



MODA
VESTIDO DE
NOIVAS
PÁGINA 16

PET
AMOR
INCONDICIONAL
PÁGINA 52

/kappamagazine

ANO 7 EDIÇÃO 126

SÃO CARLOS

Kappa

MAGAZINE

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

3 DE ABRIL DE 2017

**SUPER DUPER, UM BUFFET
INFANTIL PARA TODA FAMÍLIA**

Espaço administrado pelo casal Fábio Aurélio e Elaine foi planejado para oferecer diversão e desenvolvimento para crianças de todas as idades



CADASTRE-SE NA VIAÇÃO PARATY

Rua Dom Carmine Rocco, 710 - Jardim Tangará
(16) 3373-1515 - (16) 3372-8228
E-mail: daniela.ricci@vparaty.com.br
www.vparaty.com.br

Vai estudar em Araraquara? Vá de **Paraty**.

A Viação Paraty transporta você, estudante de São Carlos, com a experiência de quem está há mais de 30 anos na estrada

Veja nossas vantagens:



Mais barato: você não paga o transporte nos meses de férias



Mais conforto: ônibus rodoviários para você estudar ou descansar durante a viagem



Mais segurança: manutenção regular de toda a frota de ônibus



Melhor atendimento: motoristas treinados e capacitados ao serviço



Transporte regularizado: ônibus vistoriados e aprovados pela ARTESP.



Dra. Kellen Inouye Rebelo CRM 113454 e
Dr. Paulo Eduardo Codello Rebelo CRM 118994,
Médicos radiologistas diretores clínicos da Radi-Imagem

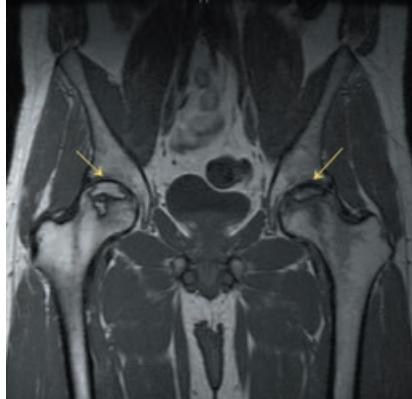
OSTEONECROSE DA CABEÇA DO FÊMUR

Aosteonecrose da cabeça do fêmur ocorre quando por algum motivo o suprimento sanguíneo é interrompido. Sem vascularização as células do osso morrem, levando a uma série de alterações decorrentes do colapso do tecido ósseo.

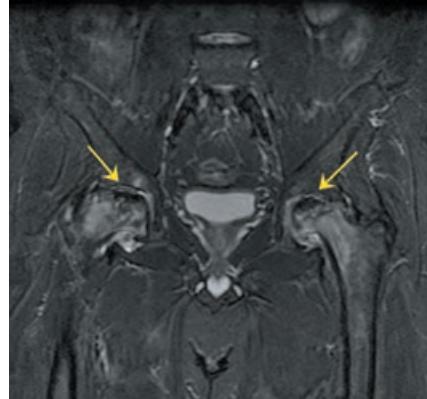
QUAL É A CAUSA DA OSTEONECROSE DA CABEÇA DO FÊMUR?

Embora muitas vezes não se saiba a causa exata que levou à osteonecrose, há uma série de fatores de risco que tornam mais provável o desenvolvimento desta patologia, sendo eles: trauma (fraturas do fêmur ou luxações coxo-femorais), etilismo, uso crônico de corticoides, algumas doenças como anemia falciforme, Síndrome de Gaucher, lúpus eritematoso sistêmico, infecção por HIV, dentre outras condições.

O mecanismo pelo qual tais condições provocam a necrose óssea é variável, podendo haver lesão direta de vasos sanguíneos, aumento da pressão no interior do osso ou dano direto às células. Como consequência, há uma suspensão do aporte sanguíneo e morte das células ósseas.



Ressonância Magnética da bacia mostrando a presença de osteonecrose da cabeça femoral bilateral (setas)



QUAIS OS SINTOMAS DA OSTEONECROSE DA CABEÇA DO FÊMUR?

Dor é a queixa mais frequente, podendo estar localizada na região inguinal (virilha), nádegas ou coxa. A dor pode piorar com atividades físicas e com a movimentação, mas também pode estar presente mesmo em repouso. Nos casos mais graves e avançados, aparece a claudicação.

COMO SE FAZ O DIAGNÓSTICO DA OSTEONECROSE DA CABEÇA FEMORAL?

O médico pode suspeitar desta doença através de dados da história clínica e exame físico, sendo os exames de imagem muito importantes tanto no diagnóstico quanto no acompanhamento do tratamen-

to. As Radiografias e Tomografias Computadorizadas podem elucidar tal diagnóstico, porém a Ressonância Magnética do quadril é o exame que pode fornecer mais informações sobre as alterações ósseas e as alterações degenerativas secundárias ao colapso ósseo.

QUAL O TRATAMENTO DA OSTEONECROSE DA CABEÇA FEMORAL?

O tratamento é muito variado, dependendo do estágio e grau que se encontra a doença. Em alguns casos tira-se a carga do membro afetado, sendo associado medicamentos para alívio da dor.

Nos casos mais avançados, pode ser necessário cirurgia para descompressão ou até colocação de prótese no quadril.



PRECISÃO EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Conhecimento
Tecnologia
Experiência
Inovação



- Raio-x Digital • Mamografia Digital • Desitometria Óssea • Ultrassonografia;
- Ultrassonografia 3D e 4D • Ultrassonografia com Doppler • Biópsias e Agulhamento Mamário;
- Tomografia Computadorizada Multislice • Ressonância Magnética de alto campo 1.5T

www.radi-imagem.com.br
Rua Rui Barbosa, 1481 - Centro
Tel. 16 3364-2555



Home Angels **COMPLETA 4 ANOS** *em São Carlos*

Empresa oferece serviço especializado para idosos, crianças, adultos, pós-operatório e necessidades especiais

Fotos Fabio Mauricio



Com o objetivo de oferecer um serviço de excelência, há 4 anos a Home Angels oferece em São Carlos um atendimento especializado na assistência a idosos, crianças, adultos, pessoas recém operadas ou com necessidades especiais. A Home Angels é considerada a maior empresa da América Latina em cuidados de pessoas, com mais de 150 unidades de Norte a Sul do país, além de ser pio-

neira na prestação de serviços de cuidadores. Em São Carlos, uma equipe de cuidadores preparados e treinados mantém o atendimento com total flexibilidade de horários.

Em entrevista com o Guilherme, diretor da Home Angels São Carlos, entenderemos melhor como funciona a empresa e quais as vantagens de se contratar os seus serviços.

Como é feito o processo de treinamento com os colaboradores da empresa?

“Após um processo seletivo rigoroso, convidamos o novo colaborador selecionado a um treinamento

inicial, padrão da franquia. Em seguida, são passadas todas as informações do cliente assistido, obtidas na Avaliação Diagnóstica, para assim iniciar nosso atendimento. Também fazemos, em média a cada dois meses, um treinamento de reciclagem com todos os colaboradores. O treinamento é dividido em duas partes: na primeira, buscamos melhorias operacionais e oferecemos mais conhecimento técnico e teórico. Na segunda parte, eu mesmo que aplico o treinamento e busco passar ferramentas de coaching e de RH para que as cuidadoras tenham sempre auto-



Guilherme durante treinamento de reciclagem oferecido para as cuidadoras



Orientação contínua visa atendimento de excelência

motivação e assim oferecer um atendimento completo de alta qualidade profissional.”

O processo de contratação da empresa é feito de que maneira?

“Os nossos colaboradores são registrados em carteira, seguindo rigorosamente todas as exigências e direitos da CLT. Assim como acontece em todas as unidades da franquia, nós pagamos todos os encargos trabalhistas e sociais (INSS, FGTS, Férias, 13º salário, Horas Extras, Adicionais Noturnos, Vales Transportes, etc.) e enviamos os comprovantes desses pagamentos aos nossos clientes todos os meses. Esse é mais um diferencial da Home Angels, pois assim o nosso cliente fica totalmente tranquilo juridicamente, o que é extremamente importante.”

Depois que se inicia um atendimento, como vocês acompanham o quadro de saúde do paciente?

“Realizamos visitas semanais em todos os assistidos. Quando o contrato é novo, normalmente, nas primeiras semanas costumamos visitar em média 2 ou 3 vezes na semana. Depois, quando a equipe está definida e tudo está mais tranquilo, a frequência das visitas é de pelo menos uma vez por semana. É importante

comentar que todas as vezes que realizamos uma visita, enviamos aos clientes um relatório informando atualizações do quadro de saúde e da rotina diária do assistido. Podemos cadastrar até nove e-mails diferentes por assistido.”

Vocês desenvolvem material de apoio para dar um suporte melhor aos clientes?

“Sim, este é mais um diferencial da Home Angels justamente devido ao know-how que ela possui por ser a empresa pioneira e hoje consolidada como a maior da América Latina em cuidados a pessoas. Oferecemos aos nossos cuidadores ferramentas técnicas como o Diário do Cuidador, o Plano de Cuidados, a Planilha de Medicinação, entre outros, para total ciência dos nossos clientes do que acontece no dia a dia do assistido. A franquia desenvolve em média 5 novos materiais de aprimoramento todos os meses, como vídeos com dicas para melhorar cada vez mais a qualidade do atendimento oferecido e postados na página da Home Angels no Facebook”.

Para finalizar a nossa entrevista, como você se sente hoje completando 4 anos de empresa aqui em São Carlos?

“Eu me sinto muito grato por tudo. Eu sinto muita gratidão por todos os meus clientes e colaboradores. Acima de tudo é muito gratificante poder ajudar as pessoas a terem uma vida melhor no momento da vida em que eles mais precisam de nossa ajuda. Aprendemos muito ao longo dos anos e sinto que a empresa está mais preparada do que nunca, pois temos uma equipe de apoio extremamente competente.”

Se você identificar a necessidade de um cuidador, procure a Home Angels São Carlos, conheça os nossos serviços oferecidos e agende uma Avaliação Diagnóstica gratuita e sem compromisso. Cuide muito bem de quem você ama! 

Serviço

HOME ANGELS

Rua Monteiro Lobato, 2235 – Vila Nery
(16) 3116-8811
homeangels.com.br/saocharlos-centro
homeangelssaocharlos@homeangels.com.br
(16) 99252-5222



12 *capa*

Super Duper, um espaço completo para seu evento



qualidade de vida

34 Meditação é uma ótima alternativa para quem quer relaxar e levar uma vida menos estressante



envelhecer

38 Aumento na expectativa de vida requer atitudes imediatas



preservação

56 Grupo de pescadores amadores realiza projeto que já soltou mais de 20 mil peixes no rio Mogi

24 *moda*

Moda Pluz Size está cada vez mais acessível e fácil de encontrar

62 *kappinha*

Ovos de Páscoa ou coelho de verdade? Tem criança que prefere garantir os dois

70 *social*

Eventos agitaram São Carlos

Retomada DOS NEGÓCIOS



ano começou, o carnaval já passou, e agora março se foi. O ano voa como muitos dizem e o ambiente de negócios ensaiava uma retomada ainda lenta, porém positiva.

Novos empreendedores estão surgindo, principalmente na área de alimentação, e a concorrência passa a ser mais acirrada.

Na **kappa** desta edição temos exemplos de empreendedorismo, como o complexo de eventos e festas do Volantieri. Exemplo de investimento e crédito total ao potencial de São Carlos.

A inauguração da Serasa abre uma frente de geração de empregos importante para a cidade e toda a região.

Na edição teremos também os lançamentos de moda para a nova estação. E também o lançamento da coluna de notas e novos negócios que você poderá participar também falando com a gente. Novidades do mundo dos negócios, social e tudo que envolve o ambiente de São Carlos. 

**expediente**

kappa

MAGAZINE

Ano 7 | Edição 126
São Carlos, 3 de abril de 2017

Tiragem desta edição:
25.000 exemplares (Distribuição gratuita)

Expediente:
kappa é uma publicação da Abelhaneda Editora e Serviços de Comunicação Ltda.

**Editor-chefe e
jornalista responsável**
Luciano Abelhaneda
editor@revistakappa.com.br
MTb. 23.733

Editora:
Carolina Zanchim
redacao14@revistakappa.com.br
(MTb. 56.905)

Reportagem:
Ana Paula Santos
redacao12@revistakappa.com.br
(MTb. 24.253)

Mariana Lemes
redacao13@revistakappa.com.br
(MTb. 72.514)

Criação:
Camila Pires

Fotógrafos:
Fabio Mauricio
criacao16@revistakappa.com.br
(MTb 74.750)

Revisão: Jussara Lopes

Diretor Jurídico:
Fernando Abelhaneda

Diretor Financeiro:
Mário Gonçalves de Mattos Jr.

kappa magazine
Avenida Trabalhador São-Carlense, 1050
Pq. Arnold Schimidt - São Carlos - SP
CEP 13.566-590
Fone: 16 3307-7930

www.revistakappa.com.br

Elogios, críticas e sugestões:
 contato@revistakappa.com.br

Quero anunciar:
comercial@revistakappa.com.br

kappa não tem responsabilidade editorial
pelos conceitos emitidos nos artigos assinados
e informes publicitários.

Foto da capa: Waltinho Milanetto

✉️ [“A história de São Carlos”, edição 125, página 62]. Um projeto como este só poderia partir de Cirilo Braga e de uma pessoa com visão sensacional que tem Luciano Abelhaneda. Parabéns, sucesso eu sei que terão. **Ditinho Matheus**

Parabéns! Precisamos mesmo resgatar nossos costumes. Passar para nosso jovens o que de tão belo acontece em nossa cidade. **Pedro Petronilio Alves**



✉️ Querida Paulinha, parabéns pela reportagem! [“Esquizofrenia, a perda do contato com a realidade”, edição 125, página 24]. Obrigada pela gentileza de nos enviar as edições e, especialmente, pela atenção e competência com que tratou o assunto. A repercussão por aqui está sendo excelente. E que possa ser essa a primeira de várias parcerias. **Raquel Vieira**



✉️ **Errata**

Legenda correta da foto publicada na edição 125, página 80.

Bruna, André, Luma,
Gian, Matheus,
Rosemary e Charles

entre em contato

Se você tem alguma sugestão, elogio ou crítica ao conteúdo da **kappa**, entre em contato conosco através do contato@revistakappa.com.br ou no facebook.com.br/kappamagazine

Aperfeiçoando a beleza que existe em você!

OUTONO A MELHOR ÉPOCA PARA CUIDAR DA SUA PELE!



FILLDERM VOLUMAGE

Programa rejuvenescedor facial



CLEAN FACE

Limpeza de pele profunda + 4 Peelings



WHITENING

Clareamento de manchas

Atendimento feminino e masculino
AVALIAÇÃO GRATUITA

PARCELA
MENTOS
NO CÂRTO



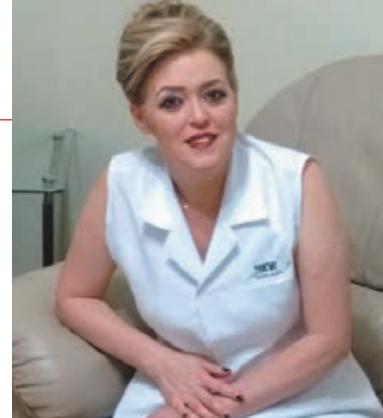
- CONVÊNIOS:
- APEESP
- POLÍCIA CIVIL
- SINTUFSCAR
- GRÉMIO UNIMED SÃO CARLOS
- SANTA CASA
- SERASA EXPERIAN

Rua XV de Novembro, 3077 | Centro - CEP 13.560-241
São Carlos - (16) 3413-3007

www.newpeel.com.br | contato@newpeel.com.br

BELEZA

[/kappamagazine](https://www.facebook.com/kappamagazine)



Se você se depila com cera ou lâmina é porque ainda não conhece a fotodepilação com luz intensa pulsada da New Peel!

A

lém das mulheres muitos homens vêm aderindo à fotodepilação por representar o mais moderno e inovador sistema de depilação duradoura.

Os equipamentos mais modernos permitem que a fotodepilação seja realizada em qualquer tipo de pele e de pelo, favorecendo inclusive as pessoas de pele morena ou negra.

O MÉTODO DE FOTODEPILAÇÃO

NEW PEEL vai muito além de “depilar”: Nós aparamos e desencravamos minuciosamente os pelos tratando a região de forma efetiva, acabando definitivamente com o problema de foliculites e manchas provocadas por lâminas e ceras.

A vantagem da Fotodepilação com LUZ INTENSA PULSADA em relação ao LASER vai muito além do seu valor ser mais acessível. Ela é também indolor, segura e eficaz com resultados visíveis a partir da primeira aplicação.

COMO É FEITO O PROCEDIMENTO:

o equipamento libera flashes de luz que serão absorvidos pela melanina (pigmento presente no pelo). O próprio pelo funciona como guia para a luz intensa levando-a até sua raiz,

onde as estruturas de irrigação e nutrição são modificadas fazendo com que os pelos gradativamente deixem de nascer.

