SAÚDE E BEM-ESTAR
SÃO CARLOS
ANO 5 - EDIÇÃO 89 - Nº 1

auditada por:
PricewaterhouseCoopers
distribuição gratuita

pwc

18 de junho de 2014

kappa magazine

IQSC completa 20 anos e consolida excelência acadêmica na formação de profissionais para a pesquisa e mercado

Uma das unidades mais produtivas da USP celebra reconhecimento internacional e avaliação máxima da pós-graduação, fruto do comprometimento de professores, funcionários e alunos, planejando o futuro

CALL CENTER
24 HORAS

Cliente Unimed, nossa ligação com você ficou ainda mais direta.

Com a Central de Atendimento da
Unimed São Carlos, você tem acesso
aos principais departamentos e serviços
sem complicação, durante 24 horas por dia,
7 dias por semana.

É FÁCIL:

Ligue **2107 7333**
EM SÃO CARLOS

Para informações específicas sobre plano de saúde, incluindo indicação de rede para atendimento, autorizações, cobertura contratual, solicitações de segunda via de boletos, cartão magnético e demais serviços.

Ligue **0800 724 8333**
PARA TODO O TERRITÓRIO NACIONAL

Para sugestões, elogios, reclamações, informações institucionais e sobre cancelamento.

Se você ainda não é cliente Unimed, faça seu plano e tenha essa e muitas outras facilidades.

Acesse e saiba mais:
www.unimedsaocarlos.com.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed São Carlos

ANS - Nº 35403-1

Emerson Ferreira Domingues
Advogado
Coordenador do Departamento Jurídico
do Sincomerciários São Carlos

Do processo eletrônico na Justiça do Trabalho de São Carlos

No último dia 21 de maio, a Justiça do Trabalho em São Carlos avançou para a modernização do judiciário com a implantação do PJe – Processo Judicial Eletrônico.
Através deste sistema, as demandas trabalhistas serão processadas virtualmente, dispensado o uso do papel, tramitando eletronicamente através de sistema próprio, agilizando o andamento das ações.
Honrados com a distribuição da primeira ação através do sistema, já podemos conferir a agilidade do processamento das causas, tanto quanto ao agendamento das audiências, como pela concessão de alvarás judiciais em apreciação de tutela antecipada, agora em apenas poucos dias.
Iniciamos uma nova era, e o Departamento Jurídico do Sindicato dos Comerciários de São Carlos está preparado para atender aos comerciários com presteza e agilidade, trazendo maior segurança jurídica no enfrentamento dos conflitos trabalhistas.

Ademir Lauriberto Ferreira
Presidente do Sincomerciários
de São Carlos

NO PAIS DO FUTEBOL

O palco está montado, os olhares do mundo estão voltados ao Brasil. A pátria dos sonhos, desperta para o mundo. Abrem-se as cortinas e vão começar os espetáculos, recheados de cores, identificando as nações amigas.
No coração de cada brasileiro, uma esperança de vitória nos vários setores da vida, que seja no comércio, no turismo ou nas redes hoteleiras. Todos voltados para seus planejamentos, esperando a gorduchinha rolar pelas arenas desse imenso País, e poder aplaudir a vitória brasileira.
Vale a frase do saudoso Nelson Rodrigues "A pátria das chuteiras"

SINDICALIZE-SE!

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COMERCIÁRIA

CONVÊNIOS: UNIMED | ORTODONTIA
UNICEP SÃO CARLOS | UNICASTELO DESCALVADO

SERVIÇOS: Assistência Jurídica | Serviço de Homologação
Salão de Beleza | Odontologia

LAZER: Recando dos Comerciários (BROA)
Centro de Lazer dos Comerciários (PRAIA GRANDE /SP)
Centro de Lazer na Estância de Avaré (Represa de Jurumirim) EM BREVE

Nós trabalhamos pela manutenção e conquistas dos direitos da família comerciária e de todos os trabalhadores!

SINCOMERCIÁRIOS São Carlos
25 ANOS

Rua Jesuíno de Arruda, 2522 - Centro
PABX: (16) 3362.1257 | www.sincomerciariossc.org.br

Filiado a: CNTC FECOMERCIÁRIOS

CATARATA:
SAIBA MAIS SOBRE ESTA LESÃO OCULAR QUE PODE SER REVERTIDA

A vista anda embaçada ou parece que você está vendo tudo sob uma névoa? Fique atento. Estes sinais podem ser sintomas de Catarata, uma lesão ocular que atinge o cristalino (a lente dos olhos, localizada atrás da íris).

Como o próprio nome diz, o cristalino tem a transparência de um cristal, o que permite que os raios de luz cheguem à retina para formar as imagens. A Catarata atinge o cristalino e o torna opaco, comprometendo a visão. Inicialmente, a vista fica embaçada, dificultando o indivíduo a enxergar com nitidez, pode-se também perder a percepção das cores e ter a vista ofuscada ao olhar luzes à noite. Porém, com o avanço da lesão, a pessoa passa a ver apenas vultos e, em casos mais graves, pode levar à cegueira.

CAUSAS DA CATARATA

A principal causa da catarata é a idade. Aproximadamente 85% das cataratas são classificadas como senis, ou seja, estão ligadas diretamente ao envelhecimento, sendo considerado grupo de risco os indivíduos com idade acima dos 40 anos.

O aparecimento da Catarata também pode ser secundário, ou seja, ligado a diversos fatores, como diabetes, o uso sem orientação médica de colírios a base de corticosteroides, doenças oculares - como o glaucoma ou tumores malignos, traumatismos e infecções oculares e, até mesmo, radiação.

Há ainda casos de Catarata Congênita, ou seja, o indivíduo nasce com a lesão.

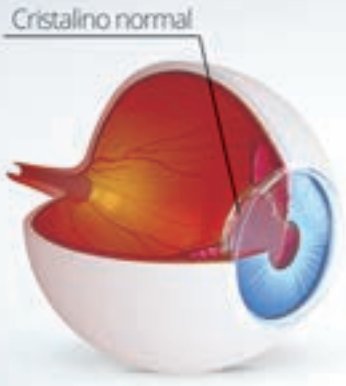
Infelizmente, a Catarata em si não pode ser prevenida. A prevenção está mais ligada às circunstâncias em que ela possa aparecer. Por isso, evite situações que possam causar traumatismos aos olhos e tome cuidados no dia a dia, como sempre usar o cinto de segurança. Não utilize nenhum tipo de colírio sem orientação médica, a automedicação é perigosa. Controle o diabetes e não fume.

COMO SABER SE É CATARATA E QUAL O TRATAMENTO?

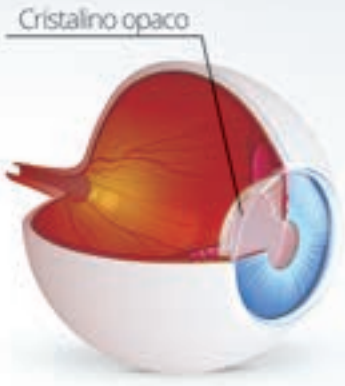
A Catarata deverá ser diagnosticada pelo oftalmologista. Um exame minucioso irá mostrar a existência, ou não, de lesão no cristalino. Com o diagnóstico em mãos, o especialista poderá partir para o tratamento: a cirurgia. Com anestesia local, e com duração de cerca de 20 minutos, a cirurgia que é minimamente invasiva irá substituir o cristalino lesionado por uma Lente Intraocular, que restabelecerá as funções visuais perdidas. Não há a necessidade de pontos na incisão.

Importante. A cirurgia de Catarata deve ser encarada como uma intervenção cirúrgica como qualquer outra. É rápida, mas delicada, exigindo cuidados pré e pós operatório. Por isso, é imprescindível seguir à risca as orientações do oftalmologista.

EXEMPLOS DE VISÃO NORMAL E COM CATARATA



Exemplo de olho com o cristalino normal



Exemplo de olho com o cristalino opaco

Exemplo de visão normal

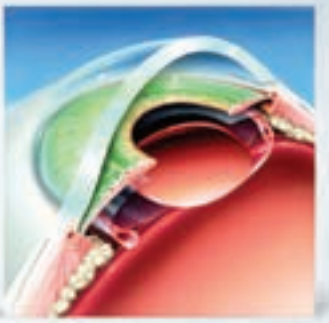
Exemplo de visão com Catarata

INFORME PUBLICITÁRIO. IMAGENS ILUSTRATIVAS BENTOM

ENTENDA A CIRURGIA DE CATARATA

O cirurgião utiliza uma técnica chamada facoemulsificação, através da qual o cristalino é fragmentado e aspirado

Por uma incisão minimamente invasiva, após a remoção do cristalino, uma lente é implantada para restaurar a visão



Com a lente já implantada, o paciente aguardará a liberação do médico e, em seguida, poderá ir para a casa

PREVISÍVEL E SEGURA DENTRO DAS NORMAS ESTABELECIDAS, A CIRURGIA DE CATARATA, ALÉM DE SER MINIMAMENTE INVASIVA, TAMBÉM PODE MINIMIZAR OUTROS PROBLEMAS DE VISTA COMO A MIOPIA, HIPERMETROPIA, ASTIGMATISMO E PRESBIOPIA

A cirurgia de Catarata pode ser resumida em três pontos essenciais: ela é minimamente invasiva, o que traz inúmeros benefícios ao paciente, como agilidade no procedimento, recuperação rápida e menor taxa de complicações; previsível e segura, ao ser realizada dentro dos padrões médicos estabelecidos.

Mas nem sempre foi assim. E é graças aos avanços tecnológicos dos procedimentos cirúrgicos e das lentes artificias que, atualmente, a cirurgia possui tais características e oferece resultados muito melhores do que os obtidos no passado.

É importante frisar que a cirurgia de Catarata também se tornou uma cirurgia refrativa, ou seja, ela age diretamente em outros distúrbios visuais, corrigindo o grau do paciente, tanto de perto quanto de longe.

E para que a cirurgia chegasse a este ponto, a evolução das lentes intraoculares foi decisiva. Inicialmente as lentes eram dobráveis. Depois, vieram as asféricas, com qualidade óptica superior, as tóricas e as difrativas, corrigindo o astigmatismo e a visão de leitura, respectivamente. Hoje, a cirurgia não só substitui o cristalino opaco, responsável pela Catarata, como também corrige problemas ligados à córnea do paciente.

Exemplo de visão após cirurgia de Catarata e implante de lentes intraoculares convencionais

Exemplo de visão após cirurgia de Catarata com implante de lentes intraoculares difrativas tóricas

É importante sempre consultar o especialista. É ele quem definirá qual implante é o mais indicado para cada paciente.

Diretor técnico:
Dr. Fernando Paganelli
CRM: 94.207

PARA SABER MAIS ENTRE EM CONTATO:

Av. Luiz Alberto, 1062 • Vila Velosa
Tels.: (16) **3397-2000 • 3397-1001**

HCA Hospital Oftalmológico Araraquara

SUMÁRIO

João Moura

12 CAPA

O IQSC (na foto representado pelos professores Albérico Borges Araújo da Silva e Germano Tremiliosi Filho e o servidor Irineu Lourenço da Silva) completa 20 anos.

Divulgação

28 PERSONAGEM

Conheça a história de Horácio Carlos Panepucci, físico que dá nome ao Hospital-Escola de São Carlos.

Fabio Mauricio

58 ANIVERSÁRIO

A **kappa** completa quatro anos e hoje é o acervo vivo da história da cidade.

João Moura

70 MÚSICA

Celebrando o Dia do Rock, conheça a história de quem faz as histórias do gênero na cidade.

16 PREVENÇÃO

Veja com os especialistas como se prevenir de problemas na saúde.

40 DOAÇÃO

Bombeiros iniciam nova edição da campanha "Bombeiro Sangue Bom"

66 UNIVERSIDADE

O Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC) possui um museu a céu aberto para ser visitado.

78 SOCIAL

Confira o que de mais importante aconteceu.

kappa magazine

auditada por:
PricewaterhouseCoopers

pwc

Tiragem desta edição:
25.000 exemplares
distribuição gratuita

Ano 5 | Edição 89 | Nº 1
São Carlos, 18 de junho de 2014

Expediente
kappa é uma publicação da Abelhaneda Editora e Serviços de Comunicação Ltda.

Diretor Comercial
Adilson Haddad

Supervisor Comercial
José Carlos de Andrade

Editor e jornalista responsável
Luciano Abelhaneda - editor@revistakappa.com.br
MTb. 23.733

Editor-chefe
Michel Lacombe - editorsac@revistakappa.com.br
MTb. 51.175

Reportagem
Ana Paula Santos - redacao12@revistakappa.com.br

Criação - Camila Pires e Aldo Pasetto Francisco

Fotógrafos
João Moura (MTb. 33.200)
Mauricio Motta (MTb. 47.148) e
Fabio Mauricio (MTb 74.750)

Colunista Social
Lygia Fontana - socialsac@revistakappa.com.br

Revisão: Jussara Lopes

Diretor Jurídico: Fernando Abelhaneda
Diretor Financeiro: Mário Gonçalves de Mattos Jr.

kappa magazine
Rua Thomaz Antonio Gonzaga, 120
Pq. Arnold Schimidt - 16 3307-7930
São Carlos-SP | 13.566-583
www.revistakappa.com.br

Elogios, críticas e sugestões:
contato@revistakappa.com.br

Quero anunciar: comercial@revistakappa.com.br

Para curtir: facebook.com/kappamagazine
Para seguir: twitter.com/kappamagazine

kappa não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.

Por
Luciano
Abelhaneda

4 anos e muita história contada

Escrever sobre a **kappa** é muito difícil para mim. É como falar de um filho que cresceu rapidamente e que só te dá alegria. Mas sabemos que a vida não é tão simples assim, sempre temos os contratempos pelo caminho.

Mas, neste caso, a alegria de entregar cada edição é de todos. O produto é bem recebido, é querido e sempre tem novidades que vão entrar na vida das pessoas.

Até agora entregamos 2 milhões e 260 mil revistas em São Carlos, e olha que muitas delas estão guardadas em coleções e arquivos de escolas para consultas em trabalhos.

Essa contribuição que a **kappa** trouxe para a cidade, resgatando seu passado e fomentando seu presente e futuro, para nós não tem preço, e para a história da cidade não sei como calcular. Afinal, todos passaram a ter acesso gratuito a este acervo que surpreende os são-carlenses e todos que escolheram a cidade para morar.

Ao mesmo tempo que nos preocupávamos com o conteúdo, tínhamos que criar um produto com viabilidade econômica e que os anunciantes tivessem o máximo de retorno possível com o investimento.

A fórmula do conteúdo unido ao grande resultado alcançado pelos clientes foi o fator determinante do sucesso. Tiragem comprovada de 25 mil exemplares. A **kappa** é o primeiro veículo da história da cidade a ser auditado, e a distribuição criteriosa e bem cuidada foram o elo deste sucesso e do respeito da população.

Queria mais uma vez agradecer a todos nossos colaboradores, amigos, clientes e todos que de alguma forma passaram pelas nossas vidas neste período. Sem esse respeito e sem esse carinho não teríamos chegado a essa data tão importante para nossa história.

O DENTISTA MUDOU MINHA VIDA.

"Fiz um implante, e hoje meu sorriso é meu principal cartão de visitas profissional e pessoal."
Adriana, professora

IMPLANTE É MODERNO, SEGURO E TRAZ ÓTIMOS RESULTADOS.

Odontoclinic
WWW.ODONTOCLINIC.COM.BR

Rua 15 de Novembro, 1132
Jd. Paraíso - São Carlos - SP
Agende agora mesmo uma avaliação.
(16) 2106-2166

Resp. Técnica Dra. Gabriela Cristina Mascia - CRO-SP 91.644

CARTAS

Gostaria de parabenizá-los pela matéria na **kappa** ["O adeus a Rosana Paschoalino, edição 88, página 100]. É difícil continuar sem nossa querida Rosana. Sua amizade, alegria, positividade e profissionalismo tornavam nosso dia a dia mais leve! Seus ensinamentos e exemplos de vida permanecerão em nós, e pra sempre teremos a imagem dessa mulher linda e amiga em nossos pensamentos e corações. Valeu amiga, brilhe e siga em paz!

Adriana Coscia Perez Gomes

Caros amigos, gosto muito das reportagens da revista. Em especial a homenagem feita ao Jair Rodrigues ["Do Tijuco Preto para o mundo", edição 88, página 52], porém gostaria que vocês corrigissem o nome do time que ele jogou. O time não se chamava Jóquei, como foi publicado, e sim JOC, que queria dizer "Juventude Operária Católica". Este grupo foi idealizado pelo então Bispo Diocesano Dom Rui Serra. Era um grupo de jovens que frequentavam a Igreja e formaram um time de futebol. Eu sei destes fatos pois meu falecido pai frequentava o grupo e também fazia parte do time. Quem geralmente cuidava do time é conhecido até hoje como Silvio Japonês, que aparentemente é o primeiro agachado da esquerda para a direita. Espero ter podido contribuir com essa conceituada revista.

Wilson Cardoso

NOTA DA REDAÇÃO
Por uma falha no processo de finalização da revista, a matéria "A vantagem de ser um elo entre cadeias" [edição 88, página 34] não teve as revisões ortográficas feitas no arquivo.

Se você tem alguma sugestão, elogio ou crítica ao conteúdo da **kappa**, entre em contato conosco através do e-mail contato@revistakappa.com.br Aproveite e nos acompanhe nas redes sociais. Curta nossa página no Facebook (www.facebook.com/kappamagazine) e siga-nos no Twitter (@kappamagazine).

Rosário
Farmácia & Drogarias

USP em São Carlos tem excelência em Química

Reconhecimento no Brasil e no exterior

Instituto de Química de São Carlos completa 20 anos de fundação e projeta continuação da excelência na formação de profissionais para a academia e para o mercado

Por Michel Lacombe
Fotos João Moura

Como unidade autônoma dentro da Universidade de São Paulo (USP), o Instituto de Química de São Carlos (IQSC) completa, em 2014, 20 anos. Mas sua história de excelência, reconhecida pela comunidade acadêmica do Brasil e do exterior, vem de muito antes.

Originada dentro da Escola de Engenharia de São Carlos (EESC) na década de 60, tendo como pioneiro o Prof. Edson Rodrigues, a unidade teve o primeiro curso, de pós-graduação, implantado em 1971. A primeira oferta de formação em nível de graduação só viria três anos depois, com o Bacharelado em Química.

Antes da completa autonomia, conquistada pela evolução dos trabalhos científicos realizados, o IQSC esteve unido ao departamento de Física, formando o Instituto de Física e Química de São Carlos (IFQSC).

O atual diretor do IQSC, Prof. Germano Tremiliosi Filho, faz parte dessa história desde 1977, quando iniciou seus estudos de mestrado. "Desde sua criação ele era considerado de alta qualidade e o crescimento manteve essa característica", afirma.

O anterior diretor, cujo mandato terminou em maio deste ano, Prof. Albérico Borges Ferreira da Silva, também começou sua trajetória dentro do então IFQSC como aluno de mestrado. Ele, que se

graduou na Universidade Federal de Pernambuco, interessou-se por uma linha de pesquisa oferecida pelo professor Milan Trsic, veio e se adaptou fácil. "Lembro que era um corredor muito modesto. Mas seu crescimento, com a transformação em Instituto não foi uma mudança grande apenas para nós, mas para São Carlos", explica.

GRADUAÇÃO – Atualmente, o curso de Bacharelado em Química oferece ao aluno duas possibilidades. Optando pela habilitação Fundamental, o aluno terá formação básica em Química e capacitação em análises químicas instrumentais, com inserção para o mercado de trabalho. Na habilitação Tecnológica, além da formação básica, é oferecida complementação direcionada para o setor industrial: Alimentos, Ambiental, Gestão de Qualidade e Materiais.

Confira os números do IQSC

- **14.976** metros quadrados de área construída
- **55** laboratórios de pesquisa
- **57** docentes, todos com título de doutor ou PhD
- **135** servidores não-docentes
- **243** alunos de graduação
- **333** alunos de pós-graduação
- **40** pós-doutorandos
- **928** Bacharéis formados em Química
- **980** Mestres formados
- **655** Doutores formados
- **119** mil exemplares compõem o acervo da Biblioteca

Fonte: Instituto de Química de São Carlos

O ingresso ao curso é feito pelo vestibular da Fuvest que disponibiliza, anualmente, 60 vagas. O IQSC também é um dos responsáveis pelo curso noturno de Licenciatura em Ciências Exatas e colabora na ministração de aulas de Química para os cursos de Física e Engenharia do Campus.

PÓS-GRADUAÇÃO – Com 1.635 alunos formados, entre Mestrado e Doutorado, a pós-graduação do IQSC mantém o nível de excelência, atribuído pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Este nível caracteriza os melhores programas com grande inserção internacional. A busca pela promoção de maior internacionalização e dupla titulação tem sido uma das metas do programa. Em 2013, 17 alunos do IQSC fizeram intercâmbio e a instituição recebeu outros tantos, de diversas nacionalidades. "A procura das empresas por nossos alunos hoje é muito forte. Há dez anos esse

Fabio Maurício

Aula no Laboratório de Ensino

Química Ambiental na área 2

Marcus Queiroz

Capacitação e comprometimento

Quem administra o Instituto, desde maio e pelos próximos quatro anos, é o professor Germano Tremiliosi Filho. Ele, que ocupava a vice-diretoria, pretende manter os altos índices conquistados pelos seus antecessores: Prof. Ernesto Rafael González, Prof. Milan Trsic, Prof. Douglas Wagner Franco, Prof. Edson Antonio Ticianelli e Prof. Albérico.

"Pretendo trabalhar tanto no setor qualitativo quanto no quantitativo", explica Germano. "Quero melhorar ainda mais a qualidade das pesquisas feitas aqui e também o desempenho da graduação e da pós-graduação."

CAMINHOS TRILHADOS – O Prof. Albérico Borges Ferreira da Silva, antecessor de Germano frente à direção teve como objetivo, durante sua gestão, consolidar a excelência do IQSC. "Ao longo de sua existência, o Instituto tem investido na contínua capacitação de seus membros. O comprometimento do seu corpo de servidores não docentes, que hoje soma 135 profissionais, e alunos, certamente contribui para que metas de excelência no ensino, pesquisa e extensão sejam atingidas e mantidas."

Prof. Albérico foi substituído na direção do IQSC pelo Prof. Germano

Presidentes das Comissões: Profa. Elisabete Frollini (Pesquisa), Prof. Emanuel Carrilho (Pós-Graduação), Profa. Maria Teresa do Prado Gambardella (Cultura e Extensão), Prof. Artur de Jesus Motheo (Internacionalização) e Prof. Sergio Paulo Campana Filho (Graduação)

movimento era pequeno. E quem faz mestrado consegue as melhores colocações no mercado", explica Germano.

Os pós-graduandos que se dedicam à vida acadêmica também ganham destaque no mercado. Segundo Germano, há uma estatística, não atualizada, de que 12% de todos os doutores em Química do país, se formaram na instituição.

