

auditada por:
PricewaterhouseCoopers
distribuição gratuita



22 de abril de 2013

kappa

magazine



Iguatemi faz ampliação em região que já recebeu R\$ 1 bilhão de investimentos

Obra estimada em R\$ 47 milhões irá gerar mais de 1.500
empregos diretos e indiretos e aumentará mix de lojas



Em vermelho nova área
para ampliação do shopping

Projeção da área que
será ocupada com a ampliação

*Desconto de
30%

6 PRIMEIROS
MESES
para novos planos
pessoa física.

SEM CARÊNCIA
Consultas e exames
complementares
básicos.

+
A MAIOR
ESTRUTURA DE
ATENDIMENTO
MÉDICO
HOSPITALAR
DA REGIÃO.



* Promoção válida por tempo limitado.

A MELHOR OPORTUNIDADE PARA A SUA SAÚDE.

É só ligar:
(16) 2107 7600

Com a Unimed São Carlos você tem:

- Mais de 320 médicos e 7 hospitais
- 14 laboratórios
- 6 pronto atendimentos
- 3 farmácias e 1 cirúrgica
- NAPS (Núcleo de Atenção e Prevenção à Saúde)
- Atendimento Pré-hospitalar e Orientação Médica 24 horas

E MUITO MAIS.

Unimed 

São Carlos

Somos médicos.
E isso faz toda a diferença.



Especial

Dia das mães

3 de maio



kappa
magazine

Reserve já o seu espaço
comercial@revistakappa.com.br
16 3307.7930

SUMÁRIO



João Moura

46 MODA

A Balloon Shoes e a Ciranda apresentam as tendências para a moda infantojuvenil.



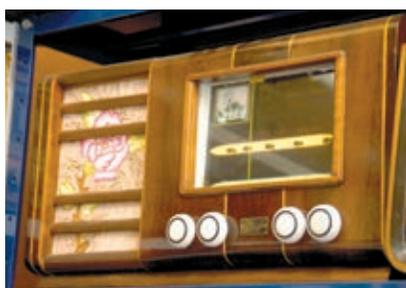
Divulgação

10 CAPA

Com investimento de mais de R\$ 47 milhões, o Iguatemi começa sua segunda ampliação.

14 INOVAÇÃO

Empresa são-carlense desenvolve membrana eficaz no tratamento de queimaduras provocadas pelo diabetes.



Maurício Motta

50 VOCÊ SABIA?

São Carlos tem um dos únicos restauradores profissionais de rádio antigo do Brasil.

20 NOME DE RUA

Conheça a história do Dr. Serafim Vieira de Almeida, médico de destaque na cidade.

28 ALERTA

Os problemas na coluna são causados por diversos fatores. Saiba como evitá-los e, se ela já estiver afetado, como prevenir.



João Moura

68 SOCIAL

O governador Geraldo Alckmin recebeu o título de irmão benemerito da Santa Casa.

36 SOLIDARIEDADE

Veja o como as matérias publicadas pela **kappa** auxiliaram as instituições da cidade.



Expediente

kappa é uma publicação da Abelhaneda Editora e Serviços de Comunicação Ltda.

Diretor Comercial

Adilson Haddad

Supervisor Comercial

José Carlos de Andrade

Editor e jornalista responsável

Luciano Abelhaneda - editor@revistakappa.com.br
MTb. 23.733

Editor-chefe

Michel Lacombe - editorsac@revistakappa.com.br
MTb. 51.175

Reportagem

Ana Paula Santos - redacao12@revistakappa.com.br
Eloiza Strachicini - redacao13@revistakappa.com.br
Mari Lemes - redacao10@portalk3.com.br
Andrea de Castro - redacao11@portalk3.com.br
Mariucha Magrini - editora5@portalk3.com.br

Criação - Camila Pires e Aldo Pasetto Francisco

Fotógrafos

João Moura (MTb. 33.200)
Maurício Motta (MTb. 47.148) e
Fábio Maurício

Colunista Social

Lygia Fontana - socialsac@revistakappa.com.br

Revisão: Jussara Lopes

Diretor Jurídico: Fernando Abelhaneda

Diretor Financeiro: Mário Gonçalves de Mattos Jr.

Diretora de Eventos: Daniela Abelhaneda

kappa magazine

Rua Thomaz Antonio Gonzaga, 120
Pq. Arnold Schimidt - 16 3307-7930
São Carlos-SP | 13.566-583
www.revistakappa.com.br

Elogios, críticas e sugestões:

contato@revistakappa.com.br

Quero anunciar: comercial@revistakappa.com.br

Para curtir: facebook.com/kappamagazine

Para seguir: twitter.com/kappamagazine

kappa não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.

EDITORIAL

Por
Luciano
Abelhaneda

Entender o que é investimento

Shopping Iguatemi anunciou nos últimos dias mais uma ampliação e novas lojas que deverão deixar o centro de compras mais completo e com isso despertar mais interesse nos consumidores.

O shopping abriu caminho para uma região 16 anos atrás, e isso resultou em investimentos de grande valor agregado para aquele entorno.

Foi mais de R\$ 1 bilhão, até pela geografia do lugar podemos ver que tudo foi planejado para a região ao redor do shopping virar moradias e pontos comerciais.

Agora, como fazer essa conta e entender o vetor de desenvolvimento daquela região?

A ideia que parece clara em quem pensou no projeto era de oferecer em volta do Iguatemi o espaço necessário para o desenvolvimento da cidade.

Hoje temos escritórios que não precisam ter infraestrutura própria de serviços, porque você tem o centro de compras a menos de 100 metros, e isto facilita o investimento, sabendo que você pode almoçar, ir na Rosário, sinônimo de farmácia na cidade, e fazer compras, pegar o presente de última hora, e tudo mais que o shopping oferece.

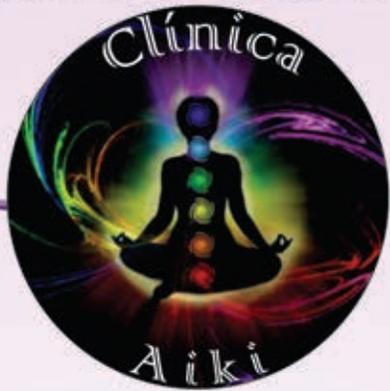
Então, chegamos à conclusão que a conta é bem maior, e as vantagens são em cascata; tudo se valorizou, tudo cresceu em volta do shopping, se foi na velocidade correta fica muito difícil cravar, pois temos um país onde projetar a média e longo prazo às vezes é muito complexo. O país cresce tanto e às vezes tem que recuar, porque não tem infraestrutura em portos, aeroportos e rodovias.

Mas o Brasil sempre se reinventa e São Carlos é um exemplo disso. Quando estiver na região do Iguatemi, dê uma volta em todas as ruas e você verá uma nova realidade e um grande canteiro de obras.

Investimento é isso, ele é formatado num contexto de ocupação de espaço.

Nesta edição da **kappa**, falamos das novidades em serviços para nossa saúde e bem-estar, um desfile de matérias e anunciantes trazendo toda a modernidade e os caminhos para ser mais saudável. 

Harmonize-se



PRÊMIO TOP BRAZIL QUALITY
RECONHECIMENTO REGIONAL NA
QUALIDADE DE ATENDIMENTO
EM TERAPIAS E BEM ESTAR.

LASER TERAPIA



LIMPEZA DE PELE FOTÔNICA
CLAREAMENTO FOTOMOLECULAR
(tratamento de manchas)
HIDRATAÇÃO HIDROMOLECULAR
(rejuvenecimento)
PLÁSTICA BIOFOTÔNICA - (lifting)

EM BREVE - I.P.L

agradecemos a todos clientes e amigos

Rua Dona Ana Prado, 1460 - Vila Prado - São Carlos / SP
www.clinicaaiki.com.br / clinicaaiki@clinicaaiki.com.br



TEL: (16) 3415-1544

CARTAS



Gostaria de parabenizar a **kappa**. Gosto muito do trabalho editorial da revista e sempre a leio. Na edição 66 [página 66], me chamou bastante atenção a matéria "Pedal que vai longe". Além de privilegiar o lado do esporte como ferramenta de saúde e bem-estar, o grupo ainda dá ênfase à educação ambiental; o que é de grande valia para todos nós. A vivência desse grupo em suas viagens tornam possíveis relatos e troca de experiências reais quando compartilhados. Torço para que o grupo seja sempre bem realizado em suas aspirações. À revista, deixo minha sincera admiração.

Rita Pauleto

NOTA DA REDAÇÃO

A capa da edição 68 ["Os 100 primeiros dias de Paulo Altomani"] foi compartilhada no Facebook por 40 usuários. Entre elogios e críticas cabe o seguinte esclarecimento: o prefeito, que foi eleito com 61.823 votos, 48,91% do total válido, no dia sete de outubro do ano passado, teve o mesmo espaço concedido ao seu antecessor, hoje secretário nacional de Ciência & Tecnologia para Inclusão Social, Oswaldo Barba, capa da edição 18, e ao deputado federal Newton Lima, capa da edição 44.

Esse posicionamento editorial da **kappa**, mais do que mostrar à sociedade o respeito pelos representantes eleitos pelo voto direto, reforça seu caráter apartidário e, principalmente, evidencia seu apreço à democracia, pela qual tantos lutaram e, inclusive, são-carlenses morreram. 

Se você tem alguma sugestão, elogio ou crítica ao conteúdo da **kappa**, entre em contato conosco através do e-mail contato@revistakappa.com.br

Aproveite e nos acompanhe nas redes sociais. Curta nossa página no Facebook (www.facebook.com/kappamagazine) e siga-nos no Twitter (@kappamagazine).

SEGURANÇA

confiabilidade

agilidade nos resultados

menegattisp.com.br



 **Maricondi** Laboratório
excelência em diagnóstico



PCQAUTO



Control Lab

Acesse nosso site e conheça toda a tecnologia utilizada em seus exames.

 Rua Major José Inácio, 2392 - Centro - Fone: (16) 2107-0123
Av. Dr. Teixeira de Barros, 1300 - Vila Prado - Fone: (16) 3375-8875
Rua Sete de Setembro, 3032 - Vila Nery - Fone: (16) 3411-1975
SÃO CARLOS SP

 contato@labmaricondi.com.br
www.labmaricondi.com.br





Iguatemi: segunda expansão em cinco anos

Consolidando a vocação

Segunda ampliação do Iguatemi São Carlos trará duas âncoras, duas megalojas e 20 lojas, integrará ambientes, reformará espaços já existentes e aumentará investimento na região

Por Michel Lacombe
Fotos João Moura

Se há uma palavra que define o Shopping Iguatemi em São Carlos, a mais adequada é pio-

neirismo. Quando foi inaugurado, em 29 de setembro de 1997, ele estava, logisticamente, distante da ci-



Novas âncoras, novas mega lojas e muita diversidade

Atualmente, o Iguatemi possui três âncoras (o termo é utilizado dentro do ramo para definir as grandes lojas que se instalam em shopping centers): o Extra e a Pernambucanas, desde 1997, e a C&A, desde 2008. A nova ampliação permitirá a instalação de outras duas. Uma já está confirmada: a Renner. “A loja terá 1.700 metros quadrados, sendo mil metros no térreo e outros 700 em um mezanino que terá acesso através de escada rolante”, explica Gallindo.

Também haverá a instalação de duas mega lojas. A Paquetá Esportes também já confirmou sua instalação em São Carlos. Além disso, haverá espaço para outras 20 lojas, o que dará ao Iguatemi, no total, 95 espaços comerciais.

Os caixas eletrônicos terão um espaço adequado e unificado. Nos planos da rede também está prevista a criação de lojas menores, que reúnam uma diversidade de lojas que prestem serviços.

dade. Hoje, ele se transformou em um vetor do crescimento local, trazendo, ao seu redor, a construção de empreendimentos residenciais e comerciais, que valorizaram toda a região.

E o segundo investimento da

rede no interior de São Paulo – o primeiro havia sido o de Campinas – ganhará, a partir do primeiro semestre de 2014, uma nova cara. A ampliação, que começou a ser planejada em 2010, e está estimada em R\$ 47 milhões, vai se alinhar ao que

já existe e proporcionará conforto e variedade aos clientes, além de propor uma integração harmoniosa entre os espaços existentes e os que já estão sendo construídos.

“Queremos que o cliente tenha qualidade das lojas e uma diversida-

Visão panorâmica da região que foi desenvolvida a partir do Iguatemi



de de serviços”, explica Luiz Carlos Gallindo, gerente geral do Iguatemi São Carlos. Segundo ele, com essa ampliação, a área bruta locável chegará a 21.893 m², o que representa um aumento de 15% do atual. Esse novo espaço, quando concluído, irá gerar mais de 1.500 empregos diretos e indiretos. A fachada possuirá também uma área de circulação, que abrigará um restaurante, cujo nome está sendo prospectado pela rede.

A ampliação, no entanto, não visa apenas a construção de novos espaços. Os já existentes também passarão por reformas para atrair mais público. Segundo Gallindo, um deles é o cinema. O responsável pela operação irá reformar as salas, desenvolvendo-as em formato stadium e equipando-o com alta tecnologia. “O objetivo é qualificar ainda mais o Iguatemi São Carlos.”

NÚMEROS EXPRESSIVOS – Os números do Iguatemi impressionam. Seu crescimento em receita bruta

crecem constantemente na ordem de 16% desde a inauguração. O fluxo de veículos também impressionam. A média é de 250 mil veículos mês, o que, segundo Gallindo, dá uma utilização média de nove vezes para cada vaga existente. “O shopping é, dentro da rede Iguatemi, bem posicionado em receita e fluxo”, analisa o gerente geral.

Atualmente, o Iguatemi, que foi eleito a 25ª marca mais valiosa do Brasil em 2013, segundo pesquisa realizada pela BrandAnalytics/Millward Brown, é composto por 13 shoppings centers no Brasil (São Paulo, Market Place, Campinas, São Carlos, Praia de Belas, Florianópolis, Porto Alegre, Esplanada, Galleria, Alphaville, JK, Brasília e Caxias do Sul), sendo que seis destes estão em expansão e três em construção – Jundiá, Ribeirão e São José do Rio Preto.

E, dentro da rede, o empreendimento em São Carlos é muito bem visto. “Ele foi o segundo empreendimento no interior, prosperou a

rede como um todo e a região na qual se instalou. Com essa nova ampliação, o Iguatemi confirma o compromisso estabelecido com a cidade desde 1997”, afirma Gallindo. “Nós vamos consolidá-lo como o maior centro de compras da região com um mix diversificado que o deixará mais completo.” 





Região do Iguatemi gerou construções que ultrapassam R\$ 1 bi

Após sua instalação, o Shopping Iguatemi se transformou, naturalmente, em um vetor de crescimento. Italo Cardinali Filho, diretor proprietário da Imobiliária Cardinali, afirma que a instalação de um empreendimento desse porte valoriza a região na qual está localizada.

Segundo ele, os empreendimentos – comerciais e residenciais – que foram construídos ao redor do Iguatemi hoje valem mais de R\$ 1 bilhão em área construída. O condomínio Faber I é o maior responsável por isso. Uma casa construída em qualquer um de seus 350 lotes vale, em média, R\$ 2 milhões, o que totaliza R\$ 700 milhões. Além disso, há o condomínio Green Ville, que totaliza aproximadamente R\$ 32 milhões. O total, apenas nas construções citadas chega a R\$ 1.024 bilhão. Já o Swiss Park tem um valor médio de construção estipulado em R\$ 1,5 milhão, o que dá, ao empreendimento, o valor total aproximado de R\$ 200 milhões. Ainda no aspecto residencial, os cinco apartamentos no Passeio das Palmeiras estão estipulados em R\$ 16 milhões cada um e em R\$ 10 milhões.

