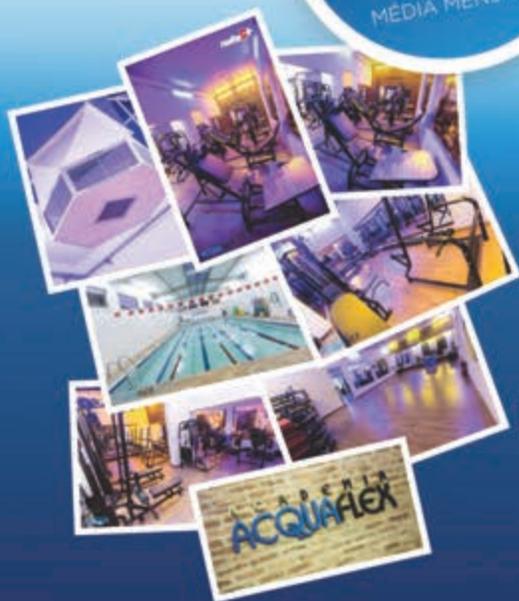
Rua General Osório, nº117 - Vila Prado

(Próximo ao Poupa Tempo) | tel. 3419-8074

contato@flexfitnessacademia.com.br | www.flexfitnessacademia.com.br

facebook.com/FlexFitnessSC

\* Referente ao plano anual de ginástica + musculação de 1+6 de **R\$99,43**





# Saindo do tradicional

Hidro Mix: atividade é indicada para quem gosta de se exercitar na água

*Se você não faz atividade física porque não gosta das tradicionais aulas das academias, confira as novidades e comece o ano malhando*

**Por** Mariana Lemes  
**Fotos** Fabio Mauricio

**M**uitas pessoas não frequentam academias pelos mais variados motivos. Falta de tempo, de vontade, ou até mesmo por não gostarem dos tipos de exercí-

cios e aulas tradicionais oferecidos. A consequência é o sedentarismo, que torna-se uma rotina na vida delas. Nossa equipe foi atrás das novidades no mercado fitness, para que você possa se exercitar e ter uma vida mais saudável.

O Ballet Fitness chegou com tudo nesse Verão. Idealizado pela ex-bailarina Betina Dantas, que aos 14 anos

teve uma lesão crônica de tornozelo e foi obrigada a parar de dançar na sapatilha de ponta. Como Betina não queria parar com a atividade física, começou a trazer para o ballet alguns exercícios.

Inspirada pela ex-bailarina, a proprietária da academia Personal Stúdio, Andréa Barreto, foi aprender o método com a criadora e em ape-

nas dois meses a aula é um sucesso. “Quem gosta de dançar e de fazer ginástica vai se apaixonar pelo método. É uma aula dinâmica e que trabalha todas as partes do corpo”, conta.

A aula dura aproximadamente uma hora e é elaborada com os princípios do ballet junto com exercícios da ginástica, como os abdominais. “Cada música trabalha uma parte do corpo e com isso conseguimos condicionar e trabalhar todos os músculos. Se a pessoa se empenhar ao máximo durante uma aula ela pode gastar até 1000 calorias, mas isso vai depender de cada pessoa e organismo”, explica Andréa.

A empresária Ligia Meneghelli está fazendo as aulas há dois meses na academia e diz que sentiu diferença. “Estou fazendo desde quando começou, mas nunca tinha feito bal-



Ballet Fitness ajuda a perder até 1000 calorias por aula

let, mas quando fiquei sabendo que a aula trabalhava todas as partes do corpo, me interessei. Eu faço outros tipos de atividades, mas o ballet fitness é diferente de um exercício

normal. Além de ser uma aula dinâmica, ela também serve como uma terapia”.

Andréa explica que o ballet fitness pode ser feito por qualquer



Melhora a coordenação e o equilíbrio



Tonifica a musculatura e reduz medidas corporais



Melhora o alongamento e a flexibilidade

espaço  
**boaforma**

Traga benefícios para o seu corpo com Pilates



Promove o relaxamento e alivia as dores

O Pilates também é indicado na prevenção e reabilitação de diversas patologias, tais como: alterações posturais (escoliose, hiperlordose ou hipercifose), tendinites, fibromialgia, osteoporose, hérnia de disco, lombalgia, entre diversas outras.



Melhora a postura

Valores especiais para as turmas das 11h às 12h, 14h às 15h e 15h às 16h de segunda a sexta

Agende uma aula experimental

espacoboforma.com.br/aula  
facebook.com/espacoboforma

Rua Henrique Gregori, 772. Vila Boa Vista 1  
São Carlos/SP  
(16) 3116-2509 | (16) 3307-4680  
contato@espacoboforma.com.br

pessoa, mesmo as sedentárias. “Qualquer pessoa consegue fazer essa aula e não precisa ter feito o ballet clássico antes. Estou percebendo que as pessoas estão bem curiosas e procurando as aulas para conhecerem e descobrem que é possível tonificar a musculatura”.

Renata Messias, diretora de escola, começou no início de janeiro, mas afirma que na primeira aula já sentiu o estímulo no corpo. “Eu fiz ballet quando criança, mas por pouco tempo. Estava sedentária e na primeira aula senti muita dor, não imaginava que seria assim. A aula é excelente e dá resultado”.