O programa de pós-graduação conta atualmente com 63 orientadores credenciados, sendo responsável pelo andamento de 113 dissertações de mestrado e 220 teses de doutorado.

PESQUISA - Outro pilar importante para a manutenção da excelência é a pesquisa. Atualmente o IQSC responde por 22% das proprie-

dades intelectuais geradas no campus de São Carlos e está entre as dez unidades com maior número de proteções requeridas entre todas da USP. Desde sua criação, foram produzidas 36 patentes, sendo 15 apenas no período entre 2011 e 2014.

O IQSC conta atualmente com 35 grupos de pesquisa. Há anos o Instituto ocupa os primeiros lugares entre as unidades mais produtivas *per capita* da USP.

A infraestrutura, que permite o contínuo aperfeiçoamento conta com oito salas de aula e três anfiteatros, todos com estrutura multimídia, sete laboratórios de ensino, oficinas e salas de informática.

CULTURA E EXTENSÃO - O retorno à sociedade é feito através da divulgação de pesquisas, oferta de cursos de extensão universitária, organização de eventos científicos e culturais, ações educativas, programas institucionais, contratos e convênios com órgãos externos, entre outros.

Criada em 1987, a Central de Análises Químicas e Instrumentais (CAQI) é responsável por atender à demanda de serviços de pesquisa e ensino e a prestação de serviços externos. Apenas no ano passado foram realizadas mais de nove mil análises químicas para determinação e quantificação de compostos químicos.

Também faz parte desse contexto a Biblioteca. Especializada na área, ela é classificada como de referência regional. Seu acervo está disponível aos interessados.

O IQSC tem outro índice que o destaca no cenário do ensino brasileiro: cerca de 70% dos professores realizaram pós-doutoramento ou estágios de doutorado no exterior. Esse processo permite que os laços entre universidades estrangeiras e o IQSC sejam estreitados e aperfeiçoem a qualificação dos graduandos, mestrandos e doutorandos, possibilitando ainda a oportunidade do reconhecimento de créditos e a dupla diplomação dos envolvidos.

Prof. Sergio Antonio Spinola Machado (Chefe de Departamento), Profa. Regina Helena de Almeida Santos (primeira defesa de mestrado), Prof. Milan Trsic (segundo diretor), Profa. Maria Mabel Magalhães de Medeiros Rodrigues (uma das pioneiras da Química na USP em São Carlos), Prof. Ernesto Rafael González (primeiro diretor), Profa. Eny Maria Vieira (Coordenadora de Graduação) e Prof. Éder Tadeu Gomes Cavalheiro (Chefe de Departamento)

O melhor remédio

Médicos de várias especialidades dão dicas que podem ajudar na conquista da tão sonhada qualidade de vida, prevenindo doenças e problemas de saúde

Por Ana Paula Santos

Segundo o ditado popular, é melhor prevenir do que remediar. Saúde e prevenção devem andar juntas e como envelhecer é inevitável, o maior objetivo que devemos ter em mente é a qualidade de vida. Mas para isso é preciso manter uma disciplina. Quanto mais cedo começar a prevenção, mais saúde e se surgir alguma doença, com certeza vai ser mais fácil encontrar tratamento e cura.

OTORRINOLARINGOLOGIA

"Principalmente nesta época do ano enfrentamos os problemas respiratórios. O período seco, frio e com vento ajuda a ressecar as vias respiratórias, é quando o nariz, garganta e seios da face enfrentam o ressecamento das mucosas.

O ressecamento faz com que as mucosas não consigam se defender bem, aumentando as complicações. Em termos de prevenção, o que se pode fazer para evitar o ressecamento e os problemas respiratórios é hidratar o corpo e umedecer os ambientes. Alguns passos básicos evitam complicações. Adultos devem beber no mínimo 2 litros de água por dia, é preciso oferecer muito líquido (sucos e chás) também para crianças e idosos. Temos que nos doutrinar e beber líquido durante o dia todo. Além da hiper-hidratação oral é necessário tornar os ambientes, principalmente onde se dorme, menos seco. Para isso utilize umidificadores, que espalham muito bem a umidade dentro do ambiente. Soluções caseiras são menos eficazes, mas também funcionam. Coloque recipientes dentro do quarto e toalhas úmidas nas janelas. Tudo gira em torno de

Dr. Chaim Mohamad Chebli

Mauricio Motta

hidratar e umidificar para evitar infecções. É importante saber que o clima mais frio favorece o ataque e proliferação de vírus, por isso dentro do possível evite o choque térmico e frequentar ambientes fechados com muita gente. A vacina contra gripe é uma grande aliada na prevenção, ela imuniza contra cerca de 80% dos vírus causadores e aumenta a defesa do organismo."

GINECOLOGIA

"Em condições ideais a mulher que planeja ter um filho deve fazer uma avaliação médica antes de engravidar. Isso permite conhecer a história clínica, fazer exames físico-laboratoriais que avaliem as condições gerais da paciente. É o momento ideal para enfatizar riscos do tabagismo, abuso do álcool, drogas, exposição a agentes teratogênicos, além de orientar sobre as vacinas de tétano, gripe e hepatite. As vitaminas, especialmente o ácido fólico, diminuem a incidência de má formação fetal. O pré-natal tem como objetivo principal a detecção e o tratamento específico dos riscos que podem levar a uma gravidez desfavorável, assegurando uma gestação sem complicações e o nascimento de um bebê saudável. Os ginecologistas cuidam das mulheres ao longo de toda a vida, desde a primeira menstruação, vida adulta, menopausa e idade avançada. A vacina do HPV entra no calendário dos 9 aos 13 anos de idade. É também o ginecologista que orienta sobre o planejamento familiar e doenças sexualmente transmissíveis. Dos exames específicos é imperioso uma consulta anual e a coleta do Papanicolau para prevenção do câncer de colo de útero. A frequência da mamografia ou a sua realização mais precoce dependem da história

Dra. Jaqueline Marques Jorge

RADI-IMAGEM
MEDICINA DIAGNÓSTICA
Excelência em Diagnóstico por Imagem
• Ressonância Magnética de Alto Campo 1.5 Tesla.
• Tomografia Computadorizada Multislice
• Ultrassonografia Color - Doppler Fluxometria 3D e 4D.
• Densitometria Óssea.
• Radiologia Digital.
• Biópsia em Geral.
• Agulhamento Mamário.
• Mamografia Digital
• Ultrassonografia obstétrica 4 D com HD live Único na região

(16) 3364-2555
Rua Rui Barbosa, 1481 | Centro

pessoal e familiar. Em geral deve ser realizada a cada 1-2 anos a partir dos 40-50 anos de idade e, a partir daí, anualmente. O auto exame das mamas, o exame realizado pelo médico e a ultrassonografia, complementam o diagnóstico precoce de câncer de mama. A menopausa aumenta os riscos para doenças da tireoide e cardiovasculares; faz-se necessária a densitometria óssea, para prevenção da osteoporose."

PEDIATRIA

Dr. Wander de Matos Rezende

"A longevidade é dependente de muitos fatores, dentre os quais a água potável foi o que mais contribuiu para melhorá-la. Poderíamos citar várias ações que tiveram papel decisivo para aumentá-la, mas a amamentação e as vacinas merecem destaque. Amamentar não é simplesmente nutrir, é também hidratar, é imunizar através do colostro, é também aliviar a cólica, é doar afeto, dar equilíbrio ao crescimento crânio-facial para o maior domínio da fala, maior competência cognitiva, etc. O ato de amamentar proporciona a formação de um cidadão equilibrado biopsicossocialmente. Nas vacinas encontramos também algo extraordinário. A primeira a ser descoberta foi a antivariólica, em 1796 pelo cientista britânico Edward Jenner, que talvez por coincidência ou não esta foi a primeira doença a ser erradicada. Até hoje nenhum outro procedimento médico conseguiu tanto êxito como o alcançado pela imunização. Com a conscientização coletiva conseguiu-se elevadas coberturas vacinais baixando a prevalência de graves doenças a patamares próximos de zero. O sarampo por exemplo tinha alta letalidade antes da década de 1990, e graças à vacina que foi introduzida no calendário em 1992 conseguiu-se significativa redução. Bastaram 10 anos com alta cobertura vacinal para eliminar o sarampo autóctone. Outro sucesso foi a vacina contra a Paralisia infantil, pois antes da década de 1980 era comum defrontarmos com sequelas neurológicas. Estas e tantas outras doenças que grassavam em nosso meio até há pouco tempo, como a Pneumonia, Meningite, Hepatite A e B, etc, estão hoje bastante reduzidas graças ao uso dos imunobiológicos. Também não poderia deixar de citar a vacina contra a Hepatite-B, um destaque da Engenharia Genética pois foi a primeira vacina a prevenir câncer, o câncer hepático. E por falar em câncer, nos orgulhamos de dizer que o segundo mais frequente da mulher, o câncer do colo uterino, é hoje prevenido pela vacina Anti-HPV. Muito se faz e muito se pode fazer para engrandecer o nosso Brasil, mas seguindo estes dois pilares da puericultura poderemos levar a criança ao máximo de sua potencialidade contribuindo para a formação de cidadãos que irão transformar a nossa sociedade."

DERMATOLOGIA

"Com o aumento da expectativa de vida e uma maior preocupação com a estética facial e corporal cresce a cada dia a importância da prevenção dos sinais do envelhecimento cutâneo. Único órgão externo que pode ser observado em toda sua extensão, a pele, é o principal órgão relacionado com a aparência do ser humano. Assim como os outros órgãos do corpo, a pele vai se tornando envelhecida ocorrendo alterações como manchas, perda da elasticidade, rugas e flacidez. Além do envelhecimento cronológico existem fatores externos como estresse emocional, poluição ambiental, fumo e principalmente a exposição solar que aceleram a instalação e a piora destes sinais de envelhecimento. Para tratamento além do controle desses fatores citados, devemos investir na prevenção que consiste em adquirir hábitos de vida saudáveis, utilizar cremes com vitamina C e outras substâncias antioxidantes e principalmente utilizar proteção solar adequada ao tipo de pele e ao estilo de vida (este deve ser protetor de amplo espectro-UVA, UVB e físico). Os filtros solares devem ser utilizados desde a infância e sabemos que esses cuidados são também importantes para a prevenção do câncer cutâneo, que ocorre geralmente em idades mais avançadas. No consultório dermatológico devem ser realizados procedimentos de acordo com a necessidade de cada paciente, como peelings químicos, lasers, dermabrasão, preenchimento e toxina botulínica."

Dra. Ana Ota

Santé
saúde especializada

• Pilates
• Acupuntura
• Fisioterapia domiciliar
• Estética corporal
• Massoterapia
(Massagem relaxante, massagem modeladora e drenagem linfática)

Bianca Candido Pelegrino
CREFITO: 112940-F
Gracia Maria N. de Souza
CRT: 45184

Rua Padre Teixeira, 1255
Tel: (16) 3201-4829
www.santesaude.com
contato@santesaude.com

ORTOPEDIA

Dr. Alexandre Terruggi Junior

"O nosso corpo é fisiologicamente preparado para o movimento, uma máquina perfeita que pode mover-se por mais de 120 anos, porém o envelhecimento celular impõe uma constante avaliação de nossos limites. A atividade física regular e uma boa postura são fundamentais para nos ajudar a transpor esses limites. O exercício melhora a nutrição celular, os músculos ativos estimulam uma oxigenação mais eficiente, dão maior vitalidade ao coração, pulmão, cérebro e ao próprio esqueleto. Uma postura correta é consequência de boa musculatura corporal e protege nossas articulações de ferimentos e desgaste precoce, ajudando manter a atividade física regular. É um ciclo, o exercício físico promove boa postura e esta permite manter-nos ativos, preparando o corpo para o dia a dia, melhorando a qualidade do sono, eliminando dores, também devido ao aumento de um analgésico natural chamado endorfina. Portanto, a atividade física deve ser incentivada, sempre com alguns cuidados para evitar lesões, levando a uma boa postura e em futuro bem próximo poderemos viver além dos 130 anos, melhor ainda, com um esqueleto saudável, sem dores ou restrições."

DERMATOLOGIA

Dr. Moyses Costa Lemos, Mestre em Biotecnologia

"No período do inverno as baixas temperaturas associadas à baixa umidade levam à diminuição da transpiração corporal e consequente ressecamento da pele. Some banhos mais quentes e demorados, isto promove a perda da oleosidade natural da pele.

Desta forma, perdemos o manto lipídico de proteção com consequente piora de algumas doenças de pele. Como a seborreia tanto em couro cabeludo quanto no rosto, e outras que causam coceira, vermelhidão e grosseiros na pele também podem ser minimizadas com uso de hidratantes adequados e banhos menos demorados e associação a tratamentos dermatológicos tópicos e às vezes via oral. Por outro lado, é uma excelente época para que tratamentos dermatológicos mais invasivos como aplicação de laser ablativo e descamações controladas com ácidos, conhecidas como peelings. Nesta época do ano temos menos exposição solar e o clima mais frio torna mais agradável os dias pós-procedimentos e permite a formação de colágeno mais intensa, resultando num melhor e mais rápido rejuvenescimento da pele. O laser fracionado ablativo atua no tecido através da criação de zonas microscópicas de

tratamento, intercaladas entre pontos de pele intacta e viável. Isso acelera o processo de recuperação, minimiza o risco de complicações e efeitos adversos e aumenta a eficácia do tratamento. O procedimento atua na superfície da pele, na epiderme e parte da derme, assim remove o tecido tratado que leva à promoção da renovação da pele. Como resultado final temos o aumento da produção de colágeno, a correção das rugas finas e da irregularidade da superfície da pele."

ONCOLOGIA

"Câncer pode estar relacionado a um conjunto de doenças que pode surgir em praticamente todos os órgãos do corpo, sendo que só na córnea nunca foi descrito nenhum caso. Existem fatores de risco, tratamento, prognóstico e acompanhamento distinto. Podemos distinguir duas principais causas. A primeira é de origem hereditária, a segunda é dada por agentes externos, chamados de fatores de risco. A hereditariedade é responsável por aproximadamente 10% de casos de câncer e os mais comuns são de mama, cólon, ovário, pâncreas, retinoblastoma (retina) e a leucemia (sangue). A prevenção consiste na determinação das famílias, exames ou até uma cirurgia profilática. Dentre os fatores de risco, o tabagismo (ativo ou passivo) é o principal, sendo responsável por 90% dos casos de câncer no pulmão (sendo 1/3 de fumantes passivos). O alcoolismo está relacionado a 2-4% das mortes por câncer. Estudos epidemiológicos têm demonstrado que o tipo de bebida (cerveja, vinho, cachaça etc.) é indiferente, pois parece ser o etanol o agente agressor. Associação entre bebida alcoólica e fumo potencializa o efeito oncogênico, principalmente no câncer de boca, esôfago e pâncreas. O câncer de pele é disparadamente o mais frequente. Tem seu fator principal a exposição solar, principalmente em horários de alta incidência de radiação UVA e UVB. No caso específico do câncer do colo do útero, o fator causal é um vírus chamado HPV. Recentemente foi disponibilizada pelo SUS a vacina contra os principais sorotipos. Medidas simples podem minimizar muito o risco de desenvolver o câncer. Não fume, beba com muita moderação. Use protetor solar e procure não se expor ao sol nos horários de pico. Faça exercícios, alimente-se com qualidade. Faça os exames preventivos regulares e a vacinação, quando esta existir. Por mais simples que seja, apresentando qualquer sintoma, como um sangramento nas fezes, procure seu médico. Pode ser um sintoma de câncer! Não é exatamente uma medida preventiva, mas quanto mais cedo diagnosticado, maior o sucesso do tratamento!

Dra. Fernanda Baldan Pinca

CARDIOLOGIA

"Infarto significa morte celular, no caso quando falamos em infarto do miocárdio estamos nos referindo à morte do miocárdio (músculo cardíaco). O importante é manter uma vida saudável, prevenindo doenças. A ocorrência do infarto do miocárdio está em função de aspectos genéticos ambientais chamados fatores de risco. Esses fatores de risco são: modificáveis e não modificáveis. Os fatores de risco não modificáveis são basicamente dependentes da idade da pessoa, acima de 45 anos para os homens e acima de 55 para as mulheres, e dependentes da ocorrência de doenças cardiovasculares nos parentes diretos (pais e irmãos), quando a doença ocorre abaixo de 55 anos no sexo masculino e abaixo de 65 no sexo feminino. Dos fatores modificáveis o mais importante é o fumo. Pessoas fumantes têm infarto do miocárdio 10 anos antes do que os não fumantes; a possibilidade de um segundo infarto em ambas as categorias é 40% maior nos fumantes. Quando a pessoa abandona o cigarro, o risco de doenças cariovasculares diminui em cerca de 30%. Outro fator de risco importante é a hipertensão arterial sistêmica, sendo que 40% das pessoas com infarto do miocárdio são portadoras dessa doença. Cerca de 1/3 da população adulta sofre de hipertensão arterial, sendo que metade delas desconhece o problema. O tratamento bem controlado da hipertensão reduz em 40% o risco de um derrame cerebral e de 20% de um infarto no miocárdio. Geralmente a hipertensão arterial dá sintomas. O colesterol circulante no sangue é responsável pela formação de placas de gordura, fenômeno que pode ocorrer em todas as artérias; no caso do coração, quando as artérias que o irrigam (artérias coronárias), sofrem ruptura, desenvolve-se um coágulo chamado trombo, que obstrui a luz da artéria, levando ao infarto. Outro fator é o diabetes melito, que é altamente agressivo para as artérias predispondo o infarto do miocárdio ou o derrame cerebral, responsável por 70% desses pacientes..Outros fatores que merecem consideração são: obesidade, depressão, ansiedade, estresse e sedentarismo. A prevenção para doenças cardiovasculares deve ser iniciada na infância."

Dr. João Paulo Marrara

Pilates: aliado potente no alívio das dores nas costas

Método resgata consciência corporal e é aliado na reabilitação

Espaço Boa Forma oferece aulas voltadas a pequenos grupos ou atendimento individual

Estúdio completo conta com todos os aparelhos e acessórios para prática

O ritmo de vida moderno leva as pessoas de todas as idades a permanecerem por longos períodos em frente à TV e ao computador, ou ainda a realizarem movimentos viciosos em pé, sentados ou deitados, seja trabalhando ou se divertindo. Esses hábitos diários, cada vez mais sedentários, fazem com que seja difícil escapar das consequências desta rotina, como os desequilíbrios musculares (fraqueza muscular, pouco alongamento e flexibilidade) e os vícios de postura, que fazem com que o corpo reaja de uma forma bastante desagradável, surgindo a temida dor nas costas. Essa dor pode ser leve ou extrema, rápida ou constante, podendo se originar da coluna vertebral, dos músculos, nervos ou a partir de outras estruturas na região, ou ainda originando-se de outros órgãos, como rins e ovários.

Podemos citar alguns dos principais fatores responsáveis pelas dores nas costas: falta de atividade física, má postura, sedentarismo e estresse, horas excessivas de trabalho sem pausa para um alongamento, gravidez, alterações na coluna, como hiperlordose, escoliose e hipercifose, exercícios praticados da maneira errada ou com carga muito alta e algumas patologias, como hérnia de disco, artrose, fibromialgia, artrite reumatoide, entre outras.

Pilates não possui contraindicação e pode ser praticado por pessoas de qualquer idade

Através do Pilates é possível resgatar a consciência corporal para que a pessoa perceba, por exemplo, quando ela está sentada de maneira incorreta ou apoiada em um lado do corpo, afirma Celise Cirelli Guerrra, proprietária e fisioterapeuta responsável do Espaço Boa Forma. O Pilates é um aliado na reabilitação, recuperando a coluna através de técnicas apropriadas para a ajuda no alívio das dores por meio de um fortalecimento eficaz da musculatura abdominal e das costas, realinhando a coluna, proporcionando um bom condicionamento físico e mental, ampliando a força, o alongamento muscular, a flexibilidade das articulações e o equilíbrio. Esses músculos, quando saudáveis, mantêm a coluna posicionada no seu lugar, sem desvios, evitando sobrecargas excessivas sobre a mesma.

Outra vantagem do método Pilates é que não há contraindicação, podendo ser praticado por pessoas de qualquer idade, pois há exercícios que trabalham as necessidades específicas de públicos distintos como gestantes, idosos, adolescentes e sedentários. Cada indivíduo tem o seu limite e suas necessidades respeitadas durante a prática.

O Espaço Boa Forma oferece aulas de Pilates voltadas a pequenos grupos ou atendimento individual. O estúdio é completo, com todos os aparelhos e acessórios necessários para a prática, possuindo espaço amplo e climatizado. Além disso, oferece tratamento estético corporal e facial realizado por uma fisioterapeuta especializada, podendo ser agendada uma avaliação.

Venha nos conhecer e agende uma aula experimental de Pilates.

Serviço

Espaço Boa Forma

Rua Henrique Gregori, 772

Telefones (16) 3307-4680/3116-2509

www.espacoboaforma.com.br

Facebook: Espaço Boa Forma

Informe Publicitário

O SEU MUNDO COM MUITO MAIS PROTEÇÃO.

SÃO FRANCISCO SAÚDE. TODO MUNDO MAIS SAUDÁVEL.

Os planos São Francisco Saúde oferecem tranquilidade e uma estrutura completa para cuidar do seu bem-estar e de sua família. Uma solução perfeita para que todos possam se sentir protegidos onde quer que estejam. A São Francisco Saúde oferece também planos empresariais. Uma solução perfeita para a saúde de seus colaboradores.
São Francisco Saúde. Proteção para saúde e bem-estar da família e de sua empresa em todos os momentos.

• Hospital São Francisco • Fisioterapia • Laboratório • Saúde Plena • Odontologia • Resgate • Ocupacional

saúde
saofrancisco.com.br

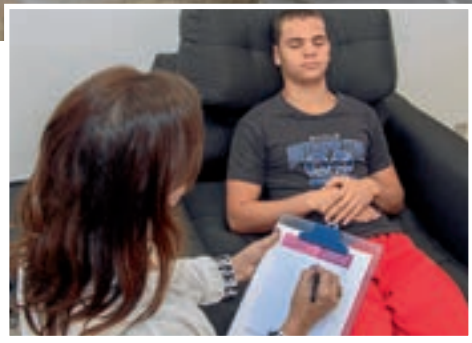
Ligue e faça seu plano de assistência médica.
0800 777 90 70

ANS - Nº 30209-1

Responsável técnico: Dr. José Carlos Lucherini Barcelos CRM nº 83.223

Hipnose Clínica e **qualidade de vida**

Abordagem atinge diretamente registros que estão no nível mental, onde estão alojados registros de memória causadores ou desencadeadores dos sintomas do estresse



Por Dra. Gisele E. Bifurco*

A hipnose clínica constitui uma abordagem terapêutica com eficácia em diversos problemas psicológicos e psicossomáticos, funcionando como uma ferramenta extremamente útil para alterar comportamentos e crenças desajustados, encontrar novos caminhos e soluções, lidar com problemas de forma positiva, trazer o equilíbrio emocional, projetando a verdadeira "saúde", onde nenhum componente químico pode entrar "na mente humana". Essa técnica promove mudanças e transformações, sem resgatar traumas passados, ou seja, sem que a pessoa passe pela "sofrologia".