A área comercial também teve um forte crescimento. Os três prédios que compõem o Triáde têm valores estipulados em R\$ 60 milhões. O Ibis tem valor de mercado calculado em R\$ 2 milhões e os dois buffets (The Palace e Volentieri), juntos, em R\$ 4 milhões.



Gallindo, gerente geral do Iguatemi: "O shopping é bem posicionado em receita e fluxo"



Nova entrada do Iguatemi: obra será entregue em 2014

Experimente
a liberdade
dentro da
sua própria
casa.

Guarde seus móveis
na Tetris Self Storage

ALUGUEL DE 40M³
por
R\$ 259,00
ao mês

*containers no nosso pátio



TETRIS
SELF STORAGE

Tel.: 3413-1010 / 3413-1111

Rua Machado de Assis, 485
Vila Luffalla, São Carlos - SP
CEP 13570-673

ESPECIAL
**SAÚDE
E BEM-
ESTAR**

INOVAÇÃO



Peterson
apresenta um
exemplo do
curativo vegetal,
material muito
parecido com
uma folha de
papel

VI Prêmio de Comércio Exterior
promovido pela Câmara de Comércio
França-Brasil de São Paulo recebido
pela Innovatecs no fim do ano passado



Pele vegetal

Empresa de São Carlos fabrica membrana 100% de fibra natural, eficaz no tratamento de queimaduras e ferimentos causados pelo diabetes

Por Ana Paula Santos
Fotos Maurício Motta

Um curativo biológico natural. Assim é apresentado o Nanoskin, desenvolvido pela

empresa Innovatecs Pesquisa e Desenvolvimento Biotecnológico de São Carlos. A membrana produzida a partir do chá verde, liberado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) é eficaz no tratamento de

ANTES



DEPOIS

Resultado obtido pela paciente, vítima de queimaduras, sete dias após o uso do produto



feridas de diabéticos e queimaduras.

A pesquisa que tornou possível o desenvolvimento da pele vegetal veio do Nordeste. “O projeto estava engavetado por falta de recursos. Conhecendo a pesquisa nos interessamos, patenteamos e demos continuidade aos trabalhos, que resultaram no desenvolvimento da membrana”, explica Peterson José Bernardo, sócio da empresa.

Ele, que também administra a empresa, conta que a fundou em 1998 em parceria com o físico Pierre Basmaji. Para isso receberam o incentivo de um americano que investiu US\$ 500 mil. “Tivemos muita sorte, sem esse dinheiro não seria possível desenvolver o produto. A aprovação da Anvisa demorou cinco anos para acontecer, o que dificultou o processo”, lembra Peterson.

A membrana pode reduzir em até três vezes o período de cicatrização de ferimentos e queimaduras sendo aplicada sobre a área afetada. Hidratada a pele vegetal conserva a umidade, impedindo a contaminação e aumentando a cicatrização.

PREMIAÇÃO – No fim do ano passado, a empresa participou do VI Prêmio de Comércio Exterior promovido pela Câmara de Comércio França-Brasil de São Paulo (CCFB-SP), o evento que contou com o apoio da Agência Francesa de Investimentos Internacionais (AFII), da CCI France, da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (FIESP), entre outros.

De acordo com os organizadores a premiação busca valorizar as iniciativas que contribuem para o desenvolvimento do comércio bilateral, gerando divisas, empregos e crescimento para os dois países.

O reconhecimento pelo desenvolvimento de produtos voltados para a área de biomateriais, também contribuiu para abertura de portas. “Acabamos de inaugurar dois escritórios no exterior, Emirados Árabes e França, onde uma agência de fomento deve ajudar na implantação das pesquisas”, destaca Peterson.

Atualmente a empresa funciona em São Carlos num laboratório de 500 m² onde produz duas membranas por dia, mas a intenção é aumentar e diversificar a produção.

“Estamos em fase de testes, temos vários produtos da linha estética que devem ser lançados em breve.”

A versatilidade do material, segundo Peterson é um dos aliados no desenvolvimento de novos produtos. Um convênio com a Unesp, campus Botucatu, mantém uma pesquisa onde a membrana vem sendo usada no desenvolvimento de um globo ocular. “Este trabalho está em fase de testes, mas existem outros, como a membrana atuando na conservação de células tronco, o que pode abrir novos horizontes para a medicina regenerativa.” 

Nanoskin

A membrana é feita a partir de uma infusão de chá verde com levedura. Depois de fermentar com as bactérias por uma semana forma-se uma película com aparência de uma gelatina que é desidratada e então transformada em pele. O produto, muito parecido com a textura de um papel pode ser comercializado em diferentes tamanhos, dependendo da necessidade do cliente.

Tratamento com Criolipólise (ao lado) e o Acupulse (acima)



Dr. Daniel Bonini fundou centro clínico em 2006



Redução de gordura localizada sem cirurgia

A Anova Laser Clinic traz tratamentos não invasivos, que não necessitam de preparo antecipado, tampouco de repouso

A Anova Laser Clinic é um espaço cuidadosamente preparado para proporcionar um ambiente onde o bem estar e tecnologia andam de mãos dadas. Fundada pelo Dr. Daniel Bonini, fruto da necessidade de um centro clínico especializado em Laser em São Carlos, desde 2006.

A Anova Laser Clinic conta com as mais modernas tecnologias para tratamentos faciais e corporais aliando ética, profissionais qualificados e alto padrão de atendimento, com colaborações em diversos projetos com a Universidade de São Paulo e em constante atualização.

Localizada em um ponto privilegiado, a Rua XV de Novembro, com ambiente climatizado e amplo estacionamento, a clínica oferece tratamentos como fotorejuvenescimento facial, remoção de vasos a laser, depilação a laser, carboxiterapia, lasers para remoção de tatuagem, laser para atenuação de estrias e o mais novo tratamento: a criolipólise.

CRILIPÓLISE - A criolipólise

é um tratamento não invasivo, eficaz para acabar com a gordura localizada. As células adiposas são submetidas a baixas temperaturas e morrem, são destruídas (sem corte, furo, anestesia e hematomas). Para quem tem medo de submeter a lipoaspiração este tratamento é perfeito pois não é preciso preparo antecipado e nem de repouso. Agende seu horário e compreve.

E para o cliente que queira reduzir manchas na pele, tratamento de rugas, cicatrizes de acne a clínica oferece o Acupulse – laser CO2 fracionado.

O grande diferencial é que a maioria dos procedimentos dos tratamentos citados é realizada pelo médico Dr. Daniel Bonini. Formado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, especialista em acupuntura, Mestre pela USP de São Carlos e Doutor pela USP de Ribeirão Preto, atualmente ele é pesquisador pelo laboratório de Biofotônica do Instituto de Física de São Carlos e participa do programa de

implantação nacional de tratamento de lesões por HPV com Terapia Fotodinâmica e dos tratamentos de Laserterapia de Baixa Potência e Terapia Fotodinâmica para o tratamento de câncer de pele. 



A Anova Laser Clinic conta com ambiente climatizado e amplo estacionamento

Serviço

A Anova Laser Clinic
Rua XV de Novembro, 1781
Telefone (16)3364-2505
anovaclinic.com.br

*Os bons momentos da sua vida
são ainda melhores quando
você está em boa companhia.*

VF

A água mineral com gás tipo sifão Villa Fonte é resultado da confluência entre as melhores características naturais de uma água mineral com os mais avançados métodos de produção. Essa combinação perfeita assegura um padrão superior para a qualidade da água que você bebe e para a vida que você leva. Afinal, você merece apenas o melhor. E o melhor é viver em boa companhia.



www.villafonte.com.br
facebook.com/villafonte
Tel.16 3346.4146

Em boa companhia

A primeira água mineral
com gás tipo sifão do Brasil.



Dermatologista: sua atuação geral e a abordagem do envelhecimento

Por Ana Tereza Grosso Ota*
Fotos João Moura

Maior órgão do corpo humano, a pele representa 15% do peso corporal e é a primeira barreira do organismo com o meio externo, exercendo funções essenciais, como regulação térmica e proteção contra doenças externas

O dermatologista é o médico que cuida das doenças, da aparência e da saúde da pele, cabelo e unhas. Para ser reconhecido como especialista nesta área, o médico deverá, após concluir os seis anos do curso de Medicina, submeter-se a um concorrido e rigoroso exame de seleção e cumprir mais três anos de formação específica na especialida-

de em programa de residência médica, após a qual deverá ser aprovado em prova para obtenção do título de especialista em Dermatologia.

O dermatologista realiza exames cutâneos específicos para detecção de doenças tais como psoríase, vitiligo e

câncer de pele, cirurgias dermatológicas e procedimentos cosmiátricos, como *peelings* faciais e corporais, aplicação de toxina botulínica, preenchimentos e procedimentos com equipamentos de alta tecnologia, como lasers e radiofrequência.





O dermatologista trata das afecções dermatológicas em regime hospitalar eventualmente, mas é no consultório dermatológico o local onde esse profissional passa a maior parte do seu tempo realizando consultas, avaliações e procedimentos para o tratamento dos problemas da pele, cabelo e unhas. Na atualidade, tornou-se difícil enumerar os tratamentos dermatológicos, sem enfatizar os tratamentos para rejuvenescimento, que se traduzem no momento, nos procedimentos mais executados e que têm maior procura na clínica dermatológica.

A busca da beleza é fundamentada no desejo de atrair e ser aceito. Historicamente, o padrão de beleza sempre se baseou no que determinada sociedade considera símbolo de saúde e de juventude. Na sociedade atual, estar dentro dos padrões estéticos também está relacionado à existência de um poder social transmitido pela aparência. A mulher ainda centraliza as preocupações estéticas por razões culturais e possivelmente constitucionais, mas está ocorrendo a inserção do masculino no universo da estética. Assim, esses pacientes que buscam rejuvenescimento e/ou melhora da aparência física têm experimentado também uma satisfação pessoal, interpessoal e

até mesmo social e profissional. Em décadas passadas, os únicos tratamentos para o rejuvenescimento e embelezamento facial limitavam-se na maioria das vezes, a simplesmente remover consequências do envelhecimento, como os excessos da pele da face, assim, nessa época, o conceito da beleza ou rejuvenescimento significava simplesmente ausência de rugas.

Nos dias atuais, existe uma mudança dessa concepção estética, ocorrendo nas últimas décadas o aprimoramento de técnicas cirúrgicas minimamente invasivas, permitindo assim o tratamento de alterações inestéticas faciais e corporais, bem como de fundamental e extrema importância têm sido os papéis desempenhados pela toxina botulínica,

pela evolução das técnicas de Preenchimentos cutâneos, como também tratamentos a laser e radiofrequência – esses tratamentos somados representam atualmente os pilares das técnicas de rejuvenescimento faciais e corporais. Os resultados que se conseguiram com essas técnicas ditaram uma nova moda ou tendência em rejuvenescimento e embelezamento facial e corporal: um *look* natural, obtido com tratamentos mais simples e mais seguros.

Os padrões estéticos correspondem a mudanças e reflexos de uma época, e essas mudanças, nem sempre foram tão rápidas, como nos tempos em que vivemos. Na atualidade, as tendências têm se alterado e se transformado a cada década porque hoje todas as sociedades fazem parte de uma sociedade maior, um mundo globalizado. É atual e moderno, que o semblante e atitude postural expressem bem estar, serenidade e que a promoção da saúde, seja uma prioridade na vida de cada pessoa, assim os tratamentos estéticos devem caminhar juntamente com as práticas de atividade física e cuidados nutricionais. 

***Dr^a Ana Tereza Grosso Ota** é dermatologista e especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia.



Médico, filantropo e esquerdista

Ele foi muito ativo no cenário são-carlense, assumindo posições políticas e tendo destaque até como escritor

Por Eloiza Strachicini

A rua que liga a Avenida Miguel Petroni com a Francisco Pereira Lopes, passando ao lado da Santa Casa leva o nome de um médico. Serafim Vieira de Almeida contribuiu não só com a saúde de São Carlos, mas teve papel importante na filantropia e na política. De acordo com o *Almanach de São Carlos* de 1928, ele era filho do médico João Paulo Vieira da Silva e de Rosa de Almeida Vieira Sobral, nasceu em 5 de abril de 1868, no Engenho Buraco, no município de Itaporanga (SE). Diplomou-se em 1888 pela Faculdade de Medicina da Bahia, vindo para São Carlos dois anos depois.

Foi médico inspetor da imigração em Santos, comissionado pelo governo do estado em 1905. Tendo destaque como organizador do VI Congresso Brasileiro de Medicina e

Cirurgia, em São Paulo, foi nomeado para o cargo de secretário da seção de Oftalmologia. Escreveu monografias sobre moléstias dos olhos e tracoma, tornando-se chefe da 1ª Comissão de Profilaxia de Tracoma, estabelecida em São Carlos com a presença do Dr. Emílio Ribas, entre 1906 e 1908. Também publicou uma coletânea sobre poesia sergipana e um dicionário de termos técnicos em Medicina, pioneiro do gênero no Brasil, instrumento para os estudantes da área.

Ainda na área profissional, a professora Maria Christina Pirolla, em seu livro *Janela para o passado*, destaca que o médico também foi colaborador da *Revista Médica de São Paulo*, onde publicou grande número de trabalhos. Serafim também apresentou vários trabalhos, destacando-se com a monografia *Acidentes de cloroformização*, no VII

Congresso Médico de Belo Horizonte (MG), que foi muito elogiada por diversas revistas médicas e eminentes escritores de medicina do Brasil. Fez cursos de especialização na Europa e frequentou inúmeros hospitais.

Tanto amor pela profissão também o levou a ser provedor da Santa Casa local e a fazer parte da comissão para angariar fundos para a Cruz Azul de São Paulo, pertencente à Força Pública, segundo Pirolla.

LEGIÃO REVOLUCIONÁRIA – Serafim também teve destaque no campo político, sendo vereador, presidente da Câmara Municipal (1905/06) e intendente municipal, tendo apoiado a candidatura de Rui Barbosa à Presidência da República. O historiador e pesquisador da história de São Carlos, Marco Antonio Leite Brandão, o Marco Bala, fez uma pesquisa chamada “São Carlos nos



Serafim teve grande relevância política, sendo articulador da Legião Revolucionária de São Carlos

tempos da República Velha”, que pretende publicar em breve, abordando o período de 1889 a 1930. Para ele, a personalidade política mais notável do período foi a do médico.

Serafim foi articulador da Legião Revolucionária de São Carlos e região, próxima ao movimento desencadeado em 1922, conhecido como Tenentismo, que teve como marcos referenciais o Levante do Forte Copacabana, em 1922, e a Revolução Paulista de 1924.

Marco Bala conta ainda que, embora estivesse próximo ao clã Arruda Botelho, pois fora casado com a filha do Cel. Paulino Carlos de Arruda Botelho, manteve uma grande independência política. Às vezes acabou por ser envolvido na disputa política entre os Botelho e os Salles, clãs he-



Dr. Serafim Vieira de Almeida, um dos fundadores da Santa Casa local

gemônicos na política local. “Com a hegemonia do antigetulismo em São

Carlos após 1932, sofreu um ostracismo político, mas sempre respeitado como médico. Em 1944, mudou-se definitivamente para a capital.”

Teve quatro filhos, sendo que dois deles herdaram a veia política: Paulino Botelho Vieira, o primeiro prefeito de Marília e Clóvis Botelho Vieira, que participou da organização da Revolução de 30, em São Paulo. Já João Paulo Botelho Vieira foi um grande médico. O casamento também deu uma filha ao casal, Anna.

Como reconhecimento, pela Lei Municipal nº 4.607 de 5 de março de 1963, assinada pelo prefeito Antonio Adolpho Lobbe, a antiga “Rua 4” passou a ser denominada “Dr. Serafim Vieira de Almeida”. Em nenhum dos registros feitos há a data de falecimento do médico. 