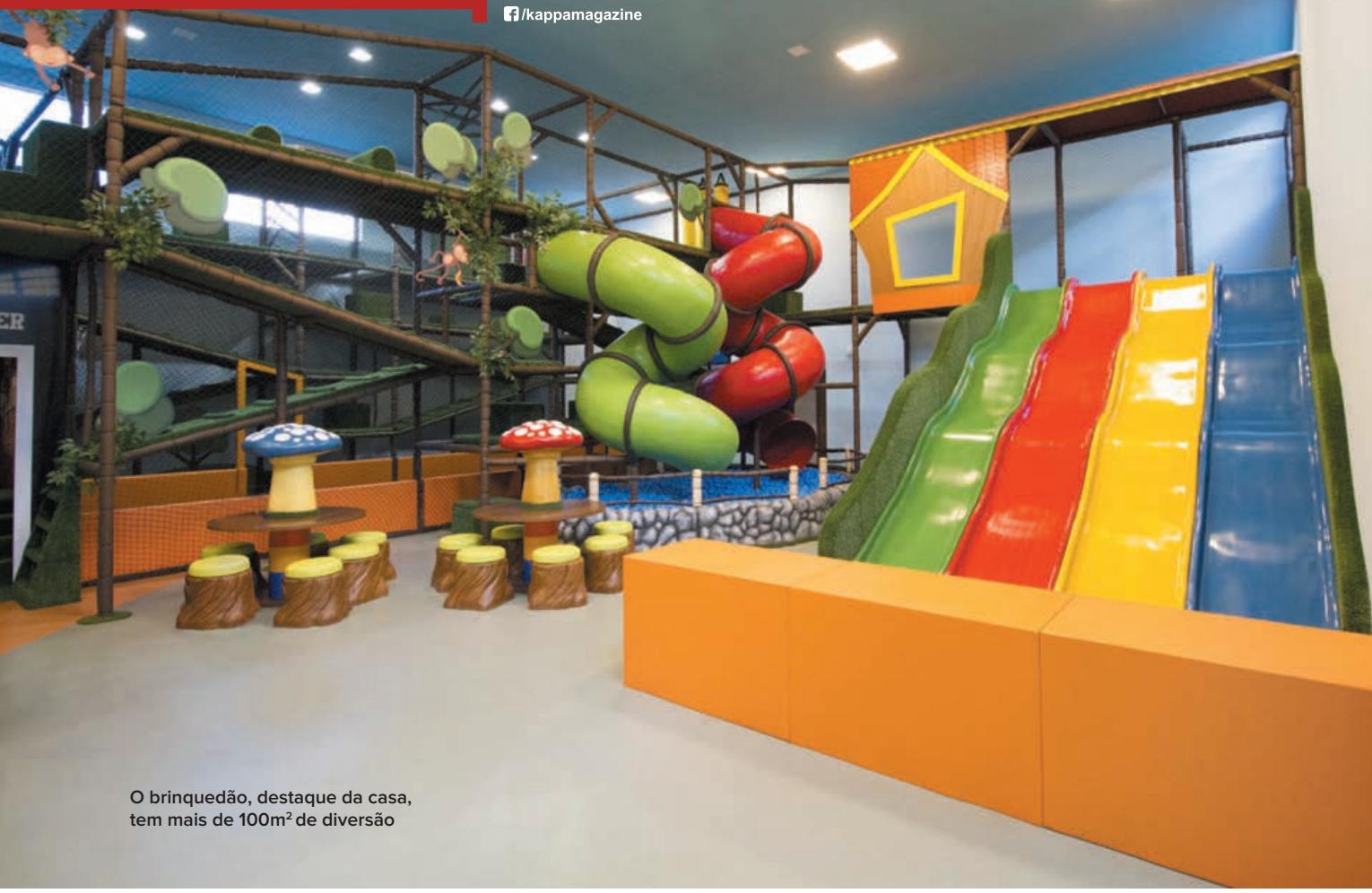
Para um melhor resultado o ideal é que no início do tratamento as sessões sejam realizadas com intervalos de 20 dias respeitando o ciclo de crescimento dos pelos. Por esse motivo, a New Peel conta com 2 equipamentos próprios a fim de facilitar os agendamentos.

Embora a fotodepilação com LUZ INTENSA PULSADA ou com LASER sejam conhecidos como métodos definitivos para eliminação dos pelos, é importante ressaltar que para a maioria das pessoas não se trata de técnicas definitivas. A quantidade de sessões varia de acordo com a densidade do pelo, fatores hormonais e genéticos havendo a necessidade de manutenção esporádica.

Inicie hoje mesmo seu tratamento, livre-se das irritações cutâneas e fique com a pele lisinha! ☺

Aline Cristofoletti

Tecnóloga em Estética e Cosmética
ESPECIALISTA EM
COSMETOLOGIA APLICADA
CRBM 00007 – TECG



O brinquedão, destaque da casa, tem mais de 100m² de diversão

Um espaço para **TODA A FAMÍLIA**

Super Duper trouxe padrão europeu de salão de festas infantis para São Carlos

Por Carolina Zanchim

Fotos Juka Daquino, Cacal Alvares e Waltinho Milanetto

Osegmento de festas infantis não para de crescer. Dados do Sebrae mostram que em 2015 o setor cresceu, em média, 30% e movimentou quase R\$ 17 bilhões, segundo a Associação Brasileira de Eventos Sociais (ABRAFESTA).

As festas infantis estão mais caprichadas, além da gastronomia, outro diferencial é a interação e diversão. Os aniversários estão cada vez mais personalizados e diversificados e trazem ao aniversariante e aos convidados uma atmosfera de sonho, o que torna o evento inesquecível. Pensando em oferecer um serviço completo e diferenciado, o casal Fábio Aurélio e Elaine montou o Super Duper. “Tínhamos o sonho de fazer um buffet infantil antes

mesmo de abrirmos o Volentieri, nosso outro salão, porque muitas pessoas nos diziam que a cidade precisava de um lugar novo, diferente. Há três anos amadurecemos a ideia para então trazer essa novidade para São Carlos”, conta Elaine.

Com a vivência trazida do período em que moraram no exterior, os proprietários projetaram um espaço para toda a família. “Trouxemos a ideia de um espaço para as crianças brincarem,



Fábio e Elaine com os filhos Victória, Sarah e Fabinho

exploram e se movimentarem muito! Temos as casinhas temáticas, onde podem soltar a imaginação, um brinquedo para as mais aventureiras e os eletrônicos para os mais conectados. O projeto estrutural foi assinado pelo engenheiro Geraldo L. Fernandes e o interior foi elaborado e montado por uma empresa de cenografia, a Studio Sette, que nos ajudou a realizar um sonho. Mas além das crianças pensamos nos pais, por isso todos os brinquedos foram idealizados para que eles possam brincar junto com os filhos”, explica Fábio. Além dos espaços para as crianças, o salão, que tem 725m², está completamente mobiliado e possui ainda dois bares, um no térreo e outro no mezanino e equipamentos que garantem a alegria dos adultos: Air Hockey, TVs, chopeira, mesa de sinuca e pebolim.

“Temos uma estrutura completa

POR QUE SUPER DUPER?

“A princípio pensamos Volentieri Bambini, mas por uma série de fatores não deu certo. Então começamos a pensar em outras ideias até que nossa filha Victória sugeriu Super Duper. Quando morávamos em Liverpool nossos filhos costumavam usar essa expressão para descrever uma festa que tinha sido muito legal (mas muito mesmo), maravilhosa. É assim que esperamos que as pessoas se sintam quando vierem a uma festa no Super Duper”, conta Elaine.

para receber uma festa infantil ou de adulto para até 160 pessoas confortavelmente sentadas. Oferecemos pacotes a partir de 50 convidados e um pacote escolar diferenciado para até 30 pessoas”, explica Elaine, que confessa estar muito animada com o novo salão. Com uma excelente localização, próximo ao Shopping Iguatemi, o Super Duper possui cozinha profissional com saída independente, toda estrutura de finger foods, pratos em porcelana, talheres, copos e taças, além de fraldário, banheiro para portadores de necessidades especiais e elevador para acessibilidade de idosos, gestantes e cadeirantes ao mezanino. A casa oferece ainda segurança, recepcionista, gerente de festa, monitores, cozinheira, garçons e pizzaiolo.

“Cada detalhe foi pensado e feito com muito carinho. Somos muito fa-

PARCEIROS DO SUPER DUPER

Chef Brasil	- Gastronomia
Cláudia Alteia	- Bolos e doces
Doce Magia	- Decoração
PQ	- Salgados
Roberta Frigo	- Doces
Vóile Alexandre	- Segurança

mília, por isso nossos filhos, Fabinho, Victória e Sarah participaram de toda concepção do projeto”, conclui Elaine.

A INAUGURAÇÃO – A festa de inauguração foi realizada no dia 25 de março, com a participação de 150 convidados, para a comemoração de um ano do sobrinho e afilhado do casal, o pequeno Davi. “Realizamos um sonho ao ver o Super Duper em funcionamento e foi gratificante saber que os convidados se surpreenderam e gostaram muito do nosso espaço e serviços”, conta Fábio. 



Serviço

SUPER DUPER

Passeio das Castanheiras, 500 (ao lado Volentieri)

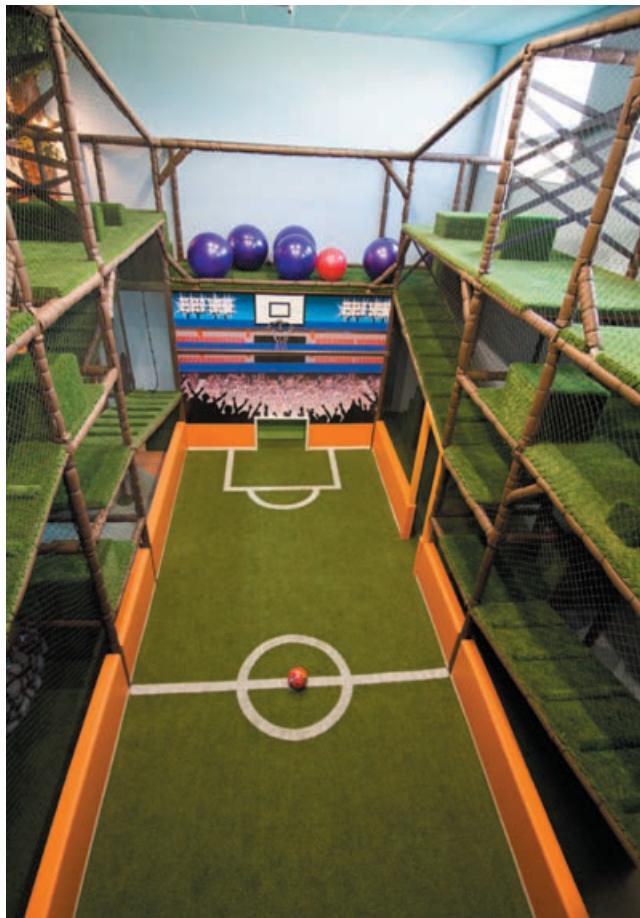
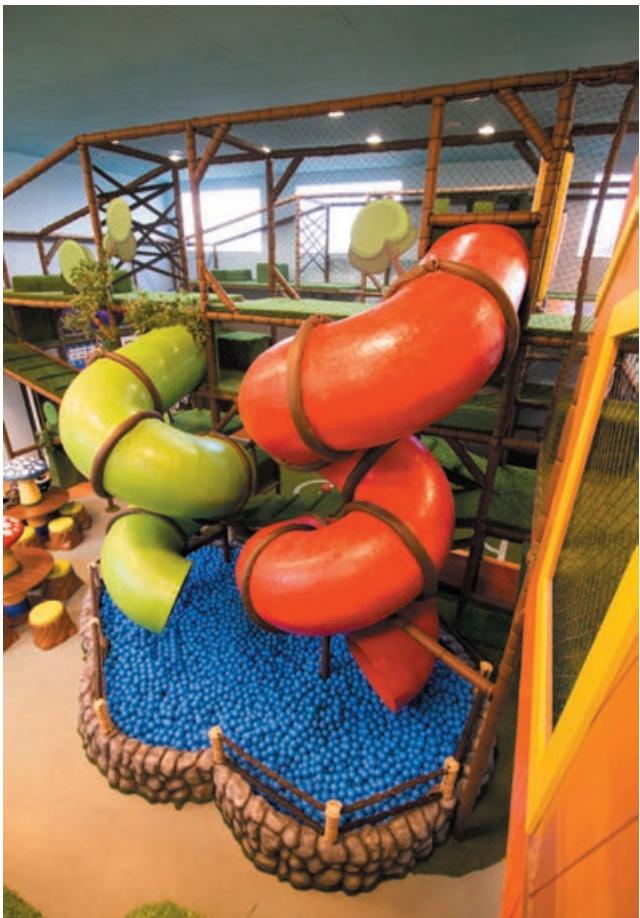
(16) 2106-7185

www.superduperfestas.com.br

/superduperfestas

contato@superduper.com.br





Espaço para jogar futebol ou basquete



Oficinas atendem crianças de todas as idades



Vestido DE NOIVAS

Conheça a história de Iracema, Idalina e Isaura, irmãs que se casaram usando o mesmo vestido

Por Ana Paula Santos
Fotos Fabio Mauricio

É

comum conhecer histórias de irmãs que dividem o altar e realizam o sonho de se casar no mesmo dia, mas em São Carlos três irmãs se casaram usando o mesmo vestido de noiva.

O casamento delas aconteceu em 1967. Iracema, a irmã mais velha, foi a primeira a se casar, ela já namorava Ademar há mais de quatro anos e o vestido foi um presente dos pais. A ce-



rimônia religiosa aconteceu no dia 27 de maio, às 18h, na igreja São Sebastião, com direito a entrada da noiva à luz de velas.

“O vestido era de cetim Luchesi com capa de renda e um véu de tule bem fininho com mais de 2 metros em três cores: branco, azul e rosa”, lembra a dona de casa Iracema Oian Pereira. “A costureira era uma estilista muito conhecida na época, Ruth Desiderá.”

Iracema conta que as irmãs foram madrinhas, a recepção dos convidados aconteceu na casa da mãe e a lua de mel durou 11 dias, com o casal passeando por Poços de Caldas, São Paulo e Santos.

Na sequência, também em 1967, Isaura e Idalina subiram ao altar usando o mesmo vestido. Isaura e Alcides



Iracema, Idalina e Isaura

Pallone comemoravam três anos de namoro no dia 3 de setembro, por este motivo casaram-se num domingo.

“Foi na Catedral, às 9 da manhã. O vestido era o mesmo, mas acrescentei um laço de organza com flores na

UM LUGAR **único**

*para pessoas com
gosto refinado*

**Charutos nacionais e importados,
com uma grande variedade de
tabacos e acessórios.**

Aberto até às 23hs todos os dias.

**DONNA
TABACARIA**
2016

O MINISTÉRIO DA
SAÚDE ADverte: Fumar
é prejudicial à saúde.





Iracema e Ademar



Isaura e Alcides



Idalina e Carlos

cintura e as mesmas flores na cabeça”, conta Isaura Oian Pallone.

“Queria casar na São Sebastião, pois era a igreja que frequentávamos, mas como tinha que ser no dia 3 de setembro, não teve jeito. Por ser um domingo tivemos duas recepções, uma na casa da minha cunhada, logo após o casamento civil na Vila Prado e outra depois na casa dos meus pais”, conclui a professora. Na lua de mel os noivos passearam por São Paulo, Rio de Janeiro e Petrópolis.

Em 9 de dezembro foi a vez de Idalina subir ao altar com Carlos Honório Martins de Oliveira.

“Na entrada o Coral Santa Cecília cantou a *Ave Maria*”, lembra a noiva que, após a cerimônia às 18h, na Igreja São Sebastião, recebeu os convidados no salão de festas da Piscina Mu-

nicipal e depois viajou para Itanhaém e Rio de Janeiro.

Idalina, que é contadora, já tinha trabalhado no ateliê com Ruth Desiderá e por indicação da costureira resolveu bordar o vestido. “Ela sugeriu que eu fizesse algumas alterações. Usamos a capa para fazer a parte da frente e eu passei dois meses bordando.”

E foi na casa de Idalina que o vestido ficou guardado, mas antes foi também usado por uma prima que mora em Piracicaba.

BODAS DE OURO – Os pais de Iracema, Isaura e Idalina, João Oian e Catarina Arthuzo Oian, piracicabanos como as noivas, vieram para São Carlos quando as irmãs ainda eram meninas. O primogênito, Ismael, casou-se três anos antes, também em

São Carlos, onde elas conheceram o amor, namoraram, noivaram, casaram e constituíram suas famílias. Sempre juntas, uma relação de amor e amizade mantida com o passar dos anos.