Desde que nascemos, somos induzidos e condicionados, e assumimos a capacidade de psicossomatização. A Hipnose atinge diretamente os registros que estão no nível mental, conscientes e inconscientes, onde estão alojados os registros de memória causadores ou desencadeadores dos sintomas do estresse, remove toda carga emocional dos fatores estressores, para que a mente não consiga mais fazer associação. Também descondiciona definitivamente a conexão entre a mente e a fisiologia, reverte imediatamente os sintomas fisiológicos e comportamentais do estresse, ainda nesse tipo de psicoterapia implantam-se registros motivacionais na mente, para que a pessoa tenha uma vida perfeitamente saudável, feliz e prazerosa, são implantados mecanismos que elevam a autoestima, aumentando a imunologia do organismo, controla os níveis da ansiedade e a vontade, de acordo com cada situação, equilibra inclusive o centro emocional. Tudo isso é realizado em poucas sessões e a técnica não tem contra indicações, pode ser aplicada inclusive em crianças, a partir dos oito anos de idade, com excelentes resultados.

O que na hipnose pode parecer milagre, nada mais é do que o acesso às novas respostas interiores. A terapia concentra-se em identificar e, principalmente, resolver o conflito, pois só sua resolução permitirá a cura. Durante o transe, trata-se o conflito com apenas vinte segundos.

A Hipnose Clínica tem contribuído para melhoria da qualidade de vida, atuando também na saúde preventiva e coadjuvante à medicina convencional. Ela pode auxiliar a pessoa a perder o medo de dirigir, de voar, de animais, de água, de dentista, de falar em público, além de cuidar de insônia, estresse, traumas de infância, mau humor, insegurança, timidez, dores inexplicáveis, insônia, bullying, fobia social, depressão, pânico, tristeza, vícios e compulsões, o hábito de roer unhas, ciúmes exagerado, bruxismos, alcoolismo, tabagismo, dependências químicas.

Outras recomendações para o tratamento estão em pessoas que têm problema de controle de peso, obesidade, anorexia e bulimia, dificuldade de aprendizagem, controle de Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC), controle do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), entre outros.

A técnica também é excelente para vestibulandos, desempenho de atletas, apoio ao tratamento de doenças crônicas, auxílio do tratamento da hipertensão arterial, parto sem dor, e em cirurgias, tanto no preparo quanto na recuperação.

Assim, a hipnose clínica desponta trazendo novas esperanças para o mundo moderno. Certamente é a terapia do futuro, proporcionando melhor qualidade de vida.

Mais informações podem ser obtidas na rua Maestro João Sepe, 791, atrás da Santa Casa, ou pelos telefones (16) 3372-4737 ou (16) 3201-7556.

* ***Dra. Gisele E. Bifurco*** é psicanalista clínico, teóloga, mestre em psicologia, doutora em filosofia da religião, terapeuta holística e hipnóloga. Membro da Sociedade Ibero Americana de Hipnose Condicionativa. CRT- 39074

BIAZOTTI
CIRURGIA PLÁSTICA

Informe Publicitário
Facebook.com/**Clínica Biazotti**
www.**clinicabiazotti**.com.br

Uma nova silhueta com a Lipoescultura

Uma das cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil, por mulheres e homens.

Na Lipoescultura, remove-se depósitos de gorduras de áreas específicas do corpo e utiliza-se esta gordura em outras áreas, remodelando e melhorando a silhueta do paciente.

INDICAÇÃO DO PROCEDIMENTO

Não são raros os casos onde o indivíduo possui uma vida saudável, com uma rotina de boa alimentação e atividade física, e mesmo assim aquela gordurinha localizada teima em não desaparecer. É para casos como estes, em que há excesso de acúmulo de gordura e uma dieta equilibrada e exercícios físicos não resolvem, que a lipoescultura é indicada.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, a "Lipoaspiração pode ser usada para tratar acúmulos de gordura em várias partes do corpo, incluindo coxas, braços, pescoço, cintura, costas, parte medial do joelho, peito, bochechas, queixo, pernas e tornozelos". Em alguns casos, este procedimento é aliado a outros tipos de cirurgias plásticas, para melhores resultados. Sobre os candidatos à Lipoescultura, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica traz as seguintes observações sobre o perfil do paciente:

- Adultos, com 30% do seu peso ideal, que têm a pele firme e com bom tônus muscular.
- Indivíduos saudáveis que não tenham doença com risco de vida ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização.

AGENDE UMA CONSULTA

Dr. Rafael Biazotti
CRM: 129.098

Dr. Fábio Biazotti
CRM: 129.064

Av. Pedro Galeazzi, 825 • Vila Harmonia
Araraquara • SP • Tel.: (16) **3461-0735**

Diretor Técnico: Dr. Fábio Biazotti • CRM 129.064

BENTOM

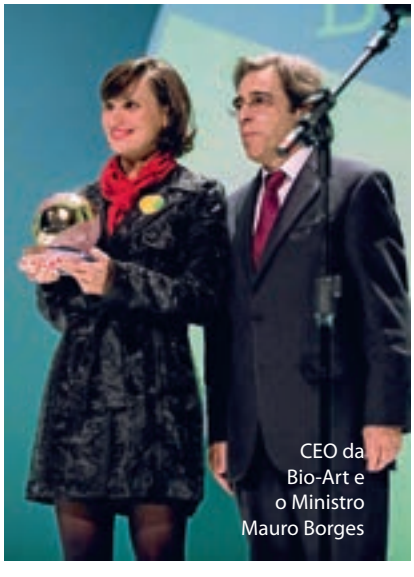
Maria Isabel (ao centro) com os pais, Maria José e Germano Piccin, fundadores da empresa

Informe Publicitário

Bio-Art ganha Prêmio Nacional de Excelência em Exportação

Empresa, representada pela CEO Maria Isabel Piccin, foi congratulada na categoria média empresa

A CEO da Bio-Art, Maria Isabel Piccin, foi homenageada e recebeu o Prêmio Nacional de Excelência em Exportação, pelo desempenho no mercado externo, durante os anos de 2012 e 2013. O Prêmio, que acontece a cada dois anos, foi promovido pela Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos (Apex-Brasil). No total, foram inscritas 135 empresas de todos os setores. A cerimônia de entrega do Prêmio Apex-Brasil de Excelência em Exportação teve como tema Brasil Beyond ("O Brasil que vai Além").



CEO da Bio-Art e o Ministro Mauro Borges

O evento ocorreu em São Paulo e foi prestigiado por mais de 700 pessoas. Participaram, dentre outros, o ministro do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior, Mauro Borges Lemos, e o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva. O prêmio tem por objetivo reconhecer as empresas que se destacaram na exportação, premiando as ações inovadoras que contribuíram efetivamente para a inserção ativa do Brasil no mercado internacional. Este Prêmio é uma das principais iniciativas de reconhecimento pela atuação nas exportações de produtos e serviços brasileiros.

A Bio-Art Equipamentos Odontológicos foi a grande vencedora na categoria média empresa com o caso: "A voz do cliente. Uma história de sucesso, muita determinação e persistência".

Fundada em 1977, a Bio-Art é fabricante de equipamentos odontológicos, sendo líder mundial na fabricação e comercialização de Articuladores; atualmente exporta para mais de 60 países, estando presente em todos os continentes do globo. O caso conta a história de como a empresa conquistou o mercado norte-americano com seus produtos, em destaque o Plastificador Vácuo para Moldeiras, abrindo espaço para atuar e crescer internacionalmente.

"O sucesso do caso é um reflexo da cultura da empresa, disseminada desde a sua fundação há 37 anos, pelo Sr. Germano José Piccin, onde a voz do cliente sempre falou forte e ditou regras, isto é: "Inovar ouvindo a voz do cliente", explica a CEO Maria Isabel Piccin.

Isabel conta que o caso foi mais além. "Exigiu muita persistência e determinação para superação das barreiras encontradas, desde a adequação do produto ao mercado até a negociação do contrato. Foram cinco anos de trabalho árduo e estratégico, que se iniciou em 2007 e teve seu ápice em 2012 com a assinatura de um contrato com a maior empresa do ramo odontológico do mundo, a Dentsply International Inc. "O caso demandou muito amor, pois sem amor o resultado não teria sido o mesmo", acrescenta.

O caso representou uma mudança significativa nos resultados da empresa. As vendas da máquina Plastvac P7 dobraram em um ano e nove meses pós-contrato, o

Momentos da Apex Brasil: equipe da Bio-Art e Abimo prestigiando o evento (acima), Maria Isabel entre os finalistas homenageados (inf. esquerda) e o cocktail de abertura

que colocou a Bio-Art entre as três maiores empresas do mundo na fabricação e comercialização deste produto, agregando valor à marca, valor este intangível.

A alternativa de entrar no mercado internacional é sem dúvida recomendada pela empresária, que aponta ser este um dos pilares comerciais da Bio-Art. "O mercado internacional, apesar de bastante competitivo, para quem trabalha com criatividade e qualidade traz resultados excelentes. No caso da Bio-Art, esse mercado internacional equivale a 37% do faturamento, sem contar o retorno de imagem, o ganho de conhecimento e a experiência comercial que lidar com *players* internacionais acarreta à empresa".

Sobre a importância do prêmio Apex-Brasil de Excelência em Exportação, Isabel coloca que: "É uma grande satisfação para a Bio-Art receber o reconhecimento nacional pelo trabalho em prol da exportação brasileira, principalmente se levarmos em consideração os concorrentes e o corpo de jurados altamente gabaritado".

Para finalizar, Maria Isabel Piccin agradece a Deus e a todos os colaboradores e equipe Bio-Art, que contribuíram para o sucesso deste caso e da empresa.

bio-art
soluções inteligentes

"A voz do cliente. Uma história de sucesso, muita determinação e persistência"

www.bioart.com.br

Reprodução

Numa montagem, o professor Panepucci aparece durante uma apresentação. Ao fundo, uma imagem dele quando mais jovem

Um educador nato

Cientista que dá nome ao Hospital-Escola é responsável pelo desenvolvimento do primeiro tomógrafo da Santa Casa de São Carlos

Por Ana Paula Santos e Erica Roveder

O Hospital-Escola de São Carlos não leva o nome de um médico, mas de um cientista: Horácio Carlos Panepucci. Educador por natureza e sempre preocupado com a questão social, ele deixou um legado de dedicação por onde passou.

Nascido na Argentina em 1937, Panepucci era físico de formação. Formado pela Faculdade de Buenos Aires, onde conheceu sua esposa, Lucia, ele lecionou na instituição até 1966, quando deixou seu país durante a crise política. Posteriormente, fez doutorado nos Estados Unidos, onde nasceu o primeiro filho do casal, Roberto, e, na sequência, veio para o Brasil, inicialmente para o Centro Brasileiro de Pesquisas Físicas no Rio de Janeiro, onde nasceu Ezequiel, o segundo filho.

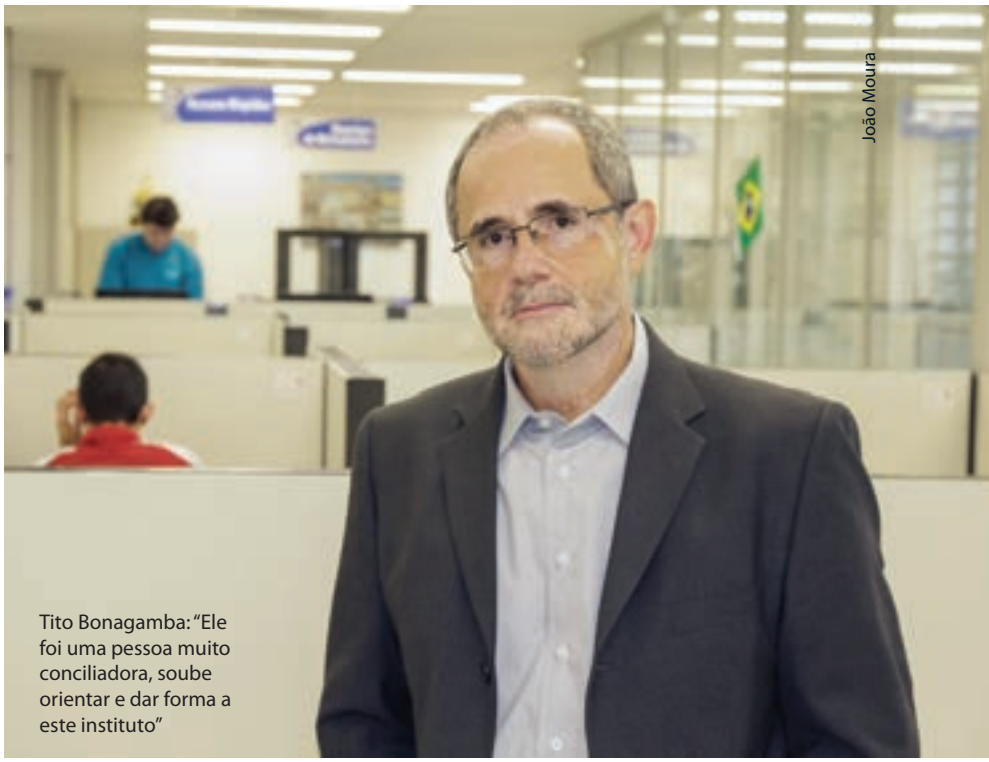
O professor chegou a São Carlos em 1971, integrando o recém-fundado Instituto de Física e Química de São Carlos (IFQSC), Na cidade, nasceram outros dois filhos, Luciano e Rodrigo. Na USP, lecionou e exerceu diversos cargos administrativos até 2004, quando morreu, vítima de um câncer no fígado.

Ironicamente essa doença é um dos poucos tipos de câncer não detectado por exames de ressonância magnética, tecnologia que o professor ajudou a desenvolver resultando na construção de um tomógrafo que durante anos foi utilizado para exames e diagnósticos feitos pelo SUS para pacientes de São Carlos e região.

"Educador nato, tinha um estilo próprio e uma didática especial", ga-

rante Tito José Bonagamba, diretor do Instituto de Física de São Carlos (IFSC), ex-aluno e amigo pessoal do professor. Tanto que até hoje, dez anos após sua morte, ele é lembrado com carinho por seus ex-alunos e companheiros de trabalho. "Ele foi uma pessoa muito conciliadora, soube orientar e dar forma a este instituto, deixou um legado", diz o diretor, com a voz embargada.

Horácio Carlos Panepucci quebrou paradigmas implantando na década de 1980, um sistema precursor na USP em São Carlos em parceria com a classe médica. "Após o desenvolvimento do equipamento trouxe pacientes para que gratuitamente recebessem o diagnóstico de doenças", lembra Alberto Tannús, coordenador do Centro de Imagens e Espectroscopia *in vivo* por Resso-



João Moura

Tito Bonagamba: "Ele foi uma pessoa muito conciliadora, soube orientar e dar forma a este instituto"

Especialista em Ortodontia

Dr. Luciano L.P.Barrios
CROSP: 65215
Rua XV de Novembro, 1286
(16) 3372-1474

PERSONAGEM DA KAPPA
Horácio Carlos Panepucci

nância Magnética (CIERMag- IFSC), ex-aluno e também amigo pessoal do professor.

Alberto é um dos pesquisadores que dão continuidade ao trabalho do mestre. "Preservamos o sonho do professor, que merece todas as homenagens. Até hoje desenvolvemos muitas linhas de pesquisa e equipamentos similares ao trabalho dele."

Um novo espectrômetro de ressonância magnética digital está sendo desenvolvido por pesquisadores do Instituto de Física de São Carlos (IFSC-USP), um sistema que apresenta inúmeras possibilidades para diversos campos de pesquisa e poderá ser aplicado em diversas áreas.

No meio acadêmico e científico, Horácio Carlos Panepucci deixou seu nome escrito em letras garrafais e até hoje é lembrado pelo pioneirismo, ousadia, talento e atuação. No IFSC, o nome do professor é lembrado em alas, na biblioteca, no auditório e até mesmo em um espaço de convivência frequentado pelos estudantes, conhecido como "Paneputódromo".

80% das obras do Hospital-Escola já estão concluídas

O Hospital Escola está com 80% das obras concluídas, porém ele ainda deve passar por reformas de adequações, para se transformar em um hospital universitário. Segundo o diretor técnico, Prof. Dr. Sérgio Lopes, atualmente o prédio conta com uma pequena enfermaria, 196 leitos de enfermaria e 16 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), e atende cerca de seis mil adultos e três mil crianças ao mês. Após as adequações, passará a ter 175 leitos de enfermaria e 50 leitos de UTI, e uma enfermaria para ajudar a unidade de pronto atendimento, dobrando a capacidade de atendimento atual.

"A previsão para concluir as obras é de dois anos, ou seja, deve ser entregue com todas as adequações em abril de 2016." Ainda segundo ele, o hospital universitário, além de aumentar a capacidade de atendimento à população, melhorará ainda mais o ensino dos alunos. "Hoje eles têm que se dirigir a outras cidades para terem o aprendizado, assim que chegam ao quinto ano, com a conclusão do Hospital Escola, eles não vão precisar se mudar mais." Após concluído, o Hospital Escola será o maior hospital público do estado e uma referência na formação de médicos diferenciados, não só para a região como para todo o país.

Foco em
saúde

Por Dr. Raul Borges Filho
CRM 88002

"Câncer de mama é o 2º tipo mais frequente entre as mulheres"

Câncer de Mama

Quando descoberto no começo, esse câncer pode ser curado. Principais fatores de risco: obesidade, dieta rica em gordura e pobre em fibras, fumo e álcool. Prevenção e diagnóstico: exercícios físicos frequentes, dieta rica em fibras e verduras e exame médico anual associado a exame de diagnóstico por imagem.

ETIOLOGIA - O câncer de mama se caracteriza pela proliferação anormal, de forma rápida e desordenada, das células do tecido mamário. A doença se desenvolve em decorrência de alterações genéticas. Porém, isso não significa que os tumores sejam sempre hereditários.

As alterações nos genes podem ser herdadas (hereditárias) ou adquiridas. O primeiro corresponde a cerca de 5% a 10% dos casos, ou seja, quando existem parentes de primeiro grau com a doença.

O estilo de vida pode influenciar no possível desenvolvimento da doença. Evitar a obesidade, através de dieta equilibrada e prática regular de exercícios físicos, é recomendação básica na prevenção, uma vez que o excesso de peso aumenta o risco. A ingestão de álcool, mesmo em quantidade moderada, é contraindicada, pois também é fator de risco. Sabe-se, ainda, que mulheres que tiveram filhos e amamentaram possuem menor risco de desenvolver a doença.

Um tumor pode ser benigno ou maligno (possuindo ou não potencial de ser perigoso). Os tumores benignos não são considerados cancerígenos: suas células têm aparência próxima do normal. Elas geralmente crescem lentamente e não invadem os tecidos vizinhos, nem se espalham para outras partes do corpo.

Já os tumores malignos são cancerosos. Caso suas células não sejam controladas, podem crescer e invadir tecidos e órgãos vizinhos, eventualmente se espalhando para outras partes do corpo.

As alterações genéticas, que são

chamadas mutações, podem ser determinadas por vários fatores, entre eles: exposição a hormônios (estrogênios), excesso de peso, ausência de atividade física, excesso de ingestão de gordura saturada, fumo e álcool.

Ainda não há certeza da associação do uso de pílulas anticoncepcionais com o aumento do risco para o câncer de mama.

O exame das mamas feito pela própria mulher não substitui o exame físico realizado por profissional de saúde (médico ou enfermeiro) qualificado para essa atividade.

SINAIS, SINTOMAS, RASTREAMENTO E DIAGNÓSTICO - O câncer de mama em fase inicial pode não apresentar sintomas e não ser sentido na apalpação, por isso é tão importante o acompanhamento médico, que após exame clínico solicitará, quando necessário, a complementação com exames de diagnóstico por imagem (mamografia/ultrassonografia ou ressonância nuclear magnética da mama), conforme sua idade, características das mamas e fatores de risco. As formas mais eficazes para detecção precoce do câncer de mama são o exame clínico da mama, a mamografia e atualmente a ultrassonografia, muito solicitada para as mulheres mais jovens.

Muitas mulheres reclamam da dor provocada pela mamografia ou até deixam de fazer o exame para evitar o incômodo. Essa realidade é comprovada por mastologistas e radiologistas que lutam para desmistificar o mito negativo dos que pregam erroneamente contra o exame e confundem, assim, a população. O exame é simples e rápido.

Atualmente, mais de 12 mil mulheres morrem por ano no Brasil em decorrência da doença, o que representa 2,5% das mortes femininas no país. Segundo o presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), Dr. Carlos Alberto Ruiz, a maioria morre por falta de informação, já que poderia ter diagnosticado precocemente o tumor com o exame de mamografia, aumentando assim as chances de cura, que para este tipo de câncer pode chegar a 95%.

Anualmente, há no Brasil e no mundo campanhas para conscientizar a população a realizar a pesquisa da presença do câncer de mama, a mais conhecida chamada de "Outubro Rosa", visando realizar um maior número de diagnósticos precoces e, consequentemente, aumentar a sobrevida de mulheres com o problema. Não deixe de participar! Consulte seu ginecologista regularmente!

Pilates: respiração, concentração, centralização, controle, precisão e fluidez

Profissionais da Clínica Equilíbrio Corporal: Daniele Thomazi (fisioterapia estética), Sarah Belazi, Ana Paula Machado e Simoni Serikawa (fisioterapia ortopédica e Pilates)

Você conhece o **Pilates Air**?

Clínica Equilíbrio Corporal, apresenta nova modalidade em Pilates, além de oferecer terapia manual e fisioterapia ortopédica e estética

Fotos Fabio Mauricio

Você já ouviu falar do Pilates Air? A nova modalidade usa tecidos, alças e aparelhos suspensos que permitem a execução dos exercícios que misturam acrobacias aéreas com movimentos do Yoga e Pilates, ajudando na flexibilidade, equilíbrio, definição e fortalecimento dos músculos.

A técnica desafiadora, que busca a superação dos limites, traz benefícios posturais, melhora a força, flexibilidade, coordenação motora e equilíbrio dos praticantes, independente de sexo ou idade.

Na Clínica Equilíbrio Corporal, as instrutoras orientam e adequam os exercícios ao perfil de cada aluno, independente do nível: iniciante, intermediário ou avançado.

De maneira geral, o Pilates é uma técnica que busca por meio de exercícios e alongamentos um equilíbrio muscular e mental, num treino de força e flexibilidade. Na Clínica Equilíbrio Corporal você encontra 3 modalidades de Pilates: Studio, MAT e Air.

Há quatro anos a Clínica Equilíbrio Corporal oferece atendimento em fisioterapia ortopédica e estética realizado por fisioterapeutas formadas pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar).

Agende uma aula experimental ou uma avaliação ortopédica ou estética.

