

kappa

magazine



POSTO CASTELO

Conheça a história do posto, uma referência para São Carlos há 53 anos, que nesse período acompanhou as exigências do público, e hoje atende um milhão e cem mil pessoas por ano

vivo

Na Vivo o Guega junta vantagens e fica mais conectado:

Guega Fofanoff
Cliente Vivo
Ribeirão Preto



VIVO SMARTPHONE 60
POR R\$ **82** /MÊS
60 MIN + 50 MB + 2 SERVIÇOS



SMARTPHONE
COM DESCONTO
ESPECIAL



Compre ou troque seu Vivo.
Vá até uma loja ou representante Vivo e
proveite. Acesse www.vivo.com.br/ddd16

vivo Conexão como nenhuma outra.



Oferta de aparelhos válida até 31/8/2010 (limitada a estoque), nos DDDs 12, 16, 17 e 19, mediante habilitação a partir do Plano Vivo Smartphone 60. Limite de 2 aparelhos por CPF a cada 6 meses para novas ativações e a cada 12 meses para troca de aparelhos em planos individuais. Esta oferta não é válida para aquisição de planos compartilhados ou troca de aparelhos durante a vigência do contrato de permanência. Oferta sujeita a permanência mínima de 12 meses (conforme condições contratuais) e análise de crédito. A utilização acima dos limites de cada pacote de serviços escolhido ensejará a cobrança de excedente. Após atingido o volume de dados do pacote de 50 MB, a velocidade será reduzida para 32 Kbps. Consulte a cobertura dos Pacotes Vivo Internet Brasil no www.vivo.com.br. Lá você também encontra o regulamento dos Planos Smartphone. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode ser reduzida, entre outros motivos, por fenômenos naturais, deslocamento e distância da Estação Rádio Base e picos de tráfego. Imagens ilustrativas.

SUMÁRIO

12 MODA

Nas páginas de Moda, *looks* com as tendências leves e descontraídas da primavera-verão.



44 UNIVERSIDADE

UFSCar é a segunda universidade pública do país a oferecer o curso de Gerontologia. Os estudantes aprendem a ter um olhar diferenciado diante da velhice.



Elvio Antunes de Arruda



70 HISTÓRIA

A vida da bibliotecária Carminda Nogueira de Castro Ferreira que influenciou gerações em São Carlos. Uma mulher à frente do seu tempo que se dedicou à família e se destacou profissionalmente.

8 CAPA

Martinho de Arruda Botelho e Gustavo Mattos, filho do sócio Luís Mattos, responsáveis pela administração do Posto Castelo, foram fotografados por João Moura. Conheça a história e tradição de um dos postos mais antigos de São Carlos, que preserva a arquitetura original de sua construção.



22 OBESIDADE ANIMAL

Nossos *pets* gostam de ser bem tratados, mas o excesso de peso pode trazer sérios problemas para a saúde dos animais. Saiba o que fazer para evitar a obesidade deles.



74 KAPPA SOCIAL

Confira quem prestigiou os principais eventos, como o lançamento da **kappa magazine** em Araraquara, o Happy Hour Sustentável e a reunião de proprietários de lotes do Parque Eco Tecnológico Damha.



Expediente

kappa é uma publicação da Abelhaneda Editora e Serviços de Comunicação Ltda.

Diretor Comercial

Adilson Haddad

Editora-chefe

Jussara Lopes - editora@revistakappa.com.br
MTb. 12.540

Reportagem

Ana Paula Santos - redacao12@revistakappa.com.br
Eloiza Strachicini - redacao13@revistakappa.com.br
Michel Lacombe - redacao11@revistakappa.com.br

Criação

Fabio Fonseca
Camila Pires
Ricardo Sahara

Fotógrafos

João Moura - MTb. 33.200
Maurício Motta - MTb. 47.148

Colunista Social

Lygia Fontana - socialsac@revistakappa.com.br

Jornalista Responsável

Luciano Abelhaneda
MTb. 23.733

Diretor Jurídico

Fernando Abelhaneda

Diretor Financeiro

Mário Gonçalves de Mattos Jr.

Diretora de Eventos

Daniela Abelhaneda

kappa magazine

Av. Comendador Alfredo Maffei, 1635
Centro - 16 3307-7930
São Carlos-SP | 13.561-240
www.revistakappa.com.br

Elogios, críticas e sugestões:

contato@revistakappa.com.br

Quero anunciar:

comercial@revistakappa.com.br

kappa não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.

EDITORIAL

Por

Jussara

Lopes

Caro leitor,

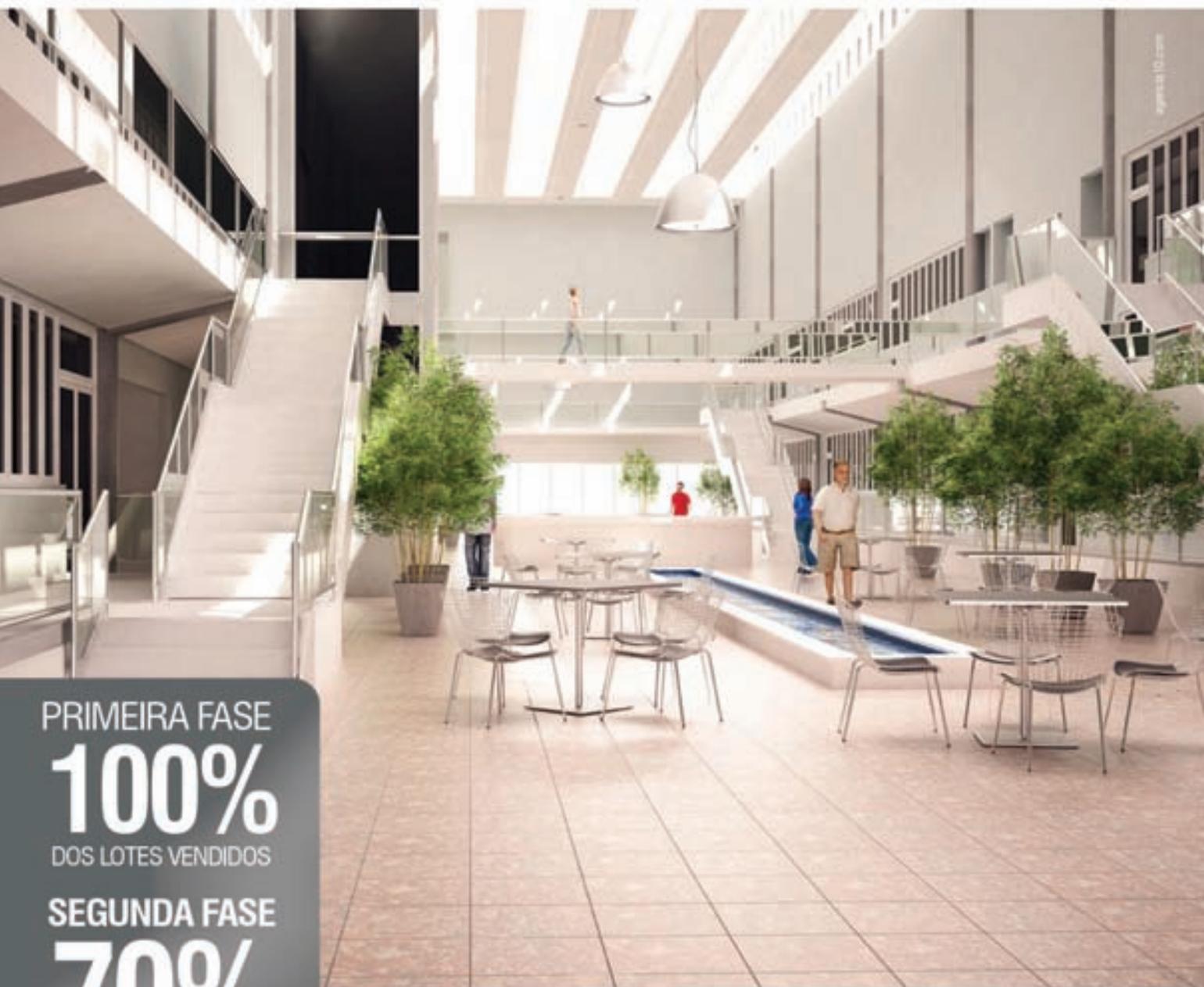
São Carlos hoje é uma das 50 melhores cidades para se viver e fazer carreira. Felizmente, eu fui visionária em 1992, quando resolvi sair de São Paulo com meu marido e três filhos pequenos, como se diz “com uma mão na frente, outra atrás”, pra vir morar aqui. Foi uma escolha absolutamente aleatória: não tínhamos parentes nem amigos, não conhecíamos a cidade, e até para um desconhecido tive que pedir para que fosse meu fiador... Viemos porque São Carlos reunia as condições de qualidade de vida (cidade média, central, mas com bom movimento) e de trabalho, com suas duas universidades, centros de pesquisa, grandes indústrias e veículos de comunicação para nós dois, jornalistas. Nunca me arrependi, São Carlos me deu tudo o que eu sonhei. Histórias como a minha, com final feliz, você vai encontrar nessa nossa sexta edição.

Mas essa qualidade de vida, se nada for feito, poderá ficar comprometida pelo grande número de carros circulando em São Carlos: são quase 150 mil para uma população de 230 mil habitantes. Confira as medidas que devem ser tomadas para amenizar o problema. 



SEJA BEM-VINDO AO FUTURO

INSTALE SUA EMPRESA NO PRIMEIRO PARQUE TECNOLÓGICO DE TERCEIRA GERAÇÃO DO BRASIL.



PRIMEIRA FASE

100%

DOS LOTES VENDIDOS

SEGUNDA FASE

70%

DOS LOTES VENDIDOS

Perspectivas artísticas ilustrativas - Sede do Inova.

Condomínio Parque Eco - Tecnológico Damha I São Carlos
R 03 matrícula 123149 do Cartório de Registro de Imóveis de São Carlos (SP).

Condomínio Parque Eco - Tecnológico Damha II São Carlos
R 03 matrícula 123153 do Cartório de Registro de Imóveis de São Carlos (SP).



Parque
ECO TECNOLÓGICO
Damha

www.parqueecotecnologico.com.br



Fone: 16 2106 6000
Rod. SP 318 km 234 São Carlos / SP
Rodovia entre São Carlos e Ribeirão Preto

Damha
URBANIZADORA

CÂMBIO

CHANGE - EXCHANGE

Correspondente Cambial Autorizado pelo Banco Central do Brasil: 09239

Fitta Cash Passport:
cartão de viagens pré-pago em moedas estrangeiras.



Compra e Venda de Moedas Estrangeiras: as principais moedas do mundo à disposição.



Câmbio Delivery:
consulte nosso sistema!

Fitta Câmbio São Carlos
Rua Episcopal, 1976 - Loja 03
Centro, São Carlos - SP

Tel.: (16) 3415-7577

saocarlos@fittacambio.com

www.grupofitta.com

Ouvidoria: 0800 772 8006

CARTAS

Queremos cumprimentá-los pela excelência da revista **kappa**, e disponibilizar para seus leitores a programação do Centro Cultural da USP – campus de São Carlos. Os eventos são mensais e abertos à comunidade.

Regina Maria Pinheiro de Siqueira
Chefe da SCACULT - CCSC USP

Tenho lido a revista **kappa**, e achei bastante interessante. Parabéns pelo trabalho!

Fred Gomes

www.myspace.com/fredgomes
www.ganjabroove.blogspot.com

Parabéns a todos os envolvidos na realização dessa inovadora revista! Anunciamos em uma única edição e colhemos ótimos frutos. Pretendo estar presente em outras edições da revista. Mais uma vez, parabéns a todos!

Só Pasta Delivery

Sou um orgulhoso morador de São Carlos desde 1978. É com grande satisfação que vi a revista **kappa**. Nossa cidade realmente precisa de uma revista desse nível.

Jorge Leandro Rodrigues
Graphic Designer

Em primeiro lugar gostaria de parabenizar pelo produto lançado no mercado de São Carlos. Gostei muito do conteúdo e esperamos que continue assim.

Geraldo Ponce Junior

Inicialmente parabéns pelas edições já publicadas da **kappa magazine**, que vem ao encontro dos anseios da população de São Carlos. A serenidade dos assuntos, sua profundidade e equilíbrio coroam o brilho de suas edições, que serão

muitas no decorrer dos anos. Gostaríamos de sugerir uma publicação no *kappa cultural* de reportagem com a Orquestra de Violas Amigos Violeiros de São Carlos.

Violeiros de São Carlos

Adoro a sessão de aventura. É muito bom ler coisas de quem realmente sabe o que faz. O repórter Marcelo Botosso manda muito bem. Parabéns à **kappa magazine**.

Ana Priscila Alonso

Especialista em ecoturismo

Moro em São Carlos há quatro anos e fiquei muito satisfeito com o “nascimento” da **kappa**! Finalmente a cidade ganhou uma revista de primeira! Belíssima impressão, ótimos assuntos e muito bem diversificada! O sucesso é tão grande que a edição nº 4 simplesmente desapareceu! Sorte tive em ganhar de um amigo, senão ficaria sem! Muito sucesso e prosperidade no negócio! São Carlos merece!

Paulo Ramos

Embraer

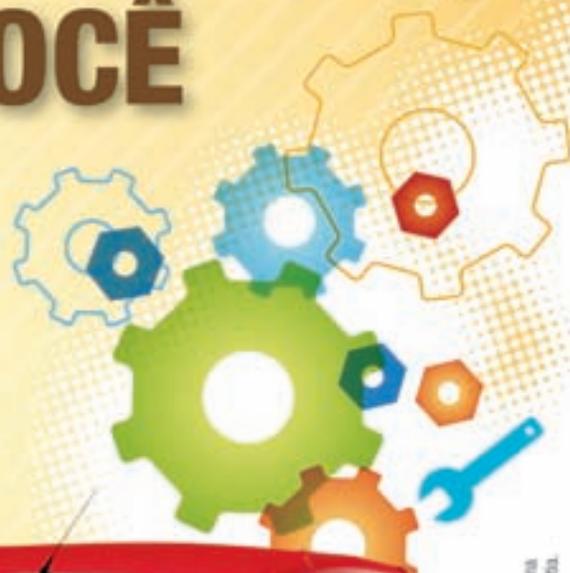
Parabenizo a iniciativa desta revista, que está contribuindo com a divulgação da nossa cidade. Sou pós-graduanda de Gestão de Qualidade em Nutrição, em São Paulo, e coloco-me à disposição para eventuais contribuições para a revista. Parabéns a toda equipe da **kappa**.