A excelência em treinamento físico personalizado da Espaço Bio se estende também às aulas de Pilates. Ministradas individualmente por fisioterapeutas, nossas aulas carregam o diferencial da marca Espaço Bio.



No Pilates da Espaço Bio, você encontra um novo estúdio da Linha Elite Metacorpus e a exclusiva Exo Chair, desenvolvida para ser utilizada por alunos de todos os níveis e proporcionar um trabalho mais dinâmico e completo do corpo, aumentando assim a possibilidade de realizar exercícios que trabalhem grupos de músculos distintos.

PILATES É NA ESPAÇO BIO



Venha conhecer e desfrutar de nossos serviços.

A Espaço Bio está sempre inovando e trazendo o que há de melhor para manter a saúde, em seu sentido mais amplo, e a qualidade de vida dos seus alunos em dia.

Espaço Bio
(Personal Trainer, Pilates e Fisioterapia
Dermatofuncional)

Rua Episcopal, 2522 - Vila Lutfalla
Telefone: (16) 3411-1983
espacobio@espaciobio.com.br
www.espacobio.com.br

PLÁSTICA

Vaidade masculina

Diante da preocupação cada vez maior com a aparência, homens vêm deixando o preconceito de lado na hora de recorrer às cirurgias

Foto Maurício Motta

A beleza deixou de ser preocupação exclusiva das mulheres. A aparência e a satisfação pessoal são indispensáveis no mundo moderno, que cada vez mais valoriza a imagem. Competitividade e longevidade fizeram com que os homens deixassem o preconceito de lado e procurassem os cirurgiões plásticos, entendendo que é possível cultivar a vaidade sem perder a masculinidade.

Desta forma, as cirurgias e outros procedimentos estéticos vêm sendo procurados pelos homens com o objetivo de aumentar as chances de sucesso profissional, o poder de sedução e a sua autoestima. O interesse do público masculino pela cirurgia plástica aumentou significativamente nos últimos anos de acordo com o cirurgião plástico Marcel Cammarosano. “Hoje, cerca de 15% dos meus pacientes são homens. Eles estão mais inseridos e recorrendo cada vez mais aos recursos que a cirurgia plástica pode oferecer.”

Entre os principais procedimentos do público masculino estão a ginecomastia (mamas masculinas), lipoaspiração, a rinoplastia (que traz benefícios



Dr. Marcel Cammarosano: aproximadamente 15% dos seus pacientes são homens

para quem está insatisfeito com tamanho ou formato do nariz), otoplastia (cirurgia em pacientes que apresentam as orelhas muito abertas ou com alguma imperfeição), a colocação de próteses de panturrilha, a aplicação de toxina botulínica e preenchimentos na face.

GINECOMASTIA – Trata-se do aumento das glândulas mamárias masculinas, decorrente de causas variadas, que funcionalmente acomete inúmeros jovens na adolescência. Nesses indivíduos, geralmente é indicada a cirurgia para correção estética quando a regressão do problema não ocorre após dois anos do início. “Existem graus variados de ginecomastia com tratamentos cirúrgicos distintos, já que o problema pode atingir homens em diferentes faixas etárias”, explica Dr. Marcel.

TOXINA BOTULÍNICA E PREEN-

CHIMENTOS – A aplicação da toxina botulínica e os preenchimentos são procedimentos estéticos ambulatoriais. “A toxina traz melhorias nas rugas de expressão e os preenchimentos nos sulcos da face.” O cirurgião, que é especialista integrante da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, explica que a duração do resultado depende do tipo de material utilizado e de outros fatores inerentes a cada paciente, mas em média a aplicação de toxina deve ser repetida a cada seis meses e o preenchimento com ácido hialurônico uma vez por ano. 

Serviço

Clínica Camarosano

Rua Dr. Capitão Adão Pereira de Souza Cabral, 730

Telefone: (16) 3307-7276

porto odontologia

Tradição e confiança
em estética e
saúde bucal

Tratamento
Halitose
Mau hálito



- Implantes
- Endodontia
- Estética Dental (Lentes de contato)
- Reabilitação Oral
- Ortodontia
- Aparelho Lingual
- Sistema Damon (Auto Ligado)
- Credenciamento Invisalign e ClearLine
- Aparelho do Ronco
- Tratamento de Dor Orofacial
- Tratamento de Halitose

(Credenciado pelo Halicenter)

Dr. Sizenando de Toledo Porto Neto
Prof. Livre Docente - Unesp
Crospp 27416

Dra. Cecilia H. Soares Porto
Crospp 20026
Mestrado - Unesp Ortodontia

Dr. Thiago Soares Porto
Crospp 86374
Mestrado em Dentística
Especialista em Implantes

16 3371-7988 - 3416-7988

Cap. Adão de Pereira e Souza Cabral, 766 - São Carlos/SP
www.portoodonto.com.br



Grupo de alunas durante aula de SH'BAM (que mistura diversas coreografias)



Praticidade e flexibilidade de horários foram determinantes para Rosely



Araci: "Hoje me sinto muito mais disposta"

Depois dos 40

Método diferenciado da Curves apresenta importante resultado para mulheres

Fotos Fabio Mauricio e Mauricio Motta

A queda no metabolismo e alterações hormonais que atingem as mulheres principalmente a partir dos 40 anos de idade trazem dificuldade para emagrecer, além da perda de massa muscular e óssea. A prática de uma atividade física é uma das principais indicações para que as mulheres alcancem maiores benefícios, explica Luciana Silva, educadora física e gerente da academia Curves.

O acúmulo de gordura abdominal pode ser combatido aliando as atividades aeróbicas com alimentação saudável e exercícios de fortalecimento muscular. "A musculatura fortalecida ajuda na prevenção de doenças e a prática dos exercícios libera a endorfina, substância natural produzida pelo cérebro que aumenta o bem estar e diminui o estresse", afirma Luciana.

O programa de 30 minutos oferecido pela Curves, primeira e maior rede de academia para mulheres, traz resultados especiais, exercícios e apoio nutricional para emagrecimento, condicionamento físico e fortalecimento muscular.

Na internet a Curves oferece uma importante ferramenta nutricional. "No site as alunas incluem seus cardápios diários e são acompanhadas para manter um padrão de alimentação mais saudável, o que facilita obter melhores resultados", garante Luciana.

RESULTADO ALCANÇADO – Há quase três anos a professora universitária Rosely Moralez de Figueiredo, de 46 anos, frequenta a Academia Curves. Para ela a praticidade dos 30 minutos e a flexibilidade de horários foram determinantes. "Eu consegui incluir essa atividade na minha rotina e sinto a diferença. Com o passar dos anos a gente se acomoda com a alimentação, mas

consegui bons resultados aliando a atividade com uma mudança alimentar."

Aos 73 anos, Araci Marqueti apresenta uma saúde melhor que há dois anos, quando começou a frequentar a academia. "Sempre fui muito ativa, mas hoje estou mais disposta e não sinto mais dores nos joelhos." Exercícios que ajudam inclusive no controle da arritmia cardíaca que preocupava Araci. "Meu médico recomendou uma atividade física, me encontrei na Curves. Adoro o atendimento e a simplicidade dos exercícios." 

Serviço

Academia Curves

Avenida Dr. Carlos Botelho, 2120 – Loja 1

Posto Boulevard

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 7h às 13h e das 16h às 21h

Telefone: (16) 3307-3829

www.curves.com.br

Nem por isso mais caro



Entre os produtos com melhores preços estão os hortifrutigranjeiros

Produtos orgânicos que antes conquistavam os consumidores pela qualidade e forma de produção agora têm o preço como novo aliado

Por Ana Paula Santos
Fotos Mauricio Motta

As vantagens de sabor e qualidade e o fato de serem mais benéficos para a saúde do homem e também do meio ambiente já não são os únicos motivos pelos quais algumas pessoas passaram a consumir produtos orgânicos. Se houver pesquisa, em alguns produtos, até o preço se tornou um atrativo.

Para a engenheira agrônoma Juliana Ortega Smith, que, juntamente com o marido Maurílio Eduardo da Silva (engenheiro agrícola) investiu na produção de orgânicos, o mercado está cada vez mais adepto e o aumento no consumo vai se refletir também no preço. "Ao contrário do que muitos pensam, a agricultura orgânica é bem mais complexa que a convencional, demanda grande conhecimento e utiliza tecnologias inteligentes e sustentáveis. Temos uma produção certificada e conseguimos fazer com que os nossos produtos cheguem aos consumidores com bons preços."

Os melhores exemplos estão entre os hortifrutigranjeiros. O tomate,

que agora tem os preços elevados, manteve a mesma faixa no orgânico.

SABOR, QUALIDADE E DURABILIDADE – Quem consome produto orgânico reconhece as diferenças. É o caso da família da cirurgiã dentista Maria Regina Jardine Peron. "Antes tinha dificuldade para encontrar, hoje tenho facilidade."

Quem adaptou o cardápio foi a empregada Rosária Marangoni dos Santos. "Ela adora e nós temos certeza que estamos consumindo saúde", garante.

A oferta e variedade são cada vez maiores. Vai desde frutas, verduras e legumes, ovos, laticínios, além de alimentos funcionais, sem açúcar, glúten e lactose e produtos industrializados diversos, entre eles: sucos, molhos, cereais e outros.

A certificação garante a procedência, orgânicos são produtos cultivados em ambiente onde existem sustentabilidade social, ambiental e econômica. É a opção pela qualidade de vida aliada à defesa do meio ambiente. 



Juliana: "Agricultura orgânica é bem mais complexa que a convencional"



Localização privilegiada e estacionamento próprio garantem a comodidade



Entre os diferenciais está o uso de produtos da própria franquia



Kelly e a equipe de profissionais da Siluets estão preparados para bem atender

Estética avançada para você

Siluets apresenta alta tecnologia em tratamentos corporais e faciais para homens e mulheres, um Centro de Estética completo que inclui a fotodepilação

Fotos João Moura

Há mais de um ano atendendo em São Carlos a Siluets Estética oferece um Centro de Estética Unisex com atendimento diferenciado. São tratamentos faciais, corporais e a fotodepilação, um sistema revolucionário na eliminação do pelo.

A Siluets é uma rede de centros de estética que nasceu no Brasil em 2011 para revolucionar o mercado da beleza. Com um conceito único, Siluets é a 1ª franquia que combina a fotodepilação com tratamentos corporais e emagrecimento. Baseado no modelo europeu, com base em estudos a empresa construiu um *know-how* inovador que traz a estética não invasiva de qualidade ao consumidor.

Na Siluets você pode encontrar os tratamentos mais inovadores a preços acessíveis e com resultados desde a primeira sessão, com uma equipe de profissionais comprometida com um relaciona-

mento de confiança e transparência para oferecer o melhor aos clientes.

TRATAMENTOS SILUETS – A fotodepilação substitui métodos conhecidos de forma econômica e indolor com resultados visíveis desde a primeira sessão. Os tratamentos faciais: limpeza de pele, peelings e o programa de revitalização e rejuvenescimento são indicados de acordo com a necessidade de cada pessoa. Os tratamentos corporais reduzem medidas, celulite e gordura localizada com massagens.

Entre os diferenciais da Siluets está o uso de produtos da própria franquia. A empresa investe em pesquisas e desenvolvimento de produtos de alta tecnologia para otimizar os resultados e cuidar da pele, como o fluido hidratante com nanotecnologia da Siluets, Hidrafluid, que tem o poder de acalmar e refrescar a pele já que este cosmético possui propriedades relaxantes, regenerantes e água termal, responsáveis

por hidratar e regenerar a pele, causando efeito calmante imediato após qualquer processo depilatório ou qualquer agressão externa que a pele sofra, como por exemplo a exposição solar, ar condicionado etc.

O horário de atendimento, a localização na região do alto da cidade e o estacionamento garantem segurança e comodidade. Agende uma avaliação gratuita e se surpreenda com o atendimento da Siluets Estética. 

Serviço

Siluets Estética

Avenida Dr. Carlos Botelho, 1653

Telefone: (16) 3413-0997

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 8h às 20h e aos sábados das 8h às 14h

www.siluets.com.br



A rede de farmácias Rosário é credenciada aos principais programas de descontos dos laboratórios farmacêuticos, oferecendo melhores descontos na compra dos medicamentos participantes.



**Breve
mais comodidade
para você!
Nova loja no centro
comercial Estação
Damha Mall**



www.farmaciarosario.com.br

Ligue
Rosário
3362-7300





Alongamento é importante para prevenir dor nas costas

Mantenha a postura

Dores nas costas são reflexo da falta de atenção ao sentar, abaixar e até dormir, mas podem ser prevenidas com alongamento

Por Eloiza Strachicini
Foto Maurício Motta

Uma pesquisa feita em 1990 descobriu que de 75% a 80% da população teve ou terá dores nas costas em algum momento da vida. Hoje, se sairmos às ruas e perguntarmos, 12% da população vai falar que tem o problema. Tatiana de Oliveira Sato, professora do Departamento de Fisioterapia da UFSCar e doutora em Fisioterapia



Tatiana indica ponto vermelho que representa hérnia de disco, uma das doenças da coluna

Preventiva e Ergonomia afirma que, se há dor, deve-se investigar a causa, pois um desgaste natural pode se tornar doença grave.

A docente explica que a coluna vertebral não é reta, ela possui curvas para suportar a carga e distribuir o peso. A dor mais comum é a lombalgia (na lombar, no final da coluna), seguida de pescoço e ombros e, por último, punhos, cotovelos (geralmente por esforço repetitivo). Mas a atenção com a postura deve ser ob-

servada desde cedo, especialmente nas crianças, que possuem articulações flexíveis. O peso excessivo das mochilas é outro item que merece atenção. "Pais devem observar como o filho senta, especialmente em cima dos joelhos, criando um W. Permanecer muito tempo em frente à TV ou computador de maneira errada também pode comprometer sua postura."

E até mesmo a maneira como dormimos pode contribuir para a má

postura. Tatiana conta que pessoas que só conseguem dormir de bruços devem evitar o uso do travesseiro. O ideal é dormir de lado e a altura do travesseiro deve ter a largura do ombro, deixando a cabeça reta e com um travesseiro entre as pernas para evitar a torção da coluna.

Mas é o trabalho, onde permanecemos a maior parte do dia ou noite, o principal fator de preocupação com a postura. Prestar atenção ao mobiliário e a como estamos trabalhando pode contribuir positivamente para evitar dor nas costas. Tatiana conta que pessoas que trabalham em pé devem variar a postura para evitar sobrecarga na coluna (caminhar um período, sentar outro). E o contrário também: levantar de tempos em

tempos para quem permanece muito tempo sentado.

O mobiliário também deve ser adaptado. Ao sentar os pés devem estar apoiados no chão, se possível ter apoio para os braços na cadeira de trabalho, usar o encosto da mesma (o recomendável é deixar o encosto a um ângulo maior que 90°, ou seja, um pouco mais para trás, não tão reto). Para quem usa computador, o antebraço deve estar apoiado totalmente na mesa e deve-se evitar movimentos extremos com o punho para usar o mouse (almofadas de mouse pad também são indicadas). "Poucas pessoas sabem, mas a obesidade e o fumo, que comprometem a circulação, também podem contribuir como causa da dor nas costas", salienta. 

Dicas que podem contribuir para a boa postura

- Ao abaixar para pegar uma caixa, flexionar os joelhos e fazer força com eles para levantar. Sempre aproximar a carga do corpo.
- Evitar objetos muito pesados e caixas muito grandes.
- Em casos de crises de coluna, evitar repouso absoluto (ideal é reduzir as atividades, mas se manter ativo).
- Exercícios físicos três vezes por semana.
- Faça alongamento.
- Em viagens longas, faça exercícios para evitar o inchaço das pernas, levantando a ponta dos pés (dando retorno venoso), alongue o pescoço, se movimente e faça pausas assim que possível.

NEW Peel

ESTÉTICA & SAÚDE

Aperfeiçoando a beleza que existe em você!