**ATIVIDADES CIRCENSES COM AULA DE AÉREOS** – Mais uma opção para pessoas que não gostam das academias tradicionais, mas buscam por atividades diferentes e desafiadoras. “Nosso público são as pessoas que não gostam de academia, mas que desejam trabalhar o corpo. Apesar do circo ser uma modalidade artística e não esportiva, ela trabalha desde alongamento, flexibilidade, coordenação motora, força e superação mental”, explica Marcela Alencar, professora e sócia proprietária da Trupe Uaah!

Cada aula dura uma hora e meia e o gasto calórico pode chegar a 500 calorias. As aulas também são desafiadoras por serem feitas, em boa parte do tempo, no alto. “A aula é um desafio e nós trabalhamos muito a questão do equilíbrio, por isso é preciso concentração. Utilizamos três equipamentos: o tecido acrobático, o trapézio fixo e a lira. Trabalhamos muito para estimular a pessoa a conseguir realizar os exercícios”, comenta Gabriele Bueno, sócia proprietária da Trupe Uaah!

**HIDRO MIX** – Para quem gosta de se exercitar na água, a aula de

Hidro Mix é uma boa opção. A modalidade utiliza vários equipamentos como: bicicleta, jump, espaguete, arcos, halteres, prancha e boia. “A ideia é que a aula fique mais dinâmica e que o grupo seja estimulado”, explica Danilo Luis Suzzena, sócio proprietário da academia Aquário.

De acordo com Danilo o gasto calórico é de aproximadamente 500 calorias, dependendo do metabolismo da pessoa. “A aula é indicada para jovens, adultos, idosos, para pessoas que estão se recuperando de alguma lesão e gestantes. Não indicamos para quem tem problemas de pele e incontinência urinária. Mas o restante, passando por avaliação médica e na academia, está liberado para fazer a aula”.

Dentre os benefícios das aulas estão: melhora da capacidade aeróbica, resistência cardiorrespiratória, aumenta a circulação e a força muscular. Além de ajudar na flexibilidade das articulações e tonificar os músculos. 



Atividades circenses: aulas trabalham equilíbrio e concentração

academia  
**VIDA**

VENHA QUALIDADE DE VIDA!

R. Rosalino Bellini, nº 368  
Jd. Santa Paula - São Carlos - SP

(16) 3307 2345  
academiavida.com.br



## Lápis e caderno nas mãos

*Fim das férias traz expectativa pela volta às aulas. A **kappa** aproveita o período e traz sugestões para facilitar a nova etapa*

Foto Fabio Mauricio

**M**ais um ano letivo começa e o melhor é garantir que tudo esteja pronto para evitar estresse. Isso vale tanto para os estudantes quanto para os pais. A volta às aulas deve ser um momento de alegria, mas às vezes fica difícil controlar a agitação e ansiedade, por isso os pais devem estar muito atentos.

Dias antes do início das aulas é melhor entrar no horário, dormir mais cedo para se adaptar à rotina,

garantindo que o corpo estará acostumado. Com o fim das férias é preciso voltar à rotina, para isso reorganize a agenda das crianças, restabeleça aos poucos os horários para acordar, se alimentar, brincar e dormir.

Os materiais devem estar comprados e as mochilas arrumadas. Livros, cadernos e todos os objetos. Levar os filhos para comprar a lista de materiais escolares pode ser até divertido, desde que você imponha alguns limites e deixe-os opinar sobre cores e formatos de alguns itens. Providencie o uniforme necessário e deixe-o em ordem.

Se a criança vai para uma escola nova uma boa dica é fazer uma visita antes das aulas começarem. Isso pode tranquilizar o estudante, garantindo mais segurança. Explique a importância da escola na vida do seu filho. Se ele já passou por más experiências em outra escola, é preciso ser otimista e orientar a criança sobre a diversidade. Explicando que conflitos podem sempre existir. Os motivos da mudança variam, mas é interessante acompanhar para que eles se sintam confortáveis e seguros diante de um novo espaço escolar. 

# A moda das



*Na hora de malhar é importante escolher uma roupa leve, confortável e fashion*

Da redação  
Fotos Divulgação

**H**ouve um tempo em que roupa para malhar era camiseta velha e shorts que não se usava mais. Hoje a moda nas academias ganhou espaço e marcas especializadas, que fabricam roupas voltadas para o esporte e que muitas vezes podem ir além das academias.

Em 2015 as cores e estampas continuam em alta. Oncinha, flores, listras, cobra e tons metalizados são algumas das opções oferecidas pelo mercado, que, além do conforto, ajudam na autoestima feminina.



**1 CROPPED** – Foi um dos queridinhos em 2014 e continua em alta este ano. Ele é perfeito para os dias quentes, podendo ser combinado com shorts e leggings.

**2 SHORT SAIA** – Outro sucesso da moda fitness, pode ser usado com regatas, croppedts e tops.

**3 MACACÕES** - São ótimos para substituir o combo legging e blusa. Você pode usá-lo sozinho ou com uma t-shirt soltinha por cima, o que deixa o look mais confortável. Os macacões podem ser no formato calça ou bermuda. Eles também seguem as tendências das calças, isto é, vale apostar em

malhas estampadas e em cores vibrantes.