Antigamente os encontros contavam com a juventude dos casais e presença dos filhos. Iracema e Idalina tiveram quatro crianças cada uma e Isaura três. Atualmente elas se reúnem para celebrar a vida em pequenas reuniões em suas casas ou na chácara da Iracema, um ponto de encontro entre elas.

2017 só não será mais festivo porque Ademar, o marido de Iracema, já faleceu. Mesmo assim as famílias esperam celebrar os 50 anos de casados de Idalina e Carlos e Isaura e Alcides. A celebração de Iracema deve acontecer com os filhos e netos. 

VENHA CONHECER E SURPREENDA-SE COM NOSSA
COLEÇÃO OUTONO/INVERNO 2017



Fragatta



Espuma densa que **CURA VARIZES**

Instituto Especializado em Varizes, de Ibaté, oferece tratamento sem cirurgia ou internação

“E”

nquanto o bisturi corta, a espuma cura”, é o que explica o diretor do Instituto Especializado em Varizes, o médico angiologista e especialista em medicina estética Dr. Jorge Hermes Guimarães, membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular, da União Internacional de Angiologia e Associação Brasileira de Flebologia e Linfologia.



kappa - O QUE FAZEMOS COM ESSE TRATAMENTO?

DR. JORGE - Hoje, graças à espuma, conseguimos secar varizes de grau I, II e III (grandes varizes). Quando secamos varizes ou vasinhos eliminamos também varizes que iriam aparecer, porque a espuma corre no leito do vaso, por isso o tratamento é mais eficaz. Já na cirurgia o médico só retira o que pode ver. Mas vale a orientação, aos primeiros sinais de vasinhos ou varizes, o paciente deve procurar um médico especialista.

kappa - O QUE É A ESCLEROTERAPIA COM ESPUMA DENSA?

DR. JORGE - É o tratamento mais seguro contra os indesejados vasinhos até as varizes mais severas. A técnica oferecida pelo Instituto Especializado em Varizes de Ibaté é uma das formas de tratamento das varizes.

kappa - O QUE PODEMOS ESPERAR DO FUTURO NO TRATAMENTO?

DR. JORGE - Nos congressos nacionais e internacionais de que participo é cada

vez mais visível o desenvolvimento dos profissionais nessa área. E a evolução das substâncias químicas, como a espuma, também. Faço crer que num futuro bem próximo não iremos realizar mais cirurgias, deixando de colocar o paciente em risco e sim simplesmente a secagem com a espuma densa.

kappa - QUAIS SÃO AS DICAS PARA EVITAR VARIZES?

DR. JORGE - É preciso manter uma alimentação balanceada, ter cuidado com hormônios e praticar atividades físicas sem impacto. Evitar sapatos de salto alto e quando ficar muito tempo em pé ou sentado é preciso exercitar os pés com reflexões e extensões, como se tivesse acelerando um carro.

Serviço

INSTITUTO ESPECIALIZADO EM VARIZES

Rua Conde do Pinhal, 632 - Ibaté

(16) 3343-1445 e (16) 99797-1445

instvarizes@yahoo.com.br



PÓS UNICEP

VOCÊ MAIS COMPLETO.



MBA E
ESPECIALIZAÇÃO

PRESENCIAIS
SEMIPRESENCIAIS
HÍBRIDOS

INSCREVA-SE
E APROVEITE

DESCONTOS
ESPECIAIS

Conheça
os cursos:
unicep.edu.br



TRADIÇÃO E
QUALIDADE
QUE FAZEM A
DIFERENÇA

Autoestima EM ALTA

A moda Plus Size está cada vez mais acessível e fácil de encontrar. Conheça a história de gordinhas que usam e abusam das tendências

Monica: "Estou na minha melhor fase e não mudaria nada no meu corpo"

Por Mariana Lemes
Fotos Fabio Mauricio

Encontrar uma roupa que veste bem, com aquele caimento perfeito e que atende todas as expectativas nem sempre é fácil. E se isso acontece com as mulheres que vestem 38 imagina com as que usam acima do 44.

Nos Estados Unidos e na Europa a moda Plus Size é bem estabelecida há um bom tempo, diferente do Brasil, onde esse mercado está ganhando espaço aos poucos e vem evoluindo consideravelmente.

Marcas famosas perceberam que este é um público em alta e estão investindo na fabricação de tamanhos maiores. Pela grande miscigenação que existe no Brasil as mulheres têm biotipos diferentes e as confecções estão se adequando a essa característica.

A esteticista Monica Helena Fregonesi Rossi tem 25 anos e sempre foi gordinha, mas isso nunca foi um



problema para ela. "Eu sempre estive acima do meu peso e se for observar meu IMC (Índice de Massa Corporal) sou considerada obesa, mas isso não fez com que eu desenvolvesse algum problema de saúde".

Monica conta que nunca recorreu a dietas, mas já fez reeducação alimentar. "Queria aprender a comer melhor. Como de tudo, comidas saudáveis e porcarias, mas a minha perdição são os doces, não consigo ver uma barra de chocolate e comer só um pedacinho".

Ser esteticista e estar acima do peso nunca foram problema para a Monica. "Demonstro tanto para as pessoas que estou bem e feliz com o meu corpo que as mulheres me respeitam e me elogiam. Estou na minha melhor fase e não mudaria nada no meu corpo".

Com relação às roupas ela deixa bem claro que usa todos os modelos, sem preocupação e sem medo. Vestidos, cropeds, saias curtas e shorts fazem parte do seu armário. "Uso todo tipo de roupa e hoje a moda Plus

Size está mais acessível e com bons preços. Não é porque sou gordinha que devo usar só roupas largas e feias".

Com a autoestima elevada, a esteticista fez um book mostrando suas curvas. "Através das fotos mostro que sou muito feliz do jeito que sou e não me preocupo com a opinião dos outros. Vou à piscina e à praia sem medo de colocar um biquíni e as pessoas ficarem me olhando", finaliza.

SEM BRIGAS COM A BALANÇA

– A cabeleireira Alessandra Martins também é uma gordinha que não se preocupa com os quilos a mais. Até sua adolescência ela pesava 60 quilos, mas com o passar dos anos, e os hormônios, foi engordando. Durante muito tempo fez todos os tipos de dietas e tomou remédios,

mas vivia o famoso "efeito sanfona". Em 2016 ela precisou fazer uma dieta, mas por causa de problemas no estômago. "Emagreci 11 quilos, mas ainda estou acima do meu peso e isso não é mais um problema para mim. Hoje me aceito como sou, não me incomodo ser gordinha e me sinto muito bem assim".

Segundo a cabeleireira hoje ela tem mais facilidade na hora de comprar uma roupa e, quando não encontra o que quer, manda fazer. "Somos gordinhas e também precisamos nos sentir satisfeitas na hora de comprar uma roupa e hoje me sinto muito feliz quando entro em uma loja e tem peças bonitas e modernas pra mim", finaliza Alessandra. 



Alessandra: "Hoje me aceito como sou, não me incomodo ser gordinha e me sinto muito bem assim"



COME AS YOU ARE™



VISITE NOSSA LOJA!

**Rua 15 de Novembro, 1751
Centro - São Carlos**

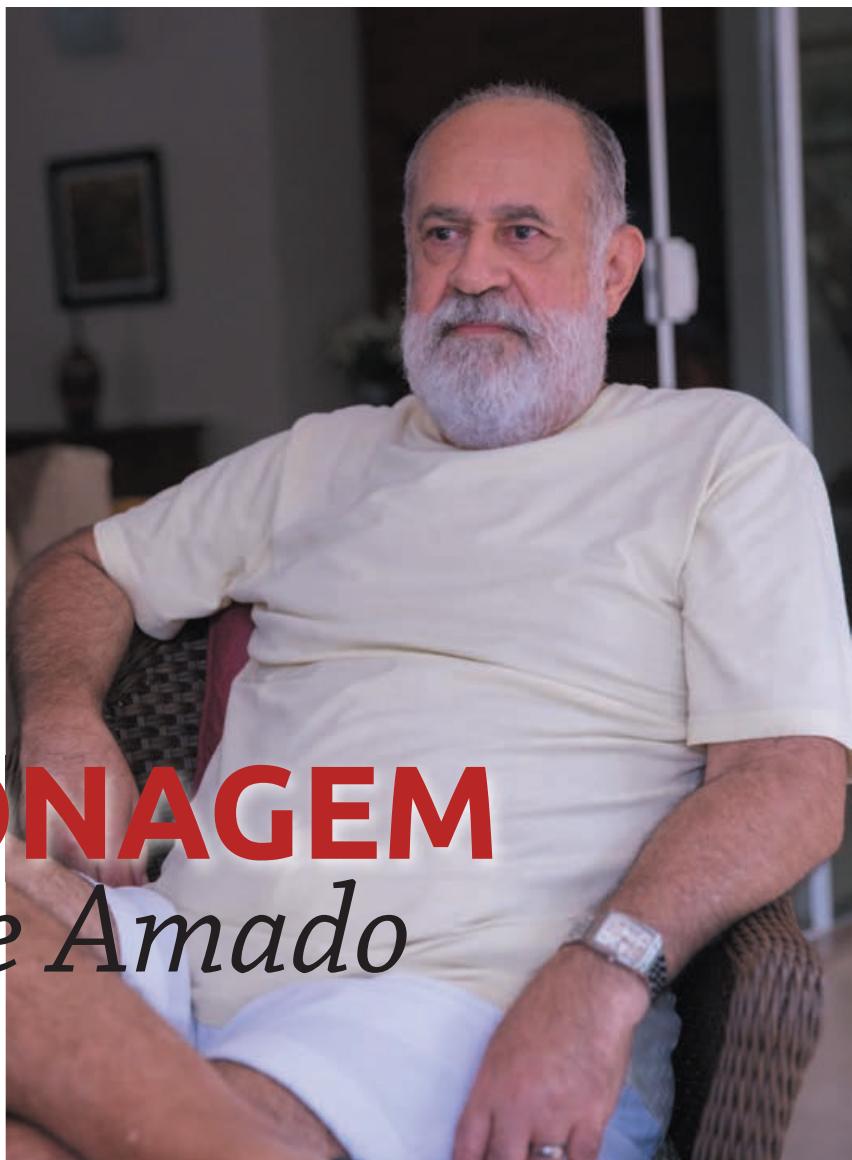
CROCS™

Antonio Lins:
“Hoje o Brasil
está medíocre”

Fabio Mauricio

Foi PERSONAGEM de Jorge Amado

O baiano que há quatro anos
mora em São Carlos traz
a bagagem de um profissional
multifacetado



Por Ana Paula Santos

Para quem não conhece as obras de Jorge Amado, pode até parecer estranho dizer que o personagem de um de seus livros mora em São Carlos, mas a verdade é que um dos diferenciais do escritor foi retratar a cultura e o povo baiano.

“Na Bahia todos são personagens de Jorge Amado, não é um mérito só

meu”, argumenta Antonio Lins de Albuquerque quando pergunto sobre o fato.

Em *Tenda dos Milagres* ele é Toninho Lins, um compositor e estudante de Direito conceituado no meio estudantil pela sua posição progressista que compõe uma melodia por ocasião das comemorações do centenário de Pedro Arcanjo, personagem principal do livro.

“O caráter e a generosidade de Jorge eram únicos. Ele tinha um lado todo social, sempre acompanhando

as pessoas”, diz o entrevistado sobre Jorge Amado, um dos mais famosos e traduzidos escritores brasileiros.

Jornalista, poeta, escritor, dramaturgo e compositor são algumas facetas de Antonio Lins, que exerceu também cargos públicos, em sua maioria relacionados com a área cultural.

“Comecei a trabalhar em jornal com 15 anos de idade, trabalhei em impressos, rádios e televisão, participando inclusive da gravação da primeira versão da novela *Gabriela* na TV Globo. Sempre gostei do que fiz, e faço

saiba mais

Publicado em 1969, *Tenda dos Milagres* é um romance do escritor brasileiro Jorge Amado. Obra traduzida em diversos idiomas, foi adaptada para o cinema e televisão. Pedro Archanjo é um herói mestiço da história que fala do preconceito racial e conta com a presença de pessoas ligadas ao candomblé e à capoeira de Angola. Uma narrativa em dois tempos, presente (1969), durante o centenário do personagem principal, quando um estrangeiro chega ao Brasil para conhecer a terra de Pedro Arcanjo, e no começo do século XX, quando viveu o personagem principal da história.

até hoje. Digo que o que se faz com prazer não cansa.”

Inteligente, culto e crítico, mesmo morando fora da Bahia há 45 anos, Antonio Lins nunca cortou os laços com o berço da cultura brasileira. Atualmente mantém participações em áudios que vão ao ar na Rádio Metrópole e em epigramas publicados pela imprensa baiana.

“Sempre fui engajado politicamente, gosto de detonar o canalha. Acho que fiz minha parte. Fui preso durante a ditadura por conta da censura, naquela época eu fazia teatro”, recorda. “Hoje o Brasil está medíocre, sinto falta do mundo intelectual.”

RELAÇÃO PESSOAL – A relação direta e citações como personagem em obras literárias não é mérito apenas de Antonio. O avô dele, um coronel, foi retratado em um livro de Guimarães Rosa e o pai, o romancista e ex-deputado Wilson Lins, membro da Academia de Letras da Bahia também.

“No livro *A Casa do Rio Vermelho*, Zélia Gattai conta sobre o lugar agradável onde ela e Jorge moraram e conheciam meu pai”, lembra Antonio. O título é um livro de memórias onde Zélia Gattai relata o período em que ela e o marido viveram em um casarão no bairro do Rio Vermelho, em Salvador.

Antonio morou com a família nesta região, conhecida pela boemia e referência cultural baiana, onde teve a oportunidade de conviver com grandes personalidades do cenário nacional. Com algumas se relaciona até hoje, como por exemplo com o multi-instrumentista e cantor Luiz Caldas, com quem tem parceria em diversas composições.

“Tenho mais de 40 composições em parceria com Luiz Caldas, Edu Lobo, Danilo Caymmi, Chico César e outros músicos”, afirma Antonio.

Em seu último livro *Amores Parti-*

dos – Poemas e Canções é possível ler comentários de grandes nomes da literatura:

De Carlos Drummond de Andrade: “Você não é um aprendiz do verso, é um poeta sem formalidades.” E “Sua poesia é de uma ternura enorme, lírica e ao mesmo tempo de uma forte dramaticidade”, Vinícius de Moraes.

A convivência foi grande influência e o resultado não poderia ser outro.

CASEIRO E APAIXONADO PELA LEITURA – “Gosto de ficar em casa. Meu lazer é a leitura”, declara o escritor que conheceu São Carlos depois que o filho veio cursar Engenharia, uma mudança que aconteceu de forma natural depois de alguns anos.

“Moramos no Rio e em São Paulo, mas quando decidimos mudar pensamos em São Carlos.”

Aos 66 anos, é discreto sobre a vida pessoal e compartilha com a esposa, a assistente social, gerontóloga e pesquisadora Sandra Marcia, o acolhimento da casa em um condomínio fechado.

Pelos cantos do imóvel decorado com o bom gosto mineiro da esposa, é possível identificar a relação afetiva com a família.

va com a família. Homenagens gravadas em pequenas placas: o jardim que homenageia a mãe do jornalista, as árvores frutíferas do quintal lembram o gosto do pai e uma das varandas faz referência a um dos netos do casal.

Antonio e Sandra estão casados há 45 anos, têm dois filhos e três netos. 



O pai de Antonio junto com Jorge Amado e Dias Gomes na casa do Rio Vermelho

Zélia Gattai



Inspirada NO ORIENTE

O Boticário apresenta uma coleção com cores e texturas que marcam a tendência de 2017

Foto Divulgação

O

Boticário foi até o Oriente buscar inspiração para a nova coleção de sua linha premium de maquiagem.

Make B. Modern Asia surpreende com uma explosão de cores e itens must have da temporada, que carregam o mood da Ásia Pop traduzido para o dia a dia da mulher urbana e moderna.

“Conectar nossas consumidoras com o universo asiático, que mistura tradição e modernidade, foi nosso ponto de partida para criar a coleção que traduz as últimas tendências de maquiagem em cores, texturas e dife-

rentes formas de aplicação para produções sofisticadas e contemporâneas”, explica Mirele Martinez, gerente da categoria de maquiagem do Boticário.

TENDÊNCIA DE BRILHO E ALTA PIGMENTAÇÃO - Uma das principais tendências da coleção é a volta do brilho nos lábios. Os novos batons deixam os lábios com uma cor intensa e um efeito brilhoso. A coleção traz também novos batons líquidos com fórmula inédita.

Outro produto de destaque é o pigmento para os olhos, que possui uma textura ultrafina e alta pigmentação. Com acabamento metalizado, ele pode ser usado sozinho ou para dar aquele toque final na make.