New Peel LIPOREDUX

Eliminar as gordurinhas...
3 sessões LIPOCAVITAÇÃO
3 sessões Radiofrequência
3 sessões Drenagem Linfática
1 sessão de Talassoterapia

7x de R\$90,00



New Peel RELAX

Relaxar...
2 sessões esfoliação + hidratação corporal
4 Massagem Relaxante
4 Drenagem Linfática
*com cromoterapia + aromaterapia em todas as sessões

7x de R\$58,00



New Peel PERFECT

Suavizar Rugas...
5 sessões de Radiofrequência
5 sessões de Renovage Effect Lift

7x de R\$105,00



New Peel EXCELLENCE

Suavizar Olheiras e Bolsas Periorbitais...
10 sessões de BIO-EXCELLENCE
+ Drenagem Linfática Facial

7x de R\$85,00



FOTODEPILAÇÃO

Ficar com a pele lisinha, SEM PELOS...
10 sessões
Grátis + 2 sessões (búço ou axilas)

7x de R\$79,00



New Peel REPAIR

Amenizar as estrias e a flacidez...
2 sessões esfoliação + hidratação corporal
8 sessões de Radiofrequência

7x de R\$98,00



New Peel CLEAN FACE

Limpar a pele e uniformizar a superfície cutânea...
1 limpeza de pele + 4 peelings (Cristal, diamante ou químicos)

7x de R\$50,00



Rua XV de Novembro, 3077 | Centro - CEP 13.560-241
São Carlos - (16) 3413-3007
www.newpeel.com.br | contato@newpeel.com.br
Resp. Aline Cristofoletti - CRBM 00007-TECG

PARCELAMENTOS NO CARTÃO



ACEITAMOS: • APEOESP • POLÍCIA CIVIL • SINTUFESCAR
• GRÊMIO UNIMED SÃO CARLOS • SANTA CASA

Todos somos responsáveis

Em meio às discussões sobre tratamento e internação compulsória, é preciso aceitar que o problema está muito mais perto de nós do que imaginamos

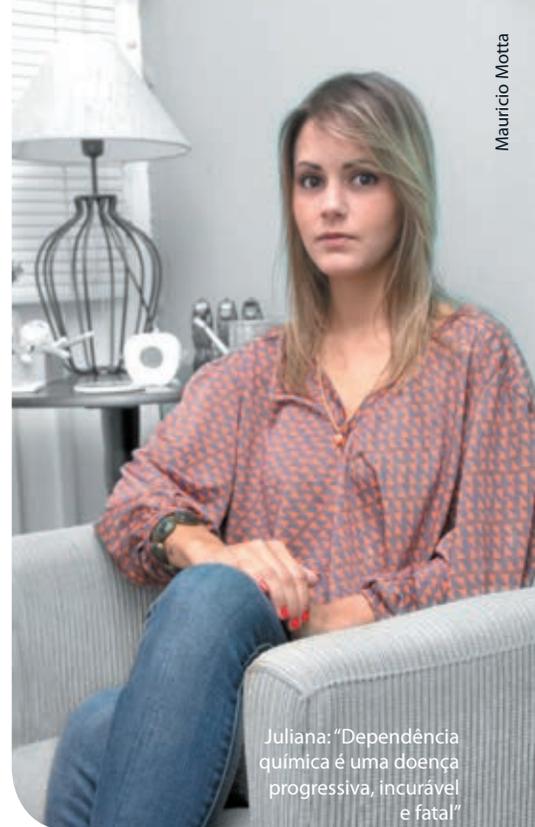
S seja ela lícita, de comércio legal, como álcool e tabaco, ou ilícita (maconha, cocaína, ecstasy, heroína ou crack), é preciso saber que a droga é um mecanismo psicossocial amplo que interfere no biológico, capaz de alterar o funcionamento do organismo, criando uma falsa sensação de prazer, causando a dependência. A droga aciona o sistema de recompensa do cérebro, área encarregada de receber estímulos de prazer e transmitir a sensação para todo o corpo.

De acordo com a psicoterapeuta, psicanalista e especialista em dependência química, Juliana Caciagli, por mais delicado que seja é preciso discutir o tema e mais do que isso, estar atento aos sintomas e sem discriminação ou preconceito falar sobre o assunto. “O dependente perde a identidade, a dependência química é uma doença progressiva, incurável e fatal.”

Além das clínicas de recuperação que oferecem ajuda terapêutica existem grupos de apoio que seguem o programa dos 12 passos, programa este que desde 1935 tem sido signifi-

cativo no processo de recuperação. Criado nos EUA por Willian Griffith e pelo Dr. “Bob” Smith, inicialmente para o tratamento de alcoolismo e estendido para praticamente todos os tipos de dependência ou compulsões, têm como principal característica a tradição de nas reuniões os membros se apresentarem pelo primeiro nome e admitirem/reconhecerem que tem um problema, que dá suporte não só para os dependentes, mas também para as famílias, que precisam saber como conviver com o problema. “Em São Carlos temos o Amor Exigente, o Al-Anon, os Narcóticos e Alcoólicos Anônimos. É preciso pensar que é um tratamento para toda a vida”, reforça a profissional.

EFEITO DAS DROGAS – “A dependência é um processo de aprendizado e cada droga tem um efeito distinto. O álcool, por exemplo, reduz o nível de ansiedade e num primeiro momento relaxa.” O alcoolismo não é um problema exclusivo dos adultos, pode acometer crianças e adolescentes, uma vez



Juliana: “Dependência química é uma doença progressiva, incurável e fatal”

que todos começam a beber cada vez mais cedo, sendo uma prática aceita pela sociedade. A maconha diminui a atenção, a cocaína gera excitação, mas logo depois o usuário fica deprimido e surgem os efeitos desagradáveis. “No Brasil o crack é a droga mais letal e devastadora, e diferente da cocaína, pode provocar a dependência logo na primeira experiência.” Seus efeitos duram pouco tempo, mas como é uma droga barata, facilita a compulsão do usuário a usar durante horas ou dias.

“A batalha não é simples, é uma questão social que precisa ser discutida por todos os envolvidos. Para que haja recuperação é preciso haver tratamento e prevenção”, declara Juliana.

“Essa é para vocês, só por hoje funciona.”

Serviço

Juliana Caciagli

Rua Dom Pedro II, 2066

Telefones: (16) 3374-7534/

9114-9814

julianacaciagli@yahoo.com.br

julianacaciagli.blogspot.com.br

Marcelo Camargo/ABr



Usuários de crack nas ruas de São Paulo, região conhecida como cracolândia

PILATES: Exercite qualidade de vida e adquira bem estar.

Muitas pessoas não são fãs de academia ou atividades físicas em geral, mas sabem da necessidade da realização de exercícios para a saúde e, conseqüentemente, para uma boa estética corporal.

O Pilates é considerado por especialistas e praticantes como o mais eficiente método de condicionamento físico da atualidade.

O ESPAÇO BOA FORMA é o local ideal para quem deseja praticar Pilates. De fácil estacionamento e com ambiente climatizado, o estúdio é completo e conta com todos os aparelhos e acessórios necessários para o pleno desenvolvimento da atividade.

Quais são os benefícios?

- Melhora a força e tonifica a musculatura;
- Alivia as dores;
- Melhora a flexibilidade, a coordenação, o equilíbrio e a postura;
- Alivia o estresse;
- Melhora a autoestima.

Quem pode praticar?

O Pilates pode ser praticado por qualquer pessoa, pois é uma atividade que oferece possibilidades diferentes para cada exercício.



Agende sua aula experimental grátis

Rua Henrique Gregori, 772. Vila Boa Vista 1 São Carlos

(16) 3307-4680 | (16) 3116-2509

contato@espacoboforma.com.br

www.espacoboforma.com.br

 /espacoboforma

espaço
boaforma 



Professores e coordenadores da associação e parte dos jovens integrantes dos projetos sociais

Elo entre o ciclismo e as estradas

Projeto desenvolvido com crianças de baixa renda conta com incentivo de empresa especializada em desenvolvimento de sistemas e telefones de emergência para rodovias



Ana e Pedro da VZTECH: acreditando nos mesmos valores

Formada em 2005, a Associação São-carlense de Ciclismo desenvolve diversas frentes de trabalho, destacando-se em seus dois importantes projetos sociais: o Pedal Consciente e a Escolinha de Ciclismo. O Pedal Consciente atende adolescentes de escolas públicas, capacitando e estimulando o uso da bicicleta nos contextos transporte, lazer, meio ambiente e esporte. A Escolinha de Ciclismo, baseada nos atletas e valores desenvolvidos pelo Pedal Consciente, foca a iniciação esportiva. No total, 450 jovens terão sido atendidos pelos projetos até o fim deste ano.

Christian Reis, presidente da associação explica que além dos projetos sociais a entidade mantém uma equipe competitiva que representa a cidade nos Jogos Regionais e

Abertos. São mais de 20 atletas que representam São Carlos. Em pouco tempo já alcançaram ótimos resultados. “Hoje temos a melhor ciclista brasileira na categoria infanto-juvenil, Ingrid Figueiredo que vem se destacando nas competições. Tem muita gente com talento que nem conhecemos, contribuições como da VZTECH são fundamentais para continuarmos, o apoio deles foi fundamental”, conclui.

IDEIAS COMPARTILHADOS – A VZTECH é uma das empresas que incentiva o trabalho da associação. A empresa, que existe há quase nove anos é especializada em integração e desenvolvimento de sistemas de acordo com a necessidade de cada cliente. “Somos uma empresa que surgiu a partir de uma oportunidade de mer-



Callbox, telefone de emergência instalado em uma rodovia

cado. Acreditamos em alguns valores e por este motivo, quando conhecemos o trabalho da associação, fizemos questão de apoiar”, explica Ana Claudia Vaz Zorzenon, sócia da VZTECH.

Pedro Zorzenon Neto, marido de Ana Claudia e sócio, explica que a empresa tem hoje mais de dois mil telefones instalados em estradas de São Paulo e Rio de Janeiro. “Temos clientes em todo o Brasil e somos a maior empresa na América Latina em telefones de emergência (GSM) instalados em rodovias. Começamos desenvolvendo softwares, até que surgiu uma oportunidade e nós desenvolvemos os primeiros equipamentos.”

Conscientes da responsabilidade social, os proprietários da VZTECH agradecem seus colaboradores e clientes que direta ou indiretamente compartilham e contribuem para que projetos como os da Associação São-carlense de Ciclismo aconteçam. 

Entre os principais produtos desenvolvidos pela VZTECH estão:

- Callboxes: telefones de emergência para rodovias
Sistema de telefonia de emergência para uso em rodovias e cidades. A comunicação entre o usuário e o centro de controle operacional (CCO) pode ser feita através de diversas tecnologias (celular GSM, fibra óptica, rádio frequência - wireless, entre outras)
- SAT: sistema de análise de tráfego
Equipamento capaz de classificar os veículos que transitam sobre a rodovia e gerar estatísticas do tráfego e ocupação das faixas e transmitir as informações ao CCO
- MIP: módulo de telemetria para pedágio
É um sistema auditor para praças de pedágio, onde o órgão concedente, a Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp) recebe informações ao vivo de todas as passagens de veículo, sensores, fotos e anomalias que ocorrem nos pedágios.



Serviço

VZTECH

Telefones: (16) 3412-9457/(11) 3522-9457

contato@vztech.com.br

www.vztech.com.br

Associação São-carlense de Ciclismo

Rua Rui Barbosa, 2000

Telefone: (16) 3376-0125

contato@ciclismosaocarlos.org.br

movilidade@ciclismosaocarlos.org.br

www.ciclismosaocarlos.org.br



CIPP tem sete anos de excelência na área odontológica

CIPP agora é franquia

Excelência que transformou clínica em referência no setor odontológico gera modelo de negócio que pode ser utilizado por dentistas no mercado, recém-formados e investidores

A proposta de aliar a excelência na odontologia com foco no conforto do paciente transformou o CIPP em um caso particular em São Carlos. Criada há sete anos, a clínica, dirigida pelo Dr. Marcelo P. P. Ferraz, transformou-se em referência para os dentistas, tanto para os que já atuam no mercado quanto para os recém-formados.

Pensando na multiplicação desse modelo, o Dr. Marcelo, que tem experiência de 17 anos no mercado, tomou uma decisão: a criação da franquia do CIPP, com a mesma missão e valor da clínica para ou-

tras partes da cidade e do Brasil.

Através de uma consultoria com a Saffi, empresa com 53 escritórios no Brasil, associada à Associação Brasileira de Franchising (ABF) e à Associação Franquia Sustentável (Afras), foi elaborado um modelo de negócios que fornecerá um suporte para quem deseja investir no CIPP.

Para tanto, o franqueado, que poderá ser um cirurgião dentista já estabelecido no mercado, um recém-formado ou até mesmo um investidor, receberá todo o suporte, tanto na área odontológica, que vai do treinamento ao fornecimento de materiais homologados, ao

suporte mercadológico, que engloba a pesquisa de mercado para a instalação da clínica, a consultoria e o suporte para o desenvolvimento do negócio. 

Serviço

CIPP Franquias

Rua Dra. Fabiana Porto Morasco,
20 – Jardim Alvorada

Telefone: 0800-778-8558

www.cippodontologia.com.br

cippodontologia@saffi.com.br



Cuidando dos seus pés.

Sua Mãe merece andar com *conforto*



Confira nossas
Promoções!

Aceitamos cartões de crédito e
débito e parcelamos em até
6 x sem juros



Das 9h às 18h - Segunda a Sexta
9h às 13h - Sábado

Av. Dr. Carlos Botelho, 1135 - Fone: (16) 3413-5742 ortomedconforto@gmail.com

SOLIDARIEDADE

Resultado positivo

Independente da ação, divulgação de trabalhos solidários desperta nos leitores conceitos de responsabilidade social e cidadania

Por Ana Paula Santos

Em suas 23 edições de 2012, a **kappa** produziu 19 matérias com apenas um objetivo: apresentar ao são-carlense instituições, trabalhos e pessoas que auxiliam o próximo mais necessitado. Mais do que um espaço para que a cidade conheça tais ações, é a oportunidade para que a comunidade tenha contato e auxilie, seja com doação de materiais, dinheiro ou até mesmo com trabalho voluntário, as causas que mais lhe chamem a atenção.

No decorrer do ano, a **kappa**, além de continuar a divulgação de ações solidárias, realizará outro im-



Brayan, com a mãe, Camila: nascimento prematuro fez com que ela recorresse ao Banco de Leite

Maurício Motta

portante trabalho, que é o de prestação de contas sobre os resultados obtidos com as matérias. O objetivo é mostrar como as pequenas atitudes podem promover grandes mudanças e reforçar que a ajuda não deve ser pontual, mas constante.

BANCO DE LEITE – Na intenção de incentivar a doação de leite materno, a reportagem “Um gesto de amor”, publicada na edição 42, página 28, contou a história de Mariza e Manuela, Micheli e Mikaeli, mães e filhas envolvidas com a doação. Annie Jiupato Correa Agostinho, enfermeira coordenadora do Banco de Leite e da Maternidade de São Car-

los, agradeceu a divulgação. “Sempre que tem campanha ou reportagem, observamos aumento no número de doadoras, foi isso que aconteceu quando a **kappa** escreveu sobre o nosso trabalho.”