Carolina Margarido Cavarette

Nutricionista

As sugestões foram anotadas e serão discutidas em reuniões de pauta. E todas as colaborações são bem-vindas. É só encaminhar para os nossos e-mails editora@revistakappa.com.br ou contato@revistakappa.com.br que também serão avaliadas.

A SANTA EMÍLIA CUIDA DO SEU RENAULT, SEMPRE QUE VOCÊ PRECISAR.



TECNOLOGIA
DE ÚLTIMA
GERAÇÃO



ATENDIMENTO COM HORA
MARCADA.
Agende o seu pelo telefone
(16) 2106-0723



PREÇO
FECHADO
DE REVISÃO

10.000 km a partir de
R\$ **129,85**
em 3x sem juros



EQUIPE
ESPECIALIZADA



PEÇAS E
ACESSÓRIOS
ORIGINAIS



Preço de tabela até 31/08/2010 somente para veículo Sandero 1.0 10V na
revisão de 10.000 km dos itens obrigatórios contidos no manual de garantia.

A Assistência Técnica Santa Emília faz a diferença.

106 anos de tradição e qualidade também no pós-venda.

pitstop RENAULT
TECNOLOGIA BICAMPEÃ QUE CABE NO SEU BOLSO



Santa Emília

Essa combina com você

Av. Getúlio Vargas, 727 • F: [16] 2106.0707 • www.santaemilia.com.br



O posto chega a atender um milhão e cem mil pessoas por ano

Família de visionários

Posto Castelo, inaugurado há 53 anos, mistura-se à história da família Arruda Botelho e hoje faz parte do cotidiano e do almoço de domingo dos são-carlenses



Construção do posto demorou 6 anos para ser finalizada

Por Eloiza Strachicini
Fotos João Moura

No km 222 da SP-310, rodovia Washington Luís, uma construção de pedra da década de 50 que ostenta o brasão da família Arruda Botelho (só ele demorou 8 meses para ser executado) se destaca na paisagem. É o Posto Castelo, um

dos mais tradicionais da região, que faz parte da história de São Carlos.

Tudo começou com Martinho Carlos de Arruda Botelho, neto do Conde do Pinhal, um empresário visionário que morou durante 30 anos nos Estados Unidos, onde se casou com Yvonne, e trabalhou no ramo de cosméticos. Com saudades do Brasil, voltou para cá e ocupou o cargo de adido comercial do governo Getúlio Vargas. As primeiras lavadoras de roupas que vieram para o Brasil foram importadas por ele. Com tino para os negócios, voltou para São Carlos e viu na pista simples de terra (que pertencia à sesmaria Pinhal e hoje é considerada uma das mais bem conservadas rodovias do país)

o canal para o desenvolvimento dessa região do estado. Em 1957, inaugurou então o Restaurante Conde do Pinhal, que contava também com um posto de abastecimento com quatro bombas de combustível (duas de gasolina, uma de diesel e outra de gasolina azul), cuja construção demorou seis longos anos.

Mas cerca de três meses depois que o posto estava aberto, a estrada foi fechada, para seu asfaltamento. Foi um período complicado, pois não chegava um cliente sequer. “Eu brincava de triciclo com meu irmão na estrada de terra. Lembro-me que São Carlos tinha poucos carros, as ruas eram de paralelepípedo e o bonde era o meio de transporte mais usado”,



Martinho e Yvonne com os filhos na época da construção do posto



Martinho, a esposa Junia e o filho Martinho, três gerações administrando os 120 mil m² do posto

conta o filho dos fundadores, Martinho Alexandre de Arruda Botelho.

Ele afirma ainda que o pai, apesar de brasileiro, pensava como americano e vislumbrava o sucesso do posto a curto prazo, o que acabou não acontecendo. Em 1959, a família retornou aos Estados Unidos e arrendou o posto por alguns anos. Em 1978, aos 27 anos, Martinho Alexandre, com um sócio, Luís Mattos, assumiu novamente os negócios, e o posto, que já se chamava Castelo, iniciou uma nova era.

EXPANSÃO DE TURISMO E LAZER

– Sob a Cruz da Ordem de Cristo e com duas inscrições em latim que significam “sob este símbolo vencerás”, o complexo do Posto Castelo conta hoje com 120 mil metros quadrados. Em 1992, foi inaugurado o pátio para caminhões com 60 mil metros quadrados e, em 94, o posto de atendimento exclusivo para caminhões. Mas a parte que mais chama a atenção pela proposta arquitetônica é a Pousada Conde do Pinhal, inaugurada no final dos anos 60 e que foi sendo ampliada ao longo das décadas de 80 e 90. Martinho conta que, por influência do pai, o estilo provençal francês foi tema de inspiração dos detalhes dos 20 apartamentos personalizados que compõem as Alas Europa e América. “Portas e batentes, janelas e peitoris são exclusividade de cada par de pousada, tudo desenhado especialmente, com mobiliário e decoração diferenciados. Na entrada, há um par de cavalos trazidos da Nova Inglaterra que desejam boas-vindas aos hóspedes, e o local é tão tranquilo que às vezes esqueço que estamos à beira da rodovia”, completa.

CAPA



Pousada Conde do Pinhal conta com 20 apartamentos em estilo provençal francês



Gustavo, filho do sócio Luís, ajuda o pai na administração da empresa

Faz parte dos planos de expansão em turismo de negócios e lazer do empresário a construção de um módulo de 32 apartamentos, com piscina, quadras esportivas e salões de reuniões e convenções. Há cerca de um mês, foi inaugurada a cafeteria de 200 m², onde antes era um galpão de troca de óleo. “Preservamos e valorizamos as paredes e nossa intenção é modernizar todos os ambientes para melhor atender nossos clientes.”

O restaurante tem capacidade para 400 pessoas sentadas, e aos domingos chega a servir no almoço mais de 1.200 pessoas. Com o apoio e o bom gosto da esposa Junia Marini de Arruda Botelho, Martinho reformou e modernizou os banheiros, com adequações para receber deficientes físicos, mantendo detalhes de arquitetura e com decoração delicada, a começar pelos indicadores dos banheiros feminino e masculino, que ostentam as fotos de Audrey Hepburn e Gregory Peck. Além da ala *self service*, o posto também possui lanchonete de conveniência completa, que recebeu estrutura metálica recentemente e deverá passar por mais uma reforma para melhor acomodar seus clientes, além de uma pequena área de lazer.

Os 270 funcionários são valorizados e incentivados a prosseguir seus estudos. Recebem subsídios para fazer cursos relacionados à sua área de trabalho e as bolsas, dependendo do interesse e participação do funcionário, podem chegar a 100% do valor total pagas pelo Posto Castelo. Entre os funcionários está o filho de Luís, Gustavo Mattos, que já trabalha na empresa há algum tempo.

Também está nos planos do empresário, pai de Alexandre, também empresário, Daniel e Martinho, a implantação da programação visual do posto, com placas indicativas contando a história desses 53 anos de existência. “Também tenho vontade de criar mais unidades do Posto Castelo, mas por enquanto é apenas um sonho. Para os próximos anos quero melhorar a qualidade do atendimento e dos serviços oferecidos. Estamos trabalhando para tornar os ambientes mais agradáveis para os clientes”, finaliza. 



Recém-inaugurada, a cafeteria é o que há de mais moderno

chilli beans

ROAD SHOW

VENHA CONHECER
A HISTÓRIA DA MAIOR MARCA
DE ÓCULOS E ACESSÓRIOS
DA AMÉRICA LATINA.

BATE-PAPO COM CAITO MAIA,
O CRIADOR DA CHILLI BEANS.

EMPREENDEDORISMO, INOVAÇÃO, MODA, TENDÊNCIAS.
E TODAS AS CURIOSIDADES DA TRAJETÓRIA DA MARCA,
DOS PRIMEIROS ÓCULOS ATÉ OS DIAS DE HOJE.

SEGUNDA-FEIRA
30/08, ÀS 19H30
ZOE DINING CLUB
SHOPPING IGUATEMI
INGRESSO: 1 KG DE ALIMENTO
NÃO PERCÍVEL.

APOIO:



ESAMC

MODA



 **Equilíbrio**
MODA MASCULINA E FEMININA
apresenta

preview **PRIMAVERA-
VERÃO**

direção: **Renata Gregolin** fotos: **João Moura** modelos: **Naiara Miranda** e **Natália Corvello**
locação: **Hotel Fazenda Salto Grande** cabelo e maquiagem: **Espaço Rosangela**





*Destacamos um preview das
tendências da moda primavera-verão.
Uma moda bem democrática,
confortável, descontraída, gostosa,
leve e solta.*

*Tons stonados,
lavados, buscando o
gostoso e confortável
da primavera.*





*Nas cores
quentes, a
vibração do
verão, com
muita luz, sol,
energia, alegria.*





A tendência safári, nos tons cáqui, nos tecidos leves, nos jeans.



São Carlos

ESPAÇO EQUILÍBRIO

Rua Riachuelo, 1023 • 16 3371-5103

EQUILÍBRIO HALL

Shopping Iguatemi • 16 3307-8996

EQUILÍBRIO ROX

Rua Mal. Deodoro, 1970 • 16 3307-1834

EQUILÍBRIO WAY

Shopping Iguatemi • 16 3372-3681

Araraquara

EQUILÍBRIO BENTO DE ABREU - Av. Bento de Abreu, 1054 • 16 3331-6673

VARAL



Opera Rock
3501-4248
Blusa amarela
R\$ 109,00

Colete preto
R\$ 189,00

Sapato Melissa
de R\$ 300,00
por R\$ 150,00

Calça Opera Rock
R\$ 319,00



Opera Rock
3501-4248
Blusa P
R\$ 219,00

Cinto
R\$ 149,00

Short
R\$ 259,00

Sapato
R\$100,00



Bolsa e Cia.
3371-8341
Bolsa Dumont
Sapato Maruá
Coleção Primavera/Verão 2011



Doce Sonho
3364-2384
Pijamas infantis
Cotiló

PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO
TODO MÊS DE SETEMBRO



Armário
3371-4161
Vestido estampado
Tudo em até 6x



Carmen Steffens
3364-5407
Bolsa em couro bufalino
5x de R\$ 139,90

Sapato em couro bufalino
4x de R\$ 74,90



Staroga Calçados
3371-0550
Sapato Madame Chic
Chapéu Maria Folia

CRISLEN E ZHETTA, TECNOLOGIA DIGITAL QUE VOCÊ VÊ!

Lentes personalizadas, com o máximo conforto visual e precisão óptica, também nos seus óculos de sol.



Em São Carlos:

R. Nove de Julho, 1083 | 16 3372.0400

R. General Osório, 827 | 16 3364 5300

Shopping Iguatemi | 16 3372 7776

Uma **ideia** para ser **apagada**

Abandonar o vício do cigarro não é fácil, mas algumas pessoas dão exemplo e mostram que é possível, seja por força de vontade ou com a ajuda de medicamento

Por Eloiza Strachicini
Fotos Maurício Motta

Não é só o cheiro desagradável impregnado nos cabelos, roupas, objetos e móveis ou o incômodo causado a quem não fuma. O cigarro é a maior causa de morte evitável no mundo, matando mais do que Aids, acidentes e excessos do álcool. Segundo pesquisas relacionadas ao tabaco, cerca de 200 mil pessoas morrem por ano em todo o mundo vítimas do cigarro, e em 2032 esse número deverá chegar a alarmantes 20 milhões.

O pneumologista Antonio Delfino de Oliveira Jr. (CRM 80.488) fornece dados preocupantes. Cerca de 50% das pessoas que fumam vão morrer de doenças relacionadas ao cigarro. Mais de 90% dos cânceres de boca, esôfago, pulmão e bexiga só ocorrem em fumantes, e o risco de ter doenças como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral, bronquite crônica e doença pulmonar obstrutiva crônica (enfisema) aumenta com o uso do cigarro. E o problema afeta também a família do fumante. "A terceira maior causa de morte evitável do mundo é o tabagismo passivo. Ele compromete principalmente as crianças, causando infecções respiratórias, pneumonias, sinusites, bronquites e, em casos mais graves, morte súbita durante o sono", completa.

Ao longo dos anos, a taxa de fumantes tem caído no Brasil, de 33% para 18%. Oliveira Jr. credita grande parte dessa queda à implantação da lei que restringe a propaganda de cigarro e, mais recentemente, da lei antifumo (Lei Estadual nº 13.541, de 7 de maio de 2009). Mas ainda é muito pouco. O Brasil é o 4º maior produtor da folha de tabaco (atrás somente da China, EUA e Índia), maior exportador mundial do produto e, por ter um cultivo manual, a produção é barata e com ótima qualidade. "Seria preciso a aprovação de leis que regulassem a produção e o preço do fumo. O cigarro brasileiro é um dos mais baratos do mundo, custando em média US\$ 0,46 o maço, perdendo apenas para a Bolívia e o Paraguai. Se o preço do cigarro aumenta 10%, diminui em 8% o consumo, e isso seria ótimo especialmente para adolescentes, pois 90% das pessoas se tornam dependentes antes dos 19 anos", enfatiza.

ESCRAVO DO CIGARRO – José Nelson Rodrigues, mecânico de manutenção de máquina, comprova esse dado. Deu o primeiro trago aos 18 anos e foi dependente durante 26 anos, chegando a fumar três maços por dia, inclusive de madrugada. Sempre teve vontade de acabar com o vício, mas só decidiu parar por ter



se sensibilizado com um amigo fumante em estado terminal. "Ele tinha enfisema pulmonar e no hospital dizia que não conseguia respirar, apesar de ter um balão de oxigênio ao seu lado. Aquilo me tocou profundamente e depois daquele dia nunca mais acendi um cigarro. Me arrependo de ter conhecido o cigarro. Se eu não tivesse parado, tenho certeza que hoje estaria morto", completa.