Ainda para os olhos, Make B. Modern Asia traz um quarteto de sombras

com acabamento Duo effect + que possibilita dois efeitos: fosco e metalizado. Sua textura aveludada facilita a aplicação e a fusão com outras cores. E para finalizar um olhar marcante, o delineador líquido ShineOnix, que vem com um aplicador de silicone, facilita o traço com um acabamento perfeito.

Para as unhas a coleção conta com o esmalte Gel Like. E para ficar com o esmalte impecável por mais tempo, a coleção apresenta o Top Color Repair que corrige pequenas imperfeições e arranhados na unha esmaltada em questão de segundos, além de devolver o brilho e realçar a cor.

PERFUMARIA - Make B. Modern Asia também apresenta uma fragrância que combina notas frescas e cítricas com um exclusivo acorde Nihon. ☮

Credibilidade & Comprometimento



inonarte.com.br



Serviços de Diaristas

- ✓ Limpeza residencial
- ✓ Limpeza comercial
- ✓ Limpeza profunda
- ✓ Passadoria



Temos Planos Mensais



Reparos e Reformas

- ✓ Elétrica
- ✓ Hidráulica
- ✓ Técnico em válvulas de descarga
- ✓ Montagem de móveis
- ✓ Pintura residencial e comercial
- ✓ Limpeza de sofás
- ✓ Alvenaria



Reformas em geral

Solicite um Orçamento:

3412-6515 99627-6515

superesposa.com.br / supermarido.com.br





Veludo MOLHADO

Aposte no tecido que vai invadir o outono-inverno



it dos anos 70 e depois nos 90, o veludo molhado é queridinho das fashionistas, aparecendo em detalhes, calças, vestidos, blusas e acredite, até nos calçados.

Sucesso desde o ano passado nas passarelas de moda no Brasil e, no exterior com brilho molhado ou fosco, o veludo molhado vai fazer parte do look de todas as mulheres.

Nas roupas, as peças mais soltinhas apresentam melhor caimento. A dica é misturar com renda, seda ou transparência, deixando o visual que pode ir do esportivo até o mais sofisticado o mais harmonioso possível. Nos calçados, bolsas ou acessórios ele também estará presente. Um luxo em botas e tênis! Seja nos tons mais escuros ou pastel.



oBoticário
Acredite na beleza

CHEGOU
GLAMOUR LOVE ME
O BOTICÁRIO



SuísSsa

ÓCULOS • JÓIAS • RELÓGIOS

Loja 01
Av. São Carlos, 1279 - Centro
Tel: 3307-6612

Loja 02
Av. Sallum, 943 - Vl. Prado
Tel: 3415-0700

VARAL

Loja 03
Rua Geminiano Costa, 567
Centro/ Tel: 3413-0807

Gargantilha prata e madeira
Designer Wooden Design
Curitiba - PR

Anel Arabesco Prata
e Topázio Azul
Designer Sandra Argene
Jundiaí - SP

Color Prata Enamel Drop
Designer Geraldo Alho
São Carlos - SP

Av. Dr. Carlos Botelho, 2120 | Centro
Galeria Boulevar - dentro do Posto BR.
T. (16) 3416-5242

[laliquejoias](#) [Lalique Joias Artesanais](#)



Coca-Cola



Piccadilly



Valentina

MALU
CALÇADOS

(16) 3413-3878
Rua da Imprensa, 239
Vila Nery



Dakota



**Flora
Rosa**

Rua Nove de Julho, 1909
(16) 3419-2966
[www.florarosamodaartesanal.com.br](#)
[Flora Rosa Moda Artesanal](#)

Difusor Elétrico
R\$ 51,50



Difusor Condessa
R\$ 134,40



Body Mist Condessa
R\$ 54,60

Gel de Banho Laguna
R\$ 26,30



Máscara Argila Branca
R\$ 46,20

lavatim
Shopping Iguatemi
3419-8673 / 3419-8674

Recanto do Bosque

Condomínio Fechado

3 Dormitórios
(1 suíte)

2 vagas na
GARAGEM

Agende visita à
Casa Decorada

Rua Danilo Micalli, 50

Santa Felícia

CONDICÕES
ESPECIAIS
**ULTIMAS
UNIDADES**

ALTO PADRÃO DE
ACABAMENTO

OBRAS EM FASE
DE CONCLUSÃO
(OBRAS ACELERADAS)



Portaria

FOTO REAL



Fitness



Área Gourmet / Jogos



Piscina

FOTO REAL

Empreendimento aprovado pelo GROPROHAB em 22/02/2011 sob certificado 075/2011, alvará de construção 23414/2008.
Registrado no CRI de São Carlos sob matrícula 139768. Imagens Meramente Ilustrativas.

Realização

CONSTRUTORA
PAGANO

30
ANOS

Vendas Exclusivas

Imobiliária
CARDINALI
CRECI ITA04

2107 8000 2107 8001
USP STA. FELÍCIA

www.icardinali.com.br



Dentes alinhados e SORRISO ENCANTADOR

PESSA Odontologia oferece tratamentos ortodônticos com agilidade e inovação das técnicas

Foto Arquivo pessoal

Dra. Maria Eugênia, especialista em ortodontia e ortopedia facial, proprietária e administradora da PESSA Odontologia, tem como vantagens em seus tratamentos ortodônticos a agilidade e inovação das técnicas. Ela nos conta como ter o sorriso ideal em menos tempo.

Afinal, somente algumas pessoas podem ter belos sorrisos? Ou será que existem meios para qualquer pessoa também arrancar elogios e reconhecimento por apresentarem dentes alinhados e bem posicionados? E, principalmente, como fazer isso de forma confortável e rápida?

“Essas são algumas das principais dúvidas que recebo diariamente em minha clínica. Pessoas comuns que desejam o sorriso ideal, mas não têm tempo para tratamentos longos e, muito menos, estão interessadas em qualquer coisa que seja minimamente incômoda.

As dúvidas quase sempre passam pela ideia de ‘tipos de aparelhos’. Mas o que realmente faz a diferença



Dra. Maria Eugênia Pessa

é saber, com exatidão, o melhor planejamento para cada caso, personalizado.

Atualmente existem mais de 50 tipos e marcas diferentes de aparelho. Definitivamente o que menos importa são eles. Em nossos atendimentos focamos nas necessidades, desejos e condição inicial que cada pessoa, individualmente, apresenta.”

A PESSA Odontologia encontra-se estruturada no interior do estado de São Paulo, nas cidades de Ribeirão Bonito e Dourado, e conta com

uma equipe composta por especialistas de todas as Especialidades. Possui uma nova geração de tecnologias com múltiplas possibilidades de tratamento, e utilização das mais modernas técnicas de diagnósticos, definindo as opções de tratamento mais adequados para cada caso em particular.

A nossa missão é TRANSFORMAR AS PESSOAS ATRAVÉS DO NOVO DESIGNER DO SORRISO, COM INOVAÇÃO E AGILIDADE, PROPORCIONANDO O AUMENTO DA ESTIMA E DA AUTOCONFIANÇA. 

PESSA
ODONTOLOGIA

Serviço

PESSA ODONTOLOGIA

RIBEIRÃO BONITO – SP

(16) 3344-3315 / 99731-0885

DOURADO – SP

(16) 3345-1916 / 98114-8300

/pessaodontologia

@pessaodontologia



Fabio Mauricio



Marlon acompanhando o treinamento do Anderson

ALTA INTENSIDADE

O personal Marlon Fava aplica uma metodologia de treinamento em que 20 minutos tudo pode mudar

Quantas vezes você pensou em fazer uma atividade física, seja para emagrecer ou para melhorar sua qualidade de vida, mas não tem tempo para ficar uma hora por dia em uma academia e segue levando uma vida sedentária.

Foi pensando nessa dificuldade de tempo que o personal Marlon Fava, formado em educação física, especialista em fisiologia do exercício, com curso de Hiit (Treinamento Intervalado de Alta Intensidade), além de participar de simpósios internacionais sobre treinos de curta duração e alta intensidade, desenvolveu um método de treinamento em que a pessoa fica na academia o tempo que ela pode, seja 10 ou 30 minutos. "Eu realizo um trabalho individualizado e personalizado, de acordo com o tempo e necessidade de cada pessoa. Para que tenhamos

sucesso são necessários organização e planejamento, apesar de serem treinos de poucos minutos, trabalhamos com outras variáveis, fazendo com que o exercício fique mais intenso. Além disso, é no período de repouso que ocorre a maior oxidação de gordura", explica.

É importante ressaltar que este tipo de treino não é um milagre, mas sim uma nova condição comprovada cientificamente, em que um plano alimentar saudável também é necessário para alcançar os resultados desejados. Além disso, o método pode ser realizado por pessoas sedentárias até as que estão em um nível mais avançado. "As pessoas precisam se conscientizar que passar fome e fazer exercício físico exageradamente não são o ideal. Você não precisa se privar da sua vida social e deixar de comer coisas que gosta para emagrecer, mas é preciso ter consciência do que está comendo".

DEPOIMENTO

"Comecei a treinar no final de 2015, na época pesava 126 quilos, hoje estou com 99. Alcancei esse resultado treinando apenas 20 minutos por semana, divididos em 2 dias. Essa é a disponibilidade que tenho e o Marlon adequou o meu treino à minha rotina. Durante a semana procuro comer de forma mais equilibrada, mas aos finais de semana acabo comendo um pouco mais, mas nada fora do normal. Sinto que com este tipo de treinamento continuo queimando gordura quando termino o exercício", Anderson Canale Garcia, analista de sistemas.

MarlonFava 
Personal Trainer

Serviço

MARLON FAVA - PERSONAL TRAINER
Rua Dona Alexandrina 1797
(16) 3116-2499
[@marlonfava](#)



Cuide da **SUA MENTE**

A meditação é uma ótima alternativa para quem quer relaxar e levar uma vida menos estressante, podendo até aliviar os sintomas de doenças crônicas

Texto e fotos Mariana Lemes

O

que você pensa quando falam em meditação? Provavelmente em uma pessoa sentada, com as pernas cruzadas e completamente desconectada deste mundo? Aposto que, assim como eu, muitos pensam desta maneira. Mas a meditação vai muito

além disso. Só quem a pratica com frequência e disciplina sabe que a meditação oferece muitos benefícios.

Tive o prazer de entrevistar Kelsang Geden monge budista e professor presidente do Centro de Meditação Kadampa, de Campinas, que tem sede em São Carlos, Kelsang Geden, e confesso, foram momentos de muito conhecimento, em que cada palavra, cada orientação e ensinamento abriram minha mente.

O mal do século é, sem sombra de dúvidas, o estresse. Todos reclamam da vida corrida, dos horários malucos e desejam ter mais algumas horas para realizar todas as atividades. Mas você já parou para pensar que, se o dia tivesse 36 horas, iríamos querer mais? O que precisamos é nos organizar para que todas as tarefas sejam realizadas nas horas que temos, e isso inclui cuidar da mente, da alma e do espírito.

De acordo com o monge, tudo acontece na nossa mente, desde a felicidade até o sofrimento, cada situação é um estado mental e, na maioria das vezes, achamos que tudo depende de uma coisa ou de outra para que esses sentimentos sejam aflorados. "Por exemplo, muitas pessoas pensam que para ser felizes precisam ter um trabalho muito bom, e as coisas não são assim. Precisamos de muito pouco para ser feliz".

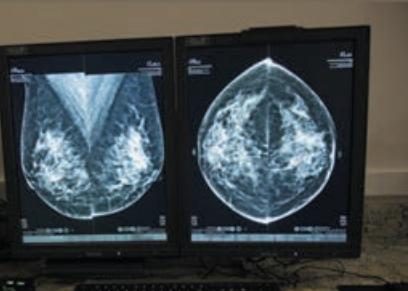
Ele explica ainda que a turbulência vivida em nosso dia a dia faz com que algumas mudanças ocorram no mundo e de forma muito rápida. "Vivemos em um mundo muito estimulado, em que os valores não são mais os mesmos. Isso gera um choque na mente das pessoas e faz com que elas não saibam como lidar com tan-



Monge: "Precisamos de muito pouco para ser feliz"

tas informações que recebem a cada minuto. Tudo isso gera expectativas

que, quando não atingidas, faz as pessoas sofrerem, gerando o estresse



*Eco & Mama oferece o primeiro
MAMÓGRAFO DIGITAL 3D da região.*

A clínica Eco & Mama Diagnóstico Digital é a primeira da região a receber o Hologic Dimensions, equipamento capaz de realizar o exame de mamografia em 3D (Tomossíntese). Este exame melhora em 30% a detecção de pequenas lesões de mama. A clínica também oferece exames de ultrassonografia geral, ecocardiografia, biópsias e mamotomia.

- Mamografia 100% Digital (DR) – 2D e 3D (Tomossíntese)
- Ultrassonografia Geral e da mulher
- Biópsias de mama guiadas por Mamografia (Mamotomia) e Ultrassonografia
- Biópsias de tireoide
- Ecocardiografia

sai aí mais

COMO COMEÇAR A MEDITAR?

O primeiro passo é procurar um lugar que tenha pessoas que sabem e conhecem os embasamentos da meditação. "Para que você tenha soluções mais profundas é preciso ter qualificação, além de um lugar que tenha conhecimento e meditação em conjunto. Quando você consegue programar a sua meditação, consegue praticar em qualquer lugar", explica o monge Geden.

De acordo com ele, existem várias técnicas de meditação, a mais conhecida é a respiratória. "Essa é a mais simples, mas existem outras que podem ir direto ao ponto do problema. Quando meditamos em amor conseguimos resolver vários 'probleminhas' da nossa mente, que fica exacerbada no dia a dia. Com a mente calma renovamos valores fundamentais e, na maioria das vezes, encontramos soluções antes de explodir. O amor, a compaixão e a paciência são três pilares que devem ser tratados na meditação".

"Temos tendência de valorizar muito as coisas externas, principalmente o corpo, nos esquecendo de cuidar da nossa mente. Todos os tratamentos alternativos ajudam a cuidar da mente. É preciso buscar por meditações qualificadas e, quando você estiver com algum problema, respire três minutos, com muito foco, e se tornará outra pessoa. Faça isso várias vezes e terá certeza que quando tiver um problema, ao invés de tomar um remédio, você vai confiar na meditação", conclui o monge Geden.

e até a depressão". A meditação pode ser uma aliada para as pessoas conseguirem lidar com tudo isso. "Nós budistas entendemos que este turbilhão de informações não passa de nuvens no



Ana: "Após a meditação me sinto blindada, e hoje não entro mais naquela roda-viva das loucuras diárias"

céu e não precisamos ficar ligados nele. Precisamos priorizar o que faz e o que não faz diferença nas nossas vidas".

De acordo com o monge, um dos grandes benefícios da meditação é diluir as expectativas, e umas das técnicas realizadas para que isso aconteça é simplesmente aceitar aquilo que não podemos mudar. "A forma como você enfrenta cada situação vai deixar você bem ou não no final dele, portanto criar expectativas faz mal para a nossa mente e, consequentemente, para o nosso corpo".

Desejos não realizados resultarão em pessoas frustradas e cansadas. "Quando começam os problemas mais crônicos, várias coisas vão piorando, e a meditação é uma excelente aliada. Porém, quando a pessoa está deprimida porque os problemas já estão fora do controle, geralmente ela não consegue nem se sentar para meditar", explica o monge.

Esquecemos que a mente usa o corpo a todo o momento e uma mente doente vai fazer com que doenças reflitam em seu corpo. "Gastrite, enxaqueca, dores musculares e outras muito piores. E as pessoas só procuram um tratamento quando os sintomas aparecem. Vários comportamentos mentais podem levar a pessoa a sofrer todos esses males".

UMA MUDANÇA PARA O RESTO DA VIDA – Para comprovar que a meditação é uma ótima opção para aliviar o estresse, conversamos com duas adeptas da prática. Uma delas é a petsister Ana Cistina Grosso Doria, praticante da meditação há quatro anos. "Eu buscava algo para ter uma paz, pois o estresse do dia a dia me deixava muito preocupada e eu queria algumas respostas para a minha vida. Foi na meditação que encontrei tudo isso".

A Ana tem uma rotina de medita-

ção e já consegue praticar em casa. “Faço todas as manhãs e quando não consigo fazer sinto que o meu dia fica diferente. Após a meditação me sinto blindada, e hoje não entro mais naquela roda-viva das loucuras diárias”.

Outra adepta da meditação é a professora de Biologia Luciana Jatobá. Na vida dela a meditação chegou em um momento muito conturbado, mas veio para mudar completamente sua maneira de viver. “Comecei a me interessar pela meditação e a buscar mais informações em 2012, quando estava para defender o meu mestrado. Tudo estava dando errado. Logo depois da defesa me deu uma crise muito forte de estresse, tanto que já tinha decidido me internar em uma clínica psiquiátrica”, relembra.