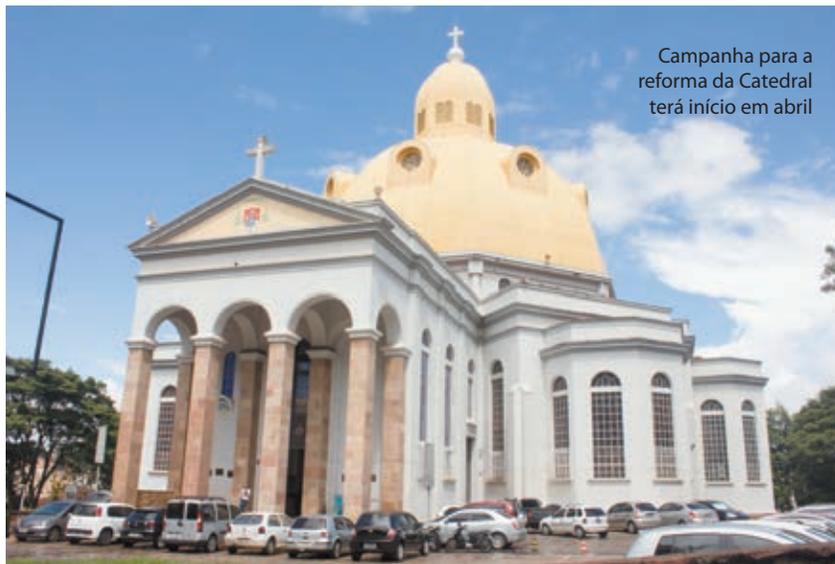
É muito simples doar e o mais importante, pode ajudar a salvar vidas de bebês prematuros que estão internados na UTI. O estoque ideal para a cidade seriam de 30 litros de leite por mês, mas, infelizmente, a média não atinge dez. “A necessidade é constante e crescente, por isso toda divulgação é muito valiosa e sempre muito bem-vinda.”

Necessidade que a jovem Camila Martins Cabral descobriu ao dar a luz

ao Brayan Henrique. "Ele nasceu prematuro e estou contando com ajuda do Banco de Leite, não tenho experiência e agradeço pela orientação que estou recebendo."

REFORMA DA CATEDRAL – "A repercussão foi muito grande", garante o padre José Luiz Beltrame sobre a matéria de capa da edição 41, quando a **kappa** divulgou a necessidade de ajuda da comunidade para que sejam feitas obras na Catedral.

Fiéis disseram que assim que começar a campanha vão ajudar. "Estamos contando com isso. As obras para a troca total do telhado e pintura interna e externa, orçadas em R\$ 1,3 milhão devem ser custeadas com recursos próprios, ajuda do go-



Campanha para a reforma da Catedral terá início em abril

João Moura

verno e principalmente do povo."

A construção da Catedral foi concluída em 1970 e de lá para cá apenas pequenas reformas foram feitas,

sendo agora necessária uma obra maior. Os levantamentos para traçar as necessidades na obra já estão concluídos e uma campanha deve

Coleção 2013
**OUTONO
INVERNO**

Perfil
2214-DD

Via Marte
13-7454



/jocalcados.simbolodamoda



...a temperatura pode até cair,
mais o estilo nunca.

www.jocalcados.com.br



BEST sports

**Alivie as tensões
do dia-a-dia**



**Pratique
Arco e Flecha**

www.bestsports.com.br

**Cursos Regulares
Individualizados**

**Agende uma
Aula Experimental**

(16) 3416-3799

Seg. à Sex. das 15h às 22h
Sáb. das 9h às 13h

**ESPECIAL
SAÚDE
E BEM-
ESTAR**

SOLIDARIEDADE

Fabio Maurício



Parte das crianças e jovens atendidos pelo projeto e alguns professores e funcionários da Associação

ser lançada em breve. “A intenção é mobilizar a população, já temos as autorizações legais para que as doações possam inclusive ser abatidas do Imposto de Renda.”

SAL DA TERRA – Há pouco mais de um ano, a **kappa** apresentou na edição 43, página 66, o trabalho da Associação Sal da Terra. Na época, o prédio que hoje atende 150 crianças estava em construção e a reportagem foi importante, garante Lúcia Nordi, coordenadora da ONG. “A divulgação fez com que as pessoas conhecessem o nosso trabalho, é uma forma de prestarmos contas aos nossos parceiros.”

Com o objetivo de promover o resgate social erradicando situações de risco, a associação, instalada no Jardim Zavaglia, conta com 15 professores/funcionários que ajudam na formação de cidadãos.

O atendimento com aulas de esportes e cultura, além do reforço escolar para crianças e jovens com idade entre 5 e 15 anos, acontece no prédio instalado em uma área de

4.200 metros quadrados, que custou R\$ 800 mil. “Nosso próximo passo é terminar de construir o refeitório. Hoje oferecemos lanche, mas queremos implantar a merenda. Em 2013 vamos buscar repasses com a iniciativa pública”, comenta Lúcia.

Quem se interessar em ajudar e conhecer mais sobre o trabalho pode acessar o site www.ast.saldaterra.com.br.

SORRIR PARA A VIDA – “Nos surpreendemos com a repercussão. Depois que saiu a reportagem na **kappa** [na edição 44, página 52], muitas pessoas nos procuraram. Não imaginávamos que o interesse seria tão grande”, comenta Juliana de Oliveira Urbano, dentista voluntária do projeto que oferece laserterapia bucal gratuita a pacientes com câncer em tratamento de radioterapia e quimioterapia. O atendimento acontece na sede da Associação Paulista dos Cirurgiões-Dentistas (APCD), através de parceria com a MMOptics.

“Ajudou a divulgar e orientar nossos pacientes que existe a possibili-

dade do tratamento gratuito, mas é preciso haver encaminhamento médico. Agora esperamos por mais profissionais que se interessem em passar por uma capacitação e integrar o grupo”, explica a dentista.

A dona de casa Inês Mompean Rosales teve um câncer diagnosticado em dezembro do ano passado, depois da cirurgia e radioterapia, e foi encaminhada para o atendimento. “Graças a Deus estou bem, venho sendo muito bem atendida. Ainda sinto dores, mas espero ficar boa e ter novos dentes implantados.”

Inês em atendimento: destaque para o tratamento gratuito

Maurício Motta



NOVO ENDEREÇO e TELEFONE

PINHAL MADEIRAS

WWW.PINHALMADEIRAS.COM.BR

3363.5555



2416

PREÇOS ESPECIAIS NOS PRODUTOS:

• VEDATOP • BIANCO
• DESMOL • VEDACT

VENHA CONFERIR



• PISOS LAMINADOS



• ESTRUTURA METÁLICA GALVANIZADA



• TACOS E ASSOALHOS

- PORTAS
- BATENTES
- PISOS VINÍLICOS
- VIGAMENTOS P/ TELHADOS
- TÁBUAS P/ CONSTRUÇÃO



Av. Getúlio Vargas, 2416 - São Carlos - (16) 3363.5555 - www.pinhalmadeiras.com.br



Fabio Maurício

Da esq. para dir.: Tais Ferreira, Aline, Ana Flávia, Ana Cristina, Thais, Anna Paola e Maira

Abenepi realiza simpósio em São Carlos

Evento abordará temas como Autismo, Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade, Dislexia, Inclusão Escolar; vagas são limitadas

Em janeiro de 2013, foi fundado o Núcleo São Carlos da Abenepi (Associação Brasileira de Neurologia, Psiquiatria Infantil e Profissões Afins), com o objetivo de promover divulgação científica e capacitação para profissionais da área de saúde e educação. Para marcar sua inauguração, será realizado no dia 4 de Maio, das 8h às 17h30, no Anfiteatro do Paço Municipal de São Carlos o, I Simpósio de Transtornos Neuropsiquiátricos da Infância e Adolescência.

Para as profissionais que fazem parte do Núcleo São Carlos da Abenepi – Tais de Lima Ferreira (fonoaudióloga), Ana Cristina Roma Corsini (psicóloga), Aline de Carvalho Abdelnur (psicóloga), Maira Cristina Buonadio Delghingaró (psicóloga), Thais Charibery (pedagoga e psicopedagoga), Ana Flávia Ribeiro Sanchez (fonoaudióloga) e Anna Paola Chiarelli (psiquiatra geral e da infância e ado-

lescência) –, a multidisciplinaridade nas áreas de saúde e educação são a chave para o sucesso no processo de reabilitação dos transtornos neuropsiquiátricos da infância e adolescência. O simpósio abordará temas como Autismo, Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade, Dislexia, Inclusão Escolar e contará com a presença de profissionais e pesquisadores do Disapre/Unicamp, FOB/USP, Grupo Gradual. Mais informações: saocarlosabenepi@gmail.com. 

Serviço

I Simpósio de transtornos neuropsiquiátricos da infância e adolescência

Dia 4 de maio, das 8h às 17h30

Anfiteatro do Paço Municipal de São Carlos

www.abenepi.com.br

saocarlosabenepi@gmail.com

Confira a programação

- 8h** – Entrega de material
- 8h20** – Cerimônia de abertura
- 9h** – Prevenção e reconhecimento dos transtornos mentais na infância (Por Dr. Sérgio Nolasco – Abenepi/Disafre-Unicamp)
- 10h** – Coffee Break
- 10h20** – TDAH e dislexia: diagnóstico diferencial (Por Profa. Dra. Cíntia Alves Salgado-Azoni – Disafre-Unicamp e Ms. Ricardo Franco de Lima – Disafre-Unicamp)
- 11h30-13h** – Intervalo de almoço
- 13h** – Autismo: identificação dos sinais e perspectivas (Por Prof. Dr. César de Moraes – PucCamp, Disafre-Unicamp)
- 14h20** – Importância do diagnóstico multidisciplinar nos transtornos da aprendizagem e da atenção (Por Profa. Dra. Sylvia Maria Ciasca – Disafre/Unicamp)
- 15h10** – Coffee
- 15h30** – Inclusão escolar da criança com autismo: aspectos acadêmicos e comportamentais (Por Profa. Dra. Simone Herrera – FOB-USP/Bauru e Profa. Dra. Carolina Vieira (Grupo Gradual)
- 16h45** – TDAH na escola: orientação para profissionais (Por Profa. Dra. Márcia Maria Toledo – Disafre-Unicamp)
- 17h30** – Encerramento e entrega dos certificados.

Informe Publicitário

PERSONAGEM DA KAPPA

José Caram



Uma vida dedicada ao Rotary

Caram: "Ser rotariano é mais que uma satisfação, é a realização de um sonho"

Homenageado na Câmara pelos 50 anos de atuação no clube de serviços, ele comemora a vida e se considera feliz pela família e amigos que tem

Por Ana Paula Santos
Foto Maurício Motta

José Caram, o nono entre os dez filhos de Maria Cury e Felipe, nasceu em Limeira, onde cursou magistério e contabilidade. Aos 14 anos, começou a trabalhar como balconista na loja de tecidos do irmão e o tino comercial que herdou do pai sempre esteve presente em sua vida profissional.

Foi com a mesma idade que sentiu interesse pelas atividades desenvolvidas no Rotary. "Toda semana eu esperava na porta de um hotel onde os rotarianos se reuniam. Queria receber a revista, acho que foi intuitivo."

A vinda para São Carlos aconteceu quando, recém-casado, veio transferido para ser gerente da Loja Everest. Aos 79 anos, Caram comemora 52 de casamento com a companheira Beatriz com quem teve

quatro filhos – Renata, Rogério, Ricardo e Roberta, que já lhe deram cinco netos. "Aqui em São Carlos me estabeleci como empresário, fiz Direito, mas nunca exerci a profissão. Foi aqui que meus filhos nasceram, amo esta cidade e a elegi como se fosse minha."

Integrante há mais de 50 anos do Rotary Clube de São Carlos, em fevereiro deste ano ele recebeu uma homenagem na Câmara. "Fiquei muito feliz, me senti especial por receber o título de rotariano do ano. Graças a Deus tive essa oportunidade, por estar vivo. Sinto apenas pelos companheiros que participaram comigo, mas não chegaram até aqui."

O espírito de companheirismo, marcante na vida de Caram, é reconhecido pelos amigos e pelas pessoas que com ele convivem. Uma vida dedicada à família, ao trabalho e ao Rotary.

"Ser rotariano é mais que uma satisfação, é a realização de um sonho. Fazer parte de uma entidade não política, não religiosa nem governamental que pensa em realizar atividades para o bem comum foi a ideologia que me conquistou."

Como integrante do clube de serviços pioneiro na cidade, passou por diversos cargos, sendo inclusive presidente. Uma atuação marcante que conquistou o respeito e admiração. A saúde e disposição ainda permitem que Caram prossiga com as atividades sociais e profissionais que são fundamentais para sua felicidade – em maio ele estará na Conferência Distrital, em Lindoia, e na Internacional, em Portugal, programada para junho. "Gosto de estar com amigos e nunca pensei em deixar o Rotary. Tenho certeza que até o fim da minha vida serei rotariano." 



gias-br.com



Flávia Alessandra e suas filhas Giulia e Olívia doaram seus cachês para a campanha O Câncer de Mama no Alvo da Moda® marca licenciada do Conselho de Moda da América - Fundação CFDA Inc., EUA.

HERING.COM.BR



CA
HERING



@HERING
OFICIAL



HERING
OFICIAL



FLÁVIA ALESSANDRA E SUAS FILHAS GIULIA E OLÍVIA POR HERING E HERING KIDS

HERING STORE

Rua José Bonifácio :: 3364-3036

Calçadão :: 3307-4920

Iguatemi São Carlos :: 3371-7506



Hering

[desde sempre]

VARAL



Scarpim Dului
R\$ 89,99



Bota Dourada e Preta
Naturali



O caminho da moda
São Carlos - Lojas Centro e
Shopping Iguatemi

Forma de pagamento:
4x
1+3



Sapato Masculino
Kildare



Bota
Naturali



Sapato Couro
Confort



Tênis Couro
Confort



(16) 3201-2129
Rua São Joaquim, 1237
www.marasilva.com.br

Estamos no facebook

Sapatilha
Paetê Confort



Boot Couro



Bota
Pampili



(16) 3416-6905
Rua São Sebastião, 1931
loja 5



Bota Pampili



Tenis Gambo



Sapatilha Gambo



Tenis Gambo



"Madame Chic"

Linha Exclusiva.
UAU!!!

Staroga
(16) 3371-0550
Rua Episcopal, 2221
Staroga no facebook



Coturno Eva Maria



Calçados para todos os estilos

Av. Sallum, 909
(16) 3364-5725
Rua 9 de Julho, 1056
(16) 3372-3748

Bota Via
Marte



Piccadilly for Girls



Bota Klin

Sneaker
Piccadilly for
Girls



(16) 3413-3878
Rua da Imprensa, 239
Vila Nery



Bota Klin



O estilo nosso de cada dia

por Ana Escrivão*

Aspas

"Ademã que eu vou em frente"

Ibrahim Sued

De leve

Há tempos, ganhei um livro que vira e mexe estou folheando: o *Almanaque anos 70, lembranças e curiosidades de uma década muito doida*, de Ana Maria Bahiana. Anos férteis na moda, música, arte e costumes os anos 70 marcaram toda uma geração. O livro, uma delícia de ler, traz lembranças e um universo cultural incrível.

O figurino básico das "locomotivas", como eram chamadas por Ibrahim Sued as *it's girls* e socialites da época, iam das mínis (vindas dos anos 60) e viraram micros antes de perder a vez para as mídis e as máxis que por fim acabaram

imperando entre caretas e "desbun-dadas". Traduzindo, seria entre certinhas e descoladas. Nunca vou me esquecer de uma microsaia roxa (a cor hit da época) que eu usava com uma camisa verde limão, e me achava o máximo!

É até engraçado citar Ibrahim Sued para a geração de hoje. Precursor do jornalismo de moda, com uma língua afiada, construía e desconstruía mitos a um toque de datilografia. Foi amado e odiado e diferentemente das editoras de moda atuais e mais ainda das mil e uma blogueiras que aparecem por dia, tinha língua maldita e falava o que lhe dava na telha, sem o menor problema com a turma do politicamente correto.