Serviços oferecidos pela Clínica Equilíbrio Corporal

- Pilates Studio/MAT/Air
- Terapia manual
- Estética corporal e facial
- Fotodepilação
- Pós-operatório de cirurgia plástica
- Fisioterapia ortopédica
- Avaliação com bioimpedância

equilíbrio corporal

Serviço

Clínica Equilíbrio Corporal

Rua Oscar de Souza Geribelo, 765

Nova Santa Paula

Telefone (16) 3361-1736

www.equicorp.com.br

contato@equicorp.com.br

Facebook Equilíbrio Corporal

Informe Publicitário

Jogo lançado por grupo busca contribuir na prevenção da dengue

O grupo de desenvolvimento de jogos Ludo Educativo lançou no mês de maio uma nova versão do game de combate a dengue "Contra Dengue 2 na Cidade", jogo que transmite noções sobre a prevenção da doença. Nessa nova versão, a protagonista, uma criança de sete anos chamada Sofía, se aventura para combater os focos da dengue e acabar com os mosquitos transmissores da doença. Cobrir pneus com uma lona, colocar o saco de lixo no cesto e areia nos vasos para não acumular água são algumas das tarefas que devem ser feitas antes de se cruzar a porta e chegar ao próximo nível, onde mosquitos ainda maiores a esperam.

Gabriel Lima, desenvolvedor do grupo, diz que foi criado um ambiente mais desafiador e diversificado ao game, baseado no raciocínio lógico e ágil. "O jogo agora contem fases mais curtas, com mais variedade de obstáculos a serem vencidos. Os chefes de fase também foram revistos, tendo seus estágios sutilmente modificados, de forma a enriquecer a experiência", disse.

Os jogos do grupo Ludo Educativo são desenvolvidos pela spin-off Aptor Games, empresa que surgiu a partir do grupo de pesquisa na UFSCar, sob coordenação do professor Elson Longo, diretor do CDMF. A iniciativa do grupo surgiu da parceria entre o Centro de Desenvolvimento de Materiais Funcionais (CDMF), um dos Centros de Pesquisa, Inovação e Difusão (CEPID) apoiados pela Fapesp, e o Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia dos Materiais em Tecnologia (INCTMN, do CNPq, com participação da UFSCar, Unesp, USP e do Ipen.

Além de sua versão principal, que pode ser jogada no site www.portal.ludoeducativo.com.br/pt/play/contra-a-dengue-2-na-cidade, o jogo conta também com um mini-game, onde o jogador precisa encontrar os sete erros dentro das imagens do game.

Clínica Flores

Acupuntura Médica
+
Dor Crônica

Principais Indicações:

- Enxaqueca
- Dor Lombar
- Dores em Geral
- Insônia
- Distúrbios Emocionais

Convênio Unimed

Dr. Wagner Flores
CRM 60.951

Rua Dom Pedro II, 1455 | Centro
(Entre S. Sebastião e Pe. Teixeira)
(16) 3413-0000

Yosnay e Yiutmara: de Cuba para o Santa Felícia

Exemplo de **profissionalismo e afetividade**

Médicos cubanos oriundos de programa do governo federal ganham confiança da comunidade e respeito dos colegas de trabalho

Por Debora Camargo
Fotos Fabio Mauricio

Desde maio, a Unidade Básica de Saúde (UBS) do Santa Felícia conta, em sua equipe, com a presença de dois médicos cubanos. Eles são integrantes de um total de 27 profissionais de saúde que integram o programa "Mais Médicos" em São Carlos, que já transformou o cenário local.

Os pacientes não poupam elogios quando são indagados a descrever o atendimento da dra. Yiutmara Benevides Duques e do dr. Yosnay Terez Esquijerosa. Calorosos, receptivos, próximos, afetuosos e atenciosos são algumas das definições dadas pelos pacientes e até pelos funcionários da unidade que acabaram acolhendo os profissionais estrangeiros e criando um forte laço de amizade.

"Dizem que nós, brasileiros, somos o povo mais receptivo, mas a presença dos médicos cubanos está

contrariando este bordão. Como paciente não tenho do que reclamar. Vim pedir exames de rotina e fui muito bem atendido", conta Donizete Aparecido Pelinare. "Minha esposa também já passou pela UBS e foi consultada pelo dr. Yosnay. Ela só tem elogios. E a questão da língua não foi problema para nos comunicarmos. Eles falam devagar, repetem pacientemente quantas vezes for preciso e atendem minuciosamente para entender as queixas", acrescenta.

A diretora do Departamento de Gestão do Cuidado Ambulatorial da UBS do Santa Felícia, Michelle Libero, também enfatiza a boa atuação dos médicos. "O que dá para dizer, preliminarmente, é que os primeiros resultados são muito bons. Os médicos são muito afetivos, o que tem agradado a população", explica. "O contato com o paciente é bem próximo e essa afetividade com o outro é algo natural deles, que abrange não só pacientes, mas também funcionários. Por estarem longe de casa, eles acabam fazendo família aqui."

Michelle: "Os médicos são muito afetivos"

PRESENTES - Toda a afetividade

Clínica Alliance

Dra. Juliana Pazelli Balau
CRM 108.437
Dermatologista

Dra. Ana Julia Balau Strose
CRM 126.109
Oftalmologista

Dr. Alex Strose
CRM 113.346
Otorrinolaringologista

Fones:
(16) 3413-9340
3372-0604
3371-0050

Rua Victor Manuel de Souza Lima, 955
(próximo ao Centro Médico) Vila Pureza •
São Carlos • SP

MAIS MÉDICOS

já ganhou a comunidade. Os médicos foram presenteados até com bolo de boas-vindas por parte dos pacientes e com um tradicional chá de cozinha, organizado pelos amigos de trabalho – recíproca que os alegra e os recompensa ainda mais em poder atuar no Brasil.

"Dizem que somos nós os calorosos, mas acredito que os cubanos e os brasileiros são muito idênticos no quesito hospitalidade. Já trabalhei na Venezuela e não senti essa solidariedade do povo", afirma a dra. Yiutmara. "Os brasileiros são muito acolhedores. Aqui na UBS, os pacientes e os colegas de trabalho agradecem nosso trabalho e dizem 'Deus abençoe'.

Questionada sobre as dificuldades em lidar com os pacientes brasileiros e a diferença do atendimento em Cuba e na Venezuela, a médica desmistificou com humor as "manhas" locais. "Não tem diferença. A única ansiedade inicial, em São Carlos, foi com a questão do idioma, mas nós entendemos tudo o que o paciente fala. Acredito que o paciente tenha mais dificuldade para nos entender do que o contrário. Mas esta barreira é vencida com uma consulta um pouco mais estendida. Repetimos devagar a frase para o paciente compreender e acabamos nos entendendo", comenta. "De resto, paciente é tudo igual, em todos os lugares. No Brasil, em Cuba ou na Venezuela, eles já chegam com o diagnóstico pronto, já opinam sobre qual remédio acham que devem tomar. Aí a gente examina e medica conforme o diagnóstico."

EM SÃO CARLOS – Os 27 médicos irão trabalhar durante três anos nas UBS da cidade. Durante o período, eles irão aprender português e passarão por especialização médica em Saúde da Família. Antes de começarem a atuar, todos tiveram um mês de integração na cidade.

Corrredor da UBS: paciência que faz a diferença no atendimento

Mens sana in corpore sano

Confira algumas dicas para manter um equilíbrio entre a saúde física e mental, garantindo melhor qualidade de vida

Para alcançar o tão sonhado equilíbrio é preciso manter corpo e mente sadios. É isso que simboliza a expressão do provérbio latino, até porque não é possível manter a saúde completa sem integrar o bem-estar. Desfrutar da saúde mental significa ter uma sensação de bem-estar, sendo capaz de viver com qualidade de vida, sentindo-se confiante diante dos desafios. Assim como a sua saúde física, há ações que você pode tomar para melhorar a saúde mental. Aumente o seu bem-estar e fique mentalmente saudável, seguindo alguns passos simples. Combine atividade física com uma dieta balanceada, isso só depende de você, mantenha atenção em pequenos hábitos cotidianos: alimentação, higiene, atividades físicas e descanso.

DURMA BEM – O sono é fundamental para a saúde, o descanso melhora a disposição e restaura tanto o corpo quanto a mente. Uma pesquisa divulgada recentemente por uma universidade da Austrália constatou que o sono ajuda também na longevidade de homens e mulheres, indicando que a falta de sono está diretamente ligada à falta de apetite e problemas de saúde.

As atividades físicas trazem efeitos benéficos também para as funções cerebrais. Estudos indicam que a atividade física age também no tratamento e diminuição dos sintomas da depressão.

Outras dicas para viver bem:

- Mantenha hábitos saudáveis
- Construa relacionamentos sólidos
- Realize exames médicos de rotina
- Compartilhe interesses comuns
- Aceite as diferenças, principalmente entre os familiares
- Separe um tempo para você relaxar
- Tenha metas e objetivos profissionais e de vida
- Cultive a espiritualidade
- Estilo de vida equilibrado ajuda no combate ao stress

Equipe Curves: Maiara Moreira, Laíze Guimarães e Luciana Silva

Atividade física para crianças ajuda no crescimento e desenvolvimento

Exercitar-se no frio queima mais calorias

Programa de 30 minutos da Academia Curves apresenta resultados em todas as estações do ano, principalmente no inverno

Fotos João Moura

Você sabia que praticar exercícios físicos durante o inverno aumenta em até 30% a queima de calorias? A informação é da Academia Curves, a primeira e maior rede de academia para mulheres que oferece um método diferenciado, aliando atividade física ao programa alimentar.

"Nas baixas temperaturas, o metabolismo pode aumentar em até cinco vezes seu ritmo para manter normal a temperatura do corpo. Essa aceleração para manter o corpo aquecido é um ponto mais do que favorável para manter a atividade física no inverno", afirma Luciana Silva, educadora física e gerente da Curves em São Carlos.

A proprietária da Curves, Laíze Guimarães, reforça o programa de 30 minutos oferecido pela academia. "Nos circuitos aliamos exercícios aeróbicos, focamos no emagrecimento, condicionamento físico e fortalecimento muscular. A intenção é praticar as atividades com prazer e não por obrigação."

AQUECIMENTO E TREINO – No inverno, o aquecimento que antecede o treino ganha ainda mais importância. Luciana explica que, além de aumentar a temperatura corporal, ele lubrifica as articulações, o que ajuda a prevenir eventuais lesões. "No método Curves otimizamos o tempo gasto com aquecimento, mas é preciso saber que toda atividade física, independente da estação do ano, deve ser feita com roupas de tecidos leves, apropriadas para a prática esportiva. Outra atenção deve ser dada à ingestão de líquidos antes, durante e depois dos treinos."

Outro diferencial da Academia Curves é a participação de crianças a partir de nove anos. O condicionamento físico ajuda no desenvolvimento da criança e adolescente, que assim como os adultos devem ter um estilo de vida saudável, seguir uma dieta balanceada e praticar atividade física para ter uma boa saúde.

Serviço

Academia Curves

Avenida Dr. Carlos Botelho, 2120

Loja 1 Posto Boulevard

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 7h às 13h e das 16h às 21h

Telefone: (16) 3307-3829

www.curves.com.br

Informe Publicitário

CARTÓRIO MAIS

Sua vida mais fácil?
São Carlos tem MAIS

PARA VOCÊ

ESTUDANTES e TRABALHADORES

- Tradução juramentada
- Autenticação ou validação do seu documento pro exterior.
- Rapidez e tranquilidade para você

IMÓVEIS

Pasta MAIS

Um dos maiores sonhos do brasileiro é ter o seu próprio imóvel, morar sob seu próprio teto. Mas o processo para realizar esse sonho pode parecer mesmo um pesadelo de idas e voltas, correrias atrás de certidões e documentos, e muita burocracia. O CARTÓRIO MAIS criou a forma perfeita de passar do sonho para a realidade sem passar por tudo isso.

EMPRESAS

Certificado Digital

Sua assinatura Eletrônica

O certificado digital é uma credencial que identifica uma empresa ou uma pessoa física na internet. Ele permite que o titular assine digitalmente qualquer tipo de documento e realize transações eletrônicas com segurança, rapidez e validade jurídica, retirando a obrigatoriedade da presença física. Este é mais um serviço CARTÓRIO MAIS, acesse e tenha mais esclarecimentos. Peça, agende e valide o seu: **www.certcia.com.br**

Principais Serviços

- Certificado Digital
- GED (Gerenciamento Eletrônico de Documentos)
- Busca de certidão de nascimento, casamento e óbito
- Pesquisa Patrimonial
- Central de Protestos
- Reabilitação de Créditos
- Pasta Mais (Documentos para créditos imobiliários)
- Documentos para Imigrantes
- Autenticação de documentos para o exterior
- Tradução juramentada com fé pública
- Documentos para concurso público

Rua Conde do Pinhal, 1708 | Centro - São Carlos/SP
Tel.: (16) 3364-5171
saocarlos@cartoriomais.com.br
www.cartoriomais.com.br/saocarlos

Mauricio Motta

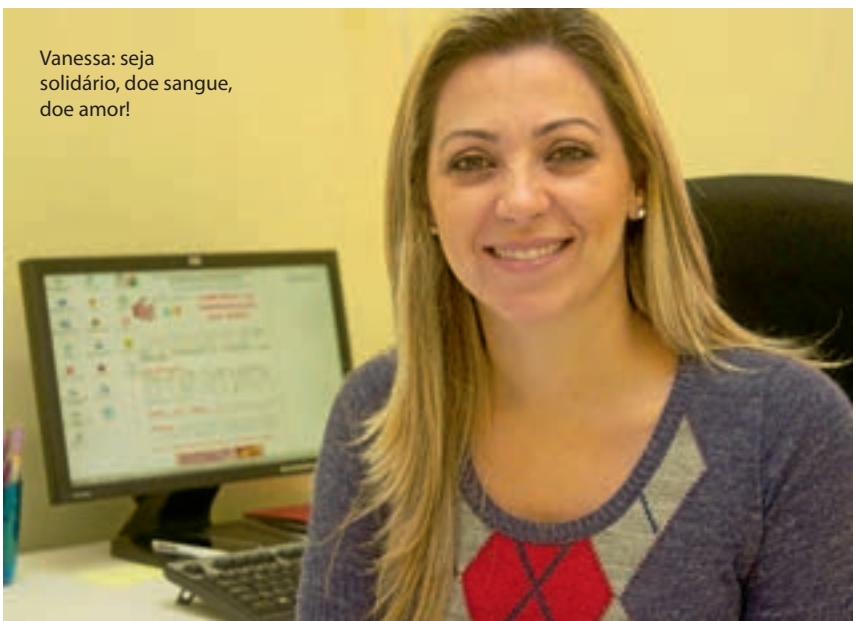
Celebrando o **dia de quem salva vidas**

Para comemorar o Dia Nacional do Corpo de Bombeiros, corporação de São Carlos prepara diversas atividades, entre elas a campanha "Bombeiro Sangue Bom"

Por Ana Paula Santos

Para marcar o Dia Nacional dos Bombeiros, celebrado em dois de julho, a corporação realiza, em todo o estado, com duração de um mês, a tradicional campanha "Bombeiro Sangue Bom". Em prol dos bancos de sangue e hemocentros, ela acontece em um dos períodos de maior necessidade das entidades hospitalares, mês de férias escolares na estação mais fria do ano, quando normalmente baixam os estoques de sangue.

Segundo o tenente Fabio Henrique Giovani, comandante do Posto de Bombeiros de São Carlos, no ano passado foram 985 doações. Para este ano, a meta é chegar a mil doa-



Vanessa: seja solidário, doe sangue, doe amor!

Mauricio Motta

dores. "Em 2013 batemos um recorde de doações e esperamos continuar crescendo. A campanha acontece no mês de julho em virtude das férias, uma vez que já detectamos uma diminuição nas ações de doação. Além disso, comemoramos o Dia Nacional do Corpo de Bombeiros. É uma oportunidade para agregar as duas situações e, assim, acabamos realizando a campanha durante todo o mês."

Desde 2004, foram arrecadadas mais de 175 mil doações em todo o estado e a intenção para este ano é chegar a mil bolsas de sangue em São Carlos. Uma ação social que mobiliza empresas e entidades por um bem comum.

PARCERIA QUE FAZ A DIFERENÇA – Para a gerente de Hemoterapia da Santa Casa, Vanessa F. Takakura a parceria com os bombeiros faz toda diferença. "A credibilidade dos bombeiros mantém doadores de sangue fiéis e isso é muito bom. Em média, recebemos 650 doadores e a meta da campanha para este ano, de chegar a mil bolsas, nos deixa muito feliz."

Vanessa afirma que normalmente as pessoas se sensibilizam mais quando acontece uma campanha. "Existe conscientização, falta ação, mas percebemos que a mobilização forma uma corrente do bem, vem para reforçar", argumenta.

Em São Carlos, a programação comemorativa vai contar também com um evento especial, no Kartódromo. A ação, que envolve prestação de serviço e diversão, acontece no sábado (5), das 9h às 13h, e contará com a presença dos profissionais da Hemoterapia.

PERSONAGENS EM AÇÃO – Há pouco mais de um ano, o comerciante João Aristides da Silva fez uso de três bolsas de sangue. "Fiz um transplante de rim, esperei por um bom tempo fazendo hemodiálise, até que consegui um doador." Após a cirurgia, João precisou de sangue e lembrou que havia sido doador anos atrás, durante o Tiro de Guerra. "Lembro que, depois da operação, o hospital pediu ajuda para que a família encontrasse doadores, independente do tipo sanguíneo. Toda ajuda é sempre bem-vinda, é preciso manter o estoque do Banco de Sangue. Nunca se sabe quando pode precisar."

Thiago Costa dos Santos, de 22 anos, é doador desde os 18. "Tornei-me doador espontâneo, frequento a Igreja Adventista, e este tema é sempre abordado de forma muito consciente." Depois que tornou-se um doador, Thiago influenciou de maneira positiva outras pessoas da família e até amigos. "Não custa nada, não dói e o mais importante, a gente está ajudando a salvar vidas", conclui o jovem.

Confira as atrações do evento de 5 de julho

- Unidade móvel da odontologia da Unesp
- Posto de vacinação
- Alunos do Senac aferindo pressão e fornecendo orientações sobre saúde
- Viatura do Samu orientando sobre primeiros socorros
- Sesc com uma oficina de brincadeiras
- Viatura do Corpo de Bombeiros para levar os presentes para passear
- Brinquedos
- Distribuição de algodão-doce
- Unidade móvel da PM com material da tropa de choque
- Apresentação da banda do Tiro de Guerra
- Canil da PM de Araraquara
- Apresentações da Trupe do Riso

João: a gente nunca sabe quando pode precisar

João Moura

Saiba se você pode ser um doador

Para ser doador de sangue, basta ser saudável, ter entre 16 e 69 anos de idade, pesar mais de 50 kg, não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis ou transmitidas pelo sangue, não fumar duas horas antes ou após a doação e não estar em jejum, além de evitar alimentos gordurosos três horas antes da doação. Os menores de 18 anos devem apresentar autorização de um responsável legal.
Não podem doar pessoas que tiveram diagnóstico de hepatite até 11 anos de idade (após essa idade deverão apresentar os exames realizados na época que desenvolveram a doença), mulheres grávidas ou amamentando, pessoas que estão expostas a doenças transmissíveis pelo sangue, usuários de drogas (ilícitas) e pessoas que tiveram relacionamento sexual com parceiro desconhecido ou eventual, sem uso de preservativos.

A proprietária Genessy Rossi da Silveira é educadora física pós-graduada em fisiologia do exercício

Muitos pais aproveitam para praticar exercícios enquanto os filhos fazem aula de natação

Pioneirismo: sistema de tratamento e purificação da água com ozônio

Vida para toda a família

Conhecida pelas aulas de hidroginástica e natação para todas as idades, academia aposta alto em treinos personalizados também fora da água

Fotos Fabio Mauricio e João Moura

Inaugurada em maio de 2006, a Academia Vida se tornou referência na cidade, principalmente por oferecer aulas de natação e hidroginástica.

A equipe de profissionais altamente capacitados está preparada para atender da melhor forma a família São-carlense dentro e fora da água.

Alguns programas já se destacam, como os treinos personalizados, realizados em equipamentos modernos, focados no bem estar e na qualidade de vida. Após uma avaliação física, eles têm exercícios que respeitam as limitações individuais para traçar objetivos específicos e metas com os alunos.

Além dos treinamentos personalizados, a academia oferece musculação, aulas de jump e dança.

PARA TODAS AS IDADES – Com amplas e aconchegantes acomodações, a Academia Vida ficou conhecida pelas aulas de natação em diferentes níveis: bebê, infantil, adulto e hidroginástica. Entre as atividades mais procuradas está a natação infantil. Na metodologia, os pequenos a partir de sete meses de vida já podem ir para piscina com o pai ou a mãe e começar a adaptação ao meio líquido.

O planejamento mensal, os objetivos semanais, avaliações pedagógicas constantes e a participação em festivais integram a natação infantil.

PIONEIRISMO – A Academia Vida foi a primeira da cidade a oferecer o sistema de tratamento de água à base de ozônio (O^3), método seguro e eficaz. A água não causa irritação nos olhos nem resseca a pele e os cabelos, além de amenizar problemas alérgicos e respiratórios.

O pioneirismo veio acompanhado da preocupação com o meio ambiente. Apresentando um sistema de aquecimento solar que, com menor consumo de energia elétrica, mantém a água da piscina e duchas em temperaturas ideais.

Conheça a Academia Vida e surpreenda-se!

Serviço

Academia Vida

Rua Rosalino Bellini, 368 – Santa Paula

Telefone (16) 3307-2345

www.academiavida.com.br

contato@academiavida.com.br

Informe Publicitário

arquitetando
por Arq. André Monteiro

Formado pela Faculdade de Belas Artes
Especialista em Bioarquitetura,
Interiores, Design e Luminotécnica

condomínio tríade passeio dos flamboyants, nº 60 torre são paulo salas 301 e 302 pq. faber são carlos sp
www.amarquitetura.com andre@amarquitetura.com 16 3371 2002

BIOARQUITETURA

Utilizando o BRISE SOLEIL

Todos os dias temos ouvido, visto ou falado sobre as questões ambientais na nossa região: a falta de chuvas, o ar muito seco, o sol que tem aquecido demasiadamente nossas casas, a falta de zonas verdes nas cidades, os problemas resultantes da poluição sonora, visual ou residual...

Em contrapartida, o custo cada vez mais elevado das tarifas de energia elétrica, de água e esgoto, a dificuldade para um sustentável sistema de limpeza urbana e a falta de áreas para os descartes residuais tem preocupado muitos. Não sem razão. Estamos produzindo muito lixo e esgotando os recursos naturais numa velocidade galopante. Certamente, isso não está acontecendo somente aqui no nosso país, no nosso estado, na nossa cidade, no nosso bairro, na nossa rua, mas, possivelmente, também temos contribuído muito para tudo isso com nossas casas.