A mesma força de vontade teve sua filha Patrícia Rodrigues, gerente de faturamento, que parou de fumar há 5 anos. Apesar de fumar apenas meio maço por dia durante quatro anos, ela diz que começou o vício influenciada pelos amigos. “famos a barzinhos, baladas, e aquela mistura de música, álcool e cigarro era muito atrativa, ainda mais para o jovem, que não pensa muito nas consequências. Tive determinação e parei, pois me conscientizei que era muito nova para me prejudicar tanto”, acrescenta.

“No Brasil, 10 pessoas morrem por hora de doenças causadas pelo cigarro”

Eles estão no pequeno grupo de 2% da população que consegue parar de fumar só com força de vontade. Mas Oliveira Jr. afirma que essa porcentagem sobe para 30% a 40% se o desejo de parar estiver associado a um tratamento, que pode ou não ser medicamentoso. O pneumologista explica que é possível abandonar o fumo mudando hábitos associados ao cigarro, como trocar o



Dr. Oliveira Jr.:
90% das pessoas
se tornam
dependentes
antes dos 19 anos

café pela manhã por achocolatado e evitar bebidas alcóolicas logo que iniciar o tratamento, pois esses dois atraem nicotina. Outra alternativa é ingerir líquidos quando sentir vontade de fumar.

Com relação a medicamentos, o médico explica que existem duas terapias: com ou sem reposição de nicotina, mas ambas precisam de orientação profissional. Adesivos, goma de mascar e pastilhas repõem a nicotina, mas suas taxas são diminuídas gradativamente.

O fármaco mais moderno é o tartarato de vareniclina, substância ativa do Champix, lançado no Brasil em maio de 2007 e desenvolvido exclusivamente contra o tabaco. Além dele existe o cloridrato de bupropiona (Zyban, Bup, Zetron Wellbutrin XL e Zetron), chamado de primeira linha, pois tem as melhores taxas de sucesso. Há ainda o nortriptilina (antidepressivo) e cloridrato de clonidina (anti-hipertensivo). “Muitos usam a desculpa de que esses medicamentos são caros, mas em média uma pessoa gasta cerca de R\$ 130 por mês com cigarros. Muitas farmácias dividem os valores, portanto a parcela sairá quase o mesmo valor”, acrescenta.

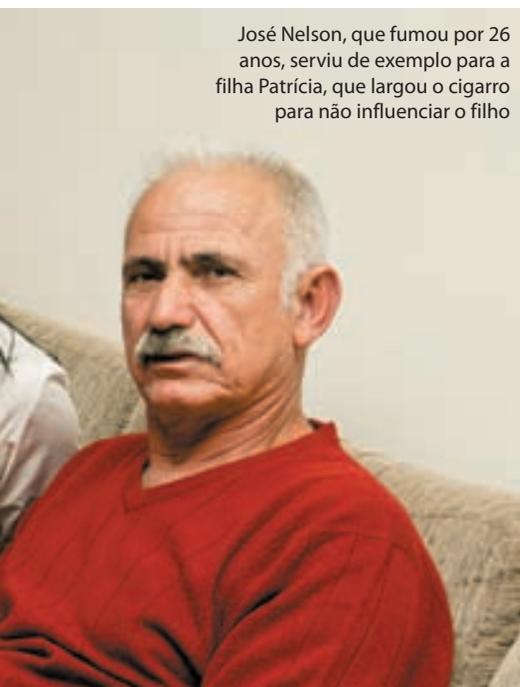
O arquiteto e publicitário Fabiano Volpini recorreu ao Zyban quando decidiu eliminar os dois maços e



Fabiano Volpini fez uso de medicamentos e há 1 ano e 4 meses está livre do cigarro

meio por dia de sua vida, pois sabia que sem ajuda dificilmente conseguiria. Procurou um cardiologista, fez vários exames e iniciou o tratamento, que durou seis meses. Após 12 anos de vício, Fabiano comemora 1 ano e 4 meses livre do cigarro, apesar de ter engordado 15 kg nesse período. “A pior mudança é a do hábito. Entrava no carro, puxava o cinto e acendia o cigarro. Quando parei, parecia que faltava alguma coisa. Sinto saudade do hábito, do cigarro na mão, mas não de seus males... Tenho consciência de que venci apenas uma batalha, pois é uma luta para a vida inteira.” 

José Nelson, que fumou por 26 anos, serviu de exemplo para a filha Patrícia, que largou o cigarro para não influenciar o filho





O ideal é de 20 a 30 alunos por sala de aula

Escolha do colégio exige pesquisa e observação

Dentre tantas opções, é difícil para os pais escolherem qual o melhor local para seus filhos estudarem, mas alguns detalhes devem ser levados em consideração

Por Eloiza Strachicini
Fotos Mauricio Motta

Boa parte do futuro profissional de uma pessoa depende de sua educação. E essa é uma das preocupações que os pais têm ao escolher um colégio para seus filhos. Mas com tantas opções, especialmente os particulares, como escolher o mais indicado para suas necessidades? Josué Carlos Marra Sepe, coordenador pedagógico do ensino médio do Collegium Sapiens, deu algumas dicas de quais detalhes observar antes de matricular seu filho.

Um dos primeiros pontos é saber qual a proposta pedagógica da escola, se está clara, objetiva e coesa e há quanto tempo ela é praticada. Sepe lembra que outro ponto a ser observado é para quê a escola forma o aluno: especialmente para o vestibular, para o mercado de trabalho, para a

vida ou para ajudar na formação do caráter e personalidade.

O material didático também merece atenção. Os livros didáticos ainda são os preferidos, por terem mais riqueza nas ilustrações e por contarem tarefas mais desenvolvidas. Mas há colégios que optam por trabalhar com material apostilado.

As atividades extracurriculares e o acompanhamento do aluno também são pontos positivos para uma escola oferecer. "Se o colégio oferece reforço, recuperação, plantão de dúvidas, orientação de estudo e aulas de complementação, como dança e teatro, se mostra-se preocupado com a formação global do aluno e não apenas nas disciplinas básicas", afirma.

A pouca rotatividade do corpo docente (quanto menos trocar de professor melhor) e um número não muito grande de alunos por turma (o ideal segundo Sepe é de 20 a 30 por sala)

tornam o ensino mais individualizado, sendo mais fácil identificar problemas de aprendizado ou de disciplina.

Um problema recorrente lembrado pelo coordenador é com relação ao material escolar. Muitos pais reclamam da lista extensa, com itens que não têm utilidade. "Os pais devem questionar a quantidade desse material e qual sua finalidade. Nesse quesito também conta a consciência ecológica, pois evitar o desperdício de papel, por exemplo, é sinal de que a escola se preocupa com o meio ambiente", completa Sepe.

Outros fatores como localização (praticidade para alunos do ensino médio saírem da escola e desenvolverem atividades complementares fora da escola como aulas de línguas) e avaliações externas como colocação no Enem e aprovação em vestibulares também devem ser levados em consideração. 



"Ambiente é tão importante quanto o conteúdo. O aluno tem que se identificar com a escola", diz Sepe

Serviço

Collegium Sapiens

Rua 15 de Novembro, 1.289

Telefone: (16) 3412-5070



Grupo Ortomed – cuidando da saúde com produtos e serviços

Além da venda e locação de artigos médicos, cirúrgicos e hospitalares, a Ortomed agora oferece um sistema de atendimento pré-hospitalar no local do chamado, para casos de urgência e emergência

Fotos Maurício Motta

Há mais de 20 anos no mercado, a Ortomed Cirúrgica Ortopédica é a maior e mais completa rede de lojas no segmento de artigos médicos, cirúrgicos, hospitalares e ortopédicos da região, oferecendo também serviços como a Ortomed Saúde.

A Ortomed Saúde é um sistema de atendimento pré-hospitalar no local do chamado, para casos de urgência e emergência. Todos os atendimentos são realizados através de unidades móveis equipadas com tecnologia de ponta e equipes especializadas no atendimento emergencial, formadas por médicos, enfermeiros e condutores socorristas.

Equipe para serviços de Enfermagem (*Home Care*), Remoções e Cobertura em Eventos, dispondo de veículos e ambulâncias adequadas para atendimento e assistência à saúde.

O conceito de *Home Care* surge como uma alternativa para redução

de custos hospitalares e tem se revelado eficiente na diminuição dos índices de infecções hospitalares, proporcionando vantagens aos pacientes, familiares, médicos e empresas de saúde, com plantonistas em até 24 horas, inclusive sábados, domingos e feriados.

No setor de Enfermagem, executa procedimentos em curativos, aplicações de soroterapia, lavagem gástrica-intestinal, medicação injetável/oral, sondagem enteral, vesical e outros.

O setor de Remoções possui sistema leva e traz com ambulâncias apropriadas e equipe de profissionais qualificados, oferecendo maior conforto e segurança no traslado do paciente até seu destino, com cobertura em todo território nacional.

Já o setor de Eventos oferece serviço com ambulâncias de Suporte Básico ou Avançado (UTI) compostas de equipe de profissionais qualificados para o atendimento de emergência em eventos/shows de qualquer porte e em qualquer lugar



oferecendo a todos os participantes cobertura médica certificada pelos órgãos fiscalizadores.

A Ortomed Saúde também oferece a locação de artigos hospitalares como cama, colchão, grade, suporte para soro (fixo e regulável), aspirador de secreção, cadeira de rodas e banho, concentrador e cilindros de oxigênio, CPAP, oxímetro de pulso etc. 

Serviço

SÃO CARLOS :

Loja 1 – Av. São Carlos, 2.821

Tel. (16) 3364-2131

Loja 2 – Av. Dr. Carlos Botelho, 1.135

Tel. (16) 3372-6101

Loja 3 – R. Jesuíno de Arruda, 1.795

Tel. (16) 3372-5087

ARARAQUARA

Loja 4 – Av. José Bonifácio, 715

Tel. (16) 3336-8013

Fofinhos, porém nem sempre saudáveis

A obesidade é um problema de saúde e precisa ser tratada. O primeiro passo é conscientizar os donos de que animal saudável não é animal gordo



Tulinha pesa 22 kg, quando deveria ter 15

Por Eloiza Strachicini
Fotos Mauricio Motta

Garfield, o gato mais bonachão do cinema, pode ser engraçado somente nas telonas, pois ter um gato ou cachorro obeso em casa pode causar diversos problemas de saúde e de locomoção nos pets. O fato é que animais domésticos estão ficando cada vez mais gordos. Cerca de 40% dos cães levados às clínicas veterinárias sofrem de obesidade. Ela costuma afetar mais as fêmeas do que os machos, especialmente os castrados e algumas raças mais do que outras, como, por exemplo, labrador, rottweiler, beagle, basset hound, cocker spaniel e dachshund.

As veterinárias Luciana Calciolari e Maria Carmem P. Azambuja, da Speciale Vet, explicam que a obesidade é caracterizada como sendo o peso corpóreo de 10% a 20% acima

do peso ideal para determinada raça, sexo e espécie. Ela pode ser fisiológica (devido à ingestão de alimentos impróprios para os animais como restos de comida humana, gorduras, doces etc., e falta de atividade física) ou patológica (devido a disfunções hormonais). Elas ressaltam que somente um veterinário tem condições de avaliar se o animal está com

“Excesso de peso deve ser corrigido com ração light e exercício físico, indicado pelo veterinário”

sobrepeso ou algum tipo de doença.

Luciana alerta que a obesidade pode levar a outras doenças como diabetes, problemas cardíacos, pulmonares, de coluna e nas articulações, e em alguns casos pode estar associada ao uso de medicamentos. “Menos de 5% da obesidade está

relacionada à doença ou a medicamentos. Fármacos como anticonvulsivos causam aumento na ingestão alimentar, e o tratamento com hormônios pode levar a um significativo ganho de peso”, completa.

DIETA ANIMAL – O primeiro passo antes de o bichinho entrar numa dieta, segundo Maria Carmem, é o dono se convencer do estado de obesidade de seu cão e que isso causa riscos à saúde dele. “O excesso de peso é uma condição debilitante da saúde, que deve ser corrigido pela prescrição de ração light e exercício físico, orientado pelo médico veterinário, pois o sedentarismo estimula o ganho de peso”, analisa.

Foi o que aconteceu com Mel, uma gata sem raça definida de 7 anos, adotada ainda filhote pelo técnico em informática Thiago Francisco Ogata Negri e sua namorada Sabrina.

As veterinárias Luciana e Maria Carmem explicam que a obesidade pode ser fisiológica ou patológica



Ele confessa que, sempre que via o potinho vazio, corria para encher de ração, e o fato de morar um período em apartamento também contribuiu para o aumento do peso da gata. “Nós tínhamos um cachorro, quando ela ainda era filhote, que ela morria de medo. Por isso quase não saía de casa. A verdade é que ela nunca foi muito ativa, e todos esses detalhes causaram a obesidade”, completa.

Para se redimir, o técnico teve de

colocar a mão no bolso e gastar cerca de R\$ 20,00 pelo pacote de 400 g de ração especial para perda de peso. Pesando 8,5 kg, Mel começou uma dieta com a ração há cerca de 5 meses, que já vem dando resultado. “A veterinária recomendou diminuir a quantidade da ração light, e hoje ela pesa cerca de 7 kg. Já é possível ver que ela emagreceu e está conseguindo se limpar, e essa era sua grande dificuldade”, acrescenta.

A frequência da obesidade aumenta com a idade do animal, pois o envelhecimento leva a uma redução das necessidades energéticas devido à perda de massa muscular e quando não há diminuição da ingestão calórica a doença aparece.

Essa é a dificuldade que a cocker spaniel Tulinha, de 9 anos, tem encontrado. Sua dona, Aparecida Pedrina Camargo Silva, explica que, apesar de estar comendo ração light há cerca de 5 anos, a cadela não tem perdido muito peso. Muito se deve ao fato de ela comer comida, não indicada para animais. O peso ideal da raça é por volta de 15 kg, mas Tulinha pesa hoje 22 kg. “Apesar do excesso de peso, ela nunca teve problemas de saúde. Ela sempre foi calma e não é de brincar muito nem caminhar. A veterinária já me alertou para diminuir a quantidade de comida, mas, se não dou arroz com carne, ela chora e fica tocando a patinha na minha perna pedindo”, finaliza. 



Em 5 meses, comendo ração especial, Mel perdeu 1,5 kg, chegando aos 7

1) O dono precisa convencer-se do estado de obesidade de seu cão.