E por falar em blogs e blogueiras fiquei divagando sobre uma coluna que li da Danuza Leão na Folha de S.Paulo (7/4/13), com o título: "A moda: e isso pega?" Permitam-me parodiá-la – existem os que não sabem escrever uma linha, e por mais que esteja na moda nos dias de hoje sentar na frente do computador e escrever um post sobre qualquer coisa, não vai ajudar ninguém a falar sobre moda, costumes ou comportamento com propriedade se não houver pesquisa, muita leitura e cultura geral.

Se você gosta de roupas, ma-

quiagem, decoração ou qualquer coisa que seja e resolveu que vai se tornar uma blogueira, ok, tudo bem, é legal, mas use de criatividade e coloque a sua personalidade em tudo o que fizer. Tente fugir do lugar comum, não se preocupe em ser a legalzinha, que acha tudo uma gracinha porque fazer mais do mesmo fica bem chatinho. Se você realmente quer isso, dedique seu tempo em pesquisas e estudos, mas sinto lhe informar, como tudo na vida isso requer talento e não é possível que haja tantos talentos natos para a mesma coisa numa mesma geração! Só pode ser moda: e ela pega! 



Look do dia: tudo Le Lis Blanc. Bolsa Equilíbrio e sapato Miesco



Look do dia: Saia e casaco Le Lis Blanc. T-shirt Linda de Morrer, bolsa e sapatilha Capodarte

PONTO DE EQUILÍBRIO

Se você gosta de roupas, maquiagem, decoração ou qualquer coisa que seja e resolveu que vai se tornar uma blogueira, ok, tudo bem, é legal, mas use de criatividade e coloque a sua personalidade em tudo o que fizer.



Conjunto - Luluzinha
Bota - Pampili

fotos: **João Moura**
moda@revistakappa.com.br

Camisa Polo - Oliver Jr.
Calça - Banana Danger
Blazer - Joy
Sapatênis - Tip Toey Joey



Ciranda

MODA INFANTIL

balloon
shoes



Conjunto - Luluzinha
Sapatilha - Gambo Baby



Conjunto - Banana Danger
Tênis - Gambo Baby

MODA



Conjunto e Jaqueta - Luluzinha
Sapatilha - Tip Toey Joey



Camisa Polo - Lacoste
Sweater - Oliver Jr.
Calça e Cinto - Banana Danger
Sapatênis - Tip Toey Joey

Calça , Camiseta e Boné - Banana Danger
Camisa Xadrez - Oliver Jr.
Tênis - Kea



Conjunto - Luluzinha
Tênis Bota - Gambo Kids

balloon
shoes

Rua São Sebastião, 1931 - loja 05
Fone (16) 3416 6905

**Ciranda**

MODA INFANTIL

Rua São Sebastião, 1830
Fone (16) 3372 7222

Paixão pelas ondas curtas e médias

Um dos únicos restauradores profissionais de rádios antigos do Brasil é são-carlense e tem o desejo de tornar público seu acervo

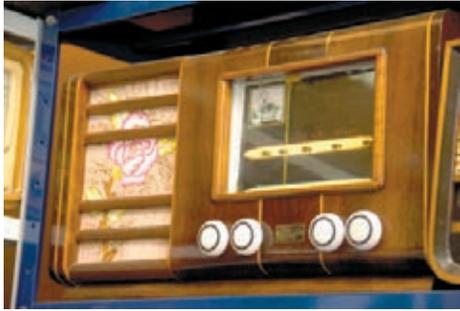
Por Ana Paula Santos
Fotos Maurício Motta

Aos 36 anos, Indalécio Alves de Oliveira se apresenta como sendo o único restaurador profissional de rádio do país. Conhecendo ele e seu ambiente de trabalho dá para entender o porquê da definição.

A pouca idade passa despercebida diante da paixão pelo que faz,



O rádio Admiral que Indalécio comprou no Uruguai é a peça preferida da filha Raíssa



Na coleção com mais de 520 peças um Blue Bird fabricado em 1922 (centro); detalhe para a corneta que funciona como alto falante

profundo conhecimento do assunto e principalmente diante da convicção pela importância em se manter e preservar a história do rádio.

Entre aparelhos, amplificadores, dial, circuito, vitrolas, transistores e

válvulas ele passa a maior parte do dia na oficina que montou. O local também abriga as mais de 520 peças do colecionador.

A trilha sonora da entrevista ficou por conta das músicas tocadas

na rádio web Saudade, outro foco de trabalho de Indalécio. "Acessando o blog 'Oficina do rádio' as pessoas podem além de conhecer mais sobre a história do rádio, acompanhar programas especiais sobre música

Imagens Ilustrativas

VENHA REPOR SUAS ENERGIAS NA

tha tha

crepes & frozen

Com Sucos, Açaí e o delicioso Frozen!



THATHA: COMBINA COM SEU JEITO!

www.adorothatha.com.br

Av. São Carlos, 2911 - Centro - São Carlos (Ambiente climatizado com estacionamento)

VOCÊ SABIA?

brasileira”, explica o restaurador, que digitalizou 263 mil músicas antigas.

No acervo entre outras raridades estão as primeiras gravações brasileiras, de 1902, a música *Conquista do ar*, que homenageia os feitos de Santos Dumont, e o primeiro registro elétrico, de 1927, na voz de Francisco Alves.

RESTAURADOR PREMIADO –

“Sou o único restaurador com seis premiações internacionais”, conta, orgulhoso, o profissional que há 12 anos atende clientes do Brasil e do exterior. Mas a história com o rádio teve início muito antes. Na década de 80, o pai, militar, montou uma oficina de consertos para complementar a renda. “Eu tinha 14 anos, fui aprendendo, lendo, consertando e restaurando. Depois conheci um colecionador e profundo conhecedor do assunto, seu Aldo [Colucci] que muito me incentivou.”

Paralelamente, Indalécio atuou por 14 anos como radialista até que foi preciso optar por um trabalho que pudesse sustentar a esposa Vanessa e a filha, Raíssa. “Costumo dizer uma frase de Albert Einstein, ‘a coincidência é a forma que Deus encontrou para agir no anonimato’. Transformei meu hobby em profissão. Durante uma feira em São Paulo, apresentei um rádio que havia restaurado, encontrei meu primeiro cliente e não parei mais.”

Os pedidos são muitos e como o tempo de restauro varia, Indalécio garante que para este ano não consegue mais assumir compromisso.

DESTAQUE ESPECIAL – Entre as



Entre as raridades da coleção um gramofone e os cilindros desenvolvidos por Thomas Edison

centenas de rádios, o colecionador apresenta algumas raridades: peças como um gramofone, cilindros de fonógrafo desenvolvidos por Thomas Edison, um rádio Blue Bird, um rádio fabricado em 1922 que tem na corneta o alto falante, kits completos para montagem de aparelhos que nunca foram montados e uma grande variedade de peças.

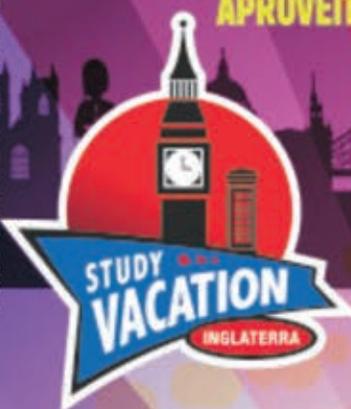
A ideia principal de Indalécio é

tornar público todo acervo e conhecimento. “Meu sonho é a abertura de um museu, onde seria possível preservar e divulgar toda essa história. Já tive proposta de montar uma loja em São Paulo, mas gostaria de manter tudo isso em São Carlos, minha cidade natal.” O local apropriado segundo ele fica no centro da cidade, num local histórico, onde funcionou uma emissora de rádio. 

Preço aéreo e terrestre U\$ 6850 em 7 parcelas fixas.

*Promoção válida até 30/04

APROVEITE 4 SEMANAS DE VIAGEM COM CURSO DE INGLÊS INCLUINDO 5 DIAS EM PARIS.



INGLATERRA



ESTUDO E TURISMO PARA JOVENS NA INGLATERRA COM PARIS.

E FRANÇA JULHO 2013



Curso de Inglês

- 3 semanas de curso de inglês com 20 aulas por semana na Cheltenham L. College.
- Professores com experiência em ensino de inglês para estrangeiros.
- Aulas de desenvolvimento linguístico

nas 4 habilidades. - Teste classificatório de níveis.
- Material didático e certificado emitido pela instituição no final do curso.

Atividades e excursões em Cheltenham

- Excursões nos fins de semana: Alton Towers Theme Park, Cardiff & Gower, Bath, Lacock Abbey
- Excursões meio período: Oxford, Bristol e Stratford Após as aulas, atividades de integração no Campus: Street Dancing, Drama, Performing Arts, Digital Video and Photography, basketball
- Atividades na Academy: volleyball, football, rugby, aerobics circus juggling e outras.
- À noite, disco, Team Challenges, Movie night, quiz e outros jogos e competições.



Tour em Paris - 5 dias

- 5 dias / 4 noites em Paris.
- Acomodação em hotel categoria turística.
- City Tour: Champs Elysées, Opera, Torre Eiffel, Notre Dame, Place de La Concorde, Arco do Triunfo, Rio Sena.
- Museu do Louvre, Le Grand Palais, Trocadero e Galeries Lafayette. - EuroDisney.



Acomodação

- Residência estudantil dentro do campus com pensão completa
- Academia para atividades e práticas esportivas.
- Refeitório e lavanderia.
- Em Londres e Paris, hotéis categoria turística com café da manhã.



Excursões em Londres nos primeiros 4 dias



- City Tour: Buckingham Palace - troca da guarda, Big Ben, Westminster Abbey and Parliament, Hyde Park.
- Royal Albert Hall, Tower Bridge,

Tower of London, London Eye, Trafalgar Square, National Gallery, Covent Garden, Leicester Square, Piccadilly Circus, Harrods, Madame Tussaud's Wax Museum, Oxford Street, Hyde Park, Harry Potter Museum, Windsor Castle no caminho para Cheltenham.

Estrutura e Transporte

- Coordenadores brasileiros do Study Vacation durante toda a viagem.
- Monitores de Cheltenham durante o período escolar e guias locais.
- Ônibus exclusivo nas excursões em Londres, Cheltenham e Paris.
- Seguro saúde com ampla cobertura.



Contato e maiores informações: studyvacation@studyvacation.com.br
Tel.: (16) 3371-8146 www.studyvacation.com.br



Emerson está investindo em tecnologias de impressão digital



Alguns dos produtos impressos: vitrines, sacolas, lembrancinhas e placas de identificação

Boné Press investe em comunicação visual e impressão digital

Empresa realiza desde a criação, confecção e impressão de produtos em pequenas ou grandes quantidades

Foto Maurício Motta

Através da inovação tecnológica, equipamentos específicos e pessoal bem treinado, a Boné Press procura encontrar soluções em impressões digitais. Por isso, a empresa está passando por um processo de expansão. Além do corte e costura de bonés, camisetas e uniformes profissionais, esportivos e sacolas, a empresa está substituindo o processo de *silk screen* pela impressão digital, tornando o processo mais limpo, rápido e com mais qualidade.

Emerson Moreira, proprietário, explica que, com o investimento em novas tecnologias e impressoras é possível produzir projetos de identidade

de visual em qualquer tipo de tecido como *dry fit*, algodão, PV, poliéster e nylon. A empresa também produz a impressão em placas em PVC de até um milímetro, banners, perfurados, embalagens, rótulos com recorte, *transfers* e está atendida com as novidades como adesivos para lembrancinhas, festas infantis, decoração, fotoprodutos e também vitrines, com alta qualidade de impressão.

Com as novas impressoras, a Boné Press também consegue imprimir em alto-relevo, papel de parede texturizado, persianas, adesivação de veículos, comunicação visual e até filmes de impressão em 3D. "Fazemos todo o processo, desde a criação da arte ou logomarca, passamos pela confecção

e a impressão dos produtos, criando toda a identidade da empresa ou até de festa", acrescenta.

Além da preocupação constante com a qualidade dos serviços prestados, a empresa também está sempre atenta à sua responsabilidade perante ao meio ambiente. Para isso, tem um criterioso cuidado na escolha de matérias-primas, que evitam desperdícios e utiliza tintas eco-solventes nos processos de impressão. 

Serviço

Boné Press Comunicação Visual/Impressão

Rua Alberto Lanzoni, 350

Telefone (16) 3374-1695

e-mail: bonepress.contato@gmail.com

Informe Publicitário



espaço
PISOLEJO
Por Irma Guidorzi *

www.pisolejo.com.br
Rua Giacomo Casale, 215 - Jd. Alvorada
CEP: 13562-350 | São Carlos - SP
Telefones: (16) 3372-2724 | (16) 3372-6232

COZINHA PERFEITA



Cozinha pequena com bancada



Vogue Branco 34x49 cm

Em maio é comemorado o Dia das Mães, um dia para homenagear essa pessoa que tem um papel tão importante na vida de cada um de nós. E se tem algo exclusivo delas é a comida. Não há filho que resista a um convite para saborear uma refeição preparada com carinho por elas com aquele sabor característico. Pensando nisso, por que não falar sobre cozinhas? Abaixo seguem dicas especiais para tornar esse ambiente mais agradável e acima de tudo funcional. São pequenos, mas importantes detalhes que facilitam o dia a dia.

A iluminação e ventilação natural devem ser previstas já no projeto podendo se adotar a proporção de $\frac{1}{4}$ da área do piso no mínimo. Janelas de correr são uma boa opção tanto estética como funcional. A localização das mesmas deve evitar que a luz direta do sol incida sobre a área de preparo dos alimentos. Outro cuidado deve ser a disposição das bancadas e mobiliário. Para se evitar doenças como a intoxicação alimentar, a parte de higienização tanto dos alimentos como dos utensílios quando numa mesma bancada, devem ficar o mais distante possível do fogão. O famoso lixinho em cima da pia é desaconselhável também pelo mesmo motivo. O ideal é o de piso com pedal.

A altura das bancadas comuns deve ser relativa ao tamanho da pessoa que utilizará a cozinha variando em média de 85 cm a 93 cm e para lanches entre 1,05m e 1,10m. Circulação com 80cm no mínimo onde existam armários são o ideal pois permitem a pessoa se agachar.

Para cozinhas pequenas, o mercado hoje disponibiliza mobiliários bem versáteis que otimizam ao máximo o espaço e funções.

Quanto à parte de pisos e acabamentos, são aconselháveis os que possuem proteção contra mancha d'água e que possibilitem juntas menores. Dê preferência a rejuntas resinados ou epóxis pelo acabamento mais liso e por absorverem menos água. As peças claras contribuem com a iluminação, mas isso não exclui o uso de detalhes e nem de peças mais escuras, desde de quê se tenha o cuidado de utilizar detalhes e cores mais escuras numa proporção menor, obtendo sempre um equilíbrio do espaço. Cozinhas maiores ou com menor utilização não precisam utilizar o revestimento cerâmico em todas as paredes. As áreas que devem ser sempre protegidas por revestimento para auxiliar na hora da limpeza são as da bancada onde há pia instalada e do fogão devido ao acúmulo maior de gordura. Um bom equipamento ou sistema de exaustão auxilia na eliminação da mesma.

Uma dica para a iluminação artificial é utilizar um ou mais ponto central com a lâmpada fluorescente conforme o tamanho e layout da cozinha e utilizar spots, crocas ou a fita de led acima da pia e do fogão para eliminar sombras sobre essas áreas. Para finalizar é importante lembrar que faz parte da decoração todo um conjunto: pisos, revestimentos, bancadas, equipamentos, armários, iluminação e acessórios. Atente para o equilíbrio e boa sorte! 

* Irma Guidorzi é diretora da Pislejo



Casa do Café sob nova direção

Agora dirigida por Anderson, ela traz grandes mudanças e novidades no cardápio

A Casa do Café, tradicional ponto de diversão noturna de São Carlos está sob nova direção. Agora ela é comandada por Anderson Luiz de Carvalho, da Churrascaria Trevo. E não foi só isso que mudou. A casa também traz novidades no cardápio.