A Bioarquitetura é uma ramo da Arquitetura e Urbanismo que visa projetar e construir edifícios mais adaptados ao ambiente no qual o mesmo será inserido.
A racionalização do projeto, a redução do desperdício de materiais e mão de obra, as questões ligadas à iluminação e ventilação naturais, a mínima movimentação de terra para implantação, o respeito aos recursos naturais, o reaproveitamento de materiais, priorizando sempre as melhores técnicas sustentáveis, são as premissas dessa abordagem.
A economia, o conforto ambiental no interior do espaço construído, a harmonia estética e o baixo impacto ambiental são os produtos dessa linha de pensamento.

Felizmente, em nossa cidade, já temos condomínios que estão fomentando o uso da Bioarquitetura. Sem dúvida, os proprietários desses imóveis, os quais terão que adotar estas soluções, perceberão o quanto ideias simples e até mesmo o correto posicionamento da edificação no terreno já resultarão em economia e grande conforto ambiental.

A partir de hoje, apresentaremos uma série de matérias baseadas em ideias da Bioarquitetura.
Nosso primeiro caso será o «brise soleil» (expressão francesa que, literalmente, pode ser traduzida por quebra-sol). O mesmo consiste num sistema que utiliza peças dispostas no lado externo das edificações, sejam estas dispostas vertical ou horizontalmente, mas que tem como objetivo principal impedir ou suavizar a incidência direta dos raios solares nas partes envidraçadas ou sobre as empenas mais importantes da edificação.
A arquitetura moderna adotou amplamente o sistema, principalmente, quando desenvolvida por Le Corbusier e aqui no Brasil, por Oscar Niemeyer, entre outros.
O sistema pode ser fixo ou móvel e os materiais mais adotados são: madeira, alumínio, concreto armado, pvc, entre outros.
A baixa manutenção e grande poder na redução da incidência da radiação solar, faz deste sistema um grande aliado na redução do consumo de energia elétrica, já que reduz a necessidade de utilização constante dos equipamentos de ar condicionado, sem que se perca a visão do exterior.
Vale a pena experimentar!
Até a próxima!

Corporativas

Obras residenciais

Alimentos saudáveis
e saborosos

Bem comer, bem nutrir, bem viver

Alimentação 100% saudável

Alimentare Cozinha Especial oferece produtos de fabricação própria, além de uma linha completa de produtos não lácteos e sem glúten

Fotos João Moura

A Alimentare Cozinha Especial oferece uma variedade de produtos sem glúten, sem leite e sem adição de conservantes artificiais. Em sua linha de fabricação própria destacam-se os pães, que são encontrados em cinco variedades: Pão de Abobora, Chia, Forma, Linhaça Dourada e Inhame.

A qualidade dos alimentos fornecidos pela Alimentare vem ao encontro do pensamento mundial, que busca mais qualidade de vida com uma alimentação saudável e saborosa. Não somente quem sofre restrições alimentares se beneficia da diversidade dos produtos oferecidos pela Alimentare, mas também todos que buscam alimentos saudáveis e com muito sabor.

A marca que surgiu em 2010 conta com a supervisão de Nutricionista Funcional e tudo é feito com o maior cuidado sob rigorosos padrões de qualidade e higiene, que vão desde a escolha dos fornecedores até a utilização dos equipamentos e utensílios exclusivos, tudo para garantir que os alimentos não tenham nem mesmo traços de glúten e leite. Em sua última e recente ampliação, visando o aumento da produção, quer sair em busca de novos mercados ampliando seus horizontes.

Em uma loja ampla com muitas novidades, a Alimentare também oferece produtos de diversas marcas nacionais e importadas: massas e molhos, pães, tortas, biscoitos, geleias, barrinhas, salgados, leites de arroz, sucos, shakes, bebidas em geral, patês, torradas, queijos de búfala, castanhas e frutas desidratadas. Os clientes também podem contar com o serviço de entregas em domicílio.

A Alimentare Cozinha Especial está à disposição para atender com atenção e qualidade, oferecendo o que há de melhor para quem deseja uma alimentação saudável, mais leve, natural e com muito sabor.

Produtos da
marca Alimentare

Serviço

Alimentare Cozinha Especial

Rua José de Alencar, 407

(esquina com Rua Rui Barbosa)

Telefone (16) 3201-7751 – Disk Entrega

www.alimentareespecial.com.br

Informe Publicitário

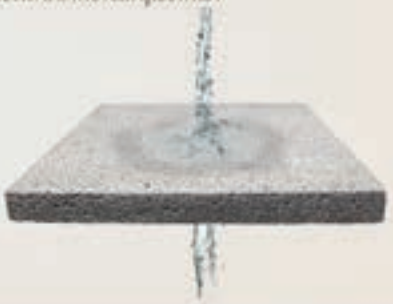
Dica do Arquiteto PISOART

"Sustentabilidade é uma das principais características dos pisos drenantes, pisos com porosidade que permitem a infiltração da água e são tendência no mercado. Ecológicas, as placas desenvolvidas para drenar a água podem ter várias aplicações (fontes, grelhas, etc) que possibilitam a passagem da água por gravidade. Um dos inúmeros benefícios é a redução da velocidade com que a água escoa para as galerias subterrâneas, minimizando as enchentes.

A lista das vantagens é extensa: Conforto térmico (atenuante do efeito estufa), design moderno, praticidade de assentamento, limpeza da obra, facilidade de manutenção do produto. O assentamento correto para piso é cobrir o solo natural com uma camada de brita grossa, outra de brita fina e uma camada de areia, e então dispor o revestimento. A variedade de cores, tamanhos e tipos de granilhas proporciona um projeto personalizado, e as dimensões e aplicações atendem não somente pedestres, mas também diferentes tipos de veículos e tráfegos.

Esse material, da marca Solarium, é encontrado na Pisoart, uma loja especializada em produtos originais e com um atendimento incrível. Nós recomendamos!"

MORE ARQUITETURA
Arquiteta Raquel Pelosi
Engenheira Civil Regina Mori
Telefone (16) 3368-3569
Endereço: Rua São Paulo, 318. Sala 2A
arquitetura@morearq.com.br



PISOART
ACABAMENTOS

Escritório Studio Zeh Arquitetura

Rua José Bonifácio, 1371 - Centro - 3371-6500

Curta nossa fanpage: facebook/Pisoart Acabamentos

INAUGURAÇÃO

Atendimento humanizado

Essencial Farma, a mais nova drogaria da cidade, inova, sendo a primeira a trazer o tradicional atendimento farmacêutico à luz das diretrizes da Organização Mundial da Saúde

Fotos João Moura

Lembra da farmácia que media pressão, fazia injeções, colocava brinco, media temperatura, ia em casa para cuidar do acamado e do bebê? Chega a São Carlos um novo padrão de atenção à saúde. Inaugurada em maio, a Essencial Farma traz de volta a tradição no atendimento humanizado da farmácia com a diferença de ser a 1ª em São Carlos autorizada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) a realizar todos os procedimentos, inclusive o Teste de Glicemia. Além de oferecer os produtos de perfumaria e medicamentos com descontos especiais da Rede Droga Mais Brasil, é uma drogaria modelo assistencialista, que adaptou a sua estrutura física, com sala de atenção farmacêutica, espaço para pessoas com necessidades especiais de mobilidade, estacionamento próprio e espaço kids, e aposta na contratação de profissionais maduros com habilidades clínicas para avaliação da prescrição medicamentosa, orientação ao paciente sobre medicamentos e suporte à automedicação.

Sandra, Luciane, Leda e Flaisa

A farmacêutica Responsável Técnica, Luciane Akemi Sato, formada pela Universidade Estadual de Maringá/PR, explica que tais habilidades são consideradas obrigatórias a qualquer farmacêutico que se julgue apto a assumir a responsabilidade técnica por uma farmácia Assistencialista que esteja interessado em atuar no campo da Atenção Farmacêutica: "Fornecer medicamentos não constitui hoje a única responsabilidade da farmácia. Além da dispensação de medicamentos e produtos para a saúde e beleza, deve-se certificar-se de que o paciente compreende o tratamento e está disposto a segui-lo. Os serviços farmacêuticos se destinam à prevenção de enfermidades ou ao monitoramento do tratamento em curso e fazem parte de um trabalho de equipe multiprofissional e devem alinhar o processo educativo e o plano de cuidado às condutas e às especialidades dos outros profissionais, como médicos, fonoaudiólogos, psicólogos, gerontólogos, fisioterapeutas e nutricionistas".

Segundo a gerente Leda de Azevedo Cantu, atualmente a prestação de serviços farmacêuticos clínicos vem ao encontro dos anseios da população de forma harmônica, articulada ao sistema de saúde, agregando dimensões comerciais, sanitárias, técnicas e sociais. "A excelência do nosso atendimento é garantida por sua humanização".

A farmácia tem a responsabilidade e a oportunidade de transformar-se em um ponto de atenção à saúde, indo além de seu papel de distribuição de medicamentos. Aqui, a palavra essencial é a parceria entre a equipe de profissionais da saúde, a pessoa e a família.

Dias 20 e 21 de junho, aferição de pressão gratuita

Essencial Farma

Serviço

Essencial Farma

Rua Miguel Petroni, 1657

Telefone (16) 3419-7660

essencialfarma1@gmail.com

facebook.com/pages/Essencial-Farma

Informe Publicitário

Divulgação

O sonho do hexa segundo as estatísticas

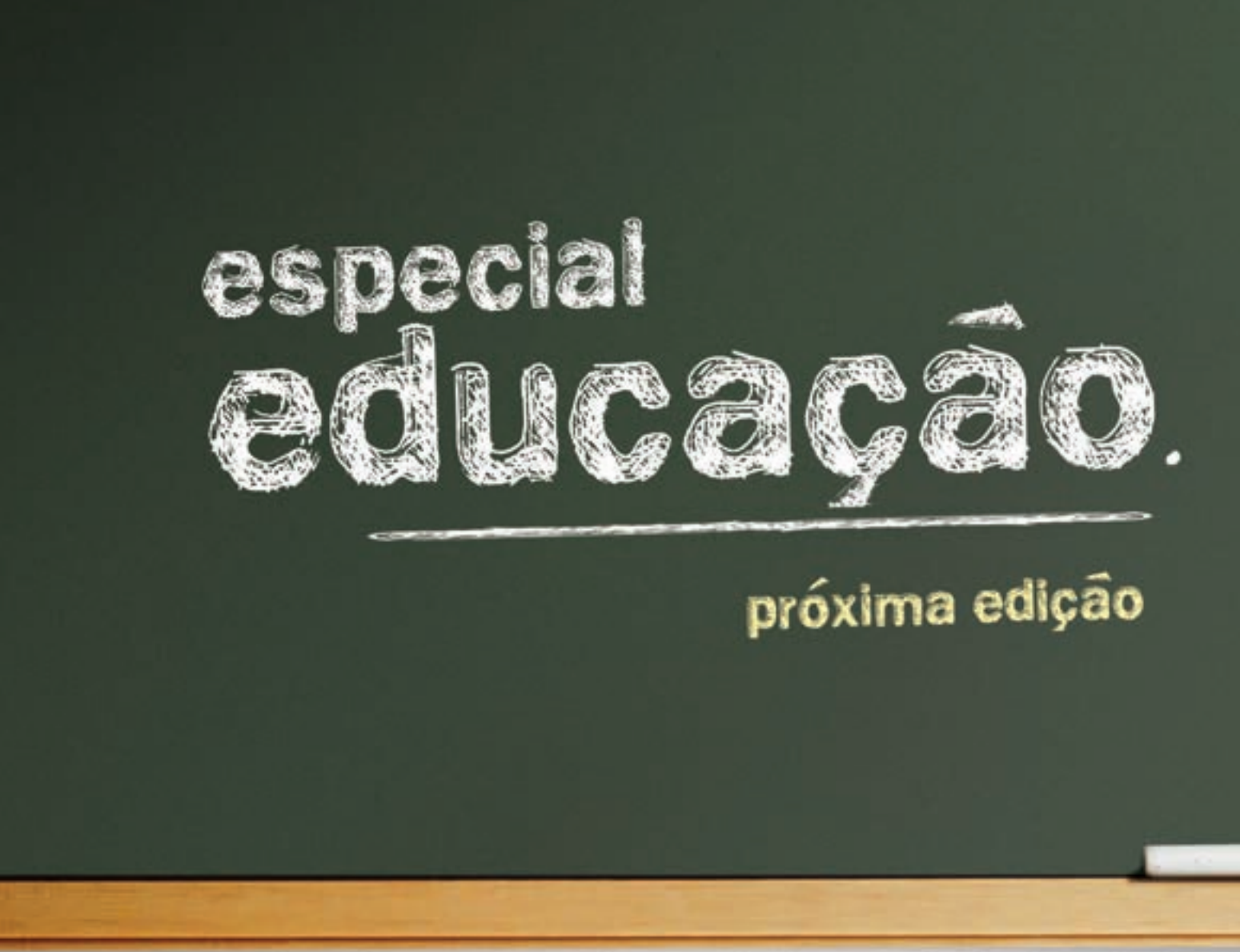
Grupo de estudos formado por pesquisadores da USP e UFSCar aponta Brasil como provável campeão

No dia 13 de julho, o Brasil exorcizará de vez o Maracanazzo, a tragédia que abateu a seleção brasileira na final da Copa de 1950, quando perdeu, em casa, a Copa mais ganha de todos os tempos. E a vitória não poderia ser melhor: contra a eterna rival Argentina. Quem garante isso é o site Previsão Esportiva, produto desenvolvido pelo Grupo de Modelagem Estatística no Esporte (GMEE), que envolve pesquisadores do Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC), da USP São Carlos, e do Departamento de Estatística da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar).

Segundo o trabalho, que tem os dados obtidos a partir de um modelo estatístico que leva em conta os fatores como mando de campo, poder de ataque e poder de defesa de cada equipe, o Brasil tem 30,3% de chances de levantar a taça pela sexta vez. Em segundo lugar está a Argentina, com 25,32%. A atual campeã, Espanha, tem apenas 10,05% de chance de levar o bicampeonato.

Ainda segundo os cálculos, Brasil e México se classificam no grupo A, Espanha e Holanda no B, Colômbia e Costa do Marfim no C, Itália e Uruguai no D, França e Suíça no E, Argentina e Bósnia no F, Alemanha e Estados Unidos no G e Bélgica e Rússia no H. Baseado nesse prognóstico, a seleção brasileira teria a Holanda, que a eliminou na Copa passada, já como primeiro adversário na fase eliminatória.

2010 – Em 2010, o grupo previu - e acertou – os finalistas da Copa, que aconteceu na África do Sul. A probabilidade estatística também apontou a Espanha que, à época, tinha 18,97% de levantar a taça. O Brasil tinha 10,26% de ser campeão.



kappa
magazine

www.revistakappa.com.br

Reserve já o seu espaço
comercial@revistakappa.com.br
São Carlos 16 **3307-7930**

NOVIDADE

Arquiteta: Denise Laudissi

Portal traz informações que vão da compra do terreno à decoração

São Carlos ganha **Guia de Empresas e Serviços de Construção**

DConstrução oferece informações em 60 categorias diferentes

São Carlos acaba de ganhar um novo Portal que irá facilitar muito a vida das pessoas que desejam construir, reformar ou decorar a sua casa: o portal DConstrução. A novidade chega através de Agnaldo P. Gomes, franqueado do Portal DConstrução.com em São Carlos.

O site bastante inovador e ilustrativo disponibiliza, em apenas um local, as informações mais importantes para quem deseja construir, reformar ou decorar a sua casa: um guia extenso de profissionais e empresas do início ao fim da construção.

No Site DConstrução as informações estão organizadas segundo as fases da construção e em 60 categorias diferentes, desde a compra do terreno e escolha do arquiteto até o acabamento, decoração e limpeza.

CADASTRO – O cadastro no guia pode ser feito pela empresa ou prestador de serviço do segmento de construção diretamente no site e é totalmente gratuito. As empresas e prestadores de serviço poderão também se beneficiar de espaços exclusivos para anúncios de grande destaque no portal.

Acesse www.dconstrucao.com.

Agnaldo P. Gomes, franqueado do portal DConstrução.com

DConstrução .com

Serviço

Portal DConstrução

Telefones (16) 3116-6768 /(16) 99714-5062

www.dconstrucao.com

contato.sc@dconstrucao.com

Informe Publicitário

Chieko Aoki
Presidente do Grupo Blue Tree

Biografia

Eleita pela revista americana "*Forbes*", a segunda mulher de negócios mais poderosa do Brasil.

Mais uma vez a presidente que comanda a rede Blue Tree Hotels, a executiva ***Chieko Aoki*** conquista mais um título, agora pela revista americana Forbes que a elegeu como a segunda mulher de negócios mais poderosa do Brasil, sendo em primeiro lugar a figura Graça Foster, da Petrobras. Chieko é referencia de administração e marketing de uma das redes de hotéis e resorts mais respeitadas no Brasil e no exterior, sob o seu comando são 27 entre hotéis e resorts.

Formada em Direito pela Universidade de São Paulo (USP), com cursos em Administração na Universidade de Sofia, em Tóquio, e de Administração Hoteleira, na Cornell University, nos Estados Unidos, Chieko Aoki fundou a sua empresa em 1992. Em 1997, lançou a bandeira Blue Tree Hotels. A empresária tem como missão consolidar a rede como a mais conceituada operadora brasileira de hotéis, com reconhecimento pela alta qualidade, elegância e estilo próprio de serviços.

Ao longo de sua vida profissional, Chieko Aoki trabalhou em diversos lugares do mundo, como Estados Unidos, Ásia e Europa. Iniciou sua atuação em 1982 como Diretora de Marketing e de Vendas do Caesar Park São Paulo e, depois, tornou-se presidente da Caesar Park Hotels & Resorts e da mais antiga e tradicional companhia hoteleira dos Estados Unidos, a Westin Hotels & Resorts.

Em dez anos, a Sra. Aoki – como é carinhosamente chamada por funcionários e empresários – transformou a Blue Tree Hotels numa das maiores cadeias hoteleiras do país. A rede administra, atualmente, hotéis da marca Blue Tree Park (resorts e hotéis de categoria luxo com grandes áreas de lazer e de eventos), Blue Tree Premium (hotéis de categoria alto padrão com serviços executivos e sofisticados), Blue Tree Towers (hotéis de categoria superior especializados no segmento business) e Blue Tree Hotels (hotéis chiques, interessantes e modernos dentro do conceito "home feeling").

No Brasil, Chieko Aoki é conhecida como a dama da hotelaria brasileira, pela inovação e talento, o que lhe confere à posição de "benchmark" em excelência de serviços no setor. Participa de diversas organizações de âmbito privado e governamental, como o Conselho de Empresários da América Latina (CEAL), Grupo de Líderes Empresariais (LIDE), grupo Brasil-Japãoda Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (FIESP), Academia Brasileira de Eventos, Associação do Centenário da Imigração Japonesa e de várias entidades ligadas ao turismo. Em 2006, foi eleita presidente do LIDEM Grupo de Mulheres Líderes Empresariais – e passou a ocupar uma cadeira na Academia Brasileira de Marketing, entidade criada para integrar os melhores profissionais brasileiros atuantes em atividades mercadológicas. Recentemente, assumiu a presidência do Conselho Consultivo da ADVB-Japan. Chieko Aoki e sua equipe de assessores estiveram presentes no lançamento oficial do Blue Tree Towers São Carlos, evento realizado nas dependências da Gigante Imóveis e da Parintins Empreendimentos, empresas que viabilizaram a vinda do Hotel para nossa cidade.

Ademir Jorge Alves, proprietário da Gigante Imóveis e sócio da Parintins Empreendimentos, comenta: "O interior paulista atrai cada vez mais indústrias, empresas e bons negócios e, com isso, o setor hoteleiro da região segue em trajetória ascendente. O lucro operacional dos hotéis e o retorno para quem investe nesse setor atingem índices históricos de bons resultados, com excelentes taxas de ocupação. Em São Carlos existe uma demanda reprimida e as opções são mínimas".

Em uma pesquisa realizada com algumas empresas e universidades de São Carlos, quase todas declararam que necessitam de hospedagem de qualidade para seus visitantes de todos os níveis: diretores, gerentes, clientes e operacional. O Blue Tree Towers São Carlos chega para suprir essa demanda com excelência e proporcionar o melhor negócio para seus investidores, completa Mauricio Moretti, sócio da Parintins Empreendimentos.

Conheça o
Blue Tree Towers São Carlos

- 249 apartamentos
- 146 vagas de garagem
- 5 vagas para microônibus

A melhor opção de investimento

- 8 auditórios para até 600 pessoas
- 3 elevadores sociais
- 2 elevadores de serviço

na região de maior desenvolvimento do interior paulista

- Restaurante Internacional
- Health Club
- Beauty Center
- Deck com piscina

Áreas Azul Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda. Memorial de Incorporação registrado na matrícula 102.099, em 10/03/2016, no Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Carlos/SP. Oganto Imóveis Ltda. Rua São Sebastião, 2017 – centro – São Carlos/SP – CRECI 4636-J. As imagens são meramente ilustrativas com sugestão de decoração e paisagismo. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e representa o porte adulto. Na entrega do empreendimento poderá apresentar diferenças detamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto de paisagismo. As áreas comuns serão entregues equipadas e decoradas conforme Memorial Descritivo. As medidas são de face a face das paredes acabadas. Os pontos reais de vigas, pilares e instalações elétricas e hidráulicas permanecerão sendo alguns que constarem nos respectivos projetos de execução.

Blue Tree
Towers

Blue Tree
Towers

Os conceitos de conforto, sofisticação e qualidade chegaram à capital da tecnologia

SUÍTE STANDARD

Àrea útil 24,07 m2
Àrea total 57,89 m2

SUÍTE JÚNIOR

Àrea útil 36,105 m2
Àrea total 86,835 m2

SUÍTE MASTER

Àrea útil 48,14 m2
Àrea total 115,78 m2

Blue Tree Towers

São Carlos · São Paulo

Estágio da obra

- 42% do empreendimento comercializado
- 100% da terraplanagem concluída
- 100% da fundação concluída
- 5% da estrutura concluída

Blue Tree Towers São Carlos

O setor hoteleiro oferece um resultado econômico incomparável, com a melhor taxa de retorno do Mercado Imobiliário. Consulte nossos especialistas e comprove.

Aproveite as condições especiais de lançamento.

EXCLUSIVIDADE DE VENDAS

GIGANTE IMÓVEIS

(16) 2107 1500

infobluetree@gigantelmoveis.com.br

parcelas à partir de

R$ 1.990,00*

INCORPORAÇÃO PARINTINS

EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

www.parintinsempreendimentos.com.br

Árvore Azul Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda. Memorial de Incorporação registrado na matrícula 142.089, em 10/03/2014, no Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Carlos/SP. Gigante Imóveis Ltda. Rua São Sebastião, 2077 – centro – São Carlos/SP – CRECI 4634-J. Promoção válida de 24.03.2014 à 28.05.2014 *Valor da parcela correspondente as unidades 101, 102, 103, 104 e 105. Consulte o financiamento completo e condições com um de nossos corretores. As imagens são meramente ilustrativas com sugestão de decoração e paisagismo. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e representa o porte adulto. Na entrega do empreendimento poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto de paisagismo. As áreas comuns serão entregues equipadas e decoradas conforme Memorial Descritivo. As medidas são de face a face das paredes assobradas. Os pontos exatos de vigas, pilares e instalações elétricas e hidráulicas prevalecentes serão aqueles que constarem nos respectivos projetos de execução.