2) Seguir as indicações do fabricante quanto à quantidade de ração a ser fornecida.

3) Fracionar a ração ao longo do dia para que o cão tenha sempre a sensação de estar saciado, isto é, em vez de dar 300 g de uma só vez, fornecer 3 refeições de 100 g.

4) Dispensar as guloseimas: o biscoito

pela manhã, o pedacinho de queijo à tarde, o bifinho à noite etc. Esses petiscos são utilizados de forma incorreta. Na verdade, foram criados para serem dados ao cão durante o treinamento, como prêmios, como um incentivo ao aprendizado. Vale esclarecer que o biscoito não faz o milagre de limpar os dentes do cão (isso é puro marketing para aumentar as vendas do produto). O que limpa os dentes é a ação mecânica de roer ossos ou a escovação periódica.

5) Fazer com que o cão faça exercícios regularmente.

Como vencer a obesidade



Market
Marketing

porto
odontologia

Tradição e confiança
em estética e saúde bucal

Dra. Cecília H. Soares Porto
CROSP: 20026

Dr. Sizenando de Toledo Porto Neto
CROSP: 27415

Dra. Betina Grehs Porto
CROSP: 94193

Dr. Thiago Soares Porto
CROSP: 86374

16 3371-7988

Cap. Adão de Pereira e Souza
Cabral, 766 - São Carlos/SP
www.portoodonto.com.br

RADAR

PIONEIRA EM PPP

São Carlos é a segunda cidade do estado a fechar uma Parceria Público Privada (PPP) para o lixo domiciliar. A empresa vencedora será premiada cada vez que diminuir o lixo doméstico, aumentar o peso do lixo reciclável e consequentemente utilizar menos o aterro sanitário. O modelo implantado na cidade é inédito.

ANÉIS DO SABER

Foram iniciadas as obras do anel de fibra óptica de São Carlos. O projeto interligará as Embrapas (Pecuária Sudeste e Instrumentação Agropecuária), universidades públicas (USP e UFSCar) e particulares, Polícia Militar, serviços públicos e Samu, além de escolas e postos de saúde. O objetivo do sistema é melhorar a infraestrutura de comunicação da cidade. Além de São Carlos, apenas Campinas possui uma obra semelhante no interior. É coordenado pela secretária de informática da UFSCar, Regina Araujo. Iniciado em 2007, o trabalho é uma parceria da Prefeitura e do Ministério da Ciência e Tecnologia (MCT), que investiu R\$ 780 mil. No total, a rede terá uma extensão de 36 km e será chamada de RedeSanca. Mais informações podem ser obtidas pelo site www.redesanca.ufscar.br.

MAIS UM...

Apostando em São Carlos, a rede Travel Inn, administrada pela Results, estuda a construção de mais um hotel na cidade. Manuel Gama, presidente da administradora, comentou que vê potencial para mais um empreendimento e que o município é o local do futuro. A contar pela estrutura da Travel Inn, ele sabe o que fala. Entre hotéis, flats, pousadas e resorts, a empresa tem unidades espalhadas pelo Brasil e também em Buenos Aires. No entanto, para a construção se viabilizar, Gama procura por parceiros e investidores.

VW BUSCA TALENTOS

Terminam no dia 15 de setembro as inscrições para o programa de estágios da Volkswagen. Em São Carlos a procura é por um candidato que irá se formar entre o final de 2011 e de 2012 na área de engenharia. O índice de aproveitamento de estudantes nos quadros da montadora, que tem um faturamento total de US\$ 16 bilhões, é alto: 40% dos 798 participantes desde 2007 ainda fazem parte dos quadros da empresa.

OBRA MAIS FÁCIL

Uma parceria entre os departamentos de Engenharia Civil (Deciv) e de Estatística (Des), da UFSCar, desenvolveu um sistema que poderá ser consultado em tempo real e informará qual será o consumo médio de materiais na construção de um edifício. Com o nome de Sistema On-line de Indicadores de Projeto em Edifícios de Alvenaria Estrutural – Benchmark, o site pode ser acessado em <http://www.deciv.ufscar.br/consalv/>. Para os cálculos serem realizados basta clicar em “formulário de comparação”. Os dados podem ser comparados com outros 137 presentes no banco de dados e dará um parâmetro para a construção.

Vendas Especiais Discasa. O carro que você precisa com o desconto que você procura.



Nova Amarok

De R\$ 120.000,00 por

R\$ 106.500

- Motor 2.0 biturbo com 163cv
- Ar condicionado com 2 zonas climáticas
- Bancos em couro
- Rodas de Liga aro 18"
- Maior capacidade de carga da categoria

Ao escolher seu próximo veículo, consulte o Departamento de Vendas Especiais Discasa, a melhor opção para adquirir seu veículo com desconto, direto da Volkswagen do Brasil.

Descontos de até **12,5%** para Produtores Rurais.



Com o cartão BNDEx, você ainda dispõe de uma linha de crédito exclusiva para utilitários, com as menores taxas do mercado!

Consulte também as condições exclusivas para Portadores de Necessidades Especiais

Novo SpaceFox e Voyage com desconto para taxistas.



Proteção válida até 31/03/12 para veículos fabricados dentro do BR, veículos importados com garantia válida e disponibilidade para financiamento. Modelo 2011. BNDEx: financiamento 2011, garantia válida para empresas cadastradas no BR com o número 3 (sete) dígitos de seu CNPJ, credenciado pelo BNDEx. Preço máximo de R\$ 119.450,00 com desconto de 12,5%, sujeito a disponibilidade de crédito. Taxas de juros variáveis, com possibilidade de venda especial de desconto para produtores rurais de até 12,5% para áreas rurais (CNPJ 00000000-00000000), com aprovação de crédito direto com o BNDEx. Desconto para Tabela com aprovação de crédito e toda documentação necessária. A VW reserva o direito de analisar a veracidade das informações antes do financiamento. Todas as operações são válidas por tempo limitado, sujeito a alterações sem prévio aviso. Sempre necessário identificação, não credenciado automaticamente com o crédito ofertado. Alguns itens excluídos do financiamento são especificados no formulário de vendas especiais. BNDEx: 0800 770 100 - Garantia de 3 anos para a Linha Volkswagen 2010/2011, sem limite de quilômetros, para veículos de fabricação e uso após em conformidade com o prazo de venda e financiamento dentro do BR. Limitada a 80.000 km. É necessário, para a sua utilização, o pagamento de juros de financiamento.

Discasa



Domador de paixões

Depois de não ver muito futuro na carreira de jogador, ele resolve assumir o apito e se torna um dos melhores árbitros do Brasil

Por Michel Lacombe
Foto Maurício Motta

Dentro das quatro linhas, os amigos não reconhecem a figura séria e compenetrada que comanda, desde 1997, uma partida de futebol. Porém, quando o jogo termina e Wilson Luiz Seneme, árbitro da FIFA, retorna a São Carlos, tudo se transforma. Ele volta à tranquilidade.

Mas sua primeira opção para ingressar no futebol foi entre os 11, mais precisamente como quarto-zagueiro. “Fui jogador do antigo Grêmio São-carlense e parei de jogar por achar que a carreira não iria deslanchar”, conta. Decidiu, por curiosidade, fazer o curso de arbitragem. “Rapidamente foram me dando oportunidades e consegui alcançar jogos importantes”, acrescenta.

A responsabilidade nesses 12 anos foi aumentando. Prova disso são as partidas nas quais é escalado. “É um orgulho para mim porque quando um árbitro é requisitado

para um jogo desses é sinal de que as pessoas que o escalam confiam em seu trabalho.” Como domador de paixões, o árbitro sabe bem o seu papel dentro de campo: transmitir tranquilidade. “Sabendo dessa paixão, o único que não pode ser muito apaixonado é o árbitro. Sempre que você transmite tranquilidade você controla a situação.”

**“Conheci pessoas,
ganhei cultura e hoje me
sinto uma pessoa mais
preparada para o mundo”**

E quem pensa que a vida de juiz de futebol é fácil se engana. Seneme tem que conciliar a atividade com o emprego de chefe de inspetoria de esportes, órgão vinculado à Secretaria de Esportes, Lazer e Turismo do Estado. “Concilio da melhor forma possível porque tenho a colaboração dos companheiros de trabalho.” As viagens também não são turísticas. “A programação é feita pela CBF e

eles disponibilizam horários bem apertados.”

Entretanto, o árbitro não reclama da escolha. “Conheci pessoas, ganhei cultura e hoje me sinto uma pessoa mais preparada para o mundo”, explica. Para ele, uma mudança deveria ser feita: a profissionalização. “Esse é único segmento do futebol que não é profissional. As pessoas pouco olham para o lado do árbitro e não veem como é.”

Aos 40 anos, Seneme pendurará as chuteiras aos 45. Essa preocupação não o aflige. “Não penso em parar. Estou curtindo o momento e acho que as coisas aparecem como você desenvolveu sua carreira. Quando chegar lá as chances aparecerão”, resume. Aproveitando o momento, ele destaca que vive o agora e foi assim que chegou ao quadro da FIFA. A Copa de 2014, no Brasil, é uma possibilidade. “Até lá terei idade. Tenho pé no chão e sei que tenho que trabalhar agora, pois é isso que vai fazer ou não a oportunidade.” 

OPORTUNIDADE

Porcellanato & Parede

R\$ **19,90** m²

Habitat Crema 45X45 Bold
Cetim Bianco 30X40 Bold

O melhor design e qualidade em piso e parede agora tem o melhor preço. Porcellanato Habitat Crema 45X45 Bold e revestimento de parede Cetim Bianco 30X40 Bold, por apenas R\$ 19,90 o m². Aproveite. A oportunidade é agora.

SÃO CARLOS - (16) 3364 5001
AV. DR. CARLOS BOTELHO, 1.264 - CENTRO

Portobello
shop

www.portobelloshop.com.br



Uma cidade tomada por veículos

Segundo projeções do Denatran, a frota de São Carlos deverá saltar dos atuais 148 mil para mais de 214 mil veículos no ano de 2015

Por Eloiza Strachicini
Fotos Mauricio Motta

Se hoje já é difícil encontrar uma vaga para estacionar ou enfrentar o trânsito na marginal no horário de pico, conforme-se: poderá ficar pior. Segundo estimativa do Denatran (Departamento Nacional de Trânsito) para o mês de julho, São Carlos possui uma frota de 148.867 veículos registrados na cidade para uma população de 230.410 habitantes, o que significa um veículo para cada 1,54 habitante. Se esse crescimento se mantiver constante, a projeção é que São Carlos tenha no ano de 2015 uma frota de 214.710 veículos.

Como São Carlos está se preparando para controlar essa demanda? Segundo o secretário municipal de Transporte e Trânsito, Nilson Roberto de Barros Carneiro, já estão sendo desenvolvidos projetos e ações. Como, por exemplo, a pesquisa contratada

“Circula em São Carlos um veículo para cada 1,54 habitante”

pela Prefeitura, e realizada em parceria com a USP, UFSCar, Fapesp e Fipai (entre 2007 e 2009), para identificar o padrão dos deslocamentos e o diag-

nóstico das condições de utilização dos principais modos de transporte na cidade. Foram pesquisados 5 mil domicílios para saber como as pessoas se locomoviam pela cidade (a pé, de carro, ônibus etc.) e com qual propósito (trabalho, estudo etc.). Com os dados coletados, foi desenvolvido um *software* com o volume de passageiros, quais as direções e quais são as linhas e desejos. “Com essas informações é que pudemos planejar o sistema de transporte de São Carlos”, completa o secretário.

A pesquisa identificou que 3% da população utilizam a bicicleta como meio de locomoção. Carneiro informa que a empresa Datec venceu a



licitação para construir a primeira parte da Ciclovia dos Estudantes, interligando o terminal rodoviário ao Parque do Kartódromo, que deverá ter investimento de R\$ 300 mil oriundos do Ministério das Cidades. Outros dois projetos preveem o prolongamento dessa ciclovia até a rotatória do Cristo e ainda 7 km de

ciclovia na duplicação da rodovia Guilherme Scatena. “Para despertar o interesse da população, a Prefeitura deverá investir em campanhas de incentivo ao uso da bicicleta, um meio de transporte saudável e não poluente”, acrescenta.

ONDA VERDE – Com relação ao transporte urbano, a pesquisa revelou que 19% utilizam ônibus como meio de locomoção. Carneiro explica que está em fase de testes, devendo ser implantado em 2011, um sistema de monitoramento dos ônibus através de GPS (via satélite) e GPRS (via celular), que a cada 1 minuto enviará a uma central a posição do transporte coletivo dentro da malha urbana. E está em processo de licitação a implantação de 50 abrigos de ônibus.

Dos 5 mil entrevistados, 4.476 pessoas utilizam o próprio carro para se locomover, número que deverá crescer ainda mais devido ao aumento nas vendas de automóveis. Para melhorar a fluidez do tráfego, nos próximos dias deverá entrar em funcionamento a central interligando os 43 semáforos da região central da cidade, com o objetivo de promover a chamada onda verde, ou seja, aber-



Nilson Carneiro, secretário de Transporte e Trânsito, acredita que projetos reduzirão número de acidentes e melhorarão fluidez do tráfego

BAOS
arquitetura + construtora

PROJETOS

- Comerciais
- Residenciais
- Urbanísticos
- Institucionais

Execução de Obras

www.baos.com.br

BAOS
arquitetura + construtora

R. Adelino del Nero, 277 bloco C nº 02
São Carlos | SP

Tel/Fax: (16) 3306-9712 | 3116-2151

TRÂNSITO

A Ciclovía dos Estudantes inicialmente vai ligar o terminal rodoviário ao Parque do Kartódromo



tura em sincronia dos semáforos.

A exemplo do que acontece em capitais como São Paulo e Curitiba, que utilizam o rodízio de veículos e a

proibição da circulação de caminhões na região central, as soluções para o trânsito aparecem de acordo com a saturação das vias. O secretário acre-

dita que a melhoria nas ruas do centro de São Carlos se dará primeiramente com a implantação de mais semáforos. Havendo necessidade, a alternativa será a expansão da área azul. “Cada vaga de área azul corresponde a seis estacionamentos por dia e existem ruas próximas ao centro que podem receber a cobrança. A ampliação da faixa exclusiva para ônibus também está em estudo e a proibição do estacionamento na área central seria a última medida a ser aplicada”, pondera.