**4 TÊNIS COLORIDOS** – Eles também estão na moda dos tons vibrantes. As cores cítricas estão em alta e vale a aposta para quem deseja ir para a academia na moda. 



**APARELHOS  
PARA OS  
SEUS DENTES**

**OrtoPlus**

Um sorriso saudável começa aqui

**Invista na saúde do seu sorriso!**

**Ligue e agende sua avaliação!**

**Tel.: 16 3415.5062**

**Av. Dr. Carlos Botelho, 1280  
Centro - São Carlos - SP**



Daniel Abrahão e Luciana Pfeifer Merlin

### O que é o CrossFit?

O CrossFit é um programa de força e condicionamento com movimentos funcionais, variados e de alta intensidade. Pode ser feito por qualquer pessoa, independente da idade, sexo e condição física atual. Dentre os benefícios proporcionados pelo CrossFit estão: resistência cárdio-respiratória, força, flexibilidade, velocidade, coordenação e equilíbrio.

# Ainda dá tempo?

*Especialistas falam sobre dietas e atividades físicas para quem quer ficar em forma no verão*

Por Mariana Lemes  
Fotos João Moura

**C**omeçamos o ano com um calor intenso. O verão veio com tudo e com ele o desejo por um corpo perfeito. Porém na maioria dos casos as pessoas deixam para correr atrás do prejuízo quando a estação começa. Mas os especialistas garantem: é preciso começar as mudanças o quanto antes. “O verão

pode ser o primeiro passo para começar uma atividade física e mudar os hábitos de vida. Qualquer hora é a hora certa para começar, mas é importante tornar isso uma rotina e não só uma coisa temporária, só para ficar bonito no verão”, comenta Daniel Abrahão, educador físico e proprietário da Crossfit São Carlos.

A nutricionista Luciana Pfeifer Merlin compartilha da mesma opinião, e diz que é preciso fazer uma reeducação alimentar. “O princípio de tudo é a reeducação alimentar para

tornar o hábito de vida da pessoa saudável, além de perder peso”. Segundo ela as dietas da moda ajudam a perder peso em um curto período de tempo, mas têm restrições. “Essas dietas não são boas para a saúde, porque a pessoa perde peso, mas acaba perdendo muita massa muscular também, que costumamos dizer que é força e qualidade de vida. Então, quanto mais massa muscular a pessoa tem, mais acelerado será o seu metabolismo e dificilmente ela vai engordar”, explica.

Para evitar o temido efeito san-

fona, Luciana orienta que as pessoas procurem um profissional especializado. "É muito importante ter alguém acompanhando a dieta, porque cada pessoa é única e precisa ser tratada desta forma. O metabolismo de cada um é diferente, assim como o gasto calórico, por isso a mesma dieta não vai servir para todas as pessoas. Tanto a nutrição quanto a atividade física precisa ser individualizada".

O educador físico Daniel explica que assim também acontece na atividade física. "A pessoa precisa criar o hábito de praticar uma atividade física regularmente. Não tentar em algumas semanas ou alguns dias treinar muitas horas para perder peso ou ganhar mais massa muscular. Isso não funciona, porque o corpo precisa de um tempo para se adaptar".



CrossFit pode ser feito por qualquer pessoa

A nutricionista ressalta ainda que em primeiro lugar é preciso se preocupar com a saúde. "Antes da estética vem a saúde. A pessoa precisa se preocupar em como ela está

por dentro e a estética acaba sendo uma consequência. Mas muitas vezes a estética é o começo para uma mudança de alimentação e de hábitos saudáveis", finaliza.



*Qualidade em primeiro lugar!*



*Madeiras para cobertura e acabamentos - Tábuas para formas - Pontaletes  
Madeirites - Pisos de madeira e Laminados - Janelas e Venezianas - Forros  
Batentes - Portas - Fechaduras e muito mais.*

# aliança idiomas

cursos personalizados

DESDE 1996

O CURSO PENSADO  
PARA SER DO SEU JEITO

19 anos  
DESDE 1996

INGLÊS

ESPAÑHOL

PORTUGUÊS PARA  
ESTRANGEIROS



MATRICULE-SE JÁ

RUA SÃO SEBASTIÃO, 1690

(16) 3372-3737

programação cultural

## MÚSICA

### ■ SESC

**Giovana Guastaldi**

*Dia 6, sexta, às 20h. Grátis.*

**Ramiro Vióla e Pardini**

*Dia 8, domingo, às 10h. Grátis.*

**Banda Tumbao**

*Dia 8, domingo, às 15h30. Grátis.*

**A Turma do Arlequim**

*Dia 13, sexta, às 20h. Grátis.*

**Noca da Portela e banda Mania de Samba**

*Dia 15, domingo, às 15h30. Grátis*

**Furunfunfun e Sopro Brasileiro**

*Dia 17, terça, às 16h. R\$5 (comerciários), R\$8,50 (meia) e 17 (inteira)*

**André Souza**

*Dia 20, sexta, às 20h. Grátis.*

**João Basso**

*Dia 24, terça, às 20h. Grátis.*

**Trio Carabina**

*Dia 22, domingo, às 15h30. Grátis.*



## TEATRO

### ■ SESC

**Por uma flor**

*Dia 14, sábado, às 16h. R\$5 (co-  
merciários), R\$8,50 (meia) e R\$17  
(inteira).*