Euclides Gomes dos Santos, o Cride, com a banda Os Titãs

Fabio Maurício

Portal k3 promove encontro entre Os Titãs e Cride

Personagem da música "Televisão" e do bordão de Golias é apresentado à banda paulistana

Por Michel Lacombe
Foto Fábio Maurício

A banda Os Titãs, que encerrou a programação da Virada Cultural no domingo, dia 1 de junho, em São Carlos, teve um encontro muito especial com uma pessoa citada em uma canção do grupo. Trata-se de Euclides Gomes dos Santos, o Cride, são-carlense de 87 anos. O senhor franzino e simpático carrega uma história que faz parte do humor nacional. Afinal de contas, quem nunca ouviu o bordão do também são-carlense Ronald Golias, "Ô, Cride, fala pra mãe..."?

Pois bem. Ele é o Cride, amigo de infância do comediante, mas, após um curto tempo de convivência, eles nunca mais se viram. Apesar disso, Cride não saiu da memória do humorista.

E além de ser um dos homens mais conhecidos do humor, Cride também ficou eternizado na música "Televisão", dos Titãs, de 1985. Canção que, aliás, nunca tinha ouvido até que o portal k3 apresentasse a ele.

Também foi o portal k3, após uma série de troca de e-mails e telefonemas, o responsável por promover o encontro entre Cride e o grupo paulistano pouco antes do início do show na Virada Cultural.

Tony Belloto, Branco Mello, Paulo Miklos e Sergio Britto receberam Cride com entusiasmo. Durante o show, Branco lembrou o encontro. "Hoje tivemos o prazer de conhecer uma pessoa muito especial. Ô Cride, e ele é daqui de São Carlos! Foi amigo de infância do Golias." Posteriormente, eles cantaram a música, integrante do segundo álbum da banda.

O grupo postou a imagem do encontro em seu Instagram.

Verde, amarelo e azul: cores da seleção em diferentes peças para todos os estilos

No clima da Copa

Dicas para montar o look verde e amarelo

As mulheres querem torcer pela seleção em grande estilo, ainda mais nesta Copa do Mundo, em que o Brasil sediará os jogos. Seja nos estádios, barzinhos, no trabalho ou em casa mesmo, dá para torcer seguindo as tendências da moda, misturando o verde, amarelo e azul sem errar.

Para quem vai torcer nos estádios, o legal é usar a camisa da seleção, que vai bem com um jeans ou shorts mais leve. Aposte nos acessórios para finalizar a produção, como colares, pulseiras ou faixas no cabelo.

TENDÊNCIAS – Para as antenadas nas tendências de moda, o Mundial pode ser um motivo para investir no color block, que permite a mistura de cores vibrantes, ou a tendência das candy colors, que mistura tonalidades mais pastéis. Para quem quer um ar mais sério, a dica é apostar no azul-marinho com branco.

Se você tem dificuldade para misturar as cores, escolha apenas uma tonalidade mais forte na produção e contraste com a cor do acessório, do esmalte ou maquiagem, afinal o clima é de festa. Outra dica é utilizar uma peça do look em uma cor mais vibrante e combinar com o branco ou azul-marinho.

PARCERIA OPÇÃO+ Convênios Hospital CASA DE SAÚDE

Grupo ORTOMED Clínica Médica

O que é OPÇÃO CONVÊNIOS?

É uma rede de empresas que oferece aos associados descontos em serviços e produtos relacionados à saúde, proporcionando qualidade de vida e bem estar.

- Consultas Médicas
- Internação Hospitalar
- Ambulâncias para Remoções Inter-Hospitalares
- Serviços de enfermagem Domiciliar (Home Care)
- Exames Laboratoriais
- Meios Diagnósticos (Raio-X, Tomografia, Endoscopia, Ultrassonografia, Etc...)
- Lojas Cirúrgicas e Ortopédicas
- Clínicas de Fisioterapia, Psicologia e Odontologia
- Farmácias e Drogarias
- E Muito Mais...

Agora com Clínica Médica de Especialidades.

Consulte-nos!

OPÇÃO convênios

Rede Conveniada de Descontos

Av. São Carlos, 2821 - SL 4 | Centro - Fones: (16) 3419-1118 / 3372-6293

opcaoconvenios@hotmail.com
www.opcaoconvenios.com.br

Original
MEGA STORE

Av. Capitão Luiz Brandão, 121
Vila Nery (Dentro do União Serv Mais)
Fones: (16) 3413-5542

Coleção Couro Confort

Mara Silva

(16) 3201-2129
Rua São Joaquim, 1237
www.marasilva.com.br
Estamos no facebook

Coleção Sevilla

MALU
CALÇADOS

(16) 3413-3878
Rua da Imprensa, 239
Vila Nery

Mizuno

Fila

Olympikus

Fila

Mizuno

Olympikus

Mizuno

Mizuno

tim
CALÇADOS

Av. Sallum, 909 - (16) 3364-5725
Rua 9 de Julho, 1056 - (16) 3372-3748
Rua Geminiano Costa, 520 – 2107-8787

O estilo nosso de cada dia

por Ana Escrivão*

"Você sempre transforma algo simples, como camisa branca, em algo chique. Qual é seu segredo? Não vale só para a camisa branca. É a forma como se veste e se mistura a peça em cada ocasião"
Carolina Herrera (sobre elegância)

Street Couture

Vestido Animale, casaco Le Lis Blanc, bolsa e sapato Capodarte

Tricô Daslu, calça Animale, colar Carmim, bolsa Calvin Klein, jeans e sapato Capodarte

T-shirt Bobstore, jeans Animale, blazer Le Lis Blanc e sapato Capodarte

No meu dia a dia, o que mais me ocupa a cabeça é a tentativa constante de enxergar a moda como uma forma de facilitar a vida da mulher contemporânea. Vivo em busca de referências que reflitam o desejo dessa mulher que tem vida ativa, faz mil coisas ao mesmo tempo e não quer ter trabalho de pensar o que vestir a cada manhã.

Afinal, esse é o meu trabalho! Sim, porque um bom daywear é tão ou mais importante do que um look noturno ou de uma festa. Pense comigo: a não ser que você faça parte do jet set, com festas e programas incríveis que justifiquem ter sempre à mão um look arrasador, o que mais vejo são simples mortais, assim como eu, que sabe que o dia a dia não é uma sessão de fotos e que um guarda-roupa bacana, bem pensado e construído com carinho simplifica bem a vida. E como sei o quanto simplificar a vida é vital nos dias de hoje!

Porém… simplificar quando falamos de um guarda-roupa não é algo tão fácil assim. É por isso que procuro o tempo todo colocar nas minhas araras designers que entendem as necessidades dessa mulher multitarefas, que faz questão de estilo aliado a conforto. Gosto também de encantar a desencanada, mas que sabe tudo o que rola na moda, e adoro interagir com a garota antenadíssima que segue todas as blogueiras da face da Terra e troca de roupa e estilo na mesma rapidez com que troca seu Iphone.

Então garimpo e escolho as peças que são importantes, as peças que não podem faltar de jeito nenhum e outras que são absolutamente dispensáveis, mas que fazem uma diferença incrível no dia que você acordar com desejos de diva. Ter um mix que atende diferentes tribos e ainda conversar entre si é desafiador e muito divertido. Uma equação e tanto!

PONTO DE EQUILÍBRIO

Assim como nas araras da loja, um guarda-roupa organizado, bem composto e eclético é de grande ajuda na hora de se vestir na correria do dia a dia.

Ana Escrivão já foi *workaholic*. Hoje é *worklove*. Fale com ela: ana@equilibriomoda.com.br

Informe

Tricotando

Tendência para este inverno são as peças de tricô

Aproveite as temperaturas mais baixas da estação e monte seu look com peças de tricô. Isso mesmo: casaquinhos, coletes, blusas variadas e até vestidos, com destaque para as de gola alta são peças obrigatórias para quem faz questão de seguir as tendências de moda.

O que muita gente chama de "roupa de vovó" vem repaginada neste inverno, com bordados, estampas, detalhes em couro e até brilho, trazendo um charme a mais nas produções. A dica é combinar as blusas de tricô com jeans ou calças mais soltinhas ou ainda com saias e shorts. A tendência garante conforto e elegância seja no dia a dia ou até em looks mais elaborados.

VARAL

Grandes parcerias inspiram confiança!

A Unimed São Carlos se orgulha de fazer parte dessa história.

Parabéns

kappa pelos seus 4 anos

Unimed São Carlos

ANS-Nº35403-1

www.unimedsaocarlos.com.br

Quatro anos no coração do são-carlense

kappa *se transforma em referência sobre os assuntos mais importantes da cidade e também é documento vivo de sua história*

Por Michel Lacombe
Fotos João Moura, Fabio Mauricio e Mauricio Motta

Com 89 edições, contando essa, que está em suas mãos, a **kappa** completa quatro anos em São Carlos. E sua história, desde o dia nove de junho de 2010, é pontuada por idiossincrasias, o que não apenas reforça que a revista mudou o paradigma da imprensa escrita de São Carlos, mas se tornou o maior documento vivo sobre histórias que, muitas vezes, nem os são-carlenses tinham conhecimento.

E muito mais do que um documento vivo de seu passado, a **kappa** também se destaca pelo seu presente, trazendo assuntos importantes do cotidiano, apresentando o que é, de fato, necessário à comunidade. Junte-se a isso um princípio editorial que tem como principal característica a valorização da cidade que toda a redação escolheu para viver e construir família.

E as 232.250.000 páginas publicadas até esta edição trazem ao seu editor, Luciano Abelhaneda, um sentimento: orgulho. "O que mais me deixa feliz é que estamos contando a história de São Carlos a cada edição da **kappa**, contribuindo em resgatar tudo que a cidade viveu desde sua fundação e conseguindo trazer para as novas gerações. Quando uma professora diz que a **kappa** foi pauta de redação ou de trabalho escolar para contar história da cidade, me sinto com o dever cumprido."

"O prazer de um jornalista empresário, que é o meu caso, é poder participar da transformação de uma cidade. Não existe uma casa em São Carlos que não tenha uma **kappa** ou já teve. A cidade participar da maior rede de revistas do interior de São Paulo, com uma tiragem deste tamanho, é motivo de orgulho para todos nós."

Para o jornalista Márcio Martinelli, mestre em Comunicação e Mercado e especialista em comunicação jornalística, ambos pela Fundação Cásper Líbero, e professor universitário, o projeto da **kappa** foi visionário. "A revista começou de um projeto ambicioso de investir em um mercado pouco explorado, que é o da região de São Carlos e Araraquara", explica.

E segundo sua observação de mercado, o crescimento da revista foi vertiginoso. "O leitor ganhou confiança na **kappa**, pois ela deu destaque às pessoas, empresas e instituições importantes. Assim, a revista atraiu a atenção do público".

PROPOSTA SOCIAL – Prova da força da revista, lembrada pelo jornalista, foi a campanha lançada para a reforma do Cantinho Fraterno, capa da edição 25, publicada em junho de 2011. "Ela foi um exemplo de mobilização e despertou a atenção da cidade. Ela mostrou o poder da revista."

E a preocupação social da **kappa** ainda continua presente em suas edições. "Temos uma função social e um compromisso com São Carlos. Não podemos esquecer que muitas instituições precisam de auxílio e o espaço que abrimos para apresentar os projetos sociais feitos é de suma importância para elas. O retorno que temos após as matérias, por parte dos envolvidos, é impressionante."

E, como não podia deixar de ser, a história de São Carlos também é lembrada por Martinelli. Ele cita seções que, periodicamente, relembram a história da cidade. A última criada, "Nome de Rua", que conta a história de pessoas que oferecem seus nomes às ruas da cidade, junta-se ao "Você Sabia?", que aborda curiosidades são-carlenses que, em alguns casos, são desconhecidas por pessoas nascidas aqui, e ao "Nossa história", que conta história de comércios que marcaram a trajetória do são-carlense.

Luciano Abelhaneda: orgulho

"A **kappa** tem um poder que não imagina porque trata da realidade local. Além disso, a estratégia de distribuição é muito boa. Ela pode ser encontrada em padarias, consultórios, escolas, universidades e condomínios", afirma. "Ela cresceu muito em quatro anos e caiu na graça de todas as classes."

"No segmento revista, a **kappa** é a maior da cidade. Ela preenche todos os elementos da produção editorial e, no futuro, a tendência é que ela se consolide mais", comenta Martinelli. "Uma cidade que respira conhecimento e cultura não pode-

Márcio: **kappa** foi projeto visionário

ria ficar sem um trabalho jornalístico como a **kappa**, unindo histórias do passado com o nosso dia a dia e a projeção do futuro. Queria agradecer a todos de São Carlos que nos ajudaram nesta empreitada cansativa, custosa, porém de um prazer inenarrável. São os melhores 4 anos da minha vida profissional", finaliza Luciano.

CARTÃO DE VISITAS - O prefeito Paulo Altomani comentou que tem interesse por todo o conteúdo da revista. Além disso, ele também comentou que utiliza a **kappa** para apresentar à cidade aos empresários que se interessam em investir aqui. "A **kappa**, através de seu posicionamento de positivismo em relação a São Carlos, tem sido um dos fatores de divulgação de nosso desenvolvimento", afirma. "Gostaria de parabenizar o Luciano Abelhaneda e equipe pela forma inovadora que faz na **kappa** a divulgação dos eventos positivos de São Carlos. Elas servem como estímulo para a atração de novos investimentos para a cidade, gerando emprego e renda. Não existe outro caminho para a paz que não o desenvolvimento, porque esse sim traz emprego e dignidade às pessoas."

Altomani: posicionamento positivo

Qual a importância da kappa para São Carlos?

"Parabéns à **kappa** e a toda a sua equipe de profissionais pelos quatro anos de um trabalho que busca contar as histórias de São Carlos, por mais um aniversário de uma revista na qual todos nós, são-carlenses por nascimento ou que, como eu, adotaram São Carlos como a cidade em que gostaríamos de construir nossas vidas, nos conhecemos e reconhecemos! A cidade ganhou muito com um espaço como a **kappa**, que, ao longo destes anos, foi atingindo cada vez mais pessoas. Como reitor da UFSCar, fico muito orgulhoso ao olhar as já quase 90 edições da **Kappa** e ver como, em boa parte delas, a UFSCar, juntamente com as demais universidades da cidade, a educação e a ciência e tecnologia foram destaque, o que ressalta a importância das instituições de ensino superior e Pesquisa no desenvolvimento do nosso município."
***Targino de Araújo Filho**, reitor da Universidade Federal de São Carlos*

"A **kappa** é uma publicação de qualidade, que traz reportagens e propagandas que retratam muito bem São Carlos e dão a visibilidade que esta cidade merece. O conteúdo é cuidadosamente produzido e divulga empresas, lojas, centros comerciais e clínicas médicas de renome de São Carlos e região. Parabéns a toda a equipe pelos quatro anos de existência da revista".
***Marquinho Amaral**, vereador (PSDB) e presidente da Câmara*

"Quero cumprimentar a direção e equipe da **kappa** pelos quatro anos de existência dessa empresa que veio se somar à imprensa local e fazer um excelente trabalho. São quatro anos de dedicação à população de São Carlos, que recebeu a **kappa** com orgulho e satisfação, pois é um material muito bem redigido e bem apresentado, que traz as boas notícias de São Carlos e região".
***Lobbe Neto**, ex-deputado federal e presidente do PSDB São Carlos*

Qual a importância da kappa para São Carlos?

"Como cliente não abro mão de usar este excelente veículo de divulgação de nosso trabalho, pois tudo que por ela é informado tem grande repercussão e gera um excelente retorno para a nossa escola. Para nós, a **kappa** é considerada uma grande parceira."
***Regina Formigoni**, diretora-geral da Upper English*

"Parabéns à **kappa** que celebra este mês mais um ano de existência e mais um ano de sucesso. Temos orgulho de trabalhar junto a esta empresa que tem um importante papel para nós como também para São Carlos e região como meio de comunicação e cultura. Que o trabalho e o sucesso da **kappa** continuem refletindo sobre nossa população."
***Irma Guidorzi,** diretora da Pisolejo*

"A **kappa** é um importante veículo de comunicação social e jornalística, trazendo conteúdo que permite conhecer de forma diversificada as personalidades e serviços da cidade de São Carlos. Para a Universidade de São Paulo, em especial para a Escola de Engenharia de São Carlos, a revista oferece espaço ímpar para apresentar à população os projetos de ensino, pesquisa e extensão universitária desenvolvidos na instituição. Com uma equipe altamente profissional e dedicada, vemos sempre um material de alta credibilidade, produzido com linguagem agradável e muito atrativo. Além disso, o fato de a distribuição ser feita de forma gratuita facilita a difusão das informações, ampliando o conhecimento de seus leitores"
***Geraldo Roberto Martins da Costa**, diretor da Escola de Engenharia de São Carlos e presidente do Conselho Gestor da Universidade de São Paulo, **campus** São Carlos*

"Nossa certeza com a Kappa é a mesma de nossos clientes conosco. De que o que nos pertence está em boas mãos."

Guarde seus pertences com praticidade e segurança.

Alugue espaços de até 30 m²

Segurança garantida 24h

TETRIS SELF STORAGE

Dúvidas? Receba um representante:
(16) 3413-1010
ou comercial@tetrisselfstorage.com
Rua Machado de Assis, 485

Qual a importância da kappa para São Carlos?

"A **kappa** informa com uma profundidade sem igual na mídia da região de São Carlos porque traz análises de especialistas no assunto e também declarações das principais pessoas envolvidas nos eventos e temas publicados. Chegou há quatro anos e cobriu uma lacuna por meio de uma revista quinzenal de ótima qualidade e imparcialidade. Bom jornalismo voltado para a diversidade social, econômica e cultural do município e região. Todos levam a **kappa** para casa, uma leitura útil e prazerosa."
Alessandra Merege Paulillo, *proprietária da Mr. Kitsch São Carlos*

"Nestes quatro anos, a **kappa**, fortalecida com a chegada do portal k3, tem contribuído para o desenvolvimento de São Carlos e região. Atento à nossa pujança econômica, a **kappa** iniciou um novo modelo de fazer comunicação, que a cada ano ganha força, prestígio e credibilidade. Parabéns ao empresário e jornalista Luciano Abelhaneda e a todos os funcionários que fazem da **kappa** uma referência entre os meios de comunicação."
Newton Lima, *deputado federal (PT)*

A **kappa**, sem dúvida, é uma referência para todos nós. É uma revista que trouxe um novo olhar sobre a cidade, mostrando o nosso crescimento econômico, a nossa força e todo o nosso potencial de investimento. Fico feliz pela consolidação desse trabalho e desejo que esse grupo, juntamente com todos os seus colaboradores, possa crescer ainda mais e se consolidar como referência de comunicação em São Carlos e região.
Oswaldo Barba, *ex-prefeito de São Carlos e secretário de Ciência e Tecnologia para Inclusão Social no Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação - MCTI*

Mais uma página virada,
na verdade, milhares de páginas viradas.
Mais um ano de sucesso,
na verdade 4 anos!

PARABÉNS

kappa
magazine

Estivemos presentes em todas as edições, para contarmos nossos 40 anos de sucesso!

Imobiliária
CARDINALI
A casa é sua.
40 anos

www.cardinali.com.br

Tati Zanichelli

Tati Zanichelli

Agência Kife

Espaço tem 800 metros de área construída e atende diariamente

Armazém de Maria da Washington Luiz comemora cinco anos

Para comemorar data, espaço oferecerá descontos que vão até 50% em artesanatos, roupas e biquínis

Comemorando cinco anos da unidade na rodovia Washington Luís neste mês de junho, o Armazém de Maria promoverá uma série de descontos nos produtos que têm como característica a valorização da cultura brasileira.

Na loja, que ocupa 800 metros de área construída, feita totalmente com materiais de demolição, e com projeto assinado por Luiz Triques e Thales Porlon, há uma grande variedade de produtos, todos com pronta-entrega. Os móveis são marcados pelo bom gosto e qualidade na fabricação. Os artesanatos, por sua vez, vindos de todas as regiões do país, marcam a diversidade cultural do nosso país. A loja também conta com móveis construídos com peroba-rosa, oriundos de material de demolição.

COMEMORAÇÃO – E para celebrar o aniversário da unidade, o Armazém de Maria promove uma promoção imperdível. Os móveis terão desconto de 30%. Já os artesanatos, roupas e biquínis chegam a 50%.

A loja é aberta diariamente, das 8h às 20h, e o pagamento é facilitado. Vá conferir o melhor do Brasil, com o melhor atendimento, no Armazém de Maria.

Serviço

Armazém de Maria
Rodovia Washington Luiz, km 230
Telefone (16) 3372-0864
Aberto diariamente das 8h às 20h

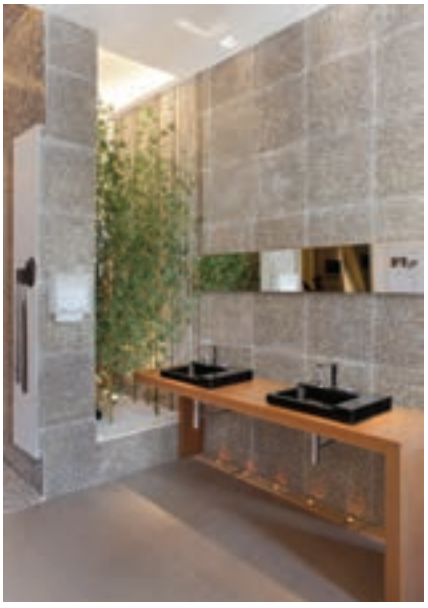
Informe Publicitário

espaço
PISOLEJO
Por Irma Guidorzi *

www.pisolejo.com.br
Rua Giácomo Casale, 215 - Jd. Alvorada
CEP: 13562-350 | São Carlos - SP
Telefones: (16) 3372-2724 | (16) 3372-6232

UM AMBIENTE PARA RELAXAR E RECOMPOR SUAS ENERGIAS

Revestimento amadeirado, banheira e jardim privativo



Peças claras, bancada em madeira e jardim privativo

O banho e o asseio são essenciais para a preservação da saúde e do bem-estar. Seja ao despertar ou ao final do dia, o banho proporciona relaxamento físico e mental, especialmente quando deixamos a nossa mente aquietar, quando prestamos atenção ao contato da água com o nosso corpo e cada sensação que a mesma proporciona.

Seja o espaço grande ou pequeno, com duchas ou banheiras, este ambiente deve favorecer um momento de relaxamento e intimidade. Hoje, através da tecnologia HD (alta definição), é possível criar um ambiente extremamente aconchegante mesmo em áreas molhadas através de pisos e revestimentos que recriam texturas e desenhos como madeira, filetados e mosaicos de pedra como em pisos e revestimentos hidráulicos, até mesmo com efeitos do desgaste causado pelo tempo. É importante, porém, respeitar a personalidade de cada usuário para que se tenha o resultado esperado.