Foi neste momento que a professora começou a pesquisar sobre



Luciana: “Tinha decidido me internar em uma clínica psiquiátrica. Minha vida mudou depois da meditação”

terapias alternativas e descobriu a meditação guiada. “No final de 2015 anunciaram um programa de aprofundamento no Templo de Cabreúva, fui fazer no carnaval de 2016, véspera da defesa do meu doutorado, pois não queria sentir novamente o que

tinha sentido no mestrado”.

“A meditação me ajuda a controlar e entender a minha mente. Eu ficava muito mal, com crises de insegurança, crise existencial, e hoje não sinto mais nada disso. Minha vida mudou depois da meditação”, finaliza Luciana.

AGILIS

Consultoria

DIAGNÓSTICO E CONTROLES FINANCEIROS
Segurança, Confiabilidade e Tranquilidade

GESTÃO COMERCIAL E MARKETING ESTRATÉGICO
Fidelização de Clientes e Aumento de Vendas

RECUPERAÇÃO EMPRESARIAL “TURNAROUND”
Atravessando momentos difíceis

OTIMIZAÇÃO DA GESTÃO
Aumento da Rentabilidade

**FAÇA UM ORÇAMENTO
SEM COMPROMISSO!**

17 anos
Experiência, Agilidade
e Resultados.



Marcos Bernasconi CRA 38179
Production Engineering MSC
Business Administration MBA



O que deve **SER FEITO?**

Aumento na expectativa de vida requer atitudes imediatas, principalmente para São Carlos que num futuro bem próximo terá mais de 21% da população de idosos

Por Ana Paula Santos
Fotos Fabio Mauricio

S

egundo números da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade), São Carlos tinha 29.664 idosos em 2011. A previsão para 2030 é chegar a 55.499, o que

representará 21,85% da população da cidade. Percentual maior que o previsto para o estado, que é de 19,9%.

Dados que não devem surpreender diante do aumento na expectativa de vida dos brasileiros e muito menos para a cidade. De acordo com o Dr. Tiago da Silva Alexandre, fisioterapeuta e especialista em Ge-

rontologia, São Carlos sempre foi uma cidade com uma proporção mais alta de idosos, até por isso o primeiro Departamento de Gerontologia em universidades federais brasileiras foi implantado na UFS-Car.

“Além das questões específicas relacionadas à saúde, as cidades precisam de um planejamento ur-

bano que garanta acessibilidade a todos os ambientes públicos, apoiadoras e pensões dignas, proteção social e apoio familiar para que o idoso participe e mantenha suas relações, garantindo assim um sentimento de propósito de vida”, reforça Tiago, que é professor adjunto do Departamento de Gerontologia da UFSCar e Honorary Senior Research Associate na University College London.

O professor, que também é diretor científico da Associação Brasileira de Fisioterapia em Gerontologia, destaca que os serviços de saúde precisam se conscientizar que o atendimento à população idosa requer conhecimentos específicos e exigem cuidados de longa duração.

“Sabemos que boa parte da responsabilidade pela manutenção da



Glaziela: curso de educação financeira será oferecido com o objetivo de ensinar o idoso a cuidar do seu dinheiro

nossa própria saúde depende de nossos hábitos de vida. Questões comportamentais como a cessação

do tabagismo, do etilismo, uma alimentação saudável, a prática de atividade física e uma boa noite de sono são imprescindíveis tanto para a boa saúde quanto para o controle das doenças crônicas”, explica Tiago. “Entretanto, o processo de envelhecimento é um continuum que começa quando nascemos. Dessa forma, esses cuidados devem ser iniciados quando ainda somos crianças. Mas, nunca é tarde para começar. Para a prática de tais atividades recomenda-se o acompanhamento de um profissional da fisioterapia ou da educação física que garantirá ao adulto ou ao idoso um treino seguro com melhores resultados, principalmente para aqueles que apresentam alguma doença crônica.”

POLÍTICAS PÚBLICAS – A rede

PINHAL MADEIRAS
A SOLUÇÃO
EM MADEIRAS

- Portas lisas e pivotantes
- Forros de PVC
- Deck de Pinus tratado
- Pisos laminados



Grupo de dança do Centro de Referência do Idoso

de atendimento ao idoso em São Carlos apresenta hoje Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), um Centro de Referência do Idoso, unidades da FESC (Fundação Educacional São Carlos) e Centros Comunitários, além do acolhimento em abrigos públicos e privados.

Entretanto, para a cidade o ano teve início com uma preocupação a mais: o fechamento do Abrigo Cantinho de Luz trouxe à tona um questionamento. Um processo judicial de impacto difícil, concluiu a secretaria de Cidadania e Assistência Social, Glaziela Solfa.

“Encontramos uma situação emergencial, a Prefeitura ficou responsável em acolher 14 idosos, com idade entre 60 e 85 anos, a maioria sem família. Um foi acolhido por familiares, 9 pelo Cantinho Fraterno e 4 foram para uma clínica

especializada.”

Para a secretária, o acolhimento precisa de uma maior atenção, mas a prioridade deve estar no estímulo de uma melhor qualidade de vida,

com autonomia e fortalecimento dos vínculos familiares e com a comunidade.

UMA NOVIDADE VAI TER INÍCIO EM ABRIL, O PROJETO EU E MINHA

saiba mais

SÃO CARLOS ENTRE AS 20 MAIS

O Instituto de Longevidade Mongerol Aegon, em parceria com a Escola de Administração de Empresas de São Paulo da Fundação Getulio Vargas (FGV/EAESP), divulgou o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade – Instituto de Longevidade Mongerol Aegon/FGV 2017.

São Carlos aparece entre as 20 cidades de melhor desempenho no índice, ocupando a 16ª posição, em termos de qualidade de vida. Essa avaliação está baseada essencialmente nas dimensões de bem-estar, habitação e cultura

e engajamento. A baixa taxa de violência de formas diversas, a incidência relativamente pequena de alcoolismo, associada à baixa ocorrência de acidentes peçonhos, coloca a cidade em 13º lugar em termos de bem-estar.

O que precisa ser trabalhado – A assistência de serviços de saúde apresenta-se carente de atenção em São Carlos. Em especial, o número de cirurgiões, a disponibilidade de leitos, número de enfermeiros parecem constituir os aspectos mais críticos em matéria de cuidados de saúde.

APOSENTADORIA – Organizando a vida financeira é uma iniciativa piloto desenvolvida pela Associação de Educação Financeira – AEF Brasil, em colaboração com os Ministérios do Trabalho e Emprego e Previdência Social. Um curso de educação financeira que será oferecido em São Carlos com o objetivo de ensinar o idoso aposentado a cuidar do seu dinheiro.

“Idosos de baixa renda terão oportunidade de participar do curso. Com informações eles podem trabalhar melhor seus recursos financeiros, terão maior consciência de quanto estão gastando e sobre seus direitos”, afirma Glaziela.

As inscrições para o Programa de Educação Financeira começam no dia 3 de abril, nos CRAS, no Centro de Referência do Idoso, na FESC



Tiago: “O processo de envelhecimento é um continuum que começa quando nascemos”

e também na Secretaria de Cidadania e Assistência Social. Podem

participar aposentados com renda até dois salários mínimos, e que tenham idade igual ou superior a 60 anos. O curso acontecerá em sete diferentes locais.

Glaziela destaca também a parceria que existe entre os poderes Executivo e Judiciário no quesito maus-tratos. O Disque 100 - Disque Denúncia da Secretaria de Direitos Humanos resulta em encaminhamentos para proteção. Uma equipe promove o acompanhamento de vítimas de maus-tratos, violência, abandono e situações extremas.

“Temos muito para avançar, estamos num ponto de atenção. Queremos fortalecer o Conselho Municipal do Idoso, conquistar maior aporte financeiro e aumentar o atendimento, fortalecendo as atividades.” 



**bem
estar**

Residência Geriátrica



• Local Agradável • 6 Refeições diárias • Enfermagem 24h • Fisioterapia • Nutricionista • Geriatra • Gerontóloga • Higiene e Conforto

Visite: www.bemestaridosos.com.br Tel (16) 3372-6717

 [bemestaridosos](#)



Especial

Dia das Mães

Próxima Edição



Reserve já o seu espaço
comercial@revistakappa.com.br
16 3307.7930

UM DOM DE DEUS

O pianista André Moreno tem 33 anos e recebeu o diagnóstico de autismo aos 19, mas isso não foi um problema quando ele decidiu seguir o caminho da música

Por Mariana Lemes
Fotos Fabio Mauricio

Eduardo, simpático, cavalheiro e encantador, essas são algumas qualidades do pianista André

Moreno que, mesmo tendo suas limitações, desenvolveu o dom da música que foi aperfeiçoado durante nove anos no Conservatório Musical de Beethoven, em São Paulo.

A trajetória dele e de sua fiel escudeira e mãe, Neusa Maria Silva,



André com sua grande paixão: o piano

não foi fácil. Se hoje o diagnóstico de autismo ainda é demorado, imagina há 33 anos. “Percebi que o André tinha dificuldades quando estava com três anos. Ele não falava direito, quando queria pedir algo apontava. Foi então que decidi pedir demissão do trabalho e me dedicar à criação do André, que estava precisando muito da minha atenção”, relembra.

Dona Neusa procurou vários médicos em busca de um diagnóstico para o filho, uma batalha difícil para uma mulher com mais de 40 anos e divorciada. “Sofremos mui-

to com o preconceito, alguns médicos disseram que o André sofria de esquizofrenia. Uma amiga um dia me disse que ele tinha as características de uma criança autista, mas pouco se sabia da doença, por isso não levei muito a serio. Passei então a cuidar dele em casa, sozinha”.

Quando André completou cinco anos a mãe achou que era importante matriculá-lo em uma escola. “Procurei a escola que meus outros filhos estudaram, mas como sabiam das dificuldades dele não quiseram recebê-lo. Na segunda

escola que procurei não contei sobre suas limitações, então aceitaram fazer sua matrícula".

Infelizmente o caminho do André não foi fácil na escola. "No primeiro dia a professora me chamou e disse que ele não poderia frequentar as aulas porque gritava muito e atrapalhava os outros alunos. Protegida pela lei, ele frequentou a escola até terminar o ginásio. Mas as lutas eram diárias", conta a mãe, que ensinava o filho em casa usando o caderno de um colega de sala.

Dona Neusa nunca parou de procurar um diagnóstico para o filho e passou a buscar psicólogos, fonoaudiólogos e médicos. "Quando ele se formou precisei procurar outra escola para ele cursar o co-



Dona Neusa, uma mãe guerreira



ÓTIMA LOCALIZAÇÃO
Rua D. Alexandrina esquina
com Rua Adolfo Catani

Residencial *Abílio Filadelfo*

Vendas à vista ou
parcelado
Início das vendas
immediato



5 andares com 20 aptos
cada apto tem 64m² de área útil,
tendo sala com varanda, cozinha,
lavanderia, área gourmet com
churrasqueira, 2 dormitórios
sendo 1 suíte, 1 banheiro social
Possui elevador, garagem,
portaria eletrônica
Acabamento de primeira

**Data de entrega
Dezembro / 2017**



Capital Imóveis S/C Ltda.
CGC: 58.472.325/0001-57 - CRECI: 10.733-J

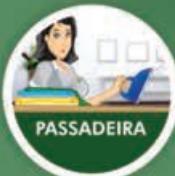


MARIA BRASILEIRA

limpeza e cuidados

www.mariabrasileira.com.br

CONHEÇA OS SERVIÇOS QUE
VÃO FACILITAR O SEU DIA A DIA



UNIDADE FRANQUEADA SÃO CARLOS - LESTE

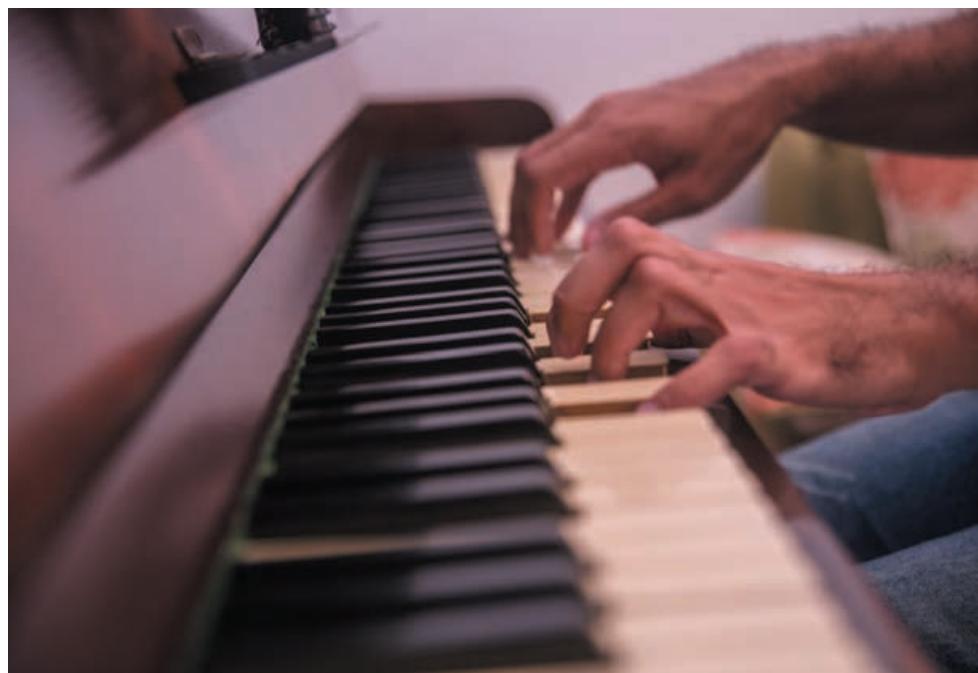
16 3419.6501
16 3419.6502

saocarlos.leste@mariabrasileira.com.br

Rua Conde do Pinhal, 2479 | Centro
São Carlos - SP | 13560-648

AUTISMO

[/kappamagazine](#)



legal, mas ainda sem saber o que meu filho tinha realmente. Decidi então ser voluntária na escola, dessa forma ficaria próxima ao meu filho. Felizmente, apesar de toda a dificuldade, ele se formou”.

Somente ao 19 anos que um psiquiatra diagnosticou o autismo e então o tratamento começou a ser realizado. “Hoje aos 33 anos ele ainda precisa tomar remédios, mas evolui a cada dia. Me ajuda nas tarefas de casa, faz compras no supermercado, joga capoeira e faz aulas de forró. Mas a paixão dele é a música”, conta orgulhosa a mãe.

A HISTÓRIA COM A MÚSICA – Diante de todos os obstáculos que a vida foi colocando no caminho de André, a música veio para melhorar tudo. “Meu sexto sentido dizia que ele precisava ter outra atividade além da escola. Então comprei um violão e o matriculei em uma escola de música”. Mas André não gostava das aulas e desistiu de

aprender a tocar o instrumento, mas se encantou pelo piano. “Isso foi antes do diagnóstico de autismo, o André estava com 10 anos quando começou as aulas com uma professora particular. Em um mês ele começou a ler as partituras sozinho”. Depois de três anos a professora chamou dona Neusa e disse que não tinha mais nada a ensinar ao meu filho, pois ele já sabia tudo.

Foi então que a mãe o matriculou no Conservatório Musical de Beethoven em São Paulo onde ficou por nove anos, até se formar. “Depois da formatura a vida do meu filho começou a andar. Durante 20 anos participou de grandes recitais em São Paulo. Há um ano nos mudamos para São Carlos, ele ainda não fez nenhuma apresentação na cidade, seu piano está desafinado, mas perto de tudo o que passamos, esse é o menor dos problemas”, finaliza. 



PROJETOS RESIDENCIAIS



PROJETOS COMERCIAIS



PROJETOS ESPECIAIS PARA SETOR DE SERVIÇOS



Amor que **NÃO SE MEDE**

A ONG Espaço Azul atende atualmente 15 crianças autistas e precisa de voluntários

Por Mariana Lemes
Fotos Mariana Lemes e arquivo

O

mês de abril é muito importante para mães, pais, familiares, amigos e profissionais que trabalham com autistas, pois este é o mês da Conscientização Mundial do Autismo.

Em São Carlos são muitas as pessoas que trabalham para que mais crianças autistas sejam atendidas e mais profissionais capacitados. Um desses exemplos é a ONG Espaço Azul, que começou de maneira despretensiosa e hoje funciona em sede própria e além de atender os autistas oferece suporte psicológico para as famílias.

Administrar uma ONG não é uma tarefa fácil. São muitas burocracias, prestação de contas e responsabilidades, trabalho este que a diretora e fun-

PARA DOAR

Caixa Econômica Federal
Agência: 3047
Código: 003
Conta Corrente: 001508-2

Telefone: (16) 3116-7609
www.ongespacoazul.com.br



dadora da ONG, Marli Moretti, realiza com maestria. Mãe de um menino autista de 12 anos, ela não mede esforços para melhorar a vida de outras crianças. "A ONG surgiu a partir de encontros entre as mães, foi quando vimos a

necessidade de termos um espaço, já que a cada encontro recebíamos mais mães procurando informações e pedindo ajuda", relembra.