**Iroco, a árvore mágica**

*Dia 21, sábado, às 16h. R\$5 (co-  
merciários), R\$8,50 (meia) e R\$17  
(inteira).*

## CIRCO

### ■ SESC

**O pintor**

*Dia 7, sábado, às 16h.*

**Grátis.**

*O espetáculo mostra as  
atrapalhões e os desa-  
justes de um palhaço tão  
prestativo na empenha-  
díssima tarefa de pintar  
uma bandeira.*



■ **SESC**

**Saint Laurent**

Dia 8, domingo, às 19h10. Grátis.

**O último amor de Mr. Morgan**

Dia 15, domingo, às 19h30. Grátis.

■ **Cineclube CDCC**

**Cachê**

Dia 7, sábado, às 20h. Grátis.

Um dia Georges e sua esposa Anne recebem uma fita de vídeo com imagens de sua casa, que fora filmada por uma câmara instalada na rua. Depois disso começam a receber desenhos sinistros. Assustado, o casal tenta descobrir o autor daquelas misteriosas ameaças que perturbam a paz de sua família.

**Biutiful**

Dia 14, sábado, às 20h. Grátis.

Uxbal coordena vários negócios ilícitos, que incluem a venda de produtos nas ruas da cidade e a negociação do trabalho de um grupo de chineses, cujo

**O marido da cabeleireira**

Dia 16, segunda, às 15h. Grátis.

**Quando papai saiu em viagem de negócios**

Dia 16, segunda, às 17h. Grátis.

**Bricante**

Dia 22, domingo, às 19h. Grátis.

custo é bem menor por não serem legalizados e viverem em condições precárias. Até que, após sentir fortes dores por semanas, ele resolve ir ao hospital. Lá descobre que está com câncer e que tem poucos meses de vida.

**Som ao redor**

Dia 21, sábado, às 20h. Grátis.

A vida numa rua de classe-média na zona sul do Recife toma um rumo inesperado após a chegada de uma milícia que oferece a paz de espírito da segurança particular. A presença desses homens traz tranquilidade para alguns, e tensão para outros, numa comunidade que parece temer muita coisa. Uma crônica brasileira, uma reflexão sobre história, violência e barulho.



QUEM FAZ  
**REDAÇÃO NO CRIAR**

**TÁ DENTRO**

[www.cursocriar.com](http://www.cursocriar.com) | [facebook.com/criarsaocarlos](https://facebook.com/criarsaocarlos)

**Criar**  
LÍNGUA PORTUGUESA  
E REDAÇÃO

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

SÃO CARLOS, SP • (16) 3116-5370

**NOVO ENDEREÇO:** Rua Episcopal, 1803, Centro

# Onde você sempre tem mais

*Em novo endereço, a Daniel Mais oferece maior comodidade ao cliente em uma loja completa*

Fotos Fabio Mauricio

**A**o comemorar 15 anos no mercado o comerciante João Daniel festeja a abertura da nova loja, que oferece um showroom com mais de 240 metros<sup>2</sup>, estacionamento próprio e uma linha completa de móveis, estofados e colchões.

“A empresa cresceu, saímos da avenida Sallum, na Vila Prado, e agora temos como atender ainda melhor nossos clientes, sempre com produtos de qualidade. Trabalhamos muito para ver tudo isso acontecer, e agradeço meus amigos e colaboradores, nossos clientes pela confiança no nosso trabalho e



Daniel Mais: respeito e honestidade

minha família”.

A experiência no ramo João Daniel conta que começou em 1990, quando ele saiu de Dourado e veio trabalhar em uma grande loja de móveis em São Carlos. “De lá para cá adquiri muita experiência, montei uma empresa em 2001, comecei trabalhando com colchões magnéticos e com parcerias outras oportunidades foram surgindo.”

Naquela época o forte eram as vendas externas e João Daniel chegou a ter uma equipe com 30 vendedores. Hoje o foco principal do comerciante está na ampla loja, que oferece produtos de qualidade e durabilidade, de empresas com 30 e 40 anos no mercado moveleiro, somos representantes exclusivos das marcas Megne colchões magnéticos e Bianchi Móveis. “Nossos forne-

cedores mantêm um leque imenso de opções, o cliente pode vir até a loja e escolher inclusive nos catálogos o tamanho, cor e modelo que preferir, ou agendando uma visita com orçamento sem compromisso”. A Daniel Mais oferece crediário próprio, com entrega e montagem totalmente gratuitas e com hora marcada”. Venha conhecer a nova loja e se encantar com os produtos. 