Também está em processo de licitação a ampliação no sistema de controle de velocidade através de radares fixos e lombada eletrônica. “Com todos esses planos, pretendemos reduzir o número de acidentes e contribuir para a fluidez do tráfego”, finaliza Carneiro. 



**Mate a fome
sem levar
a culpa.**

Experimente os sanduíches do restaurante SUBWAY®. 15 ou 30 cm do jeito que você quiser, saudáveis e cheios de sabor. Experimente e descubra por que nossos sanduíches são irresistíveis.

Restaurante
SUBWAY®
Shopping Iguatemi
São Carlos

SUBWAY
gostoso e saudável.™

Subway Club™

Thiago e Fernando: "Nosso prêmio está presente em cada cliente"

P² Comunicação leva bons resultados a seus clientes

Tendo como principal objetivo o crescimento e resultado de seus clientes, o desafio da agência de publicidade é trabalhar a marca através de várias mídias e obter soluções para o cliente



Informe Publicitário

Fotos Maurício Motta

Quanto mais conhecida sua marca se tornar, mais fácil será na hora de vender seus produtos e serviços. E para que isso aconteça você precisa de uma boa estrutura de marketing e publicidade. A P² Comunicação está no mercado há oito anos e tem como principal objetivo desenvolver trabalhos que participem dos resultados e do crescimento dos seus clientes, usando da inteligência estratégica para a hegemonia dos negócios.

A agência, explica Thiago Petean, diretor de criação da P², tem responsabilidade pelas criações das campanhas de clientes e do desenvolvimento das marcas, se aproximando cada vez mais dos consumidores. O desafio é obter soluções junto ao cliente, superando obstáculos. Por isso, ela se destaca como uma agência pronta para desen-

volver negócios que geram grandes resultados. "O que nos diferencia de algumas agências da região é a elaboração de projetos inovadores no segmento. Um exemplo disso é o projeto Over the Brand, implementado em início de 2009 ao nosso portfólio, contribuindo até hoje para um trabalho diferenciado junto aos clientes", acrescenta.

Esse projeto consiste em um estudo psicológico de uma empresa, de sua comunicação e de seus consumidores, trabalhando a marca do cliente através de várias mídias e acompanhando todo o processo de desenvolvimento do conceito à medição de satisfação. Para tal, é preciso ter uma equipe de profissionais competentes, e a agência investe em funcionários com uma média de idade bem jovem, resgatando valores modernos e atrelando novas experiências aos mais velhos, tornan-

do-se inclusive referência para estudantes de Publicidade e Propaganda.

Entre seus clientes, podemos destacar a Nantes Peugeot, Senac São Carlos e Araraquara, Tim Calçados, Toalhas São Carlos, São Carlos Country Club, Visual, entre outros, obtendo bons resultados e mantendo uma cartela de clientes bem sólida ao longo dos anos. "Diferimos das demais agências no fator 'a mais premiada', reconhecendo essa conquista diariamente. Nosso prêmio está presente em cada cliente, valorizando sua marca, seu crescimento e seu resultado", finaliza Fernando Zanderin Jr., redator da agência. 

Serviço

Rua Miguel Petroni, 1.608
Telefone (16) 3412-8012
www.pquadrado.com.br



Elisa: "Eles ficam impressionados ao saber que o celular deles tem mais processamento que essas máquinas"

Uma viagem à história da computação

Museu que leva o nome de seu criador, Odelar Leite Linhares, conta, através de 219 peças, como os computadores evoluíram

Por Michel Lacombe
Fotos Maurício Motta

No começo, ele era grande, pesava 30 toneladas e ocupava uma área de 180 m². Hoje pode caber no bolso e é muito mais rápido e eficiente a cada ano que passa. Além de ser um requisito praticamente indispensável para quem trabalha. Quase todos usam, mas poucos sabem qual sua história. E para mostrar toda a evolução

do computador, o Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC), da USP São Carlos, tem, aberto à visitação, o Museu da Computação "Professor Odelar Leite Linhares".

O museu ganhou o nome de seu criador em 2000, e tem um acervo de 219 peças. A iniciativa foi de Linhares, em 1978, quando foi o responsável pela criação do "Museu de Instrumentos de Cálculos Numéricos". Além disso, a coleção de computadores é parte integrante do Catálogo das Co-

leções Especiais e Acervos Museológicos da USP desde 2003. "É importante você ter registrado como foi a evolução do computador e a história da computação", analisa a professora do ICMC, Elisa Yumi Nakagawa.

Ela integra o conselho coordenador do museu, que tem entrada gratuita e recebe visitação de diversos tipos de pessoas – desde as que vêm sozinhas, aos grupos de alunos de escola. Para esse último perfil, a visitação é muito mais interessante. "Eles



A coleção de computadores do Museu da Computação é parte integrante do Catálogo das Coleções Especiais e Acervos Museológicos da USP desde 2003

elas eram restritas e com funções altamente especializadas”, aponta. Para a professora é importante a sociedade conhecer e valorizar o esforço em pesquisas e desenvolvimento que transformaram o equipamento no que é conhecido hoje. “Ele proporciona um registro, ainda que parcial, desse esforço”, acrescenta.

No espaço é possível encontrar diversas peças, como grandes impressoras e calculadoras. Um dos objetos que até bem pouco tempo fazia parte do cotidiano e já está ultrapassado é o disquete. Aliás, o tempo para uma peça ou computador se transformar em algo que possa ser encontrado em museu é muito curto.

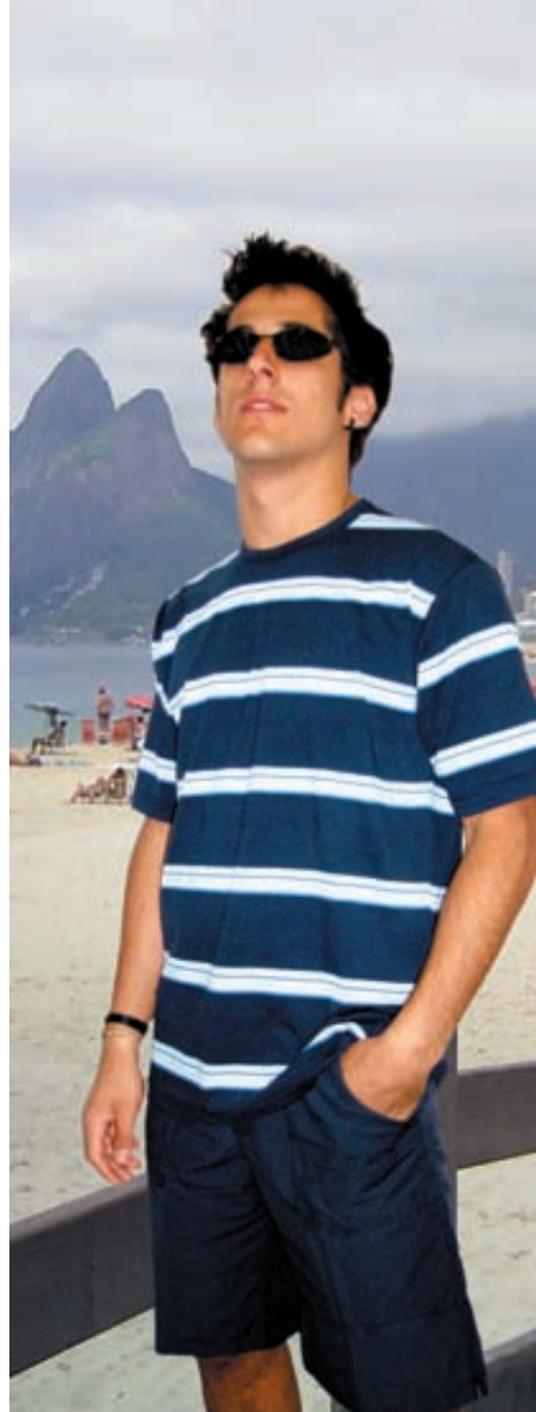
“Se, por exemplo, daqui a dois anos eu colocar meu notebook aqui ele já é peça de museu. A tecnologia evolui muito rápido, e em cada vez menos

tempo os computadores ficam ultrapassados”, explica Elisa.

ficam impressionados quando descobrem que o celular deles tem mais processamento que essas máquinas.”

Maria Cristina Ferreira de Oliveira, que além de professora do ICMC é integrante da comissão do museu, destaca que hoje essas máquinas são lugar comum, pois todos usam e acessam computadores em seu cotidiano. “No passado,

“No passado, elas eram restritas e com funções altamente especializadas”



JAYME MODAS
Elegância Masculina

Rua Jesuíno de Arruda, 2020
esq. Episcopal
3371-4003

O museu proporciona um registro, ainda que parcial, do esforço em pesquisas e desenvolvimento

CATALOGAÇÃO – Um dos maiores desafios do Museu de Computação é conseguir acrescentar todas as informações sobre as peças disponíveis. “Nessa nova fase estamos levantando informações históricas, como capacidade de processamento, armazenamento, quem fabricava, quando foi usado e vendido”, diz Elisa.

Os manuais dos equipamentos seriam uma das fontes de informações que ajudariam o museu. Elisa observa que muitos ainda o possuem e não sabem a finalidade. “Seria ótimo se as pessoas doassem esse tipo de material, pois alimenta-



ríamos nossa base de dados.” Além disso, o museu também aceita a doação de tudo o que for relacionado a computação.

Há duas possibilidades para a visitação do museu: virtual, através do site <http://www.icmc.usp.br/~museu/> ou presencial, no bloco 4 do ICMC, dentro da USP São Carlos. A visitação pode ser feita de segunda a sexta das 8h às 18h e aos sábados das 9h às 12h. A visitação   gratuita e grupos escolares podem agendar através do telefone (16) 3373-9146. 

Tudo aqui inspira quem gosta de ser bem tratado.

NaturalSPA 

Terapias, alimenta o,
natureza e inspira o
 o seu alcance.

De bem com
a natureza

Mais informa es no site www.naturalspa.com.br

Tel. (17) 3342 1700 / naturalspa@naturalspa.com.br / Av. Vicente Ceriana César, 150 - Jd. Cláudia - Bebedouro-SP



FESTA



Zip Zap: festa inesquecível para todas as idades

Com a visão diferenciada dos novos proprietários, o buffet oferece atendimento especializado e traz novidades, entre elas o Barco Vicking

Informe Publicitário

Se a sua festa for no Zip Zap, a animação está garantida, principalmente com a chegada da nova atração, o Barco Vicking. Mas o diferencial não está só na diversão, o Zip Zap Buffet Infantil e Teens tem muito mais.

“Nossa preocupação é superar as expectativas dos clientes, queremos atingir um nível de excelência. Por isso nos preparamos, buscamos informações para aprimorar nosso trabalho. Fazemos cursos em São Paulo, onde trocamos experiências com outros proprietários. Assim trazemos sempre novidades, um ‘algo a mais’ em cada festa”, explica a proprietária Natalia Estrella.

Com essa mentalidade de melhor atender o mercado, ela capacitou a equipe, ampliou o cardápio e treinou os monitores – que hoje interagem com a criançada e fazem gincanas e brincadeiras. “Cada festa buscamos proporcionar momentos inesquecíveis. O Zip Zap está totalmente re-

formulado desde que assumimos a direção, em fevereiro de 2009”.

O amplo espaço com 510 m² tem capacidade para receber 160 pessoas. São quase 20 brinquedos, incluindo o Barco Vicking. Os convidados se divertem nos videogames (PS 2 e 3, Nintendo Wii e Xbox), tobogã inflável, cama elástica, simulador de corrida, kid play, tapete de dança, área baby com minicarrossel e um camarim com grande variedade de fantasias – onde são feitos os já famosos cabeleireiro fashion, pintura facial e manicure. Há também a discoteca, que ocupa um lugar reservado no salão e está toda estilizada. Para os pais, a mesa de pebolim e pingue-pongue geram sempre boas risadas.

Os bebês têm atenção especial: além do fraldário completo, o Zip Zap tem um monitor exclusivo para cuidar dos aniversariantes com até três anos. “Desta maneira os pais conseguem dar atenção aos convidados”, destaca Natalia.

No buffet, o cliente encontra toda estrutura e assessoria para realizar a festa, do convite à lembrancinha para os convidados. São mais de 10 tipos de festas, com duração média de 4 horas, mas o cliente tem liberdade para escolher o que desejar. “Temos os pacotes prontos, a Festa Escolar, por exemplo, tem tempo

de duração e preços menores, assim como a Zip Festa Feliz, que é uma novidade. Temos as opções Executive e Vip, tradicionais para o público infantil, além das recém-criadas Fast Food e Natureba. Servimos também almoço e jantar, com o festival de massas ou strogonoff e guarnições. Para o público mais exigente, oferecemos cardápio diferenciado sob consulta”, explica o também proprietário Marcos Ongaro.

Outras novidades no Zip Zap são as festas temáticas para adultos – onde a decoração é o destaque, além das festas de 15 anos. “Transformamos o ambiente em uma balada completa”, afirma Marcos.

Os diferenciais conquistam São Carlos. A atenção na criança e o foco na satisfação do aniversariante e convidados têm dado resultado. Só no primeiro semestre de 2010, mais de 10 mil pessoas passaram pelo buffet. Por isso, para conseguir sua data, o melhor é agendar um horário com antecedência e fazer uma reserva. 

Serviço

Zip-Zap Buffet Infantil e Teens

Rua dr. Procópio Toledo Malta, 129, Jd. Acapulco

Telefone: (16) 3307-5004

Faça uma visita: diariamente das 9h às 18h ou agende um horário.

Site: www.zipzapbuffet.com.br

E-mail: contato@zipzapbuffet.com.br

Um espaço aberto para divulgação da ciência

Por ano, mais de 100 mil pessoas passam pelo CDCC e se encantam com os espaços de Biologia, Física e principalmente com o Jardim da Percepção



Por Ana Paula Santos
Fotos Maurício Motta



Ivani integra seus alunos às atividades do CDCC há 30 anos

Criado em 1985 como uma extensão da USP – Universidade de São Paulo em São Carlos, por meio de parcerias, o CDCC – Centro de Divulgação Científica e Cultural é um espaço aberto à comunidade. Além de desenvolver e oferecer várias atividades, o que mais chama a atenção são as áreas de exposição de ciências. Espaços criados para vivenciar a ciência de forma simples e agradável.