Foram cinco anos até a formalização da ONG, que hoje funciona em um prédio doado. "Após termos toda a documentação necessária para colocar o espaço em funcionamento foi hora de batalhar por verbas governamentais para manter o Espaço Azul. Dependemos da ajuda de empresários da cidade que sempre nos estendem as mãos. Além disso, realizamos eventos e contamos com a colaboração dos pais na manutenção da casa", explica Marli.

Atualmente a ONG atende 15 crianças, mas possui uma lista de espera com mais de 30 nomes. Infelizmente os atendimentos não são estendidos por falta de profissionais dispostos a serem voluntários. "Hoje contamos com psicóloga, psicopedagoga e analista

do comportamento. Mas precisamos muito de terapeuta ocupacional, fonoaudióloga e educador físico. Já fizemos até campanhas solicitando ajuda, mas até hoje não conseguimos esses voluntários”.

TRABALHO DIFERENCIADO - A ONG Espaço Azul funciona como uma clínica, para onde os pais levam os filhos com horário marcado “Este modelo precisa ser valorizado. Realizamos um atendimento individualizado com o ABA, um dos métodos mais eficientes no tratamento do autismo”, explica Marli. A intenção da ONG é preparar as crianças para a inclusão escolar. “Tive muita dificuldade com meu filho durante a adaptação dele em escolas regulares e na ONG juntamos forças para sermos uma ponte entre a criança e a escola. O nosso principal objetivo é que o autista vá para a escola com menos



Marli: “O nosso principal objetivo é que o autista vá para a escola com menos dificuldades”

dificuldades”.

Os atendimentos são realizados a partir de um cadastro que deve ser feito no site da ONG Espaço Azul. Em seguida os pais são chamados para uma conversa e os profissionais realizam uma triagem de acordo com a necessidade de cada um. “Feito isso a analista do comportamento faz uma avaliação para ver que fase essa criança está e

traçar o caminho das atividades que serão realizadas”.

“Sou muito grata ao meu filho, pois graças a ele conheci este mundo de pessoas especiais. Costumo dizer que o autismo do meu filho é a melhor parte de mim e com isso estamos ajudando outras pessoas a não sofrerem e não passarem o que nós passamos”, finaliza, emocionada. OR

**Possso contar
com sua ajuda?**

Sua doação irá contribuir para melhorar o atendimento dos usuários da instituição.

Ligue para a central de doações da Santa Casa: 16 3509-1270

SANTA CASA
São Carlos



Berçário ANIMAL

Filhotes do Parque Ecológico de São Carlos indicam que a instituição está no caminho certo para a preservação das espécies

Por Ana Paula Santos
Fotos Fabio Mauricio



Parque Ecológico Dr. Antonio Vianna é reconhecido pelos bons resultados alcançados em reprodução animal em cativeiro. Fruto de um trabalho sério e competente desenvolvido há anos.

“Oferecemos as condições ideais para cada espécie. Alimentação, cuidados e amor refletem nesse resultado. Um bom exemplo é o urso de óculos, carro-chefe do nosso Parque. São 11 filhotes espalhados pelo Brasil. O mais novo filhote é do mico de mão amarela que nasceu no fim de fevereiro”, conta Guilherme Mar-

rara, médico veterinário e diretor da instituição.

O Parque desenvolve diferentes projetos e participa de campanhas nacionais e internacionais que visam à preservação das espécies e do meio ambiente. A diversidade de animais em cativeiro permite uma maior participação em programas internacionais de manejo e pesquisas.

Um dos destaques está no berçário. Um espaço panorâmico que permite ao visitante a oportunidade de ver e conhecer como são realizados os procedimentos como incubação de ovos, alimentação de filhotes e desenvolvimento dos animais.

A tratadora Fabiana Zafalon é uma das profissionais que tem contato direto com os filhotes.

“Quando chegam ao Parque, muitas vezes apreendidos pela Polícia Ambiental, os animais precisam de cuidados especiais.”

Quando a equipe da *kappa* chegou para a entrevista, Fabiana estava com Filó, a filhote de capivara no colo.

“Se o filhote chegar em bom estado de saúde ele vem para o berçário, se precisar de atendimentos especiais mantemos em um hospital veterinário. No berçário damos madeira e comida na boca. Criamos algumas espécies para manter em nossos recintos, outras são soltas e diversas encaminhamos para outras instituições.”

Um dos funcionários mais amigos do Parque, o biólogo Francisco

Rogério Paschoal, que trabalha há 30 anos na instituição, destaca outras atividades realizadas pelos funcionários.

“É bom ver que estamos crescendo e nos adaptando às novidades. Entre os destaques, além do berçário, temos um recinto que chama atenção dos visitantes: dos pinguins e do urso de óculos. Trabalhamos com visitas monitoradas e os grupos ou escolas interessados podem nos procurar para agendar”, explica.

E de acordo com o diretor, em 2017 os visitantes encontrarão novidades. “Estamos readequando o Centro de Educação Ambiental e vamos implantar muitos projetos legais. Alguns recintos estão passando por reformas e novos espaços estão sendo construídos”, garante Guilherme. 



Fabiana e Zuca, um lobo-guará que chegou há cinco anos no Parque e contou com os cuidados especiais da tratadora

CARINHO DIFERENCIADO

Para garantir a alimentação e cuidados 24 horas com os filhotes alguns funcionários do Parque tornam-se mães voluntárias. A auxiliar administrativo Samanta Campos da Silva é uma delas.

“Sempre que é preciso me ofereço pra ajudar. Em 15 anos várias espécies passaram pela minha casa e conviveram com minha família. Eles tomam conta da casa. É um trabalho que necessita de muita dedicação e parceria.”

Ela explica que é uma relação de amor mantida depois do expediente, quando leva os filhotes para casa. “São noites dando mamadeira e cuidando dos pequenos como bebês. É gratificante, tudo isso desenvolve um laço afetivo muito grande. A mais nova hóspede noturna é a Moana, filhote de tamanduá.”



Samanta dá mamadeira para Moana



Guilherme apresenta Zafira, arara-azul que viveu de forma irregular muitos anos com uma família e agora, por não mais se adaptar a viver com outras aves, ajuda nos trabalhos de educação ambiental realizados pelo Parque

Larissa com
Garfield e
Princesa

GATOS MUDAM *a vida de casal*

Garfield e Princesa mudaram o cotidiano da casa de Larissa e Mario, que não medem esforços para agradar os bichanos

Por Ana Paula Santos

Fotos Fabio Mauricio e arquivo pessoal



ue a relação entre os seres humanos e seus animais de estimação podem gerar benefícios todos sabemos.

Diante do aumento na convivência o tema tem sido inclusive discutido em estudos e pesquisas. O Brasil é o quarto país com maior número de pets no mundo e não é difícil encontrar casas onde os animais assumiram o papel de companheiro e membro da família.

Essa é a história do casal Larissa e Mario José com os gatos Garfield e Princesa. O macho chegou primeiro, há pouco mais de três anos. Mario foi responsável pela escolha.

“Compramos o Garfield filhote, eu nunca tive bicho de estimação e não imaginava o quanto um gato po-

deria ser próximo dos donos. As pessoas costumam dizer que os gatos gostam da casa e não das pessoas, mas isso não é verdade”, diz Larissa, encantada. “Eles são inteligentes e muito dóceis. Parecem entender tudo que falamos, existe uma troca muito linda e o amor é recíproco.”

A vida do casal mudou com a chegada de Garfield, até a casa sofreu adaptações, conta o marido aos risos.

“Não foi preciso mudar os móveis, ele nunca arranhou nada, isso porque compramos todos os brinquedos, espaços e plataformas que ajudam no seu desenvolvimento”, conta Larissa.

Princesa chegou de uma maneira inusitada, mais de um ano depois.



A família de Garfield na hora do parabéns



A Ocpet Centro de Estética Animal gosta de ver os bichinhos sempre lindos e fazendo graça, não importa raça, idade ou tamanho. Não há quem não se encante ao se deparar com um animalzinho chique e estiloso. Disponibilizamos acessórios sofisticados com designer diferenciado com acabamentos de alta qualidade. No nosso Salão seu animalzinho sempre estará estiloso seguindo as tendências da moda Pet.



OCPet Banho e Tosa

OCPet Centro de Estética Animal

NOVO ENDEREÇO

Rua Major José Inácio, 2287 - Fone: (16) 3412-5621 (16) 99250-8228
Estacionamento próprio

Sonha em ter sobrancelhas perfeitas?

Nós podemos realizar!

Prazer, Studio Laís de Almeida



LAIS DE ALMEIDA

Beleza Facial

Laís de Almeida,
especialista em
beleza facial,
inovando todos
os conceitos em
reconstrução de
sobrancelhas.



**AGENDE SUA
AVALIAÇÃO
GRATUITA E VENHA
CONHECER TÉCNICAS
EXCLUSIVAS**

R. Gastão Vidigal, 236 - São Carlos
próximo ao Savegnago da Praça Itália

@laisdealmeida
 (16) 98829-0263
www.laisdealmeida.com.br

PET

[/kappamagazine](#)

"Procuramos uma fêmea para cruzar com o Garfield, encontramos uma da mesma cor e pensamos que daria certo. O romance não aconteceu, mas a dona dela manifestou o interesse em vender. Não tivemos dúvidas, compramos", lembra Mario.

Hoje, castrados, os pets convivem em harmonia na casa e adoram passear pelo condomínio, onde convivem com os pets da vizinhança.

As roupas e acessórios dos felinos trazem uma discussão divertida entre o casal Larissa e Mario. O marido conta que sempre ficou com o menor espaço dentro do guarda-roupas, e a situação ficou ainda pior com a chegada dos pets. Atualmente as coisas de Mario estão no quarto de hóspedes. Garfield e Princesa têm roupas para ocasiões especiais, o que inclui vestido longo e smoking.

EXTRAVAGÂNCIA E CUIDADOS –

Por serem da raça persa os bichanos precisam de cuidados especiais, o que gera muitos gastos que vão além da alimentação tradicional, incluindo acompanhamento veterinário, banho e tosa. Assunto tratado com naturalidade pelo casal.

"A raça exige uma atenção diferenciada. Persas são muito sensíveis. No nosso caso tudo foi agravado por um problema de saúde que o Garfield teve. Depois disso foi preciso passar a comprar uma comida tailandesa", explica Mario.

Semanalmente a tosadora Silmara Sgobbi vai até a casa, garantin-

do um atendimento personalizado. "Atendendo em domicílio evitamos o estresse dos animais", garante a profissional que, juntamente com a funcionária da casa, Priscila de Lima, ajuda a família sempre que o casal viaja.

"Não temos filhos e fazemos tudo que podemos pelos nossos gatos. Se for preciso viajar, por exemplo, temos que organizar para que tudo seja tranquilo e eles fiquem bem", garante Larissa.

Atenções à parte, Larissa confessa que já fez algumas extravagâncias. A maior delas foi ao comemorar o aniversário do primogênito.

"Gastei R\$12 mil com a festa do primeiro aniversário dele e não me arrependo! Sei que exagerei um pouco, mas queria muito compartilhar toda alegria e amor que recebemos".

No aniversário, no salão de festas do condomínio onde mora, a família contou com a presença de amigos e parentes de Larissa e Mario. Com direito a convite personalizado, mesa de bolo com docinhos, parabéns e até lembrancinhas.

"Fiz até uma lista de presentes num pet shop. No começo era pra ser uma celebração simples, mas tudo foi crescendo e tomando uma proporção maior", garante. "Sempre fazemos o melhor por eles, mas ainda é pouco diante de todo amor que recebemos", conclui, orgulhosa.



Promoção: COMEMORANDO 1 ANO de:

**Sorteio dia
29/07/2017**

- Ganhe Cupons em Dobro na compra de ração da marca

PremieR Pet GOLDEN

- Ganhe 1 Cupom Extra se em sua compra tiver brinquedos e acessórios de qualquer marca



A cada **R\$ 50,00*** em compras na loja, ganhe um cupom para concorrer ao sorteio de uma **Yamaha Factor 125i 2017 0Km**

*Consulte regulamento na loja

DISK RAÇÃO
3412.3677

• BANHO E TOSA • VACINAS • MEDICAMENTOS • RAÇÕES • BRINQUEDOS



Casale Pet

Av. Trabalhador Sancarlense, 687 | Jd. Lutfalla - Tel.: (16) 3412-3677 / 98262-4515

CasalePet



20.000 PEIXES

Além de promover práticas conservacionistas, um grupo de pescadores amadores realiza projeto para revitalizar o rio Mogi

Por Ana Paula Santos
Fotos Rodislei Ferreira



á quatro anos um grupo de amigos e pescadores amadores/esportivos de São Carlos e região realiza o projeto Bracinho Vivo. Uma ação que teve início em 2014, e em três solturas de pei-

O projeto Bracinho Vivo tem uma página no Facebook. Quem se interessar pode fazer contato e ter mais informações.

[/bracinhovivo](#)

xes nativos no rio Mogi-Guaçu já atingiu a marca de 20 mil peixes. Na última, em

fevereiro deste ano, foram soltos 6.700 peixes juvenis, exemplares de piauçu, piracanjuba, pacu, pintado e cachara.

Um dos organizadores do projeto, o gerente de segurança Mário Fajardo, lembra que a ideia surgiu em conversa com o amigo e parceiro de pesca Valdir Gurian. “Num dia tranquilo de pesca conversamos sobre a necessidade de retribuir ao rio as alegrias que

ele nos deu. Foi então que fizemos uma vaquinha para comprar peixes e soltar. Naquele mesmo dia comentamos com os outros proprietários do condomínio que frequentamos e de imediato houve grande aceitação. Foi aí que nasceu o projeto.”

Uma ação organizada e financiada pelos próprios pescadores na intenção de promover as práticas conservacionistas que neste ano contou com a presença de 200 pessoas.

“Superou nossas expectativas. Foi uma festa com a presença de muitas crianças. Nossa maior interesse é contagiar grupos de outras regiões do rio a repetir nossa iniciativa”, explica Valdir, que é professor. “Queremos mudar a conotação de que o produto da pesca é o peixe. O produto da pesca é a pesca, é o contato com o rio e o ambiente. Sentimo-nos mais felizes em pescar e devolver para o rio do que levando o peixe pra casa. É mais gratificante.”

Além de ajudar no repovoamento, o objetivo principal do projeto Bracinho Vivo é contribuir para o repovoamento do rio durante o período de piracema, atendendo à questão ambiental, divulgar a prática do pesque e solte, além de servir como exemplo e inspiração para outras iniciativas similares.

Num acordo de cavalheiros, entre as regras que os pescadores estabeleceram entre eles existe um abate mínimo e máximo, preservando assim tanto os pequenos peixes quanto as matrizes. Vale saber que a legislação brasileira estipula apenas o tamanho mínimo. “Percebemos a mudança no comportamento de pescadores que frequentam aquela região. Antes tinha gente que pescava com redes e levava tudo pra casa, hoje pescam com varas e até soltam”, conta o metalúrgico Daniel Vich, que também faz parte do grupo organizador do projeto.

NOVAS GERAÇÕES – Uma das ati-



Parte dos pescadores integrantes do projeto Bracinho Vivo

vistas mais jovem inserida diretamente no projeto é a estudante Ana Laura de Souza Vich, de 16 anos de idade.

“Costumo dizer que pesco desde que nasci. Minha família comprou o rancho há 10 anos, mas mesmo antes sempre acompanhei meu pai.”

Na maioria das vezes a paixão pela pesca é uma herança passada por gerações, e na família de Ana Laura essa é uma realidade. A jovem faz parte de uma terceira geração de pescadores.

“Eu gostaria que mais jovens fizessem parte. São poucos os que acompanham os pais, quem dera mais pessoas da minha idade congessem o quanto é bom sair da cidade e deixar a tecnologia de lado. Não tem dinheiro que pague essa oportunidade.”

Para Fajardo, é preciso sair da zona de conforto, interferindo cada um em sua zona de atuação.

“Ficamos felizes que uma iniciativa tão espontânea e amadora, organizada entre amigos, tenha tomado grandes proporções. Queremos que outros grupos repliquem.”

Levando em consideração que a primeira soltura aconteceu há 4 anos, acredita-se que hoje existem no rio peixes com mais de 3 quilos que foram soltos pelo projeto, motivo de alegria para os participantes.

O evento contou com o apoio de pescadores que possuem propriedades nas margens do rio Mogi em cinco diferentes regiões: Bracinho, Lagoa dos Anjos, Frente Única, Nova

Grama e União.