A experiência em churrasco de Anderson, durante 15 anos na Trevo, acrescentou para a Casa do Café os serviços que não existiam. Agora, o local oferece churrasco à la carte, prato familiar que serve até 4 pessoas, com sistema diferente e vários acompanhamentos.

Entre as opções de carnes estão o espeto de Picanha Bassi, Picanha Argentina, Carneiro Bassi, Peixe com manjerição, Baby Beef, Camarões Pistola e Lombo Especial com

acompanhamentos – salada, farofa, vinagrete, arroz, feijão e torradas – aos sábados, domingos e feriados o churrasco é servido no almoço e durante a semana no jantar todos os dias. Você não precisa ir tão longe ou sair da cidade para apreciar um autêntico espeto de churrasco.

BEBIDAS – Anderson também inovou na carta de cervejas ao trazer algumas importadas, com destaque para Família Erdinger, 1795, 8.6 Blond, Amistel, Guinness, Paulistânia, Quilmes, Nortenha, entre outras.

A Casa do Café vem com cardápio assinado pela *chef* Marcelly Sordi (São Paulo) pratos como risotos, massas, peixes com destaque para o prato elaborado com carré de tambaqui, purê de grão de bico, legumes ao vapor e

palmito ao molho de ervas finas, exclusividade na cidade de São Carlos. Além disso, há uma variedade saborosa de caldos, porções e café.

Com todo este glamour, a melhor notícia é o preço justo, um exemplo disso é o Risoto ao Funghi por R\$ 21,90 e Fettuccine ao Molho Pesto por R\$ 16,90.

Venha conferir. 

Serviço

Casa do Café Bistrô & Bar

Rua Riachuelo, 1201, esquina

com a Carlos Botelho

Telefone (16) 3371-3033 (reservas de mesa)

<http://www.facebook.com/casadocafesc>



Do rústico à alta tecnologia

Museu da Ciência traz quatro exposições em comemoração ao seu primeiro aniversário

Por Mari Lemes
Foto João Moura

Em comemoração ao seu primeiro aniversário, o Museu da Ciência “Mário Tolentino” traz para São Carlos quatro exposições que vão do rústico ao que há de mais tecnológico na cidade. Em duas delas os artistas usaram como matéria prima madeiras em extinção e raízes de árvores. Na terceira é possível fazer uma viagem pelo mundo dos dinossauros, onde estão expostos esqueletos, crânios, pegadas e até um “urólito” que

é um vestígio de urina de dinossauro, o primeiro encontrado no mundo. Na quarta exposição o que há de mais moderno sendo produzido em São

Carlos, uma mostra dos VANTs (Veículos aéreos não tripulados), que tem como uma de suas funções o monitoramento ambiental. 

Serviço

O quê: Exposições “No tempo dos dinossauros”, “As raízes da arte”, “Madeiras de lei” e “VANTs – Veículos Aéreos Não Tripulados”

Horário: de terça e sexta, das 8 às 21h30; às quartas e quintas, das 8 às 17h30; e, aos sábados, das 12h às 16h30

Onde: Praça Coronel Salles

Quanto: Gratuito

Cinema

CDCC CICLO: DÉCADA DE 1960 - REVOLUÇÕES

Che 40 anos depois

Dia 27, sábado, às 20h

Direção: Gianni Miná. Documentário traz depoimentos de Pombo e Urbano, testemunhas oculares que permaneceram ao lado de Che lutando contra o imperialismo comandado pelos Estados Unidos. Traz, ainda, um pouco da relação de Che com seus filhos, a partir da mostra de uma carta do guerrilheiro aos seus descendentes.

SESC **Drive**

Dia 28, domingo, às 19h

Direção: Nicolas Winding Refn.

Ryan Gosling interpreta um cara comum, mas que à noite trabalha como piloto de automóveis, financiado pela máfia. Depois que um dos assaltos sai errado e ele se dá mal, passa a desconfiar de que foi traído, saindo assim em busca de vingança. Grátis (comerciário), R\$2 (usuário) e R\$4 (inteira).



Música

SESC

Liquidus Ambiente

Dia 25, quinta-feira, às 20h

Ambientações ou atmosferas sonoras são a base da banda. R\$2,50 (comerciário), R\$5 (usuário) e R\$10 (inteira).



Banda Black Limousine

Dia 1º, quarta-feira, às 15h30

Sons da Tarde especial de feriado, quarta-feira. No show intitulado, Numa Brasa, Mora?, a banda apresenta um repertório especial de sucessos da Jovem Guarda. Gratuito.



Izaías e seus Chorões & Quintal Brasileiro

Dia 30, terça-feira, às 20h

Lançamento do álbum *Radamés Gnattali - Valsas e Retratos*. R\$2,50 (comerciário), R\$5 (usuário) e R\$10 (inteira).

Pereira e Rei do Vale

Dia 28, domingo, às 10h

Apreciadores das composições de Tião Carreiro, a dupla de Araçatuba apresenta músicas de seu disco, *Mãe Natureza*, e outros grandes sucessos da moda de viola. Gratuito.

Trio Juazeiro

Dia 28, domingo, às 15h30

Com 44 anos de carreira, em sua formação original, o trio apresenta repertório do genuíno forró pé de serra. Gratuito.



Antônia Adnet

Dia 26, sexta-feira, às 20h

A cantora e violonista apresenta o show de lançamento de seu CD *Pra dizer sim*. Filha do arranjador e produtor Mario Adnet, ela mostra suas composições e arranjos. Gratuito.



SESC

O homem que não dormia

Dia 28, domingo, às 17h

Direção: Edgard Navarro. Com estética radical e anárquica, Navarro ambienta em uma cidadezinha bucólica uma infinidade de personagens, como lobisomens, padres, coronel e peregrino misterioso. Grátis (comerciário), R\$2 (usuário) e R\$4 (inteira).

TEATRO MUNICIPAL

Gozados

Dia 26, sexta-feira, às 21h

Os atores Luis Salém e Stella Miranda subvertem clássicos e encaram versões bem-humoradas de pilares da música mundial. O espetáculo nasceu das cinzas de *Subversões*, apresentado no Brasil por 20 anos. Os frutos são caricaturas de artistas conhecidos e estereótipos divertidos. R\$60 (inteira) e R\$30 (meia).



Teatro

SESC

Beatriz Milhazes – Um Itinerário Gráfico

Até dia 6 de junho

Terças a sextas das 13h às 21h30; sábados, domingos e feriados das 9h30 às 18h

Realizada pelo Projeto Arte Sesc e com curadoria de Luiza Interlenghi, a mostra apresentará nove serigrafias da primeira série

de gravuras em grandes dimensões da artista Beatriz Milhazes, impressas artesanalmente em colaboração com a Durham Press (EUA) entre 1996 e 2003. Gratuito.



CDCC

Marcos da Televisão Brasileira

Até dia 05 de maio

De terça a sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, das 9h às 12h

A exposição traz fatos e programas que marcaram a televisão brasileira e a memória dos telespectadores, com apresentação de momentos que influenciaram a sociedade da época, como a chegada do homem à Lua, o primeiro beijo na TV e a primeira novela colorida. Gratuito.



Exposição



CCAA apresenta sua metodologia aos pais

Escola realiza reunião com eles sempre antes das avaliações para apresentar como se ensina e como está a aprendizagem dos alunos

Foto João Moura

Reforçando seu compromisso com o ensino efetivo da língua inglesa e da espanhola, o CCAA realiza, sempre antes das avaliações semestrais, uma reunião com os pais e responsáveis pelos seus alunos. Ela tem como objetivo apresentar a escola, a metodologia e como o curso está estruturado.

Rose de Mello, diretora do CCAA São Carlos, afirma que a reunião antecede a aplicação dos exames, que vêm do Rio de Janeiro, o que garante a isenção e credibilidade na verificação da aprendizagem. “Os pais ficam sabendo de tudo, mostro como a escola trabalha com os alunos.” Os professores que não estejam envolvidos com outras atividades também participam. “Eles se apresentam e falam sobre si e

sua formação acadêmica”, acrescenta ela.

Antes da avaliação, o CCAA São Carlos realiza um simulado. “Ele tem como objetivo não apenas fazer um treino para a prova mas estimular o aluno a perceber como está sua aprendizagem. Todas as atividades são supervisionadas pela coordenadora Mariana Almeida.

AVALIAÇÃO – Segundo Rose, a avaliação serve como instrumento para medir o aprendizado do aluno e também para que o professor avalie seu trabalho. “É necessária essa avaliação do conhecimento”, explica. O exame é elaborado de acordo com a referência europeia para aprendizagem de línguas estrangeiras que são utilizadas nos exames de proficiência em todo o mundo.

Para garantir a isenção, a cor-

reção é feita por um professor diferente do que leciona. “Também fazemos a conferência, na qual a coordenação escolhe provas aleatoriamente para verificar”, comenta Rose. “Essa é uma garantia para o franqueador, para a franquia, para o professor e para o aluno.”

LAÇOS ESTREITOS – Essas atividades estreitam o relacionamento do CCAA com os pais. “Nós damos muita importância à segurança. Os alunos só saem daqui sem os pais com uma ligação dos mesmos autorizando.” 

Serviço

CCAA São Carlos

Avenida Dr. Carlos Botelho, 2289

Telefone (16) 3372-8998

Facebook: CCAA São Carlos



Indicadores kappa

magazine



GARVOARIA



VILA NERY

(16) 3372-8928

**ATENDIMENTO - DOMINGOS E FERIADOS
CARVÃO, GELO E LENHA**

Rua Padre Teixeira, 3217



**CARNE DA MELHOR
PROCEDÊNCIA**
Este é nosso lema!

**Trabalhamos com os melhores fornecedores,
que refletem na maciez, suculência e no
delicioso sabor do nosso churrasco.**



Av. São Carlos, 3677
(16) 3361 4282

www.tabajaragrill.com.br

facebook.com/TabajaraGrill

Amaro Lima ficou louco!!

TERÇA-FEIRA

Filé c/ catupiry + 2 chopp
+ 1 jarra de suco = R\$ 34,90

QUARTA-FEIRA

Porção de pastel
(carne ou queijo) R\$ 14,90

A cada 3 Heineken ou Kaiser
a 4ª é por conta da casa

QUINTA-FEIRA

Escondidinho 50% OFF

SEXTA-FEIRA

Filé a parmegiana de frango
+ 3 Brahmas e 1 jarra de suco
= R\$ 49,90
(serve 4 pessoas)



Av. Dr. Tancredo de A Neves, 220 - 16 3416.2351 | 8183.8233

**Fique frio neste
1º de Maio,
e curta com**

Gelo15

Rua XV de Novembro, 2887

Tel.: (16) **3372-2573**

[Facebook.com/Gelo15sp](https://facebook.com/Gelo15sp)

Curves

A ACADEMIA DA MULHER

CIRCUITO DE 30 MINUTOS

+ SH'BAM A DANÇA QUE EMAGRECE

Agende sua visita.

Nova direção
Muitas novidades

Rua Dr. Carlos Botelho, 2120 sala 1
Tel (16) 3307 3829 - São Carlos



RUSH

ACADEMIA

Moderna e com amplo espaço para realizar os treinos mais variados, a Academia Rush foi feita para você. Um lugar para ganhar músculos e qualidade de vida.

- Musculação
- Aulas de Spinning
- Jump
- Yoga
- Jiu-Jitsu
- Muay Thai
- Zumba Fitness
- Ginástica

VENHA FAZER UMA
AULA EXPERIMENTAL!

Segunda a Sexta das 6h às 23h. Sábado das 10h às 16h.

Rua: Salomão Dibbo, 427 **Tel: 3374.2474** [/rushacademia](https://www.facebook.com/rushacademia)

Pelos...

Para que te quero?

Fotodepilação
Siluets unissex

R\$
55
área / sessão

TRATAMENTOS
FACIAIS E CORPORAIS

UNIDADE SILUETS SÃO CARLOS
Av. Dr. Carlos Botelho, nº 1653, São Carlos - SP
Tel.: 16 3413 0997

[facebook.com/Siluets.SaoCarlos](https://www.facebook.com/Siluets.SaoCarlos)

Siluets
estética avançada para você
www.siluets.com.br
[facebook.com/siluets.estetica.avancada](https://www.facebook.com/siluets.estetica.avancada)



RIOS BIKE

AQUI COMEÇA A AVENTURA



Equipe Rios Bike

Qualidade, confiança e respeito com o cliente

Av. Francisco Pereira Lopes, 1860 (próximo a USP)
T. (16) 3307-7601/ 3368-2837

www.riosbike.com.br

[Rios Bike](https://www.facebook.com/RiosBike)



DIVINO ASSÉDIO
Collection

O presente
para sua mãe
na medida
certa

A partir de
RS 23,90

Medidas do P ao Plus Size

COMENDADOR ALFREDO MAFFEI, 2260
LOJA 16 TEL 34136147 CENTRO



Carola Monteiro
ESMALTERIA

Serviços express pra quem não tem tempo em sua agenda. Atendimento sem hora marcada!

- Manicure / Pedicure
- Natura pronta entrega
- Bolsas femininas

Atendimento:
Segunda a Sexta - 7h30 às 19h | Sábados - 8h às 19h

Rua Marechal Deodoro, 1780 - Sala 1 | Centro
Fone: (16) 3201-6200

KaNo
Brasil
Chapelaria, Moda e Acessórios



Rua José Bonifácio, 1216 - Centro
Fone: (16) 3411-1562 - 9211-1562

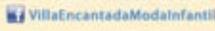
 Facebook/Kanô Brasil


Villa Encantada
A brincadeira que virou moda.


Lika Nenê

Rua Miguel Petroni n° 2401 Sala 01
Shopping America Mall - Jd. Bandeirantes
São Carlos - SP
tel: 16 3415-5377



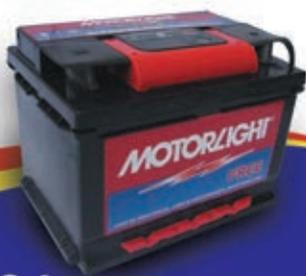
CONTATO

AUTO ELÉTRICO

A CASA DA BATERIA

- Motor de Partida • Baterias
- Alternadores • Acessórios
- Instalações elétricas em Geral
- Assistência Especializada

Marcos Carbinatto



(16) **3361-9064**

Rua Antonio Blanco, 420 | Vila Costa do Sol

1º de Maio, dia de pisar no freio

A Lubrifisc parabeniza todos os trabalhadores por cada esforço, transformando o trabalho de hoje no sucesso de amanhã.



facebook.com/LubrifiscSC

Vila Prado 3375-7363

Cidade Jardim 3361-3168

CENTRO AUTOMOTIVO R/T



Sistema de freios | Escapamentos | Arrefecimento (Radiador) | Amortecedores
Pneus | Revisão de férias | Troca de óleo | Suspensão | Alinhamento e Balanceamento
Serviços de mecânica em geral | Injeção eletrônica (Limpeza de bico)
Acessórios | Cambagem e Caster

(16) **3368-3020**

Av. Getúlio Vargas, 380 - São Carlos rt.automotivo@gmail.com

EZEQUIEL MARTELINHO DE OURO



Instalação e Manutenção de teto solar



NOVIDADE

Autorizado Webasto

Teto solar para fusca com lona

Desamassa sem danificar a pintura
Funilaria artesanal

Av. Comendador Alfredo Maffei, 1462
Tel: (16) 3307-6611 - ezequielmartelinhodeouro@hotmail.com

Vacinação contra gripe vai até dia 26

Idosos, crianças de seis meses a dois anos, gestantes, puérperas, indígenas, profissionais de saúde, doentes crônicos deverão ser imunizados gratuitamente em todo o estado de São Paulo. A campanha vai até sexta (26). Em São Carlos, ela acontece nas unidades de saúde.