**S**  
serviço

## Daniel Mais

Avenida Getúlio Vargas, 72  
Telefone (16) 3307-2020  
Horário de funcionamento:  
de segunda a sexta-feira das  
8h30 às 18h e aos sábados  
das 9h às 13h  
daniel-mais@hotmail.com  
facebook: danielmais.d

Karen,  
Daniel,  
Edilene e  
Cynthia



DESCONTOS  
DE  
ATÉ **70%**

**Shopping Iguatemi**

Av. Passeio dos Flamboyants, 200  
Loja 41 (16) 3371-2151  
São Carlos

**Centro**

A. Dr. Carlos Botelho, 1961  
(16) 3415-4510  
São Carlos

**TACADA  
FINAL**

**SPRING  
SUMMER  
2015**

| [facebook.com/mrkitschbrasil](https://www.facebook.com/mrkitschbrasil) | [instagram.com/mrkitsch\\_brasil](https://www.instagram.com/mrkitsch_brasil) 

**MR. KITSCH**  
— FAMILY STORE —



\*Promoção não cumulativa. Consulte peças participantes.

Franquias e Multimarcas: [info@fb4brands.com.br](mailto:info@fb4brands.com.br)



  
Liquido



kappa **sapatos**



## Com **que** **salto** eu vou?

*Modernos, baixos, altos,  
clássicos. As opções são tantas  
que sempre surge a dúvida de  
qual sapato usar*



**P**ara muita mulher, passar em frente a uma vitrine de sapatos é sempre tentador. Entra moda, sai moda e você recheia seu armário com os novos modelos, de cores e estilos variados. Porém, mesmo para aquelas que apostam nas novidades, é importante saber qual o mais adequado para cada ocasião.

Alguns estilos de salto dão mais firmeza para andar e são indicados para um dia inteiro de trabalho. Já

outros mais finos não oferecem muito conforto, mas são sofisticados e indispensáveis para uma superprodução.

Há ainda os modelos que servem como truque para alongar a silhueta, arrumar a postura e deixar a mulher mais elegante e feminina.

Confira algumas dicas para não errar na hora da escolha:

**SALTO AGULHA** – Fino e alto que se assemelha a uma agulha, é indicado para ocasiões especiais,

 Liquido São Carlos

Tel.: (16) 3413.5441

R. José Bonifácio, 1849 - São Carlos

que exigem uma produção mais sofisticada. É perfeito para usar à noite, mas pode ser uma opção combinado com um jeans ou uma calça de alfaiataria para um evento diurno mais formal.

**SALTO QUADRADO** – Sinônimo de conforto e praticidade, os saltos quadrados aparecem em diversas alturas. É um modelo moderno e versátil, mais indicado para o dia, combina com roupas mais descontraídas. O salto é perfeito para ir trabalhar ou mesmo usar nos finais de semana, para quem não quer descer do salto, mas prefere conforto.

**SALTO PLATAFORMA OU MEIA-PATA** – Esse estilo de salto é indicado para as mulheres baixas, pois alonga a silhueta. Porém é necessário um pouco de costume para andar com naturalidade, já que, de-

vido ao solado, é mais difícil sentir as irregularidades do chão.

**SALTO ANABELA** – O modelo anabela é muito procurado por garantir conforto, sem perder o estilo e a elegância. Cai muito bem com saias, vestidos e calças em todos os comprimentos. Porém, seu uso não é adequado para looks sociais e formais, já que segue uma linha descontraída.

**SALTO CARRETEL** – Também conhecido como Luís XV, é um salto acinturado com visual mais formal e feminino. Remete a um estilo retrô e cai bem com saias e vestidos em ocasiões menos formais.

**SALTO FLAT** – Esse salto faz sucesso durante todo o ano, por causa do conforto que oferece, já que os saltos variam de 0,5 e 1,5 cm no máximo. Eles aparecem em sapatilhas,

rasteiras e botas. Só não é apropriado para eventos formais.

**SALTO CONE** – Novidade no mercado, o salto começa mais largo na base e afina na ponta. Pode ser médio, alto ou baixo e cai bem com todos os tipos de roupas. 



Aprofunde seus  
CONHECIMENTOS  
para o vestibular.



Rua Episcopal, 1803 | (16) 3116-7180 ou 3415-6444  
Facebook.com/aprofundasaocarlos | saocarlos@aprofunda.com.br



Máscara Facial de Argila (colher de madeira): R\$ 47,30

Sabonete em Barra Tapajós: R\$ 16,80

Gel relaxante para pés e pernas: R\$ 21,00

Sabonete líquido Marruá - R\$ 27,30

**avatim**

Shopping Iguatemi  
3419-8673 / 3419-8674

**balloon shoes**

(16) 3416-6905  
Rua São Sebastião, 1931  
loja 5

promoção **PARA TODO MUNDO VER**

armação + lentes 10x R\$ 7,90  
LORRANE + CR visão simples

armação + lentes 10x R\$ 9,90  
LORRANE + CR anti-reflexo

armação + lentes 10x R\$ 24,90  
LORRANE + Multifocais CR

**ÓTICAS | CAROL**

• Rua Geminiano Costa, 602  
• Av. São Carlos, 1255

Preço de venda limitado com outras promoções, somente no cartão. Preço aplicado somente para as armações demonstradas no banner da loja. Consulte tabela de pagamento na loja.