Para aqueles que têm pouco espaço, mas gostariam de ter uma banheira com hidromassagem, uma solução são as colunas de banho com hidromassagem. Nestes espaços, a iluminação e ventilação natural adequada também são essenciais. Ter uma segunda opção de iluminação artificial, mas de forma indireta e suave, deixa o ambiente ainda mais propício para o relaxamento. Integrar o banheiro da suíte de casal com um jardim interno privativo também contribui para um ambiente mais aconchegante.

Para aqueles que buscam e prezam pelo acabamento estético dos materiais e facilidade de limpeza, vale investir em peças retificadas onde as juntas variam de 1 a 2mm e a utilização de rejuntes impermeáveis proporciona uma superfície mais lisa que facilita a limpeza e evita a acumulação de fungos ou bactérias. Lembre-se que antes de escolher os materiais, os banheiros também possuem mobiliários e acessórios, portanto não exagere nos detalhes, pois muitas vezes "menos é mais".

* Irma Guidorzi é diretora da Pisolejo

Uma das intenções é divulgar a biodiversidade do instituto

Entre contas e natureza

Museu a céu aberto e a Brigada de Arboristas integram um programa socioambiental dentro da USP

Por Ana Paula Santos
Fotos Mauricio Motta

O Programa de Gestão Socioambiental do Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC) da USP São Carlos conta com apoio da Superintendência de Gestão Ambiental da universidade e integra todas as ações do instituto. "É um projeto inovador, lançamos no fim do ano passado e integramos diversas ações do instituto. Queremos, inclusive, alinhar uma parceria com a prefeitura, articulando a academia, empresas e o governo para desenvolver ações sustentáveis", afirma José Carlos Maldonado, ex-diretor do ICMC.

Entre as ações socioambientais já implantadas no instituto, estão o Programa USP-Recicla, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, a Brigada de Arboristas e o Museu da Fauna e Flora.

O projeto do museu vivo, a céu aberto, pretende catalogar as espécies da fauna e flora do instituto e disponibilizar as informações de forma virtual. O *campus* 1 da USP São Carlos tem o privilégio de manter diversas espécies nativas ou não, árvores de grande porte como paineira, flamboyant, sibipiruna, pinheiro, pau-brasil, araucária e ipê. Uma área verde privilegiada que permite a presença

de pássaros e outros animais, como gambás, lagartos e até macacos.

O principal objetivo é divulgar a biodiversidade do instituto e do campus como um todo. Para isso os exemplares estão sendo catalogados com uma placa que pode ser visualizada com o uso do QRCode (código de barras). "Um software livre, desenvolvido com apoio do Núcleo de Apoio à Pesquisa de Software Livre (NAP-SoL), permite a catalogação, e a visualização estará disponível numa plataforma de memória virtual."

Maldonado: "Um software livre permite a catalogação, e a visualização estará disponível numa plataforma de memória virtual"

BRIGADA DE ARBORISTAS – A USP tem mais de 30 mil árvores e cerca de 10% das espécies está em São Carlos. Diante do grande número de espécies e principalmente depois do trágico acidente – a queda de um

galho que causou a morte de uma estudante dentro do *campus* 1 em São Carlos –, o ICMC teve a iniciativa pioneira de formar uma Brigada de Arboristas. O Instituto de Pesquisas Tecnológicas do Estado de São Paulo (IPT) fez um diagnóstico sobre as condições e riscos que algumas espécies de árvores podem oferecer, indicando as podas e cortes necessários.

A avaliação do IPT indicou o corte de 111 árvores. O diagnóstico de 616 árvores do *campus*, levou em conta idade, estado de conservação e localização das árvores.

Entre os objetivos principais da brigada estão a preservação da segurança das pessoas, evitando danos que possam ser causados pela queda de árvores ou galhos, preservando também as espécies.

"Buscamos uma convivência harmoniosa com o meio ambiente. A brigada traz um novo conceito e mudanças culturais. O projeto pode se estender na USP."

Um curso com um membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Arborização Urbana, que aconteceu no segundo semestre do ano passado, formou 21 pessoas entre docentes, alunos e funcionários da universidade de São Carlos, Bauru, Piracicaba, Pirassununga e Ribeirão Preto. Todos foram capacitados e têm agora condições de identificar problemas e até apresentar soluções para os gestores, evitando assim danos e riscos.

Para o coordenador da brigada, o professor Francisco José Monaco, a participação surpreendeu os organizadores. "São todos voluntários, pessoas preocupadas que depois do treinamento têm a missão de auxiliar os gestores do *campus*", explica o docente. "Não podemos executar nenhuma tarefa, nem corte, nem poda. Mas para garantir a segurança das pessoas e preservação das espécies podemos aplicar técnicas de inspeção para identificar futuros problemas."

Duas vezes por mês os integrantes da brigada se reúnem e já apresentaram um relatório de atividades apontando situações de risco, indicando a necessidade de podas e limpeza. "Nossa intenção é ampliar o número de arboristas. Pretendemos abrir novas vagas, queremos expandir principalmente o número de estudantes."

Francisco José Monaco: coordenador da brigada indica uma poda benfeita

MARIA BRASILEIRA
Limpeza e cuidados
FACILITAMOS O SEU DIA A DIA!
Contamos com serviços de:
DIARISTA
MENSALISTA
MOTORISTA
BABÁ BABYSITTER
CHURRASQUEIRO
COZINHEIRA
PASSADEIRA
JARDINEIRO
CUIDADOR DE IDOSOS
DOG WALKER e PETSITTER
PISCINEIRO
Realizamos estes serviços em residências, comércios e empresas.
Unidade São Carlos
Rua Conde do Pinhal, 2279
Sala 5 | Edif. João Carlos Fiochi
Centro.
16 3419-6501
www.mariabrasileira.com.br

LEMBRETE: IMPORTANTE

PRÉ REQUISITOS - SUPERIOR COMPLETO COM ESPECIALIZAÇÃO

Tem profissional disponível no mercado

O maior portal de noticias do interior de São Paulo, agora tem um canal exclusivo para você anunciar as vagas de emprego da sua empresa. ***K3 EMPREGOS*** *chega para resolver o seu problema de forma rápida e eficaz. Só quem tem audiência comprovada em todo o estado pode buscar o profissional ideal para preencher a sua vaga.*

Cadastre sua empresa:
empregos.portalk3.com.br

K3
portalk3.com.br

K3 EMPREGOS
as melhores vagas

Rodrigo Lanceloti: abertura do show do AC/DC foi parte alta dos 20 anos de estrada

Sempre é dia de rock, bebê

Estilo musical passa dos 60 anos e mantém paixão em músicos e ouvintes

Por Michel Lacombe
Fotos João Moura e Fabio Mauricio

Se Toquinho fazia um castelo com cinco ou seis retas, o músico de rock faz uma canção com seus invariáveis dois ou três acordes. E o ritmo, que tem até dia mundial, comemorado em 13 de julho, ainda tem muito a ensinar aos que aqui estão e aos que virão.

Rodrigo Lanceloti é um dos que foram tocados pelo rock. Com aproximadamente 20 anos de carreira profissional, o guitarrista hoje é o titular da banda de Nasi – que conheceu quando tocava o ritmo nas praias da Bahia – em seu projeto paralelo e também já dividiu palco com nomes como Erasmo Carlos, o mais rock'n'roll da Jovem Guarda, Marcelo Nova, Kiko Zambianchi e o eterno titã Paulo Miklos. Além de, claro, os músicos da cidade, parceiros em seus múltiplos projetos.

A paixão pela música começou na adolescência, entre 13 e 14 anos, quando começou a dar os

primeiros acordes da guitarra. Já a primeira banda oficial foi Amnésia, cultuada até hoje na cena são-carlense. "Antes toquei em outra, chamada Massacre, com os meninos da minha rua. Mas um amigo meu me chamou para tocar em uma banda de Dourado. Larguei meu emprego de leiturista e fui, mas voltei logo."

As primeiras experiências no palco já eram inesquecíveis. "Participei com Amnésia do Festivalda. Entre 900 músicas, fomos a única banda com duas canções selecio-

Rock para ler

Assim como há os que tocam e os que ouvem, há também os que estudam o rock'n'roll com rigor. Esse é o caso do jornalista e professor universitário Fabricio Mazzocco. Ele, que se reunia com os amigos para ouvir os discos de vinil nos finais de semana e, sempre que possível, conferia shows ao vivo, hoje transformou o hobby de sons e leituras em difusão, focada sobre a geração brasileira dos anos 80.

"Passei parte da minha adolescência ouvindo o rock dos anos 80. Comprava a *Bizz* e outras revistas, lia jornal e comecei a me interessar pelas bandas. Uma das primeiras bandas que ouvi foi a Blitz. Ficava com o rádio ligado só para ouvir *Você não soube me amar.* Tinha sete anos na época. Aí vieram as outras bandas, como Paralamas, Legião, Titãs, Engenheiros do Hawaii, Lobão, entre outras", recorda. "Eu e meus amigos nos reuníamos e ficávamos a madrugada ouvindo o LP e discutindo as letras e a sonoridade."

PRAZER - A ideia do blog sobre o rock dos anos 80 surgiu a partir do incentivo de Alex Gregório, criador da conta Rock Brasil News. "Um dia resolvi criar o Rock 80 Brasil. Foi em 23 de janeiro de 2012. A partir daí não parei mais. Não tenho nenhum retorno financeiro; é por prazer. É muito bom ter um espaço para escrever sobre um assunto que tenho paixão e que posso compartilhar com quem também gosta."

E a rotina também faz parte do trabalho. "Desde que criei procuro não falhar nas postagens e sempre trazer histórias e novidades. É claro que toma tempo. Uma postagem precisa de pesquisa, leitura. Não estava conseguindo conciliar minhas atividades com o blog. Ficava (e ainda fico) nas madrugadas escrevendo e programando a postagem para o dia seguinte."

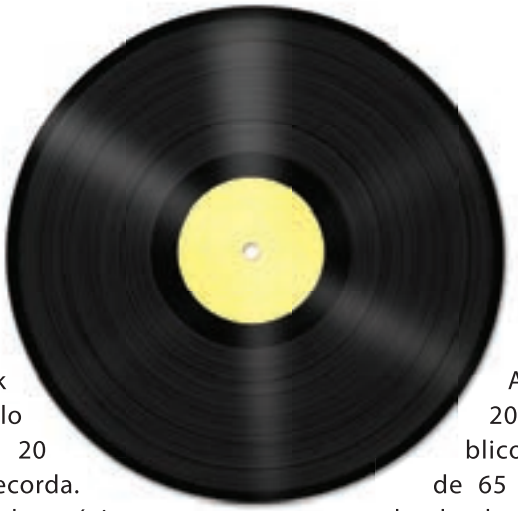
Hoje, a equipe de colaboradores ficou maior e conta com o apoio de Ellen Rodrigues Visitário e Murilo Boarini. "São pessoas que também têm paixão pelo assunto e se realizam através do blog." Com postagens de segunda a sexta-feira, o blog tem cerca de dez mil visitas mensais. Um público fiel e diverso, que inclui muitos integrantes dessa história."No início pedia entrevistas e poucas eram as respostas positivas. Toda vez que fazia uma publicação ao divulgar pelo Twitter ou facebook eu marcava o artista que era o tema da postagem. Assim muitos deles começaram a seguir o blog e a responderem aos meus pedidos. Hoje muitos deles entram em contato, avisam o local que vão fazer show, ou um novo disco. Também recebemos convites para acompanhar shows", afirma. "Um exemplo do contato que o blog proporcionou foi com o vocalista da banda Engenheiros do Hawaii, Humberto Gessinger. Ele fazia todo mês twitcam e o blog era responsável por receber as perguntas dos fãs, selecionar as melhores para ele responder. Também fizemos o mesmo com Leoni. Outros artistas também sempre estão recomendando o blog em suas postagens no Twitter, como Lobão, Roger Moreira, Thedy Correa, Bruno Gouveia, João Barone, entre outros."

E esse não é o fim. É apenas o começo. Fabricio pensa em trazer mais novidades para o blog. "Pretendemos em breve contar com artigos dos seguidores e quem sabe em um futuro próximo facilitar a compra de produtos (camisetas, discos e ingressos de shows). A intenção é nunca parar e sempre trazer novidades, mesmo que o assunto seja o rock dos anos 80."

Fabricio criou blog sobre o rock dos anos 80

BEST sports
Experimente um esporte diferente

Pratique Arco e Flecha
www.bestsports.com.br
Cursos Regulares Individualizados
Agende uma Aula Experimental
(16) 3416-3799
Seg. à Sex. das 15h às 21h45



nadas e uma delas foi para a final. Depois, participamos de um festival de rock em São Paulo tocando para 20 mil pessoas", recorda.

E através da música Rodrigoconheceu o mundo. A primeira parada foi do outro lado do mundo. Mais precisamente a China. "Fui para lá e fiquei cinco meses e 27 dias tocando em um bar. Lá conheci, durante uma feira de música, o Mike Matthews [fundador da Electro-Harmonix, empresa que fabrica pedais de guitarra utilizados por nomes como Jimi Hendrix, Carlos Santana, David Gilmour, do Pink Floyd, e Alex Lifeson, do Rush, entre outros], que até hoje me manda uns pedais para tocar. Gravo as músicas para ele, que sempre responde que o Jimi ia gostar."

Na volta, ele ingressou na banda Tao, que por um acaso dos acasos fez, durante três anos consecutivos, turnês no litoral da Bahia. Em um desse shows, conheceu Nasi que o chamou para acompanhar em alguns eventos da carreira solo. Atualmente, além de Rodrigo na carreira solo, o baterista Evaristo Pádua , que também tocou com o vocalista, integra a nova formação do Ira!.

CORRENDO A REBOUÇAS - Questionado sobre a maior experiência de palco, Rodrigo não hesita: tocar, junto com Nasi e banda, na abertura do show da banda australiana AC/DC, em 2009. Com público estimado de 65 mil pessoas, ele lembra exatamente como foi o dia. "Fizemos dois ensaios, um com a presença do Andreas Kisser, e marcamos o horário de nos encontrarmos para ir para o show. Eu me confundi e o Nasi começou a me ligar perguntando onde eu estava. Só que a avenida Rebouças estava parada e eu dentro de um ônibus. Desci e procurei táxi, mas o único que encontrei que não estava com passageiro disse que não me levaria. A solução foi correr até o ponto de encontro. Cheguei acabado, mas deu tudo certo."

Ao chegar ao estádio, encontrou um Nasi impaciente. Mas o show foi perfeito. A única ressalva do músico foi não conhecer a banda que admira e ouve até hoje.

Entre e vindas, Rodrigo também conta em sua carreira o tempo que foi músico de navio. Nos destinos, Egito, Grécia, Itália, Espanha, Antártida, Argentina e Estados Unidos são destaques entre os 20 países que passou. E muita história para contar. E para ele o segredo da carreira está em uma palavra: paixão. "Eu gosto de tocar. Quando pensava em parar, sempre voltava. É aquela história: é a música que te escolhe."

Em clima de **Copa**

Shopping Iguatemi prepara atividades para envolver crianças durante evento mais importante do mundo

A Copa já começou dentro e fora dos gramados. E os pequenos, que ainda não entendem a importância do evento que acontece no país do futebol, também podem se divertir e entrar no clima. O Shopping Iguatemi promove três atividades relacionadas ao maior espetáculo da Terra.

QUINTAL IGUATEMI NA TORCIDA – Até quinta (26), as crianças terão oficinas para criação e confecção de itens para torcida, desenhos para colorir e pintura no rosto. A atividade acontece diariamente das 15h às 21h e é gratuita.

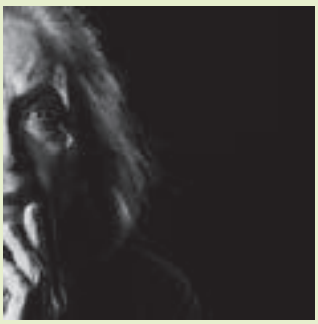
FOTOS KODAK - Em parceria com a marca norte-americana, o shopping presentará os clientes com fotos. O tema será, claro, o futebol. A Elmo Kids montará um cenário para crianças até 12 anos e as fotos serão impressas e entregues na hora. A atividade vai até 13 de julho.

ARENA ESPORTES – Também durante a Copa, uma arena será montada no shopping e as crianças poderão se divertir com o SuperPebolim, mesa de atividades, games e acerte o gol. A atividade vai até 13 de julho, diariamente das 14h às 20h.

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

Teatro

SESC



Tríptico Samuel Beckett
Dia 14, sábado, às 20h, e dia 15, domingo, às 19h. R$ 10 (inteira), R$ 5 (usuários) e R$ 2,50 (comerciários)
Uma mulher em três idades de sua vida – infância, maturidade e velhice – personifica toda a humanidade, com suas dores, perplexidades, medos, fragilidades, anseios e reflete sobre as principais questões, formais e existenciais, abordadas pelo autor, em sua singular e inventiva obra. Com Nathalia Timberg.

Até as princesas soltam pum
Dia 21, sábado, às 16h. R$ 5 (inteira), R$ 2,50 (usuários) e R$ 1 (comerciários)
Com *Cia.* Toc Toc Posso Entrar!? (São Paulo). O que é preciso para se tornar uma princesa de verdade? Depois de uma rápida consulta em um site de busca chamado "Goblin", duas amigas encontram um portal que abre os caminhos para uma grandiosa aventura: *O Livro Secreto das Princesas.*

Pintores de Sonhos
Dia 28, sábado, às 16h. R$ 5 (inteira), R$ 2,50 (usuários) e R$ 1 (comerciários)
Com *Cia.* Burucutu (Araraquara). Na Rússia dos anos 50, em meio à opressão de um povo que vive lembranças da guerra, dois operários da construção civil (pintores de parede) contornam a exaustiva rotina de trabalho de um jeito bem especial, dando liberdade à imaginação. Elenco: Cristiano Russo e Carla Tito.

TEATRO MUNICIPAL
A segunda pedra
Dia 26, quinta, às 20h. Gratuito
Pessoas diferentes, mundos iguais... entrelaçam-se numa relação invisível, pisando por serem pisadas ou para não serem. Com o Grupo Acaso de Teatro, de São Carlos.

Música

SHOPPING IGUATEMI
Ricardinho da Banda Sigla
Dia 19, quinta, às 19h. Gratuito

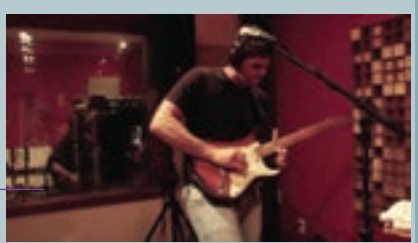
Rosa de Samba
Dia 26, quinta, às 19h. Gratuito

SESC
David Tanganelli
Dia 19, quinta, às 20h. Gratuito

Ari Borger e Igor Prado
Dia 20, sexta, às 20h. Gratuito

Blues Etílicos
Dia 26, quinta, às 20h. Gratuito

Fred Sunwalk & Dog Brothers
Dia 27, sexta, às 20h. Gratuito



Artes Visuais

SESC
Itinerância 18º Festival de Arte Contemporânea Sesc_Videobrasil
Até 20 de julho. Gratuito

Cinema

SESC
MOSTRA NELSON PEREIRA DOS SANTOS

Brasília 18%
Dia 18, quarta, 16h. Gratuito

A Luz do Tom
Dia 18, quarta, 18h. Gratuito

Boca de Ouro
Dia 18, quarta, 20h. Gratuito

Missa do Galo
Dia 29, domingo, 16h30. Gratuito

Quem é Beta?: Pas de Violence Entre Nous
Dia 29, domingo, 17h. Gratuito

El Justiceiro
Dia 29, domingo, às 19h. Gratuito

Fausto
Dia 19, quinta, às 15h. Gratuito
Direção: Friedrich Wilhelm Murnau. Baseado na famosa peça de Goethe, Fausto é um velho alquimista que vê sua cidade ser assolada pela peste negra. Vendo tanta morte, começa a pensar sobre sua própria finitude e evoca Mefistófeles para ter sua juventude de volta e eterna. O demônio a garante, em troca da alma de Fausto. Tudo parecia perfeito, até este se apaixonar por uma jovem italiana.

Dança

TEATRO MUNICIPAL
Festival de Inverno
Dia 28 e 29, sábado e domingo, às 20h.
Espetáculo de encerramento de semestre da Compasso
Centro de Danças. R$ 40 (inteira) e R$ 20 (meia)

SESC
Finita
Dia 25, quarta, às 20h. R$ 5 (inteira), R$ 2,50 (comerciários) e R$ 1 (usuários)

AL
AGILELOG
Agilizando sua entrega

Rapidez - Agilidade - Segurança

• Serviços de coleta • Tratamento
• Manipulação • Armazenamento
• Entrega e Logística reversa

Cobertura: • São Carlos • Ibaté • Itirapina • Analândia • Descalvado • Dourado • Ribeirão Bonito
• Araraquara • Américo Brasiliense • Água Vermelha • Santa Eudóxia
• Santa Rita do Passa Quatro • Porto Ferreira

Rua XV de Novembro, 3325 | Vila Nery - São Carlos - SP
Tel.: (16) 3419-9709 / 3419-9710 / 99159-5019
agile.log@outlook.com

Obras da adutora do SAAE que vai interligar CDHU e Cidade Aracy

A nova adutora terá 4.600 metros, com 200 mm de diâmetro e interligará o sistema de distribuição de água do CDHU, na Vila Izabel, até a adutora que chega ao bairro Cidade Aracy. Trata-se da primeira etapa de um projeto do SAAE, que prevê a construção de 11 quilômetros de adutoras na cidade. O objetivo é oferecer melhor distribuição e minimizar a falta de água em São Carlos, criando uma rede de abastecimento mais eficiente.

SAAE instala bombas anfíbias no Espraiado

Com a instalação de bombas anfíbias na Estação de Captação do Espraiado, o SAAE resolve um grave problema que existia há muitos anos, o local é sujeito a inundações e consequentemente ocorria a queima das motobombas que acabavam por ficar submersas.

Com as novas bombas já não corremos mais esse risco, o consumo de energia elétrica também reduziu, tornando sua compra em investimento, ou seja, num período de 3 anos a redução no consumo de energia pagará esta aquisição.

Prefeitura e SAAE investem R$ 3,3 milhões na região do Varjão

Através de um conjunto de ações do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC 2), a administração vai investir R$ 3,3 milhões na construção de adutoras de interligação entre os bairros próximos, num poço com vazão de 250 m^3/h e num reservatório elevado com capacidade para 600 mil litros de água, além de construir redes e ligações de água no loteamento Vale da Santa Felicidade.