A meta da campanha é vacinar

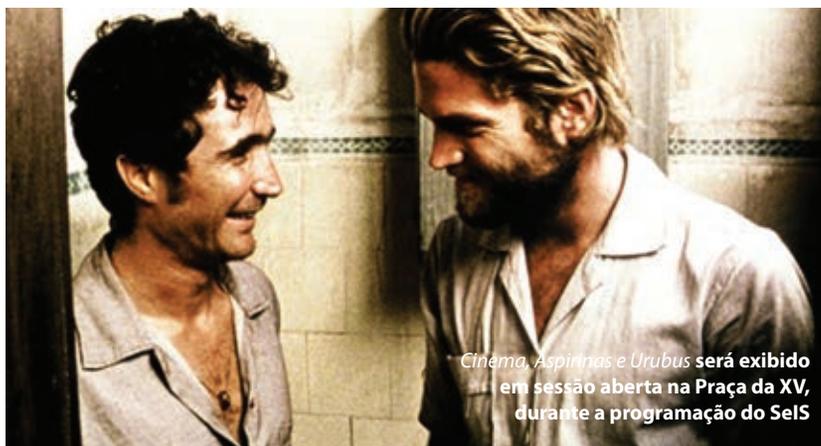
80% dos 8,7 milhões de idosos com 60 anos ou mais, gestantes, crianças a partir de seis meses e menores de dois anos, indígenas, pacientes diagnosticados com doenças crônicas e profissionais de saúde do estado. Neste ano, a campanha inclui grupo de mulheres puérperas (que deram à luz em até 45 dias) e a po-

pulação privada de liberdade (presidiários).

Além de imunizar a população contra a gripe A H1N1, tipo que se disseminou pelo mundo na pandemia de 2009, a campanha também irá proteger a população contra outros dois tipos do vírus influenza: influenza A H3N2 e B. 

Semana da Imagem e Som tem programação aberta à população

O curso de Imagem e Som da Universidade Federal de São Carlos realiza entre segunda (22) e sexta (26), a semana do curso. Com o tema "SeIS.13: Na Estrada do Audiovisual", o evento tem como objetivo promover o acesso gratuito da população à cultura e prática do audiovisual, apresentando em sua programação variadas atividades, como oficinas, mostras de vídeo/fotografia, palestras, entre outras, e contará com a participação de profissionais com grande reconhecimento dentro do setor.



Para saber mais sobre a programação e os eventos basta acessar

o site do evento <http://seisufscar.com.br/treze/>. 

FAI abre vagas de estágio

Até o dia 3 de maio, a Fundação de Apoio Institucional ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico da Universidade Federal de São Carlos (FAI-UFSCar) está com inscrições abertas em processo de seleção e contratação de estagiários nas áreas de Administração, Educação, Música e Informática para atuação em projetos de Educação a

Distância, junto à Secretaria Geral de Educação a Distância (SEaD) da UFSCar. São previstas duas vagas: uma para atuação junto à equipe do curso de Licenciatura em Educação Musical e outra para suporte à equipe de desenvolvimento da Coordenadoria de Inovações em Tecnologia na Educação (CITE-SEaD).

O processo seletivo é composto

por análise curricular e entrevista. As inscrições são feitas exclusivamente pela internet, no endereço www.sead.ufscar.br/outros/editais até o dia 3 de maio. O edital completo com os detalhes da seleção e o formulário de inscrição também estão disponíveis em www.sead.ufscar.br/outros/editais. O início das atividades de estágio está previsto para dez de junho. 

Tatiana Bragatto
Aluna do Curso
de Administração
de Empresas
Comerciais



**Preocupado com o amanhã?
Tem um curso começando hoje.**



**Venha conhecer a área
de Saúde e Bem-Estar,
são vários cursos para
sua profissionalização
e aperfeiçoamento.**

**INSCRIÇÕES
ABERTAS.**

**MULTIPLIQUE
SUAS CHANCES.
FAÇA SENAC.**



**Confira a lista
completa de cursos:
www.sp.senac.br/saocarlos**

SENAC
São Carlos
Rua Episcopal, 700
Tel.: (16) 2107-1055





Geraldo Alckmin e Antonio
Valério Morillas Jr



Claudio di Salvo e Semirâmis



Rosângela e Edilson

IRMÃO BENEMÉRITO

A Santa Casa de São Carlos concedeu ao governador de São Paulo, Geraldo Alckmin, o título de irmão benemérito



Jana e Guilherme Marconi, Guilherme,
Virgílio, Kleber, Tundisi e Takako



Candinha e
Aldo Demarchi,
deputado estadual



Marina
Mancini
e Tuca
Spaziani



Adriana e
Newton Lima,
deputado
federal



José Roberto
Poianas e
Viviana



Joice e
Ademir
Gigante

ANOS 2000

*Os tempos mudam,
mas o endereço não.*



POSTO XV 40 ANOS

BR

Rua XV de Novembro, esquina com Av. São Carlos



SARVANANDA CASA DE YOGA

*Maria Avelar Guimarães
e Equipe*

27 de Abril
Dia Mundial do Tai Chi Chuan
e Chi Kung
na **Sarvananda**

Participe!



- Hatha Yoga • Reiki • Práticas Meditativas
- Yogaterapia Hormonal • Shiatsu
- Tai Chi Chuan

**MENTE
CORPO
ESPÍRITO**

*Al. das Papoulas, 160 – Cidade Jardim
(ao lado do bar do Toco)*
Tels.: 3306-9862 e 9701-5938
www.mariavelaryoga.com.br
mariavelaryoga@gmail.com

SOCIAL



Fernando Altomani,
Waldomiro, Ari e
Pastor Eli



Lilian e
Lobbe Neto



Clarice e
Ney Vilela



Paulo
Altomani,
Alice,
Geraldo
Alckmin,
Rose e Julio
Soldado



Sergio
Pepino e
Terezinha



Nelson
Maffei

FELIZ DIA DAS MÃES



Le Postiche®



estilista | casada | mãe

DICA DE PRESENTE

Paula Martins

Fashionista, sabe tudo sobre tendências, assina o blog Look do Dia, e ainda atua como personal stylist.

Promoção válida até 12/05 ou final do estoque.



R\$ 119,99

R\$ 119,99



R\$ 299,99
Couro

R\$ 279,99
Couro

R\$ 99,99
Couro

R\$ 139,99
Couro



R\$ 139,99

R\$ 139,99

R\$ 119,99



LEVE UM
CHARMOSO
PORTA NÍQUEL

Por apenas R\$ **19,99**

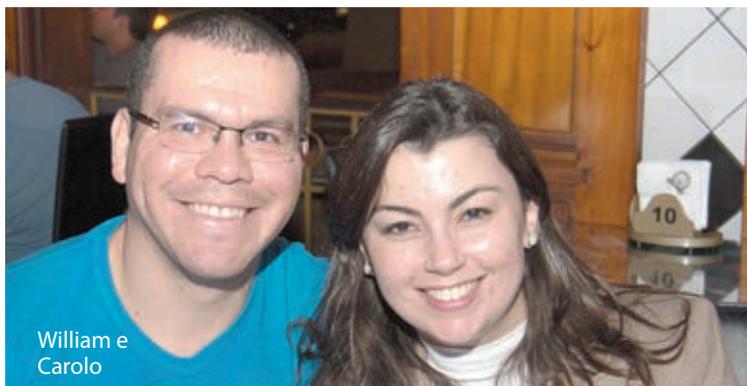
NAS COMPRAS
ACIMA DE R\$120,00



NOITE
Muita gente bonita aproveitou a noite para ir até o Seo Gera



Fotos Fabio Maurício



COLETIVA
A Rede Iguatemi fez coletiva para a imprensa para anunciar sua expansão



facebook.com/perontisuplementos

Para o jardim da "patroa" ficar sempre nos "trinques"

A mais completa linha de produtos residenciais, industriais, segurança no trabalho e ferramentas.



Para qualquer situação
TEM QUE SER PERONTI



Peronti
suplementos industriais

Av. Getúlio Vargas, 1499 | Vila Lutfalla | São Carlos-SP | (16) 2106.0330 | www.peronti.com.br
facebook.com/perontisuplementos



CHINA IN BOX
MUITO MUITO MUITO
BOM

COM CHINA MONEY
VOCÊ SEMPRE GANHA.

Ganhe 1 China Money
 a cada R\$ 25,00



4 CHINA MONEY
 = 1 BRINDE
1 CHINA MONEY
 = 1 REAL DE DESCONTO
 NO SEU PRÓXIMO PEDIDO

SÃO CARLOS
3376 1221



WWW.CHINAinbox.COM.BR



SOCIAL



Pedro Ivo de Medeiros

CIDADÃO HONORÁRIO
 O escritor Deonísio da Silva recebeu da Câmara o título de "Cidadão Honorário" de São Carlos

Fotos Fabio Maurício



Dr. Paulo Cesar Scanavez



Azuaite Martins de França



Aldomiro Pedrino e Joice



Paulo Botelho e Deonísio da Silva



140 ANOS. 175 PAÍSES.
1 FÓRMULA.

Heineken



APRECIE COM MODERAÇÃO.



SOCIAL



Alessandro, Sheila, Carla, Cláudia, Rita, Cláudio



Vera Lucia, Iracema, Sara Bianchini Lopes, Priscila Bianchini Lopes, Sabrina, Sílvia

Fotos João Moura

INAUGURAÇÃO

A Seguralta realizou a inauguração de sua nova loja



Dr. Carlos, Renata e Bárbara



Sargento Jenny, representando o Capitão Jeferson, Cláudio, Soldado Gomes e Alessandro

se você já está babando,
espere até ver o preço.



novo baratíssimo
steak churrasco 15 cm.

Restaurantes SUBWAY® participantes

- Shopping Iguatemi – Passeio dos Flamboyants, 200 – loja 24
- Centro – Av. São Carlos, 2.911
- Loja Havan – Rodovia Washington Luiz, km 230,5

©2013 Doctor's Associates Inc. SUBWAY® é uma marca comercial registrada de Doctor's Associates Inc. Baratíssimo válido somente para o sanduíche Steak de Carne Sabor Churrasco de 15 cm, sem permissão de substituições. Custo adicional aplica-se para os ingredientes extras. Em caso de compra de combo, a promoção será válida apenas para o sanduíche. Os valores adicionais referentes ao combo serão cobrados normalmente. Promoção não cumulativa com outras ofertas/descontos. Válida por tempo determinado, somente nos restaurantes SUBWAY® participantes. Consulte disponibilidade. Imagens meramente ilustrativas.



Deixe sua casa mais aconchegante



Descontos
apartir de
10%
na linha de decoração
Tapetes, almofadas, cortinas e xales

Parcelamos em ate **6x** nos cartoes

Buddemeyer **tapetes São Carlos** ANTIK Tapetes São Carlos
Altenburg **Karsten** TRUSSARDI **D** **ARTEX**

Av. Dr. Teixeira de Barros, 468 - (Rua Larga)
Vila Prado - Tel: (16) 3371-7595



Casa & Aconchego
Enxoval para casa e bebê.

PROMOÇÃO CARREGUE CARTUCHOS

Recarga de cartucho

A partir Jato de tinta
R\$ 10,00



Recarga de Toner Laser



A partir
R\$ 40,00

Cartuchos e toner originais,
compatíveis e remanufaturados



Vendas e assistência técnica para impressoras
Preços e condições especiais para empresas.

NOVOS SERVIÇOS

- Xerox preto e colorido
- Impressão para trabalhos de faculdades em geral

Serviço de busca
Entrega **GRÁTIS**



Levamos a máquina
de cartão **ATÉ VOCÊ**

Disk Cartuchos **16. 3372-0832**



Av. São Carlos, 3100 (ao lado do Mc Donald's)

SOCIAL



Caroline
e Isabela



Catarina e
Valentina

Fotos Fabio Maurício



Hugo e Maria
Augusta



Elaine e
Manuel Carlos



Maria Clara,
Aline e Alice

LAZER

Veja quem aproveitou
a noite para relaxar no
Vila Brasil



Sandra e
Francisco



Douglas
e Renan

Chega até você a MAIOR CORRETORA DE SEGUROS DO PAÍS.

mgz



São mais de 45 anos de história, mais de 150 mil clientes atendidos e mais de 500 franquias pelo país.

Você é nosso convidado para conhecer a mais nova franquia Seguralta.

Parabéns São Carlos, sinta-se parte da família Seguralta.



SEGURALTA
BOLSA DE SEGUROS

Rua Antonio Botelho, 583, Sala 3
Vila Prado – São Carlos/SP
FONE: (16) 34136944 / 81010504 / 97967889
prevcred.stsaocarlos@seguralta.com.br
seguralta.com.br/corretor/saocarlos

SOCIAL

NOIVAS E NOIVOS

O Iguatemi foi palco da 9ª Mostra de Noivas e Noivos 2013



Liart Fotografia

Atrativa Vestidos de Festas



Liart Fotografia



Exposição



Karen e Rodrigo Falaci - Organizadores 9ª Mostra Noivas e Noivos 2013

Fotos Arquivo Pessoal



A gente entrega, mas quem manda é você!

A Cooperdex realiza serviços de coleta, tratamento, manipulação, armazenamento, entrega e logística reversa. Os cooperantes adotam os princípios de solidariedade, desenvolvimento sustentável e fraternidade e trabalham em consonância com três pilares: estatuto, regimento interno e o sistema RCS.



Rápido (agilidade através do conhecimento), Certo (seu destinatário é o mesmo que o nosso) e Seguro (garantia da integridade física do seu objeto com ética e responsabilidade).

Cobertura:

- São Carlos • Ibaté • Itirapina • Analândia • Descalvado • Dourado • Ribeirão Bonito
- Araraquara • Américo Brasiliense • Água Vermelha • Santa Eudóxia



*Aqui, a gente guarda
seus melhores momentos.*



Administração e Vendas:

Av. São Carlos, 939 - Fones: 16. 3374-4909 | 3374-4910 | 3374-4911

www.memoriaalsaocarlos.com.br

Ligue: 0800 722 0208





Adilson, Ione e Maria

CASA NOVA
Ione de Cico, da Cia do Imóvel, recebeu amigos e clientes para conhecer o novo espaço de seu empreendimento



Ione e Marinho de Cico

Fotos Fabio Maurício e Baldan



Família

JARDIM
MATALINA YVONE
DOTTA FERREIRA
IN MEMORIAM



Ione e Jorge



Momento do brinde



Neusa Hildebrand Fernandes e Ione



Alexandre Castilho da Construtora Complano e Ione



Eliane, Abel Leopoldino, Ione e Beto

Um Mercedes-Benz C 180
nunca esteve tão perto de você.

C 180 Turbo 156 cv R\$ 121.900,00

frete incluso

modelo 2013



Respeite os limites de velocidade.



Mercedes-Benz
The best or nothing.


STECAR

Av. Castelo Branco, 41 - Ribeirão Preto - SP - (16) 2102-0561 - www.stecar.com.br

Preço à vista de R\$ 121.900,00, válido para o modelo C 180 Turbo da marca Mercedes-Benz, ano/modelo 12/13, com frete incluso. Preço válido para todo o território nacional até 30/04/2013 ou enquanto durarem os estoques de 02 unidades. Preço sujeito a variações de ICMS conforme legislação de cada Estado. SAC 0800 722 8499. Site: www.mercedes-benz.com.br/classec



3.000 cirurgias eletivas garantidas

A saúde já
está mudando
pra melhor

A Prefeitura de São Carlos, por meio de um convênio com a Santa Casa, garantiu a realização de 3.000 cirurgias eletivas (aquelas que não têm caráter de urgência, mas que são muito necessárias) de média complexidade.

Investimento de
R\$ 9 milhões

A Prefeitura vai
Zerar a fila
existente há
mais de 2 anos

Parceria com a
Santa Casa

PREFEITURA DE **SÃO**
CARLOS
UM NOVO TEMPO