Promoção de Verão

**Marasilva**

(16) 3201-2129  
Rua São Joaquim, 1237  
www.marasilva.com.br  
Estamos no facebook

**TENNIS EXPRESS**

Rua General Osório, 821 – Centro Calçadão  
São Carlos - Fone (16) 3413-7495

Nike Asics

Nike Asics



## O estilo nosso de cada dia

por Ana Escrivão\*

"Chique é ser effortless, parecer que não gastou horas (e nem milhares de dólares) para ficar linda".  
**Isabel Marant**

# DESAFIO FASHION

Acho mesmo um desafio estar linda, arrumada e fresh neste calor de mar. Isso, claro, quando você está a pleno vapor, trabalhando, correndo, fazendo supermercado, pensando na volta às aulas dos filhos, correndo atrás da melhor liquidação e já de olho nos lançamentos que virão por aí. Bom, mas vamos começar do começo, se é que existe algum. Passados o Natal e Ano-Novo, chega Janeiro, mês que por si só já inspira o *dolce far niente*. Acho que todos deviam tirar férias em janeiro, dar um stop em tudo e ficar à beira da piscina, pé na areia ou no ar-condicionado. Mas eu, como a maioria dos mortais, estou no time que tem que trabalhar muito

no início do ano, então o melhor é dar logo o start, trabalhar mais e reclamar menos. Então voltemos ao estar linda, arrumada e fresh nesta realidade hot. Apostar em peças simples e versáteis como vestidos de bons tecidos e corte ajuda bastante nesta empreitada. Não me privo de usar calças por causa do calor, com um jeans (hoje os tecidos estão bem adaptados) + camisa ou regata de seda + sandálias me sinto sempre bem-vestida, sem contar que as calças coloridas e as estampadas também são a cara do verão. Mas, mesmo nestes tempos de Mad Max, com os termômetros a 35 graus, se vou para São Paulo a trabalho, por exemplo, nunca esqueço que os showrooms estarão com o ar-con-



dicionado a mil e é bem provável que sentirei frio, então vale carregar um casaqueto e uma it-bag com sandálias altas, sapatilhas e até uma bota, porque em se tratando de São Paulo tudo é possível. Aliás, carrego pashmina quando vou ao cinema, a um restaurante fechado, em ônibus ou avião, ou seja, se tem ar-condicionado vou preparada. Portanto, fazer as coleções outono/inverno 2015 foi mamão com açúcar, já que as peças estão tão leves quanto as da coleção de verão, com a diferença que tem ponchos, jaquetas, malhas de lã e blaisers em profusão e na medida certa para usar tudo junto, neste veste e despe a que esse clima louco nos impõe. E o melhor, nada é igual, o perfume é mesmo de coleção nova. 

### PONTO DE EQUILÍBRIO

Acho que roupa não deve ter data de validade por isso a importância de um closet muito bem escolhido e recheado de coisas boas. Não sou adepta do fast-fashion e muito menos do fast-food.

Informe

Ana Escrivão já foi *workaholic*. Hoje é *worklove*. Fale com ela: [ana@equilibriomoda.com.br](mailto:ana@equilibriomoda.com.br)

Fabio Maurício



Josiane e Dagmar

## Homenagem

Na **kappa** especial sobre a Vila Nery, uma homenagem aos moradores do primeiro bairro de São Carlos



Neusa e Bruna



Juliana e Neide



Diva, Nelson, Camila, Gisleine e Juclene



Dirceu e Fátima



Gabriel e Marcela

## Parabéns dos novos **Universitários**



**Daiane Pazini, Jeniferson Paz, Lucas Santini, Lys Mello, Matheus Valério, Hugo Freitas, Jaqueline Gavioli, Larissa Bergamaschi, Gabriel Hoffman e Jéssica Fonseca.**

**RESULTADOS** PRELIMINARES **COMPROVAM**

**ETAPA** - O cursinho que mais **APROVA** em São Carlos

Faça a **escolha certa!**  
**#VOCÊAPROVADO**

Venha **estudar conosco!**



### Jantar

O restaurante Yachi oferece o melhor da culinária japonesa



Marco Auad, Kety Leme, Jack, Renato, Vinicius, Bia e Leonardo

Fabio Maurício



Clarissa e Maria Stela



Denis e Naiara



Marcela, Grazielle, Julia e Marina



Lilian e Renata



Gilberto e Marilisa



Matheus, Max e Juliana

# Novo endereço



## Super Marido

- Reparos
- Reformas

## Super Esposa

- Limpeza doméstica
- Limpeza comercial

**Contrate-nos**

**(16) 3412-6515 / 3413-6965**

Rua 09 de Julho, 1.567 – Centro (Theatro Mall - Loja 01)

 [supermaridosaoCarlos](https://www.facebook.com/supermaridosaoCarlos)  
[www.supermarido.com.br](http://www.supermarido.com.br)  
[saocarlos@supermarido.com.br](mailto:saocarlos@supermarido.com.br)

 [superesposasaoCarlos](https://www.facebook.com/superesposasaoCarlos)  
[www.superesposa.com.br](http://www.superesposa.com.br)  
[saocarlos@superesposa.com.br](mailto:saocarlos@superesposa.com.br)

**Estamos  
contratando  
Profissionais**



Luiz e Daniela Bertocco



Giovana e Sergio Toledo

Ton Fortes



Dra. Jackeline e Dr. José Jorge



Valéria Peronti



Élita Prequero

### Ballet

A Escola de Ballet Corpo e Arte realizou em dezembro o Festival de Final de Ano



Alexandra e Emerson Moreira



Lucas, Cristina, Daniela e Rose



Tamila e Ivan.