No Espaço Vivo de Biologia é possível observar a interação dos animais

com o ambiente, no de Física o visitante vai encontrar ensaios que demonstram fenômenos do cotidiano e, na área externa, o Jardim da Percepção é o mais novo espaço, implantado em 2006. Já com a nova visão da museologia, traz 10 experimentos que despertam a percepção de fenômenos naturais, incluindo uma trilha com duas simulações de ambiente: cerrado e mata ciliar, numa área aproximada de 600 m².

A coordenadora da área de experimentos em ciências, Adriana Martins, explica que as visitas podem ser feitas diretamente ou através de agendamento. “O conhecimento não tem idade para

“Ficamos felizes ao ver como eles interagem e entendem que a ciência faz parte da vida de todos nós”



A estudante Leticia, de 12 anos, que anotou tudo durante o passeio

O experimento preferido é a casa maluca, com piso e paredes inclinados, onde os visitantes se divertem testando o fenômeno relacionado à força da gravidade



A coordenadora Adriana, responsável pelo agendamento das visitas



Denis, monitor: "Muitos alunos saem daqui maravilhados e pensando até em estudar física"

acontecer, por isso recebemos crianças, jovens e adultos e todos adoram. Nosso principal objetivo é divulgar a ciência para a comunidade. E ficamos felizes ao ver como eles interagem e entendem que a ciência faz parte da vida de todos nós", afirma.

Os monitores que acompanham as visitas são estudantes de graduação da USP, bolsistas que recebem treinamento para desenvolver o trabalho. Denis Cedran é um deles. "Me interessei porque curso licenciatura em física e tenho muita satisfação em incentivar a garotada", destaca o aluno do 2º ano de ciências exatas.

Incentivo que parte muitas vezes de professores do ensino médio e fundamental, como Ivani Teresinha Chiari Cesarino, que há 30 anos integra seus alunos às atividades oferecidas pelo CDCC. "Venho sempre com muita alegria, porque muitos destes alunos nunca tiveram a oportunidade de fazer uma visita como esta, e vindo aqui eles se sentem parte da sociedade", argumenta a professora de língua portuguesa da escola estadual "Professor Ari Pinto das Neves", do bairro Cidade Aracy.

"Muita gente não tem acesso, nem sabe que isso aqui existe. Quem

ainda não veio deve aproveitar e prestar muita atenção, porque no futuro podemos escolher uma profissão assim", comenta Leticia Cruz Silva, aluna da 5ª série. 

Serviço

O CDCC é aberto à visitação pública individual ou grupos de terça a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h e aos sábados das 9h às 12h

Na rua 9 de Julho, 1.227
tel. (16) 3372-3910



São Carlos é uma ótima escolha para quem está em busca de tranquilidade para constituir família e almeja ter um futuro profissional promissor

Boa para se morar e construir carreira

Ocupando respectivamente a 15ª e 46ª posição entre as 100 melhores cidades do Brasil nos dois aspectos, São Carlos se consolida como uma grande opção às pessoas

Por Michel Lacombe
Fotos Mauricio Mota

Responda depressa: você conhece alguma cidade que seja boa tanto para morar quanto para construir carreira? Caso sua resposta seja não, é melhor começar a rever seus conceitos. Se for sim, acertou: São Carlos é uma ótima escolha para quem está em busca de tranquilidade para constituir família e almeja ter um futuro profissional promissor, conforme apontam duas pesquisas recentes.

Em dois *rankings* que elegeram as 100 melhores do Brasil nesses dois segmentos, a cidade está presente e – muito bem – colocada entre as 50 melhores. No índice de desenvolvimento municipal elaborado pela

Federação das Indústrias do Rio de Janeiro, São Carlos foi escolhida a 15ª melhor cidade do Brasil para se viver. Já no *ranking* da revista *Você S/A*, foi considerada a 46ª melhor para se construir carreira.

“É uma cidade que eu aconselho a morar. Ela combina modernidade, intelectualidade e inovação”

Uma dentre várias pessoas que escolheram – ou acabaram escolhidas – São Carlos foi o empresário do ramo de corretagem de seguros, Gilberto Affonso de André. Nascido em Monte Alto, distante 120 km de

onde reside hoje, ele foi atraído por uma proposta de emprego na Itaú Seguros. Ele lembra da data que chegou: 14 de setembro de 1984. “Foi interessante essa mudança. São Carlos, além de nova para mim, era bem maior que Monte Alto”, conta.

A receptividade, segundo ele, foi das melhores. Tanto que, depois, um de seus colegas na empresa se transformaria em seu sócio na Cygnus Seguros. Aqui, criou seus três filhos. Um ponto significativo para Gilberto foram os caminhos escolhidos pelos habitantes. “O são-carlense é exigente, e isso obrigou e obriga os governantes a fazerem muito mais, sempre procurar uma solução.”

Nesses quase 26 anos de São Carlos, Gilberto observa uma mudança radical na cidade. “Ela dobrou de



Gilberto: "O são-carlense é exigente, e isso obriga os governantes a fazerem muito mais, sempre procurar uma solução"



Ducinei: "Quando cheguei, percebi que a cidade era tranquila e a população hospitaleira, e eu poderia viver sozinha"

tamanho, mas ainda é acolhedora e proporciona tudo, seja em lazer ou cultura", analisa. Um argumento que comprova seu ponto de vista é a presença dos universitários que, mesmo depois de formados, decidem ficar e constroem a carreira. Aliás, a universidade, no ponto de vista do empresário, foi o que proporcionou essa alteração. "A mentalidade de quem sai da universidade mudou São Carlos."

Ele continua os elogios: "Ficam aqui porque a cidade é boa. Conheço inúmeros casos de estudantes e

professores que montaram pequenas empresas, e hoje são grandes e geram empregos. São Carlos tem muito campo de trabalho". Quanto a ele, ficar está em seus planos. "Minha cidade é aqui e daqui não sairei."

FECHAMENTO DE UM CICLO

– Para Ducinei Garcia, chegar a São Carlos foi o fechamento de um ciclo familiar. Nascida em Santa Cruz do Rio Pardo e criada em São Paulo, antes de prestar o vestibular para o curso de Física na Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) – onde atualmente é professora – descobriu que seu avô paterno havia passado pela região. "Onde eu morava, zona oeste de São Paulo, não poderia estudar integralmente como queria", conta. Só para chegar à USP, por exemplo, levaria duas horas no percurso. Após passar no vestibular, ela visitou duas vezes São Carlos. A primeira com o irmão – que, prestes a se aposentar, começou a pensar em morar na cidade; a segunda com o pai. "Quando cheguei, percebi que a cidade era tranquila e a população hospitaleira, e eu poderia viver sozinha", recorda.

Ducinei considera que essa sua opção foi a melhor, pois conseguiu aproveitar intensamente a universidade pública, tanto a UFSCar quanto a USP, onde fez seu mestrado. "Aqui me formei, especializei e conquistei minha vida profissional."

Sua percepção é idêntica à de



A UFSCar (foto) e a USP (na abertura da matéria) contribuem para as mudanças na cidade

SPECIALE VET

O cuidado completo para o seu Pet!

Atendimento Clínico | Cirurgias
Ultrassonografia | Vacinas | Internação
Pet Shop | Banho e Tosa.



Dra. Luciana Calcislaro (CRMV/SP 24.760)

Dra. Maria Carmem P. Ayubajo (CRMV/SP 21.146)

Segunda a Sexta: das 8 às 21h
Sábados, Domingos e feriados: das 9 às 19h

R. General Osório, 1349
Centro (Próximo ao Fórum)
16. 3416-3000

specialevet@yahoo.com.br
<http://specialevet.blogspot.com>

CIDADE

Gilberto: uma cidade transformada. "Hoje São Carlos está mais gostosa, voltou a ter o cinema no centro, tem parques públicos, teatro, bares e restaurantes." Entretanto, a receptividade continua a mesma. "Houve um workshop recentemente e os palestrantes foram muito bem recebidos."

Ela, que é mãe de uma adolescente de 16 anos, diz que para o crescimento de sua filha a escolha foi importante. "É uma cidade que eu aconselho a morar. Ela combina modernidade, intelectualidade e inovação. Em outro lugar minha filha não teria uma cultura tão grande." Ao se aposentar, Ducinei pretende continuar a trabalhar. "Eu me espelho em um modelo como a professora Yvonne Mascarenhas, que corre o mundo, mas sempre volta para São Carlos." 

Aliando a modernidade dos altos prédios à simplicidade das casas com grandes quintais ainda cheios de árvores



TERÇA EM DOBRO



Chopp Pilsen ou Caipirinha

QUINTA



A 4ª garrafa 600ml é por nossa conta

JUST FOR FRIENDS

Heineken
quinta - 09/09 - 21hs



QUARTA FUTEBOL

COM CHOPP

EISENBahn

por

R\$ 2,99



Kawabanga
chopp & friends
www.kawabanga.com.br

Rua Nove de Julho, 1722
Tel.: 3413.2171

O CARRO É O MELHOR. A TAXA É A MENOR.
MELHOR VOCÊ CORRER NA AUTOSAN E APROVEITAR.

Nissan Livina 1.6 MT FLEX

A partir de

R\$ 42.990,00

COM
TAXA
DE
A.M.

0%



Nissan Sentra 2.0 MT FLEX

A partir de

R\$ 51.990,00

COM
TAXA
DE
A.M.

0,99%



Agende seu test-drive.

SHIFT, the way you move



AUTOSAN

Av. Francisco Pereira Lopes, 1800 (próximo a USP - Campus I) - São Carlos

(16) 3362 6500

O amanhecer no **pico da Bandeira**

Por Marcelo Botosso
Fotos Renata Maciel

“**A** corda!” Isso era tudo o que eu não queria ouvir. A viagem de carro tinha sido longa e estávamos bem cansados. A Renata e o Kariocka saíram à frente. Eu e o Vinícius resolvemos enrolar mais um pouco e os encontraríamos mais adiante no meio do trajeto. Era 1h30 da madrugada e tínhamos de sair do acampamento Tronqueira na serra do Caparaó, na divisa dos estados mineiro e capixaba. A intenção era assistir o espetacular nascer do sol no ponto mais alto da serra, o pico da Bandeira, com 2.891,98 m de altitude, a terceira montanha mais alta do Brasil. Naquela gélida madrugada de lua cheia, recolhemos nossas coisas e nos pusemos a caminhar rumo ao acampamento Terreirão. De um acampamento ao outro são 4,5 km de trilha que percorremos em aproximadamente 1 hora e 40 minutos. Lá chegando, nos ajeitamos como pudemos para um descanso e uma brevíssima soneca, pois logo sairíamos rumo ao pico em mais 4,5 km, só que desta vez numa trilha mais íngreme e bem mais fria.

4h10. Nosso grupo levanta um pouco tenso, pois não sabia ao certo o que estava por vir, e se põe a caminhar. Entretanto, a trilha estava bem demarcada e o risco de se perder era mínimo. O luar inibia nossas lanternas de cabeça, que quase não usamos no percurso. A

cada passo, o aclave da trilha se acentuava, o que exigia, cada vez mais, nossa força e atenção a fim de evitar iminentes tropeços e quedas. Às 6h05, chegamos ao cume. O termômetro registrava três graus negativos. Da rocha fria, fitávamos atentamente a linha do horizonte diante do espetacular alvorecer em Caparaó. Às nossas costas, a sombra da montanha colada à paisagem foi um espetáculo à parte. Imensa! Naquele momento é difícil não questionar sobre nossa significância (ou falta dela) frente à grandiosidade da natureza. Eu tremi, mas não foi de frio. Valeu o esforço. 🍷

Obrigado, Bandeira.



O inigualável lampejo da aurora do pico da Bandeira

Dica

A trilha cruza algumas nascentes d'água, principalmente na segunda parte, após o acampamento Terreirão. Caso não esteja com uma bota impermeável, cuide-se para não molhar os calçados e as meias, pois a temperatura em Caparaó chega facilmente a zero grau e a sensação de estar com os pés molhados, nessa situação, não deve ser lá muito agradável.

FAÇA TODO DIA A MESMA COISA
UMA COISA DIFERENTE.

DÊ UM PLUS
NA SUA VIDA.



AGORA COM **VITAMINAS
E MINERAIS.**





Estudantes se dedicam ao estudo da velhice saudável e velhice fragilizada. Antes do contato direto com os idosos, a prática simulada com bonecos

Gerontologia, profissão de um futuro bem próximo

São Carlos é a segunda cidade a oferecer o curso, que forma profissionais para atender uma população de idosos cada vez mais crescente. Logo esse número superará o de crianças

Por Ana Paula Santos
Fotos Maurício Motta

Gerontologia é a ciência que estuda o processo de envelhecimento em suas dimensões biológica, psicológica e social. Um campo de estudos que investiga a velhice de várias formas. O curso de graduação ainda é novo no país, o primeiro foi implantado pela USP em São Paulo; na Universidade Federal de São Carlos a primeira turma começou em 2009. O aluno que escolhe a gerontologia deve ter um espírito multidisciplinar e estar disposto a trabalhar em equipe, tem que ser articulado e ter iniciativa.

“É preciso ter um olhar diferenciado, pois a longevidade é uma crescente. Temos que conhecer as patologias que afetam essa população e estarmos preparados para melhor atender o idoso, na sociedade como um todo”, argumenta a coordenadora do curso, Sofia Cristina Iost Pavarini.

O curso da UFSCar tem quatro anos de duração e oferece 40 vagas/ano. Os focos principais são gestão e pesquisa. O tema envelhecimento faz parte do 1º ano, e na segunda etapa os estudantes se dedicam ao estudo da velhice saudável. A velhice fragilizada começa no sexto bloco, e no último ano o aluno faz um projeto de gestão para uma instituição. O



Prof. Sofia: “Temos que conhecer as patologias que afetam essa população”

profissional tem que ser um generalista e pode trabalhar na formação de cuidadores de idosos, na implantação de políticas públicas, além de asilos, clínicas e instituições de longa permanência.