“A sociedade civil precisa tomar a frente e não esperar que o poder público faça ou indique o caminho. É preciso mudar os referenciais e esse é um exemplo”, conclui Valdir.

saiba mais

RIO MOGI-GUAÇU

O rio, cujo nome vem do tupi antigo e quer dizer rio de grandes cobras, possui uma bacia que inclui mais de 40 cidades. Infelizmente estudos comprovam que os cardumes estão ficando cada vez menores. Atualmente, de acordo com especialistas do Centro Nacional de Pesquisa e Conservação de Peixes Continentais (Cepta), 14 espécies de peixes estão ameaçadas. A pesca predatória e o lançamento de esgoto são os principais problemas que afetam o rio, que nasce na Serra da Mantiqueira, em Minas Gerais percorre a região central e nordeste do estado de São Paulo, até desaguar no rio Pardo. Em cachoeira de Emas, Pirassununga, o rio Mogi tem o ponto turístico mais conhecido e visitado.



A história de SÃO CARLOS

Nesta edição o jornalista Cirilo Braga relembra importantes acontecimentos do **mês de abril**

Fotos Fabio Mauricio e arquivo

1º de abril

Foram iniciadas em 1905 as aulas no Grupo Escolar “Coronel Paulino Carlos”, instalado em edifício construído pelo governo estadual a partir de projeto do arquiteto belga José van Humbeeck. O lançamento da pedra fundamental do edifício, em 1901, contou com presença de Euclides da Cunha, então engenheiro do 5. Distrito de Obras do Estado, que supervisionou a construção.



8 de abril

Aprovada em 1968, por decurso de prazo, autorização legislativa à Prefeitura para executar o serviço de recapeamento asfáltico das ruas da cidade que ainda eram pavimentadas com paralelepípedos.

10 de abril

Inaugurado em 1986 o Observatório Astronômico do CDCC (Centro de Desenvolvimento Científico e Cultural) da Universidade de São Paulo, no ano da passagem do cometa Halley. A criação do observatório foi uma iniciativa do antigo Instituto de Física e Química de São Carlos (nas gestões dos diretores Milton Ferreira e Roberto Leal Lobo e Silva) e da antiga Coordenadoria de Divulgação Científica e Cultural, tendo a frente o professor Dietrich Schiel. Eles conseguiram a cessão, pelo Instituto Astronômico e Geofísico da USP, do Telescópio Refrator Grubb 204/3000 de montagem equatorial alemã que foi instalado em São Carlos.

12 de abril



Em 1891, celebrou-se no prédio em construção do Teatro Ypiranga – antecessor do Cine São Carlos, que funcionava na Praça Coronel Salles – a grande assembleia na qual lideranças locais decidiram pelo início da construção do edifício da Santa Casa de Misericórdia. O fato ocorreu após o casal Francisco Domingos de Sampaio e Ana Miquelina Ferraz de Sampaio anunciar que destinaria 8 contos de réis (depositados na Casa Bancária) para dar início ao patrimônio de um futuro hospital que se chamaria “São José”. Francisco e Ana, abalados com a morte de seu filho José, em Jaboticabal, decidiram homenageá-lo. A iniciativa mobilizou a sociedade, que organizou uma comissão para arrecadar recursos e dar início ao projeto. A pedra fundamental foi lançada em 1º de janeiro de 1894, em área doada pelo Major Manoel Antonio de Mattos e sua esposa, Fausta Suzana de Arruda Mattos. O primeiro pavilhão ficou pronto em 1893 e foi utilizado durante epidemia de febre amarela que assolou a cidade. A inauguração oficial do hospital ocorreu em 1º de novembro de 1899, quando já estava constituída a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia, sendo seu primeiro provedor o advogado Raphael de Abreu Sampaio Vidal.

18 de abril

Em 1953, o governador Lucas Nogueira Garcez proferiu no prédio da Casa d’Itália (atual CDCC) a aula inaugural da Escola de Engenharia de São Carlos, então sob a direção de Theodoreto de Arruda Souto, professor catedrático da Politécnica que permaneceria no cargo durante quinze anos. Na aula inaugural, o governador discorreu sobre “A Influência da Engenharia Sanitária no Progresso Nacional”. As aulas do curso tiveram início no dia 22 de abril, data em que foi fundado o órgão representante do corpo discente, o CAASO (Centro Acadêmico Armando de Salles Oliveira).



Fundada em 1937 a Cooperativa de Laticínios de São Carlos (Colasc)

21 de abril

Inauguração oficial do Teatro Municipal em 1969, com a abertura do I Festival Nacional de Teatro Amador. A noite foi encerrada com a peça “Esperando Godot”, de Samuel Beckett, encenada por Walmor Chagas e Cacilda Becker, numa das últimas apresentações da atriz, falecida em São Paulo em 6 de maio daquele ano. Construído na baixada do córrego da Biquinha, no início da rua Sete de Setembro, o Teatro Municipal de São Carlos foi idealizado em 1956 pelo prefeito Dr. Alderico Vieira Perdigão e abriu as portas extraoficialmente em 22 outubro de 1966, quando recebeu a peça “Morte e Vida Severina”, de João Cabral de Melo Neto, encenada por um grupo do TUCA (Teatro da Universidade Católica de São Paulo). Reformado nos dois anos seguintes, o teatro foi oficialmente inaugurado na gestão do prefeito Antonio Massei.

21 de abril

- O Conde do Pinhal, presidindo a Câmara Municipal de Araraquara, ordena em 1857 o alinhamento para a construção de um cemitério na futura São Carlos do Pinhal.
- O Termo de São Carlos do Pinhal eleva-se oficialmente à condição de Cidade pela Lei Provincial n.º 76, de 21/4/1880.
- Inaugurado em 1968 o atual prédio do Mercado Municipal, na praça Santos Dumont, no local onde funcionou o edifício anterior do mercado, construído em 1903.



24 de abril

Em 1970 o médico veterinário e zootecnista Antonio Teixeira Vianna assumiu a Prefeitura de São Carlos como interventor federal, nomeado pelo governo militar. Ele exerceu o cargo até 31 de março de 1973. Vianna foi um dos criadores da raça bovina Canchim, trabalhando em pesquisas na fazenda do mesmo nome que daria origem à Embrapa Pecuária Sudeste em 1975.

25 de abril

Organizada em 1875, a Igreja Presbiteriana de São Carlos do Pinhal, em reunião que contou com a presença do pastor evangélico João Fernandes Dagama, missionário português que residia nos Estados Unidos e fora enviado ao Brasil em 1870. A reunião foi realizada na casa do Sr. José Castilho de Moraes no Sítio Monjolinho. Data de 1893 a construção do primeiro prédio da igreja, na área situada na esquina das ruas São Sebastião e Dona Alexandrina, o mais antigo templo religioso da cidade.

30 de abril

Autorizado pelo Decreto nº 62.633, de 1968, do presidente Costa e Silva, o funcionamento da Faculdade de Direito de São Carlos (Fadisc), mantida pelo Ipesu – Instituto Paulista de Ensino Superior, criado em 1964. A instituição encerrou suas atividades em 2012.





Fabio Mauricio

Saúde FINANCEIRA

A ÁGILIS Consultoria, dirigida pelo consultor Marcos Bernasconi, oferece serviços direcionados para alavancar a situação financeira de pequenas e médias empresas

OCONTROLE e PLANEJAMENTO FINANCEIRO da empresa e a gestão adequada de suas principais atividades, como as áreas COMERCIAL e de MARKETING, podem resolver a maioria dos problemas existentes, garantindo uma boa saúde financeira, gerando dividendos, segurança e tranquilidade para os sócios.

Atualmente, a ciência administrativa evoluiu muito, e possui ferramentas que podem oferecer controles apropriados de custos e resultados, prevenção de fraudes e desvios e ainda gerar maior rentabilidade das operações. Podem também permitir uma gestão segura, proporcionando maior tempo livre para os sócios desfrutarem de outras atividades e momentos de lazer com sua família.

Em casos mais problemáticos e agudos, muito comuns em momentos de crise, existem metodologias de “turnaround”, processo de recuperação que possibilita, em muitos casos, o reestabelecimento da saúde financeira da empresa e de sua competitividade, evitando o fechamento e encerramento das atividades, juntamente com os prejuízos e sentimento de frustração que isto acarreta.

Dentro do campo da competitividade empresarial, destaca-se a revolução recente do Marketing Estratégico, uma abordagem que proporciona aumento de vendas e rentabilidade através de ferramentas de fidelização e monitoramento do comportamento dos clientes, que são estatisticamente avaliados.

A gestão de uma empresa, normalmente demanda boa parte do tempo,

preocupações e finanças dos sócios e familiares. Uma gestão moderna, com ferramentas apropriadas e eficientes pode determinar a diferença entre o fracasso e o sucesso de um empreendimento, garantindo rentabilidade e evitando muitos problemas futuros. 

AGILIS
Consultoria

Serviço

AGILIS CONSULTORIA

Marcos Bernasconi - CRA 38179
Production Engineer MSc
Business Administration MBA



Rua Passeio dos Ipês, 320 – Torre Londres – Sala 503 – Edifício Tríade
(16) 3371-7403 / (16) 99179-5722
 contato@agilisconsultoria.com.br
www.agilisconsultoria.com.br



Lucas, Guilherme e Sansão: começo de uma amizade verdadeira

Irmãos pedem coelho **NA PÁSCOA**

Guilherme e Lucas estão curtindo o novo mascote, mas não abrem mão dos ovos de chocolate

Por Ana Paula Santos
Fotos Cacal Fotografia



e olhos vermelhos, de pelo branquinho, de orelhas bem grandes, eu sou o coelhinho.” Foi cantarolando essa música, que faz parte da infância de

todos nós, que o pequeno Guilherme, de cinco anos, recebeu a equipe da kappinha em sua casa.

A música é fiel à identificação de Sansão, o mais novo animal de estimação da casa, um mini coelho que ele e o irmão Lucas adotaram há pouco menos de um mês.

“Temos uma cachorra, a Safira,

já tivemos gato e peixe, mas coelho é a primeira vez”, lembra Lucas Alvares, de 12 anos. “Eu sempre quis um coelho, na minha escola tem um amigo que também tem.”

A escolha do nome trouxe uma história curiosa na casa. A mãe vinha pedindo bom comportamento aos irmãos e chegou a sugerir o

nome Juízo, mas quando finalmente cedeu aos pedidos dos meninos e aceitou trazer o novo morador para casa, foi vencida e as crianças escolheram batizar o coelho em homenagem ao desenho da Mônica.

"Ele adora feno e é um coelho um pouco atípico, deixa de lado uma cenoura por qualquer folha, couve, repolho ou almeirão", explica Caroline Alvares, mãe dos meninos.

Passada a fase de adaptação, com a presença dos moradores e da cachorra, Sansão já está ambientado na casa e aceita até ficar no colo dos meninos. Sansão fica no quintal, come ração, vegetais frescos e água que fica numa tigelinha de barro para garantir que esteja sempre fresca.

Está totalmente enganado quem

pensa que o coelho veio para substituir os ovos de chocolate. Guilherme já disse para a mãe que tem certeza que

saiba mais

O domingo de Páscoa, que marca o fim da Semana Santa e da Quaresma, será comemorado este ano no dia 16 de abril. A festa cristã celebra a ressurreição de Jesus Cristo e faz uma referência à libertação do povo hebreu do cativo egípcio. Curiosamente o coelho é um dos principais símbolos da celebração. Ele representa a fertilidade, o nascimento e a esperança da vida. O pequeno mamífero foi incorporado à Páscoa por meio de contos criados no velho continente, uma tradição alemã trazida para a América no século XVII. No hemisfério Norte, ele hiberna dentro de sua toca durante o inverno. No fim da estação, período da Páscoa, o coelho é o primeiro animal a sair do abrigo.

este ano ganhará ainda mais ovos, afinal o verdadeiro coelhinho da Páscoa está morando em sua casa! 



Saiu Aqui!
Parabéns
Sueli Soares Nardin



chameX



www.redemaisbrasiles.com.br



Livraria PAULISTA

*Agradecemos a todos os
participantes por toda
confiança e prestígio.*


**Resultado da promoção:
Campanha premiada volta às aulas 2017**

rede+BRASILES
Associação de Papelarias
Juntos, fazemos muito mais 



Feijão, Juka, Daniely e Ed

CERVEJA

de panela

*A produção artesanal está cada vez mais em alta. Em São Carlos, cervejeiros compartilham experiências e contam um pouco mais sobre o tema para os leitores da **kappa***

Por Ana Paula Santos
Fotos Fabio Mauricio



uito mais que um modismo, ou uma febre, a fabricação da cerveja artesanal vem ganhando cada vez mais novos adeptos e por que não

dizer mais espaço no mercado. O movimento surgiu nos Estados Unidos na década de 1980 e há pouco mais de 20 anos chegou ao Brasil com a proposta de fabricar e consumir a cerveja de uma forma diferente.

Você pode até achar que desconhece esse segmento, mas ele é mais comum do que imagina. Entre

os utopistas pioneiros está a cervejaria Baden Baden em Campos do Jordão, que hoje pertence a Brasil Kirin. “Existe uma influência muito grande do movimento dos Estados Unidos, de se produzir e até consumir com calma, não beber apenas por beber. Uma cerveja comercial é produzida em quatro, cinco dias, já a artesanal

demora pelo menos 1 mês”, explica Edmundo Escrivão, sommelier de cervejas, mestre em estilos e consultor. “Hoje nos Estados Unidos a cerveja artesanal representa 50% do mercado. A cena cervejeira se consolidou, o que eu acho que vai acontecer também no Brasil, pois temos essa cultura do caseiro.”

Em São Carlos existem 8 lojas especializadas, 2 cervejarias e vários grupos produzindo. Dezenas de pessoas apaixonadas pela cerveja artesanal que não competem entre si, muito pelo contrário, fazem até compras coletivas de insumos, trocam ideias, testam equipamentos e muito mais.

O publicitário e professor universitário Juka Daquino é um deles. Além de beber, resolveu fabricar a própria cerveja, fez cursos e em pouco tempo surgiram diferentes rótulos, alguns dos amigos e parceiros na produção. “Passei a beber cerveja para parar de tomar vodca. Pesquisei, comecei a tomar cervejas especiais e em 2013 a fabricar. Hoje participo de festivais apresentando as minhas cervejas também.”

Em 2015 Juka participou de sete festivais, um deles em São Carlos, que atraiu mais de mil pessoas.

PARCEIROS NO CONSUMO, FABRICAÇÃO E DIVULGAÇÃO – Além de serem consumidores os amigos

compartilham também a alegria em divulgar o conhecimento sobre a cerveja artesanal.

Atualmente Juka mantém, em parceria com o também publicitário Juliano Feijão, um canal de divulgação, o Brejela. Nele, semanalmente, apresentam vídeos com informações e dicas sobre cerveja, com muito humor e de preferência apreciando uma gelada. “Eu já produzia conteúdos para internet, tinha um blog e depois transformamos em um canal. Nossa intenção é apresentar o mundo da cerveja artesanal”, conta Feijão.

“O primeiro contato com a cerveja surgiu por conta dos rótulos.

- Hortifrutis e Industrializados orgânicos certificados
- Castanhas • Grãos
- Sementes • Sem Glúten

Atendimento:

Seg. a sex. 9h às 19h / Sábados 9h às 14h
contato@organicossacarlos.com.br
www.organicossacarlos.com.br

Vendas online

Temos delivery de segunda a sexta



A paixão é tanta que Ed tem os ingredientes da cerveja tatuados

Há uns sete anos a curiosidade me fez descobrir marcas e sabores. Eu ainda não faço produção de cerveja, mas por conta do canal vou aprender, esse é o meu próximo passo.”

Mais que um prazer a cultura cervejeira é um estilo de vida. Que o diga Ed, que vive a cerveja 24h por dia e este lançou o canal Conexão Cervejeira.

“Trabalho com isso e cerveja é também o meu lazer. Até sonho com a fermentação, penso se o amargor ficou legal. Para mim essa cultura é diferente. No canal buscamos ser um pouco mais técnico.”

Uma curiosidade do mercado é a presença e participação feminina. A sul-mato-grossense Daniely Queiróz é um bom exemplo. Química de formação, ela veio para São Carlos

cursar doutorado, trabalha em cervejaria e também produz cerveja de forma artesanal.

“Desde a graduação me interessei pelo assunto, cursei uma matéria sobre fermentação, naquela época bebia bem pouco, foi então que passei a gostar do processo de fabricação. Mas no setor da indústria cervejeira estou inserida há dois anos”, explica. “Tenho duas visões sobre o processo: a industrial e a artesanal. Estou rotineiramente fazendo cerveja em casa.”

Existem lojas especializadas e sites que vendem o material necessário para fabricar cerveja, mas muita coisa pode ser simplificada e até adaptada. Se alguém se interessou em testar alguma receita, os cervejeiros de panela de plantão

avisam que o investimento inicial deve ser de pelo menos R\$ 1 mil para um kit básico com panela e balde/fermentador.

Brasagem é o processo total de produção da cerveja. Desde a moagem até o final que é a inoculação da levedura. “A infinidade de sementes e especiarias nos permite dar um toque especial na cerveja artesanal, um toque brasileiro, diversificando os estilos que já são conhecidos”, comenta Daniely, que costuma convidar amigos para as brassagens em sua casa, dá cursos e mantém a página cervejophilia no facebook.