Fernando e Indira



Amanda e Danilo



João Victor, Eliandra e Evelyn

### Jantar

Veja quem estava aproveitando a noite no Quase 2 Lanches

## Parabéns aos futuros Médicos!



Douglas Stefani



Bruna Serafim



Fernando Pazini



Camila Bianco



Raquel Höffmann



Caroline Bruno



Viviane Bressani

## RESULTADOS PRELIMINARES COMPROVAM

**ETAPA** - O cursinho de São Carlos que mais **APROVA** em **MEDICINA**

Faça a **escolha certa!**  
**#VOCÊ APROVADO**

Venha **estudar conosco!**





Alessandra, Laura, Carla, Henrique, João Gabriel



Milena e Débora

Fábio Maurício

### Lazer

*Durante as férias uma boa opção de passeio é o Shopping Iguatemi*



• Musculação • Alongamento • GAP • Spinning • Zumba • Jump • Pilates • Hidroginástica • Muay Thai • Treino Funcional



Sandra, Nicolas, Cauan e João Henrique



Igor, Patrícia, Miguel, Victoria



Gabriel, Joantony, Kelly e Maria Julia



Alcides e Zenaide



**Nutricionista: Carla C. Dato**

CRN:33249 Cel: 9 9132 9632

Especialista em Fisiologia do Exercício:

Performance, reabilitação e emagrecimento- UFSCar

Mestre em Ciências Nutricionais- UNESP

Nutricionista na academia Olympus Gym

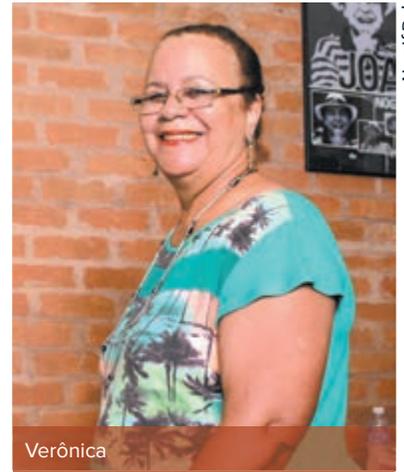


## A importância da hidratação durante a atividade física

A hidratação durante a atividade física seja de caráter recreativo ou competitivo é essencial para garantir o desempenho esperado e evitar problemas de saúde, pois a perda hídrica no suor induzido pelo exercício pode ocasionar desidratação, alteração do equilíbrio hidroeletrólítico, comprometer a temperatura, representando um risco para a saúde e comprometer o desempenho esportivo (Machado-Moreira et al., 2006). As recomendações dependem do tipo de atividade física e fatores individuais, como idade, modalidade e ambiente em que é praticado. A água de forma geral pode ser o melhor recurso ergogênico, pois é facilmente disponível e favorece o rápido esvaziamento gástrico, evitando desconfortos durante o exercício. No entanto, para atividades de longa duração (superior a uma hora) ou de alta intensidade as bebidas esportivas são bem vindas, pois são capazes de repor as calorias e eletrólitos perdidos durante a atividade física. (Hernandez & Nahas, 2009). A água de coco também pode ser utilizada com essa finalidade. Ademais durante a prática esportiva pode ser consumido 100 ml de água a cada 20 minutos de exercício.



Natália e Jefferson



Verônica

Nassif Del



Marlene, Jussara e Antonio

## Lançamento

Marlene Maia Garcia lança  
"Crônicas de Muitos Tempos"



Setsuko e Eduardo



José Carlos e Daisy



Eduardo, Tânia, Marlene e Célia

ARQUITETO MICHEL PLATINI  
CAU N° 1489631

RUA ANTÔNIO FLOSI 239 JARDIM TANGARÁ  
SÃO CARLOS - SP

MBPLATINI@YAHOO.COM.BR

TEL.: (16) 3374-6267 / (16) 991089766

PLATINI - ARQUITETURA, URBANISMO E PAISAGEM



Daniel e Thais

## Almoço

Confira quem estava aproveitando as delícias do Cabanha SteakHouse & Bar



Luci e Elaine



João, Junior e Daniel



Mônica e Claudia

# Tenha uma Vida mais Saudável

Orgânicos certificados frescos e industrializados, ovos, laticínios orgânicos, frango korin, alimentos sem glútem e sem lactose, castanhas, grãos, pães e cereais.

Compre pelo SITE

Delivery Cesta Promocional R\$ 29,<sup>90</sup>\*

\*Somente para São Carlos

EM BREVE, MUITAS NOVIDADES, AGUARDE!