Aline Silveira Viana, de 19 anos, aluna do segundo ano da UFSCar, ainda não sabe bem onde vai atuar, mas tem certeza que escolheu o cur-

20% das pessoas com mais de 60 anos têm a saúde comprometida

so certo. "Por gostar muito de idosos escolhi gerontologia, mas minha intenção é poder aliar meu conhecimento com a educação", conta.

Antes, para atender a demanda, profissionais buscavam uma especialização, mas a partir do ano 2000 o setor mudou. Mundialmente houve um aumento no número de escolas para a formação de um gerontólogo, e o mercado começa a abrir vagas.

A professora explica que com base nos números do IBGE, a pirâmide da população brasileira vai se inverter em pouco mais de dez anos. "O país vai ter mais idosos do que crianças, por isso até agora as em-

presas oferecem creche para os funcionários, mas em certo momento a preocupação maior vai ser com os idosos", conclui.

Outros países já vivenciam essa realidade há mais tempo, mas nem por isso estão mais bem preparados. Portugal, por exemplo, tem menos cursos universitários de gerontologia que o Brasil, que tem 4. Mas os países desenvolvidos tiveram um período maior para se adaptar; aqui o envelhecimento, reflexo do aumento da expectativa de vida, aconteceu na fase do desenvolvimento. Entre as maiores preocupações estão os serviços oferecidos aos idosos, uma vez que, segundo estimativa do Ministério da Saúde, 20% das pessoas com mais de 60 anos têm a saúde comprometida.

Pensando nessa realidade, a Organização Mundial da Saúde lançou o Guia Global das Cidades Amigas do Idoso, para que os municípios de adequem e passem a fazer parte do projeto. A intenção é orientar e apoiar iniciativas positivas. São Carlos já demonstrou interesse em fazer parte, por isso a universidade e o Conselho Municipal do Idoso estão trabalhando nesse sentido. 

Aline: "O curso é fascinante, e o que mais quero é trabalhar com educação"



A BELEZA É PARA VOCÊ!

Cirurgia Plástica

Dermatologia

Angiologia e
Cirurgia Vascular

Tratamento a laser diariamente
realizado exclusivamente por médicos



Corpus
www.corpus.med.br

Rua Dona Alexandrina, 1887
São Carlos | SP

Tel.: 16. 3371-2282 | 3371-0698

Responsável Técnico: CRM 97578



Perspectiva da obra finalizada

Capital da sinergia

Entrega um ano antes do prazo previsto para empresas construírem unidades no Parque Eco Tecnológico Damha coloca São Carlos em evidência no cenário tecnológico

Por Michel Lacombe
Fotos Mauricio Mota

Enquanto cidades do estado se destacam em uma área, São Carlos vai além, e, mais do que o título envolvendo a alta tecnologia produzida na cidade, poderia ganhar outro: a capital da sinergia. Isso fica comprovado pelo Parque Eco Tecnológico Damha, o primeiro de terceira geração no Brasil. Dos 142 lotes disponíveis, 60% já foram comercializados. Ao assinarem o contrato, o prazo firmado para a entrega dos lotes era de 18 meses e, informalmente, um ano. Seis meses após o início, eles estão prontos.

O perfil das empresas que integram o parque chamou a atenção de José Octávio Paschoal, presidente do Instituto Inova. “Notamos que há uma concentração bastante elevada das que atuam na área de saúde, com algo em torno de 40% dos terrenos vendidos.” A explicação é dada por uma série de fatores integrados que fortalecem a cidade. “São Carlos tem um conjunto de *expertises* reunidos na UFSCar, nos dois *campi* da USP, duas unidades da Embrapa e em outras unidades. Isso gerou um somatório de conhecimento em várias áreas. Poucas cidades no Brasil têm esse privilégio”, explica.

Para Paschoal, o cenário fica mais completo com a entrega das obras. Opinião compartilhada por José Paranhos, diretor superintendente da Damha Urbanizadora. Segundo ele, os compromissos firmados – sejam eles ambientais, com qualidade e prazo – são um dos pontos fortes do grupo. “Quando nós não cumprimos o prazo é porque entregamos antes.”

A MM Optics será uma das empresas a se instalarem no Parque Eco Tecnológico Damha. Para o diretor Fernando Mendonça Ribeiro, a escolha foi feita devido à proposta interessante em termos de localização, infraestrutura e logística. “A interação entre as



Reunião para assinatura de contrato com os compradores dos lotes – dos 142 disponíveis, 60% já foram comercializados

empresas e a proximidade com o setor acadêmico, criando essa sinergia, serão muito boas para nossa empresa”, analisa. “Com todos unidos, nossa força para conseguir recursos aumentará.”

Com a criação de bases sólidas, o futuro parece certo. “Imagino que São Carlos vai liderar a união entre

conhecimento científico e tecnológico e a transformação disso em empresas de base tecnológica”, ressalta Paschoal. Já Paranhos observa o impacto no presente e quando está em viagem de trabalho. “Quem é de fora acha o Parque Eco Tecnológico Dama o melhor no Brasil.”



Projetos respeitam a vocação de São Carlos: alta tecnologia e qualidade de vida



Dell Prado

ACABAMENTOS

Referência em qualidade e atendimento

A Dell Prado coloca à sua disposição uma gama variada de produtos com qualidade elevada e design moderno, que certamente serão perfeitos para o seu projeto.

Rua Miguel Petroni, 2288 - Jd Bandeirantes - São Carlos
(16) 3364-5566 - dellprado@terra.com.br





Antonio Carlos Romão escolheu o Tiguan por ser compacto e possuir novas tecnologias se comparado a outros SUV



É outra categoria de off-road

O utilitário esportivo Volkswagen Tiguan produzido na Alemanha oferece um sistema que quase estaciona o carro sozinho em vagas paralelas

O Tiguan é ideal para quem procura um utilitário esportivo que ofereça aventura, com alto nível de segurança e dirigibilidade. Ele recebeu este nome associando a força do tigre com a versatilidade da iguana. A principal novidade da linha 2010 é o item opcional, o sistema *Park Assist*, que quase estaciona o carro sozinho em vagas paralelas.

A operação é simples: quando o motorista encontra um espaço para parar junto à calçada, só precisa acionar o botão de comando do sistema, localizado no console central do ve-

ículo, antes de passar pela vaga. O sistema tem de ser acionado ao lado da vaga paralela onde ele vai ficar, e o sensor posicionado na lateral do para-choque dianteiro verifica se o espaço é suficiente para o tamanho do Tiguan, enquanto o condutor leva o carro para a frente, para iniciar a manobra. Se couber na vaga, basta acionar a ré, tirar as mãos do volante e controlar a velocidade no freio.

Com muito requinte e tecnologia, o modelo recebeu cinco estrelas do EuroNCAP, nota máxima no *crash-test*, além de obter o melhor resultado no teste de capotagem realizado entre

os modelos SUV compactos pelo IIHS (Institute Insurance Highway Safety), órgão responsável pela segurança veicular nas estradas americanas.

Outro componente atrativo é o motor 2.0 Turbo TSI 16 válvulas, que atinge 200 cv de potência a 5.100 rpm e 28 kgfm de torque entre 1.700 e 5.100 rpm, com injeção direta de combustível, que proporciona um excepcional desempenho ao modelo. Disponível em sete opções de cores externas, o modelo também conta com seis padrões de revestimento interno, sendo três em tecido e três em couro.

O carro está à venda na Discasa,

concessionária Volkswagen em São Carlos, com preço de partida de R\$ 99.990,00. De acordo com Mauricio Casarin, gerente de vendas da Discasa, a fila de espera para a compra do carro é de cerca de 30 dias. "Ele possui itens de série mais nobres da marca, posição confortável ao dirigir e muito espaço e conforto", acrescenta.

O espaço interno chama a atenção, por ter 2,60 metros entre eixos. O carro acomoda muito bem os passageiros no banco traseiro e uma regulagem permite um espaço adicional, sacrificando muito pouco os 505 litros do porta-malas.

Além da disponibilidade do *Park Assist*, o Tiguan traz algumas mudanças interiores importantes. O mesmo

painel de instrumentos e os mesmos comandos do ar-condicionado que equipam o Passat CC. Outra novidade é o rádio com tela sensível ao toque (*touch screen*) que, além dos comandos do sistema de som, é utilizada para mostrar informações sobre o ar-condicionado e a operação do *Park Assist*.

O empresário Antonio Carlos Rômão buscava tecnologia em um utilitário, em detrimento de *design*, por isso optou pelo Tiguan. "O motor foi eleito três anos seguidos o melhor da Europa na categoria, e o veículo é soldado a laser, além de ter tração 4x4 permanente. Pesquisei antes de comprar e escolhi o Tiguan por ser compacto em comparação a outros SUV." 📌

Dados Tiguan 2.0l TSi gasolina

DESEMPENHO

Aceleração de 0 a 100 km/h	8,5s
Velocidade máxima	207 km/h

DIMENSÕES PRINCIPAIS

Distância entre eixos	2.605 mm
Altura	1.665 mm
Largura	1.809 mm
Comprimento	4.427 mm
Compartimento de carga/bagagens	360 l (módulos VDA)

DIREÇÃO

Tipo de direção	Eletromecânica Servotronic
-----------------	----------------------------

FREIOS

Traseiros	Disco
Dianteiros	Disco ventilado

MOTOR

Cilindrada	1.984 cm ³
Torque líquido máximo	28,5 kgfm - 1.700 rpm
Potência líquida máxima	200 cv - 5.100 rpm

NÚMERO DE PASSAGEIROS

Número máximo de passageiros	5
------------------------------	---

RESERVATÓRIO DE COMBUSTÍVEL

Capacidade	64 litros
------------	-----------

TRANSMISSÃO

Câmbio	Automática Tiptronic de 6 velocidades
--------	---------------------------------------

Tio Joaquin

Toda quarta-feira

★ Heineken

em DOBRO.

Rua 15 de Novembro, 1447 | Centro
16 3413-7001 - 3413-7002
São Carlos-SP



João Inácio e Heitor, detalhe para a roda aro 20

West Pneus, uma relação de amizade e confiança

Há nove anos no mercado, o relacionamento com o cliente é o principal diferencial da West Pneus

Quando se fala em pneus, pensa-se logo em segurança. Por isso a West Pneus, centro automotivo multimarca, oferece tecnologia de ponta, atendimento diferenciado e produtos de primeira linha. Trabalha com as marcas mais importantes do mercado, tendo uma parceria especial com as empresas Yokohama e Hankook.

“A primeira a chegar foi a Yokohama. Conhecemos a marca em uma feira em São Paulo, o pneu era importado, mas já tinha sido testado e adaptado ao nosso clima. Ofereciam um produto novo, de qualidade e competitivo no preço, por isso não tivemos dúvidas”, conta Heitor Moraes Junior, sócio-proprietário.

Heitor está nesse ramo há 30 anos. Por quase uma década trabalhou como representante comercial de uma marca de pneus, depois abriu em São Carlos a West Motors, revendedora Mercedes, mas foi com o sócio João Inácio Bollini Barboza que surgiu a West Pneus.

A globalização abriu espaço para a vinda dos importados. Houve uma mudança no mercado e eles acabavam tendo mais qualidade e melhor

preço que os nacionais. Com isso, algumas marcas tradicionais lançaram os produtos *low price*, que nada mais são que produtos de segunda linha. A concorrência entre as marcas trouxe benefícios para o consumidor, que está cada vez mais atento.

Com o passar do tempo a Yokohama, em parceria com a Continental, começou a produzir no Brasil algumas medidas, mas introduzir a marca foi um desafio. Os primeiros clientes tiveram dúvidas em relação ao produto; o resultado porém demonstra a aceitação das marcas na cidade.

Para a empresa japonesa Yokohama, investimentos em tecnologia e alta performance andam juntos. São quase 100 anos de experiência na criação de novos materiais e aprimoramento dos pneus. A coreana Hankook também investe em tecnologia. Criada na década de 40, foi a primeira empresa do setor no país e até hoje lidera o mercado. O número de vendas dos pneus coloca a empresa na sétima colocação em nível mundial.

“Da mesma forma que as marcas Yokohama e Hankook ganharam mercado e conquistaram o Brasil, a West Pneus conquistou São Carlos e

estreita a cada dia a relação com seus clientes”, garante.

O centro automotivo oferece mais comodidade ao consumidor com o serviço leva e traz que facilita o atendimento. E além de pneus trabalha com suspensão, amortecedores, serviços de alinhamento e balanceamento computadorizados, engates, bancos de couro e rodas esportivas com aros especiais, usados em carros com diferentes dimensões.

No prazo certo o cliente recebe a orientação para fazer o rodízio, mas, quando precisar fazer nova troca dos pneus, a West recebe o usado como forma de pagamento.

A equipe especializada da loja é formada por 15 funcionários, todos treinados para realizar um ótimo atendimento, mas principalmente para manter o padrão de qualidade e amizade com os compradores, oferecendo uma verdadeira consultoria. 

Serviço

West Pneus

Avenida São Carlos, 430

Telefone (16) 3368-4600

Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira das 8h às 18h e sábados das 8h às 13h

Paixões conflitantes

Lucélia Santos vem a São Carlos com espetáculo que aborda sentimentos antagônicos presentes nas pessoas

Uma das características do teatro é sua atemporalidade. Isso acontece devido à concepção dos personagens que, com todos os elementos presentes na essência humana, exploram os cantos da inconsciência, na incessante busca pela catarse. Nesse aspecto, *As traças da paixão*, que será apresentado no Sesc, não difere em nada das tragédias gregas ou das clássicas peças de Nelson Rodrigues ou Plínio Marcos.

Escrita por Alcides Nogueira – autor de novelas da Globo, como *Ciranda de Pedra*, seu último trabalho na televisão –, a peça, dirigida por Marco Antonio Braz, traz em cena dois personagens: Marivalda (interpretada por Lucélia Santos), a dona de um bar que pode ser encontrado em qualquer canto do Brasil, e Paco (Maurício Machado), um malandro como tantos, em um duelo no qual ambos se transformam em vários personagens, com emoções diversas e entrelaçamentos que vão das relações mais superficiais às intensas, como a relação mais conhecida do teatro, entre Édipo e Jocasta, criada na milenar peça de Sófocles.