“Eu queria unir o universo cervejeiro que abordasse várias áreas. A cerveja é multidisciplinar. Podemos falar de história, geografia,

música, arte."

É claro que para entender tem que beber, ou pelo menos gostar. Mas o Edmundo revelou uma história incrível de um profissional de cervejaria que não bebe. "Ele tem diabetes, por isso acompanha a produção somente pelo aroma. Ele adora fazer cerveja, mas isso é raro."

A cerveja artesanal tem muito mais sabor que a comercial, um motivo a mais para saborear. Seja como for, o legal é saber que existe muita parceria entre os cervejeiros. Gostos à parte, todos os entrevistados destacam que o importante nas mídias sociais é manter o comprometimento de levar informações reais. Beber menos, mas beber melhor, sem elitizar. E a bandeira que todos levantam é: mais cerveja e menos frescura! 🍺



JÁ CONHECE O



• PEDIU
CHINA IN BOX
PONTUOU,
GANHOU!

No programa de relacionamento

do China in Box, você junta
pontos a cada pedido feito na
loja, pelo telefone, pelo
e pelo aplicativo oficial para
trocar por várias delícias.

Cadastre-se rapidinho e ganhe
uma sobremesa* no próximo pedido:

chinainbox.com.br/fidelidade

Avenida São Carlos, 3030 - 3376-1221



MONITORAMENTO

Um novo sistema de vídeomonitoramento pode ser implantado em São Carlos. A cidade tem hoje 19 câmeras em funcionamento, e a ideia é a adquirir outras 37, instalando inclusive em Água Vermelha e Santa Eudóxia. Ainda não há previsão, mas a Polícia Militar e Guarda Municipal pretendem viabilizar recursos para a compra dos equipamentos.

CERVEJARIA

Aguardem pela novidade: está em fase de desenvolvimento uma cervejaria em posicionamento nacional. O trabalho de criação é da Agência Kife, o naming é inspirado no Homem Vitruviano, famoso desenho de Leonardo da Vinci, que sintetiza uma série de ideias.

STARTUP

"Como criar uma startup?" é o seminário, aberto ao público que acontece na USP no dia 11 de abril. A realização é do Programa de Pós-Graduação em Engenharia de Produção da EESC-USP. No Anfiteatro Mori Seiki do Núcleo de Manufatura Avançada (NUMA) do Departamento de Engenharia de Produção (SEP) às 14h. Mais informações pelo telefone (16) 3373-8126.



DE CASA NOVA

Dois parceiros da kappa estão em novo endereço para melhor atender os consumidores: A Sangaletti Acabamentos inaugurou a nova loja na Avenida Getúlio Vargas, 740. E a Mr. Kitsch está na rua Episcopal, entre as ruas 28 de Setembro e Carlos Botelho.



MUDANÇA

Serasa Experian inaugurou novas instalações em São Carlos. A companhia passou a funcionar no Jardim Nova São Carlos, na avenida Juscelino Kubitscheck, 100, em uma área de 9 mil metros quadrados.

Droga Raia inaugura quarta loja em São Carlos

Localizada na rua Desembargador Júlio de Faria, 458, Vila Bela Vista, a nova loja da Droga Raia em São Carlos foi inaugurada no início de março.

LIDERANÇA NO ESTADO

São Carlos está entre as cidades que mais arrecadaram da CFEM (Compensação Financeira pela Exploração de Recursos Minerais), na região central do Estado de São Paulo. A cidade recebeu em 2016 R\$ 272 mil. O balanço anual feito pela Secretaria de Energia e Mineração mostra o volume da produção de bens minerais e os valores de impostos recolhidos pelos municípios.

DIA DAS MÃES

A Associação Comercial e Industrial de São Carlos vai sortear um carro 0 Km para os consumidores participantes da Promoção Dia das Mães. O sorteio inédito na cidade vai contemplar o ganhador com um Nissan March 1.0. Expectativa de boas vendas para o comércio local.



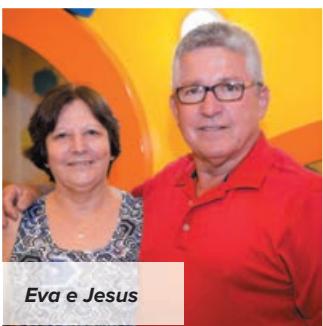


Seila, Luis, Bruna, Matheus e Antônio

INAUGURAÇÃO

Os pais do pequeno Davi, Fabio e Valéria, escolheram o Super Duper para comemorar o seu primeiro aninho

Waltinho Milanetto



Eva e Jesus



Neto, Dani e Lorenzo



Fabinho, Elaine, Fabio, Victória e Sarah



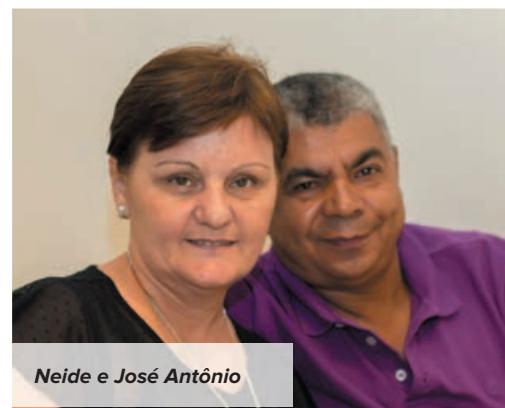
Fabiana e Luis Eduardo



Fabio, Davi e Valéria



Juliana e Rodolfo



Neide e José Antônio

O MELHOR
APARTAMENTO
DA REGIÃO

SAIA DO
ALUGUEL

PAGAMENTO
FACILITADO

Parcelas a plazos

R\$ 793,33

CONDOMÍNIO
CAMBARÁ
JEQUITIBÁ

*Valor da parcela considerandoentrée de 30% no valor total em 150 parcelas. Cálculo das parcelas feito considerando um TGP-M/FGV acumulado de ano.



MAPA DE LOCALIZAÇÃO:

Rua
Anita Stella
461



construção e incorporação



açude
incorporadora

exclusividade de vendas

**Imobiliária
CARDINALI**

2107 8000
USP

2107 8001
Sta. Felícia

www.icardinali.com.br



NOVIDADE

Armazém de Maria
oferece um espaço para
festas e eventos



CAMPANHA MEDULA ÓSSEA

O pequeno Enzo Menzani, de seis anos precisa de um doador para transplante de medula óssea. O menino que mora em Ibaté foi diagnosticado com adrenoleucodistrofia e faz tratamento no Hospital das Clínicas em Ribeirão Preto. No dia 6 de abril, das 9h às 15h, acontece no Salão Roda Viva, da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Ibaté, a coleta de sangue na tentativa de encontrar possíveis doadores compatíveis.



DIA DA MULHER

Polo Play recebeu amigas e clientes para uma tarde especial



Ana Clarissa Alexandre



SEXTA-FEIRA SANTA

No dia 14 de abril, a partir das 19h30, o Grupo de Jovens BRASA apresentará a Encenação da Paixão de Cristo. A procissão sai da Paróquia São Judas Tadeu e segue até o Jardim Cardinali. Esse é o 10º ano que o grupo realiza a encenação, que conta com a participação de todos os jovens da comunidade.

PROJETOS • CONSTRUÇÕES • REFORMAS

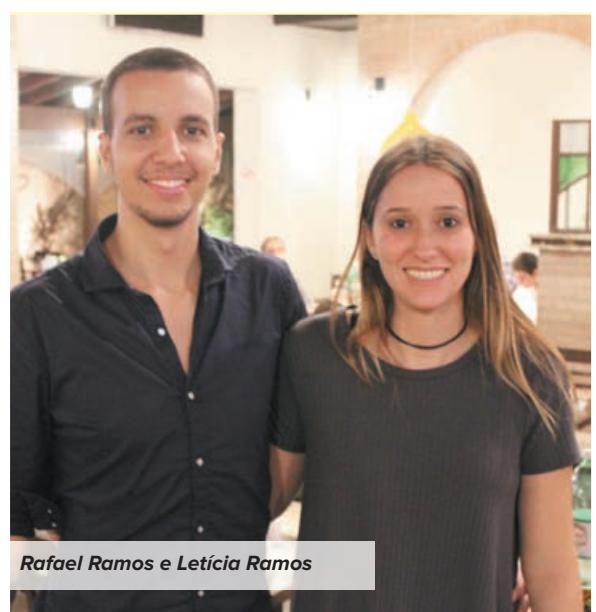
A hand is shown placing a single red brick onto a wall made of many other red bricks. In the background, there are architectural blueprints or drawings of a building's interior and exterior. The overall theme is construction and architecture.

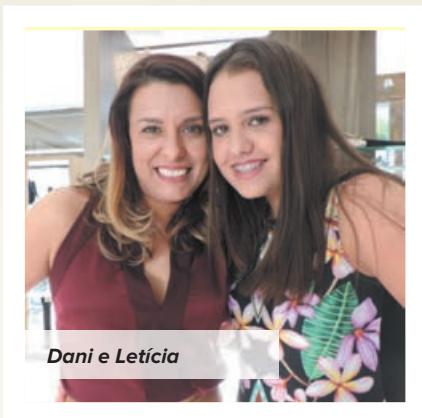
delfino
arquitetura
construção



INAUGURAÇÃO

Restaurante Estação da Luz serve almoço todos os dias da semana, das 11h às 14h30





Dani e Letícia



Dani e Letícia



Suelen e Dani

Mariana Lemes

COQUETEL

Bolsa & Cia recebeu
amigas e clientes
para o Trend Outono/
Inverno 2017



Dani, Julia, Ana e Damaris



Dani e Luciana

VEM —

PRA PISTA

VEM DE BOA, VEM COM GOODYEAR.

APROVEITE A CHANCE DE COMPRAR UM WRANGLER!

LINHA WRANGLER FESTIVAL DE DESCONTOS

TUDO EM ATÉ 6X SEM JUROS

- ALINHAMENTO E BALANÇAMENTO
- SUSPENSÃO
- AMORTECEDORES
- FREIOS
- TROCA DE ÓLEO
- HIGIENIZAÇÃO DE AR-CONDICIONADO

RECAPEX
COM VOCÊ, AONDE VOCÊ FOR.
Revenda Oficial Goodyear

Tel.: 16 3363.1663

Avenida Getúlio Vargas, 71
Vila Lutfalla | São Carlos

● 0800 771 9700

● recapex.com.br

● recapex@recapex.com.br

● [rederecapex](https://www.facebook.com/rederecapex)

Campanha válida para pneus da marca Goodyear conforme anunciado. Consultar condições em nossas lojas. A Recapex se reserva no direito de interromper a campanha sem aviso prévio. Para outras formas de pagamento consultar as lojas. Promessas válidas: até 5/4/17 ou enquanto durarem os estoques. Pneu 215/65R16 WRANGLER SUN 98H R\$ 400,00 em 4 vezes ou entrada e mais 5 parcelas sem juros. Pneu 235/60R18 WRANGLER SUV 101V R\$ 585,00 em 4 vezes ou entrada e mais 5 parcelas sem juros. Pneu 245/70R16 WRANGLER AT ADVENTURE 111T R\$ 589,00 em 4 vezes ou entrada e mais 5 parcelas sem juros. Pneu 255/70R16 WRANGLER AT ADVENTURE 111T R\$ 579,00 em 4 vezes ou entrada e mais 5 parcelas sem juros.

PNEU ARO 16
215/65R16
WRANGLER SUV 98H
POR APENAS

R\$ 400,00

DUSTER | RENEGADE



PNEU ARO 18
235/60R18
WRANGLER SUV 103V
POR APENAS

R\$ 585,00

SANTA FÉ | EVOQUE



PNEU ARO 16
245/70R16 WRANGLER
AT ADVENTURE 111T
POR APENAS

R\$ 589,00

AMAROK | S10



PNEU ARO 16
255/70R16 WRANGLER
AT ADVENTURE 111T
POR APENAS

R\$ 579,00

FRONTIER | RANGER



HOMENAGEM

OAB São Carlos realizou ciclo de palestras em comemoração ao Dia Internacional da Mulher



Alice Ferreira, Maria José E. Leite, Maria de Fátima C. Doricci, Andréa Martos Valdevite, Sabrina Gomes, Patricia Paredes e Flávia Mota



Ana Elisa Maes
Amaral e Cláudio



Ariadne, Larissa Benicasa, Fernanda Bertocco e Laura Benicasa



Cláudio do Prado Amaral,
Andréa, Renato e Ariadne



Danieli Favoretto Valenti, Renato Barros
e Ariadne Leopoldino Margarido



Isabel Marcomini, Glaudecir Passador e Andréa



HOMENAGEM

Equilíbrio Moda comemorou o Dia da Mulher com amigas e clientes, que receberam dicas de maquiagem com Joana Botelho





Ana Clássica Alexandre



CUIDADOR DE IDOSO

Pesquisadora da UFSCar está em busca de idosos que cuidam de idosos com doença de Alzheimer para participar de pesquisa. Os voluntários receberão gratuitamente avaliação física, cognitiva e psicológica, e ainda praticar exercício físico orientando através das danças circulares. Os interessados podem entrar em contato pelo telefone (16) 3351-8704 ou por e-mail dancaparacuidadores@gmail.com

NOVA COLEÇÃO

Maison K apresentou os lançamentos Outono/Inverno durante um brunch. Veja quem esteve presente





MUNDO DOS VINHOS

A Vinho & Ponto São Carlos
recebeu clientes para curso e
degustação de vinhos importados



Neste ano, a Páscoa em São Carlos tem Amor & Chocolate

- Ovos ao leite, branco, trufado, meio amargo.
- 70% cacau sem lactose e zero açúcar.

AMOR & CHOCOLATE

COMPARADO AOS MELHORES DO MUNDO

■ Av. Dr. Carlos Botelho, 1367, depois da USP. (estacionamento próprio) ■

junto à

VINHO
& PONTO



VISITA

Rick Moreno, o bombeiro da Felps Professional, esteve na Sumirê do Centro



CAMPANHA SOLIDÁRIA NA CALOURADA 2017

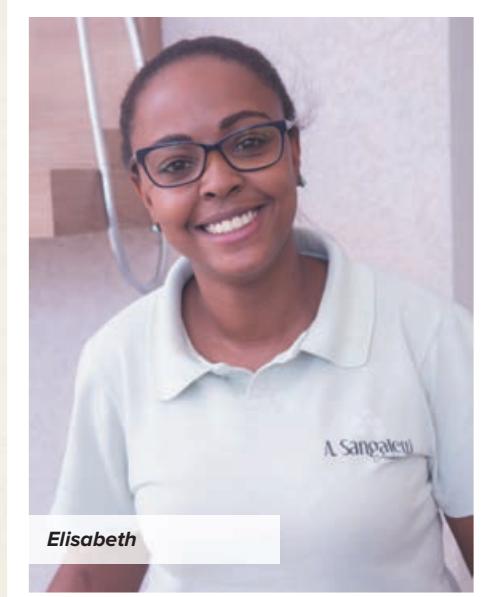
A UFSCar promove uma campanha solidária de doação de cabelos para confecção de perucas para pacientes com câncer. A doação das mechas, com no mínimo 15 cm de comprimento, poderá ser feita no dia 6 de maio, das 9 às 13 horas, na Praça do Mercado Municipal. Cabeleireiros voluntários estarão disponíveis para o corte, mas quem quiser pode levar suas mechas já cortadas.





INAUGURAÇÃO

A Sangaletti inaugurou a nova loja na avenida Getúlio Vargas



NOVO ENDEREÇO

CI Intercâmbio realizou um coquetel para apresentar o novo espaço na rua Aquidaban



Fabio Mauricio



José Lineu Botta, Maria Ines, Ana Elena e Wagner Netto



Elton Sitta e
Renata Buffa



Ana Elena, Silvandira e Angelida

DO BÁSICO AO EXECUTIVO,

NOS FERIADOS DE ABRIL
ALUGUE COM A GENTE!



Imagem meramente ilustrativa

Veja como é fácil alugar

SEM
CARTÃO DE
CRÉDITO

SEM
BUROCRACIA

COM
OS MELHORES
PREÇOS

16 3376.1005

facebook.com/brasilrentacarsc

Confira nossa frota completa, acesse:
www.brasilrentacarsc.com



Brasil
Rent a car

Lançamento



Ovos de Páscoa
Tiquinho Clássicos.

Chocolate ao Leite com Avelãs,
Chocolate ao Leite com Castanhas do Pará,
Chocolate Branco com Pedaços de Biscoitos Cookies,
Chocolate Branco com Doce de Leite e
Chocolate Meio Amargo com Cranberry.

Imagens ilustrativas

Tiquinho

Av. Dr. Teixeira de Barros, 435 - Vila Prado - 16 3373.9090
Av. São Carlos, 2846 - Centro - 16 3374.8585
www.tiquinho.com.br - facebook.com/docestiquinho