Rua Oscar de Souza Geribelo, 253  
Santa Paula (próximo ao kartódromo)  
Telefones: (16) 3116-1988/ 98188-5650  
São Carlos - SP

Atendimento: Segundas 13h às 19h /  
Ter. a sex. 10h às 19h / Sábados 10h às 13h  
contato@organicossaocarlos.com.br  
www.organicossaocarlos.com.br

Vendas online



Cosméticos Natura pronta entrega

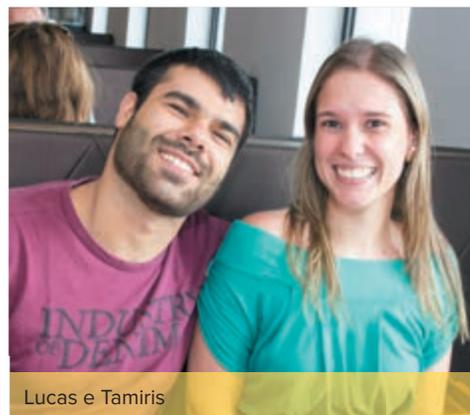
ALIMENTOS ORGÂNICOS - NATURAIS - SEM GLÚTEN - VEGETARIANOS. Desconto para estudantes. DELIVERY EM SÃO CARLOS TODAS AS QUARTAS. DELIVERY SEMANAL TAMBÉM EM ARARAQUARA e IBATÉ. Orgânico de verdade somente com certificado!



Rodrigo e Priscila

## Oriental

Veja quem saboreou as delícias da culinária japonesa no Matsumi Sushi



Lucas e Tamiris

Fábio Maurício



Milton e Regina



Rodrigo e Natalia



Rapidez - Agilidade - Segurança

- Serviços de coleta
- Tratamento
- Manipulação
- Armazenamento
- Entrega e Logística reversa

**Cobertura:** • São Carlos • Ibaté • Itirapina • Analândia • Descalvado • Dourado • Ribeirão Bonito  
• Araraquara • Américo Brasiliense • Água Vermelha • Santa Eudóxia  
• Santa Rita do Passa Quatro • Porto Ferreira

Rua XV de Novembro, 3325 | Vila Nery - São Carlos - SP  
Tel.: (16) 3419-9709 / 3419-9710 / 99159-5019  
agile.log@outlook.com



OBRAS JÁ INICIADAS

# residencial urbana 3485

Inteligente. Indispensável Funcionalidade Urbana.

## 3 e 2 Dorms

1 Suíte

2 Vagas de Garagem

Varanda Gourmet

Elétrica e hidráulica preparadas para ar condicionado

✓ Pias e lavatórios com torneiras monocomando para água quente/fria



Preparado para receber instalação de sistema a gás de aquecimento central da água

### LOCALIZAÇÃO

### PRIVILEGIADA

### CENTRAL



Obras já iniciadas:

Rua Padre Teixeira 3485  
São Carlos SP



[www.urbana3485.com.br](http://www.urbana3485.com.br)

Registro R.18/M.2896 de 22/05/2014 - CRI São Carlos.

Incorporação e Construção



**DBOTELHO**  
empreendimentos

[www.dbotelho.com.br](http://www.dbotelho.com.br)

Arquitetura



**oliveira cotta**  
arquitetura

[www.oliveiracotta.com.br](http://www.oliveiracotta.com.br)

Vendas



(16) 2107-8000 Centro  
(16) 2107-8001 Sta. Felícia

[www.icardinali.com.br](http://www.icardinali.com.br)



Os elementos, materiais e texturas da elevação são interpretações artísticas aproximadas do bem a ser construído. O detalhamento constará em contrato. Imagens meramente ilustrativas.

# Dodge Journey. Tão completo que vem até com o melhor custo/benefício.

Potência, conforto e sete lugares. Isso é Dodge.



Pedestre, use sua faixa.



Leo Burnett Tailor Made

Motor Pentastar 3.6L V6 com 280 cv • Câmbio automático de 6 velocidades • Tela touch screen de 8,4 com GPS Garmin\* • Tela traseira de DVD - 10, dois fones sem fio e controle remoto Sistema Uconnect® Bluetooth Audio Streaming e USB 2.0 • Teto solar elétrico • 6 air bags • Sistema Tilt n Slide para acesso aos assentos da 3ª fileira

**DODGE JOURNEY RT**  
**R\$ 124.900,00** +FRETE\*

TECNOLOGIA

ESPAÇO - 7 LUGARES

POTÊNCIA - 280 cv

WWW.DODGE.COM.BR | 0800 7037 140

**DODGE**  
ARE YOU?

  
**STECAR**américa

Av. Prof. João Fiusa, 2590 - Ribeirão Preto - SP - (16) 2102-0562  
Visite nosso site - [www.stecar.com.br](http://www.stecar.com.br)

Preço à vista de R\$ 124.900,00 para o Dodge Journey RT, ano/modelo 2014/2015. Condição para automóveis novos. Frete não incluso, no valor de R\$ 1.800,00. Preços sujeitos à variação de ICMS de acordo com a legislação de cada Estado. Promoção válida até 06/02/2015 ou término do estoque de 02 unidades. Garantia de três anos, conforme manual de garantia e manutenção. Dodge é marca registrada da Chrysler LLC.