Obras da nova adutora do Santa Felícia

Em setembro de 2013, deu-se início às obras da nova adutora que fará a interligação entre o posto de abastecimento do Parque Faber II e o Centro de Distribuição de Água do Santa Felícia. A obra, que também ampliará o potencial do Centro de Produção e Abastecimento da Vila Nery, é o início de um projeto orçado em mais de 12 milhões, que futuramente ligará todos os poços, reservatórios e centros de distribuições de água da cidade. A adutora, com mais de 450 metros, enviando e armazenando no reservatório do Jardim Santa Felícia. De imediato, a obra também amplia o abastecimento da Vila Nery, que vai receber maior quantidade de água da Estação de Tratamento de água (ETA), resolvendo dois problemas de abastecimento em regiões importantes da cidade de uma só vez.

Convênio de R$ 28 milhões para ampliação da ETE Monjolinho

O convênio que prevê o maior investimento a fundo perdido já conquistado pelo município de São Carlos foi assinado em maio, na sede administrativa da Caixa Econômica Federal, em Piracicaba. O prefeito Paulo Altomani e o presidente do SAAE - Serviço Autônomo de Água Esgoto, Sérgio Pepino, sacramentaram a obtenção do recurso junto com o superintendente regional da CEF, Carlos Henrique Almeida Custódio. O convênio faz parte do programa PAC 2, com o Ministério das Cidades, no valor de R$ 28,9 milhões, para a construção do terceiro módulo da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) do córrego do Monjolinho.

Atualmente, a ETE tem capacidade para tratar 636 litros por segundo, hoje tratamos 550l/s que correspondem a 92% de todo esgoto da cidade. Com a ampliação de mais um módulo, possibilitará um aumento de 50% na capacidade do tratamento de esgoto despejado, tornando a cidade capaz de atender uma população de até 350 mil habitantes, prevista para o município em 2031.

R$22 milhões para a ETA

Outro financiamento que foi conquistado pelo SAAE, via Caixa Econômica Federal, é o valor de R$ 22 milhões que está por vir. Este, no entanto, será destinado à construção de uma nova estação de Tratamento de Água no CEAT para o abastecimento do grande Cidade Aracy e região, essa água a ser tratada também virá da captação do Ribeirão Feijão.

A proposta , que está em fase de análise na contratação de agentes, fará com que a ETA CEAT, passe a tratar 100 litros de água por segundo.

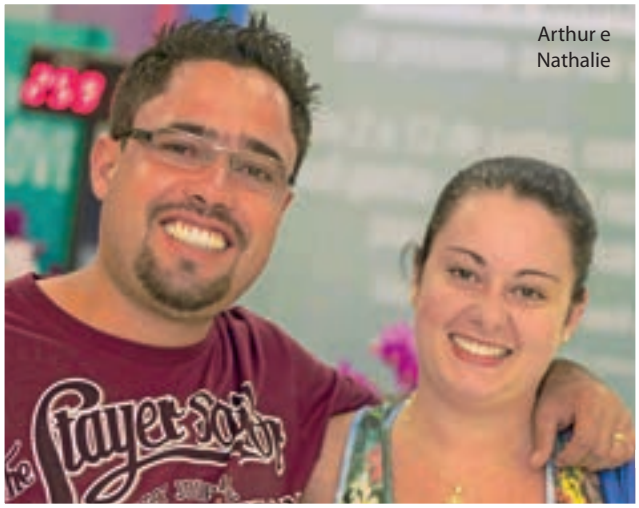
Aquisição de uma nova frota de caminhões

Ainda em 2014, o SAAE acaba de comprar 8 caminhões e 2 mini retro, com o rápido crescimento de nossa cidade há também um aumento nas chamadas de serviços, com essas aquisições a autarquia pretende dar mais agilidade nos trabalhos, diminuindo assim o tempo de espera.

Informe Publicitário

Por
Lygia
Fontana

Fabio Mauricio

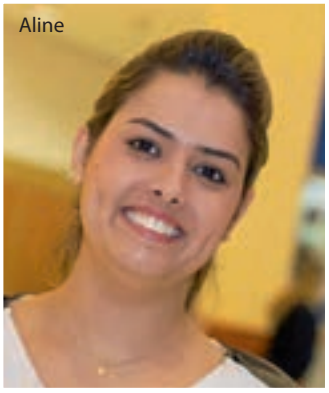


Arthur e
Nathalie

DIVERSÃO

Confira quem aproveitou a noite para passear no Shopping Iguatemi

Carlos e
Maria Adeline



Aline

Renato Oppi Miranda

Cris Santini,
Philipe e Douglas

Kelen,
Maite e Yuri

Karime e Anderson

Fernanda
e Júlia

Cláudio, Matheus e Cláudia

Patrícia e Rodrigo

Geovane, Felipe, Fernando e Fernando

Fernanda e Ana Gonçalves

Tenha uma Vida mais Saudável

Agora com Morangos Orgânicos (Produção própria)

Delivery Cesta Promocional R$ 29,90*

*(2 frutas, 2 verduras e 4 legumes)
*Somente para São Carlos

Orgânicos certificados frescos e industrializados, ovos, laticínios orgânicos, frango korin, alimentos sem glúten e sem lactose, castanhas, grãos, pães e cereais.

Novidade – Café Rural com visita à horta (vagas limitadas - reservas antecipadas)

Rua Oscar de Souza Geribelo, 253
Santa Paula (próximo ao kartódromo)
Telefones: (16) 3116-1988/ 98188-5650
São Carlos - SP

Atendimento: de Segunda à sexta, das 10h às 19h / Sábados das 10h às 13h
contato@organicossaocarlos.com.br
www.organicossaocarlos.com.br

OSC São Carlos Orgânicos e Saudáveis

Cosméticos Natura pronta entrega
ALIMENTOS ORGÂNICOS – NATURAIS – SEM GLÚTEN – VEGETARIANOS. Desconto para estudantes. DELIVERY EM SÃO CARLOS TODAS AS TERÇAS. AGORA DELIVERY SEMANAL TAMBÉM EM ARARAQUARA, IBATÉ e RIO CLARO. Orgânico de verdade somente com certificado!

Venha saborear
a tradicional
Comida típica
da fazenda

Divino
Fogão
COMIDA TÍPICA DA FAZENDA
Passeio dos Flamboyants, 200
Loja 31 - Tel.: (16) 3376.6417
Shopping Iguatemi - São Carlos | SP

SOCIAL

Marina

Emeline e Lorena
Shopping Iguatemi

Fabio Mauricio

Hamilton Santos,
Sabrina e Suzana

Ana, José Eduardo e Benedita

Maria de Fátima e Maria de Jesus

#SEMPRE JUNTOS

FAMÍLIA, ESCOLA E **SISTEMA ANGLO:** Construindo uma história de sucesso

Em nossa escola todas as habilidades são valorizadas e se tornam os diferenciais de cada aluno, dando espaço para que a criatividade expresse um mundo à cores e transforme talentos em conquistas.

anglo SÃO CARLOS

Venha.
Porque aqui se ensina, aqui se aprende.

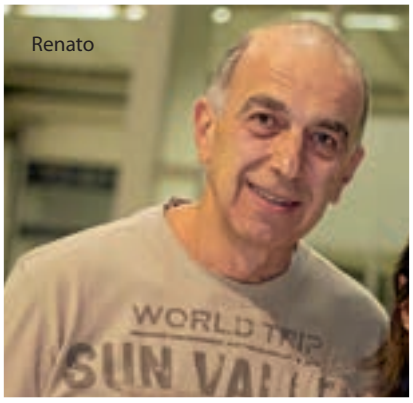
Educação Infantil - Ensino Fundamental
Ensino Médio - Vestibulares

3363-2111 **www.anglosaocarlos.com.br**

Asdrubal
e Angela Lacerda

Michele

Fabio Mauricio


Renato

LEILÃO

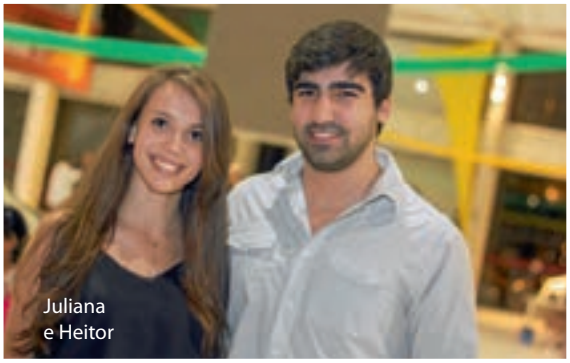
A Klaxon Galeria realizou o segundo leilão de arte e antiguidades de São Carlos

André Monteiro,
Altomani, Alice
e Lessandra

Gabriela
e Marcelo

Alberto, Luis
Roberto, Marcelo
e Alfredo Maffei

Diego



Juliana
e Heitor

Alice
e Lessandra

Alberto e
Stella Maffei

Super Esposa

Serviços de Diaristas

Precisando de uma Diarista de Confiança?

- Transporte e alimentação inclusos no valor da diária.
- Todas as nossas diaristas são registradas, trazendo total segurança na contratação.
- Centro de treinamento próprio para qualificação de todas as profissionais.
- Processo de recrutamento rigoroso.

3412-6515
3413-6965

Diárias
a partir
R$ 85,00

www.superesposa.com.br

Av. São Carlos, 2440 | Centro

SARVANANDA
CASA DE YOGA
Maria Avelar Guimarães
e Equipe

Cursos de Capacitação

Módulo 1 - 14 e 15 de Junho
Fundamentos de anatomia e fisiologia aplicadas ao Yoga - Prof. Gerson D'Addio

Módulo 2 - 23 e 24 de Agosto
Didática e Mindfulness/ Meditação
Profa. Maria Avelar

Módulo 3 - 13 e 14 de Setembro
Bhagavad Gita – Prof. Collaço Veras

Módulo 4 - 04 e 05 de Outubro
Bases teóricas e práticas do Hatha Yoga e Noções de Biomecânica Aplicada - Prof. Gerson D'Addio

Módulo 5 - 08 e 09 de Novembro
As Origens e os Caminhos do Yoga (Tantra)
Prof. João Gonçalves

Módulo 6 - 06 e 07 de Dezembro
Aplicações específicas (principais cuidados, indicações e contraindicações das práticas)
Prof. Gerson D'Addio

De 28 de Junho a 27 de Julho de 2014
Oficinas sobre autoconhecimento e autonomia sustentável com a Profa. Fernanda Catarucci

Curso de Formação – Início de Maio
(ainda dá para participar!)
Analista em Psicossomática Sistêmica - com Dr. Fernando de Freitas

• Hatha Yoga • Reiki • Práticas Meditativas
• Yogaterapia Hormonal • Shiatsu
• Tai Chi Chuan

MENTE
CORPO
ESPÍRITO

Al. das Papoulas, 160 – Cidade Jardim
(ao lado do bar do Toco)
Tels.: 3306-9862 e 99701-5938
www.mariavelaryoga.com.br
mariavelaryoga@gmail.com

SOCIAL

Ricardo
e Rogério

Fabio Mauricio

Gláucia, André e a
expositora Priscila

Raul Borges

Pablo, Eduardo e Kena

neovox

portobelloshop.com.br

Conheça as mais de 115 lojas em todo o Brasil.

Portobello shop

A casa da Portobello.

SÃO CARLOS ® **(16) 3364-5001** Av. Dr. Carlos Botelho, 1264 • Centro

Ronie Malimpensa, Otávio Braga e David Braga

Lobbe Neto

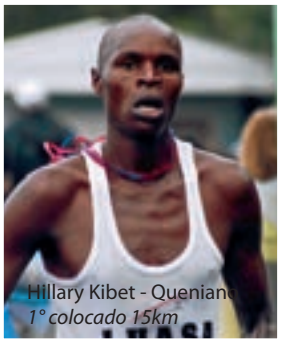
Márcio Marino

Ana Lívia Schiavone Torres

CORRIDA

A Unicep realizou a nona edição de sua corrida

Israel Baffa
1° colocado
5km


Hillary Kibet - Queniano
1° colocado 15km

Marquinho Amaral, Marcello Ienco e Paulo Altomani

PINHAL MADEIRAS
SUA OBRA COMEÇA E TERMINA AQUI
PINHAL MADEIRAS
A solução em madeira, aço e alumínio, da construção ao acabamento.
Impermeabilizante Vedacit – Esquadrias Sasazaki – Esquadrias de Madeira
Tábuas e Pontaletes para Construção – Formas para Concreto – Vigamentos para telhados
Portas Lidas, Frisadas e Maciças – Deck's – Assoalhos – Rodapés
Batentes e Guarnições – MDF e Compensados
Casa & Arte
Av. Getúlio Vargas, 2416 - São Carlos - (16) 3363.5555 - www.pinhalmadeiras.com.br

4ª
EXPO
VINHO
Valorizando o cultivo da saúde
De 29/05 a 30/07
A 4ª Expovinho é uma feira de vinhos nacionais e importados que acontece todos os anos nas lojas Savegnago. Este ano, de 29/05 a 30/07 você vai encontrar degustações, atendentes de vinho e preços imperdíveis!
Venha conhecer mais sobre esta nobre bebida e aproveitar as grandes ofertas em vinhos.
em todas as lojas da rede
Savegnago
-18
Saiba mais sobre a Expovinho acessando o QR Code ao lado
www.savegnago.com.br/expovinho
SE FOR DIRIGIR, NÃO BEBA

Fisioterapia da UNICEP, Maria Zeferina Baldaia e Joelma de Jesus
Unicep

espaço EnergiaPlena

• PILATES • YOGA
• PERSONAL TRAINNER
Musculação, alongamento, treinamento funcional, trx e slackline.

ESTÉTICA

Corporal
Facial
Criolipólise (CrioRedux)
Depilação Definitiva
(Light Sheer Duet)

REFLEXOTERAPEUTA

Reiki
Reflexoterapia
Florais de Bach

Rua São Sebastião, 1582 | Centro - Fone: (16) 3413-7593

Energia Plena

João Moura

Carolina, Isadora, Caroline, Bruna e Marina

Terezinha e Priscila
Ballet Expressão

Neusa,
Marcia e
Mercia

BRAVO

O Ballet Expressão realizou a apresentação de seu espetáculo *Bravo*

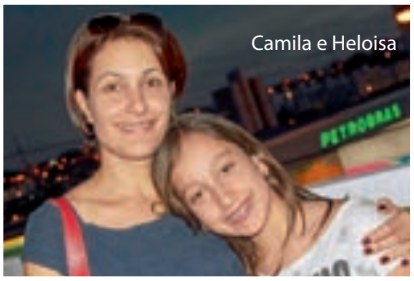
Rafael, Neusa,
Denise e Ariel

Cristina
e Estela

Lucas e
Fernando

Maria Nilza
e Beverly

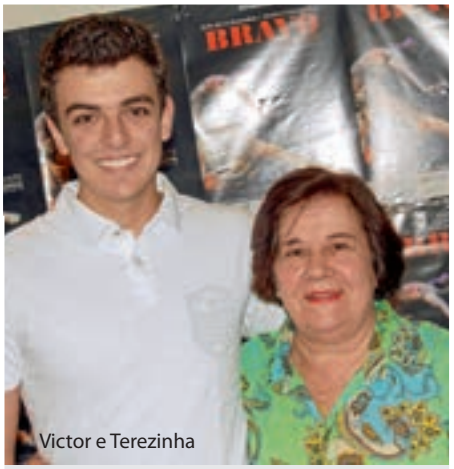
Renata
e Luzia


Camila e Heloisa

Yasmin, Osni e Tatiana

Julia e Marilia

Francisco, Vanessa e Isaura
Ballet Expressão


Victor e Terezinha

tricia e Marco

Lucas e
Vitoria

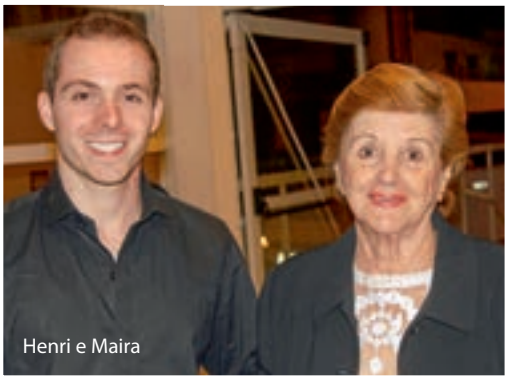
4 ano
e muita his

Livia e Sonia

Gislaine e Vinicius

Jaqueline e Grazielli

Tetê e Bel Lima


Henri e Maira

Erica e Ines

S em São Carlos
stória pra contar

kappa magazine

porto odontologia
35 Anos
Tradição e confiança em estética e saúde bucal
• Implantes
• Endodontia
Tratamento Halitose Mau hálito
• Reabilitação Oral
• Estética Dental (Lentes de contato)
• Ortodontia
• Credenciamento Invisalign e ClearLine
• Sistema Damon (Auto Ligado)
• Aparelho Lingual (Credenciamento Incognito - 3M)
• Aparelho do Ronco
• Tratamento de Halitose (Credenciado pelo Halicenter)
• Tratamento de Dor Orofacial

Dr. Sizenando de Toledo Porto Neto
Crosp 27416
Prof. Livre Docente - Unesp
Dra. Cecilia H. Soares Porto
Crosp 20026
Mestrado - Unesp Ortodontia
Residencia em Ortodontia Lingual
Dr. Thiago Soares Porto
Crosp 86374
Mestrado em Dentística
Especialista em Implantes
16 3371-7988 - 3416-7988
Cap. Adão de Pereira e Souza Cabral, 766
São Carlos/SP
www.portoodonto.com.br

GIRO DA KAPPA

A **kappa** registrou a equipe da Novamoto em São Carlos

Tarcisio Carrijo e Gustavo Benetton

João Moura

Edmir, Andre, Daniel, Marcio

Anderson, Douglas, Lais, Jhonatan

Ricardo, Anderson, Eduardo, Naná, Rafael, Adalberto, Erica, Welington,Carol, Kauê, Guilherme, Jhonatan, João Felipe, Leonardo

Evaldo, Alessandra e Willian

Neto, Douglas, Patricia, Cesar, Cintia e Dionel

Vestibular JULHO UNICEP

PROVA: 22/07/2014

INSCREVA-SE JÁ!

WWW.UNICEP.EDU.BR

USE SUAS NOTAS DO ENEM E CONCORRA A VAGAS DO VESTIBULAR

HUMANAS
Administração
Arquitetura e Urbanismo
Ciências Contábeis
Comunicação Social - Publicidade e Propaganda
Direito
História
Letras
Pedagogia

EXATAS
Engenharia Agronômica NOVO
Engenharia Civil
Engenharia de Computação
Engenharia de Produção
Engenharia Elétrica
Sistemas de Informação

SAÚDE
Biomedicina
Ciências Biológicas (bacharelado)
Educação Física (bacharelado)
Enfermagem
Farmácia
Fisioterapia
Medicina Veterinária NOVO
Nutrição
Psicologia

TECNÓLOGOS
(Curso Superior de Curta Duração)
Gestão de RH NOVO
Gestão de TI NOVO
Manutenção de Aeronaves
Radiologia

PIES Financiamento de até 100%. Acesse sisfiesportal.mec.gov.br ou procure o financeiro da UNICEP.

UNICEP
São Carlos

Excelência em Educação

16 3362.2111
Rua Miguel Petroni, 5111 - São Carlos - SP

TENNIS EXPRESS

Rua General Osório, 821 Centro
Calçadão - São Carlos /SP
(16) 3413-7495

SOCIAL

Ezequiel e Claudia

DESCONTRAÇÃO

Veja quem aproveitou a noite para se deliciar com os lanches do Quase 2

Fabio Mauricio

Léo e Agatha

Thiago Franco Caporasso

Damires e Santos

Emanoelly, Silvia, Kelvin e Ramiro

Jorge e Mariane

Vanessa de Almeida e Rodolfo Malimpensa

Bianca
e Isabell.

Fernando e
Raul Micena

Brena, Danusa
e Camila

Nelice,
Jonatas e Elen

Isadora, Janaina,
Beto e Raiane

Divulgação

Marilda Geraldo Gime nis e Katiá Gménis

Gerente de negócios Beden, Lourdes Sanfilippo e gerente de marketing Beden, Paulo Pacheco

Érico Garbuio e Rita Garbuio

Ariane Nordi

PRESTÍGIO

Arquitetos, engenheiros e decoradores associados ao Polo Casa e Arte, que prestigiaram a Beden em seu primeiro ano em São Carlos

Mila Ricetti

Paulo Monteiro

www.santaemiliahonda.com.br

Toda a linha **Civic e City** com

TAXA 0% + IPVA + KIT MULTIMÍDIA GRÁTIS

Toda a linha **Fit 2015**

Faça agora um Test Drive

Avenida Getúlio Vargas, 1290 - Jardim São Paulo

São Carlos ✆ 3363 0000

HONDA

110 anos

Santa Emília

essa combina com você.

Taxa 0,0% para os modelos CIVIC ano/modelo: 2014/2014 com 60% de entrada em 18x s/ juros e para os modelos CITY ano/modelo: 2014/2014 com 60% de entrada em 12X s/ juros. 1ª parcela do IPVA + Kit Multimídia grátis, para todos os modelos de CIVIC e CITY emplacados e licenciados na concessionária. Promoção válida entre o período de 23/06/2014 à 30/06/2014 para modelos vendidos no preço público sugerido (PPS) e que constem no estoque Santa Emília Honda, valores disponíveis no site da montadora (www.honda.com.br). Financiamento obrigatório com Banco Honda e sujeito à aprovação de crédito. TC (tarifa de abertura de crédito) R$ 590,00 e IOF serão somados a parcela.

DESTAQUE

O Dr. Moysés Costa Lemos, médico dermatologista e mestre em Biotecnologia, coordenou cursos de Novidades em tecnologias e laser no Simpósio Cosmiatria Ribeirão Preto 2014. Mais uma vez representando São Carlos em Eventos para Dermatologistas da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). O curso ocorreu entre 22 e 24 de maio no Hotel JP em Ribeirão Preto.

QUINTAL IGUATEMI

na torcida

Venha se divertir com a gente!

de 14 a 26 de junho

das 14h às 21h

Praça de Eventos

iguatemi

são carlos

www.iguatemisaocarlos.com.br

Carros tão completos que vêm até com o melhor custo-benefício.

Potência, conforto e sete lugares. Isso é Dodge.

Respeite os limites de velocidade.

DODGE JOURNEY SXT

R$ 112.900,00 + FRETE*

- Motor Pentastar 3.6 V6 com 280 cv
- 7 lugares
- Câmbio automático de 6 velocidades com trocas sequenciais
- Tela touch screen de 8,4 com GPS

DODGE

ARE YOU?

STECAR américa

Av. Prof. João Fiusa, 2590 - Ribeirão Preto - SP - (16) 2102-0561
Visite nosso site - www.stecar.com.br

Preço à vista de R$ 112.900,00 para o Dodge Journey SXT, ano/modelo 2013/2014. Condição para automóveis novos. Frete não incluso, no valor de R$ 1.800,00 a R$ 2.800,00. Preços sujeitos à variação de ICMS de acordo com a legislação de cada Estado. Promoção válida até 30/06/2014 ou término do estoque de 02 unidades. Garantia de três anos, conforme manual de garantia e manutenção. Dodge é marca registrada da Chrysler LLC.