O espetáculo marca a volta de Lucélia, consagrada na televisão e no cinema, aos palcos após 11 anos de dedicação a outras mídias. Na televisão, a atriz já trabalhou com Maurício Machado na novela *Cidadão Brasileiro*, da Record. Na primeira versão de *As traças da paixão*, encenada entre 1994 e 1995, Marivalda e Paco foram interpretados por Walderez de Barros e Cláudio Fontana. 

Serviço

O quê: *As traças da paixão*

Quando: Dia 31, terça, às 20h

Quanto: R\$ 10 (inteira), R\$ 5 (usuário matriculado no Sesc e dependentes, +60 anos, professores e estudantes com comprovante) e R\$ 2,50 (trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes)

Cinema



SESC

Sempre bela

Dia 28, sábado, às 18h

38 anos depois de descobrir que a esposa de um amigo se prostituiu, ele a reencontra em Paris enquanto ela o evita a todo custo.

Classificação: 14 anos.



SESC

Aquele querido mês de agosto

Dia 29, domingo, e dia 4, sábado, às 18h

Mistura de ficção e documentário sobre os relacionamentos em uma família de músicos, quando multiplicam-se as festas populares.



SESC

Fora de jogo

Dia 5, domingo, às 18h

Um grupo de garotas se arrisca a se vestir de meninos para assistir a uma partida de futebol, mas algumas delas são presas.

Classificação: 14 anos.



CDCC

Alila

Dia 28, sábado, às 20h. Grátis

Crônica sobre moradores de um edifício no subúrbio. Subitamente, tudo se torna uma grande desordem.

Classificação: 16 anos.



CDCC

Mutum

Dia 4, sábado, às 20h. Grátis

Thiago tem dez anos e é um menino diferente dos outros. Através do seu olhar que enxergamos o mundo nebuloso dos adultos.



CDCC

A casa de Alice

Dia 11, sábado, às 20h. Grátis

Alice é uma manicure casada com um taxista. Aos poucos a família desmorona em pequenas tragédias.

Classificação: 14 anos.

Magnífica desolação

Dia 5, domingo, às 18h

Impressões sobre o cotidiano dos maquinistas de trens de carga no Brasil.

Classificação: 14 anos.

Os xeretas

Dia 4, sábado, às 16h, e dia 5, domingo, às 11h

Os xeretas descobrem uma rede de túneis abaixo da cidade que os leva a um lugar muito além do que eles poderiam imaginar.

CENTRO CULTURAL DA USP

Sonhos

Dia 30, segunda, às 19h. Grátis

Mais baseado em imagens do que no diálogo, divide-se em oito histórias distintas, mas unidas pelo mesmo tema.

Cortina de fumaça

Dia 13, segunda, às 19h. Grátis

Auggie Wren conhece em sua tabacaria Paul e Rashid. A partir do drama dos três eles terão suas vidas interligadas e mudadas.

Dança

SESC

Pororoca

Dia 9, quinta, às 20h

Peça integrante do Circuito Sesc de Dança, realização de Lia Rodrigues Companhia de Danças. R\$ 6 (inteira), R\$ 3 (usuário matriculado no Sesc e dependentes, +60 anos, professores e estudantes com comprovante), R\$1,50 (trabalhador no comércio e serviços matriculado e dependentes).



Sammi Landweer

Teatro

TEATRO MUNICIPAL

Gasparzinho, o fantasmilha atrapalhado!

Dia 27, sexta, às 20h

Gasparzinho é encarregado de assustar o prefeito de Rio Bonito, que quer demolir o teatro para construir um imenso arranha-céu. R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia-entrada)

Trair e coçar é só começar

Dia 28, sábado, às 20h

A trama se baseia em supostas infidelidades e uma sucessão interminável de mal-entendidos. É a peça teatral que mais foi vista no Brasil. R\$ 50 (inteira), R\$ 25 (meia-entrada) e R\$ 40 (bônus)

SHOPPING IGUATEMI

Um sonho de palhaço

Teatro aos domingos

Dia 29, às 15h e 17h. Grátis

TEATRO MUNICIPAL

Surto

Dia 29, domingo, às 20h

Supercomédia, há seis anos em cartaz, mais de um milhão de espectadores. R\$ 50 (inteira), R\$ 25 (meia-entrada) e R\$ 35 (bônus)

SESC

Bressonianas

De 18 a 3 de outubro. Visitação mediada: Terças, 14h30 às 16h30. Quartas, 19h às 21h. Sextas, 18h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 16h às 18h.

CENTRO CULTURAL DA USP

Fonte de energia, de Romeu Casale Filho, e Arte e Cotidiano, de Paula Cristina Santos Mafio

Até 20 de setembro. Grátis. De segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h e sábado e domingo das 9h às 12h e das 14h às 17h.

SÃO CARLOS CLUBE – Sede Avenida

Atelier M. Salete

Até dia 31. Grátis

Exposição com as obras da artista Maria Salete Sarracini e seus alunos.

SESC

Projeto Sub Rap Combo 2010

Dia 27, sexta, às 20h30

Show com o anti-pop Consortium, Maurício Takara & Rodrigo Brandão e o grupo Afasia.

Classificação: 14 anos.

Shakespeare amarrotado

Dia 28, sábado, às 16h.

Conta o encontro acadêmico entre dois conceituados palhaços pesquisadores que entram em conflito sobre a originalidade da obra de Shakespeare.

Dub Play Sistema de Som e Kamandu'Kaya

Dia 29, domingo, às 15h30. Grátis

Jazzcats

Dia 3, sexta, às 20h. Grátis

Tio Hends

Domingo, dia 5, às 15h30. Grátis

The Beatles One

Terça, dia 7, às 15h30. Grátis

SHOPPING IGUATEMI

Happy hour

Maria Butcher e Du

Dia 27, sexta, às 18h. Grátis



TEATRO MUNICIPAL

Por isso a música

Lançamento do CD de Maria Butcher. Dia 29, domingo, às 17h30. Grátis

Artes

Música

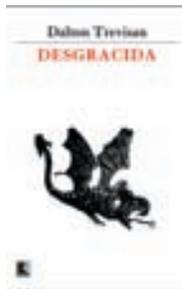
DVD



O segredo dos seus olhos

O drama argentino, ganhador do Oscar de melhor filme estrangeiro, traz uma mistura envolvente de drama e suspense, relembrando a ferrenha ditadura no país portenho. Benjamim, interpretado pelo conhecido Ricardo Darín, é um escrevente aposentado que decide escrever um livro sobre um misterioso caso no qual se envolveu há 20 anos. Para relembrar dos pormenores da história, ele procura Irene, uma bela juíza que o ajudou a desvendar o assassinato. Durante a reconstrução do episódio, ambos também reavivam um amor sufocado pela diferença social e de padrões de vida.

LIVRO



Desgracida (Dalton Trevisan)

O Vampiro de Curitiba está à solta novamente. Dalton Trevisan, um dos ícones do conto contemporâneo brasileiro, aparece, aos 85 anos, com uma obra inédita, que mistura seu estilo próprio de escrever com cartas enviadas aos amigos. O grande destaque do livro são os microcontos, que, com poucas palavras – às vezes apenas uma frase –, transbordam emoções e sentimentos. O cotidiano de uma grande cidade, como a capital curitibana, está presente em suas tramas, recheadas por personagens pitorescos e histórias que, mesmo com uma pitada de humor, são cortantes como o punhal.

CD



Música de brinquedo (Pato Fu)

No décimo disco do grupo mineiro, sempre marcado pela experimentação, há uma pitada ainda maior de inovação. Além da voz cativante de Fernanda Takai e dos arranjos de John Ulhoa, o novo trabalho tem como grande destaque os instrumentos utilizados na gravação: brinquedos infantis. O resultado é surpreendente. O repertório, baseado em covers, traz uma releitura fiel de músicas como *Sonífera ilha*, *Primavera* e *Love me tender*, com instrumentos musicais que os integrantes, envolvidos pela paternidade, deram a seus filhos e, depois, resolveram usar em estúdio.

O bom e velho rock'n roll

Quarta edição de festival realizado na Estação Cultura terá participação de bandas são-carlenses além de show e bate-papo com os Garotos Podres



Junior Petroneri

Por Michel Lacombe

Sábado, dia 28, será dia de rock'n roll em São Carlos por causa da edição do Rock na Estação, idealizado por Suely de Souza e agora realizado pela Coordenadoria de Artes e Cultura em parceria com o Sesc. O evento reunirá dez bandas, e contará com a realização da primeira feira de cultura do rock e a apresentação da banda convidada Garotos Podres, que também fará um bate-papo.

"Essa é a primeira vez que se apre-

sentarão apenas bandas da cidade. Com isso, queremos fortalecer o movimento", explica Livia Dotto Martucci, organizadora do evento. Segundo ela, há muitas bandas em São Carlos, mas poucas com composições próprias. "Um festival como esse os incentiva a fazer o som próprio." Livia comenta que para a feira de cultura do rock foram selecionados artesãos e artistas que apresentarão e venderão seus trabalhos. "Teremos a presença também de motoclubes, estúdios de tatuagem e as bandas que se apresentarão poderão vender CDs."

Para essa edição, a estimativa de público é ser maior do que a do ano passado – com aproximadamente 600 pessoas –, realizado em dois dias. "Nossa expectativa é ter mais gente porque o evento envolve mais pessoas da cidade", analisa. "E quem

vier pode esperar diversão e muito rock'n roll", acrescenta.

PROGRAMAÇÃO – O evento, que acontecerá na plataforma da Estação Cultura, terá início às 14h. Entre 15h e 21h, as bandas selecionadas se apresentam ao público. Durante todo esse período ocorrerá a primeira feira de cultura. No início, haverá um bate-papo com a banda Garotos Podres, que fecha o show até as 22h. No dia 4 de setembro, o Cine São Carlos apresenta *Velhas Virgens – atrás de cerveja e mulher*, dirigido por Angelo Ravazi. Até o dia 7, o projeto *Janelas para Arte*, no prédio do SIM (na esquina das ruas Dona Alexandrina e Major José Inácio) recebe a exposição *Rock na Estação e nas Janelas*, com fotografias de Bê Pizzignacco, Junior Petroneri e Massa Coletiva. 



Há dez anos sonhando com você

Bento de Abreu, 674 16. 3336-3749

CASA DO SONO



RÁDIO

DBC FM completa 20 anos e assume a vice-liderança em São Carlos

Com uma programação dinâmica que abre espaço para o ouvinte e sempre atualiza seu portal com notícias da cidade e região, trazendo o melhor do sertanejo universitário e raiz

Fotos Maurício Motta

Em 1990, os amigos Antonio Walter Frujuelle e João Carlos Fiochi uniram a paixão pelo rádio e pela música sertaneja e montaram a DBC FM, nas cidades de Ibaté e São Carlos, que opera na frequência 106,3 MHz e abrange mais de 50 cidades na região, incluindo a mineira Poços de Caldas.

Mesmo com o falecimento de Fiochi, em 1997, a união e a amizade entre as famílias permaneceram as mesmas. Nesses 20 anos, a rádio sempre teve um espírito: divulgar e ressaltar a música sertaneja, seja a tradicional de raiz ou a moderna universitária. Sempre interagiu com seus ouvintes, com o portal www.dbc.fm.br ao vivo 24 h, o sms torpedo, shows, eventos, estúdio acústico, e como rádio oficial nas melhores promoções como os Rodeios de Ibaté, Brotas, Festa do Peão de Torrinha e Barretos.

Realizou ainda promoções em grandes casas de shows como o Credicard Hall, Vila Country, Tom Brasil

e a tradicional Festa Junina que este ano contou com a presença do cantor Juliano César. A emissora também firmou parcerias com as melhores casas de eventos da região, sendo a única emissora da cidade 24 horas, com locução ao vivo. O diretor artístico André Ricardo Frujuelle é quem recebe e distribui a grade musical, tendo sempre o cuidado em selecionar a verdadeira música raiz e o novo sertanejo universitário. "Em dezembro vamos realizar nosso show gratuito de aniversário com grandes artistas", completa.

A gerente comercial Kelly Mary é a responsável pela realização das promoções e diz estar muito satisfeita com a aceitação do ouvinte e a satisfação de seus clientes no retorno de seu investimento publicitário. Conta ainda com uma equipe de vendedores participativos que atendem além de São Carlos, as cidades de Ibaté, Araraquara e toda a região. "Na última pesquisa realizada pelo Ibope, a DBC assumiu a vice-liderança absoluta entre as FMs da cidade, um orgulho para nós", finaliza. 



Everton Campos



Direção Executiva:
Antonio Walter e João Carlos

Informe Publicitário

Serviço

Rádio DBC FM
Telefone: (16)3307-1011
E-mail: comercial@dbc.fm.br
Site: www.dbc.fm.br

A5

Sportback

Audi
Vorsprung durch Technik



gp-v



Da próxima vez que for a Ribeirão Preto, deixe o carro na garagem.

Venha experimentar o novo Audi A5 Sportback em toda a sua progressividade, design único e conforto. Conheça um dos carros mais belos do mundo.

Na Audi Eurobike, concessionária Audi para Ribeirão e toda a região, você encontra todos os lançamentos e um serviço de pós-venda com padrão de excelência da marca.

211 cv de potência - 0 a 100Km em 7,4 segundos

Motor TFSI Valvelift

Câmbio automático de oito velocidades

Shift paddles no volante

Faróis dianteiros e traseiros com bi-xenon e LEDs

Sistema de recuperação de energia

Sistema Audi Infotainment com tela de 6,5 polegadas

Foto meramente ilustrativa. Respeite a sinalização de trânsito.



Ribeirão Preto Av. Wladimir Meirelles Ferreira, 1556 Tel. 16 3913 1100

Campinas Av. José de Souza Campos, 1197 Tel. 19 3344 1200

São José do Rio Preto Av. Juscelino Kubitschek, 1070 Tel. 17 3354 1300

Audi Eurobike

www.eurobike.com.br

VAI FAZER O QUÊ NO FERIADO?



Pacote Especial 7 de Setembro
R\$ 705,00 (Adulto)

3 Diárias em apartamento duplo, com pensão completa, almoço a brasileira com comidas típicas e um bom samba ao vivo, festa no boteco do broa e ainda passeios de cavalo, bicicleta e caiaque.



BROA
GOLF RESORT

www.broa.com.br
Reservas: 19 3575 1136

Alfred Restaurante

O tradicional Alfred Restaurante, com mais de 25 anos, agora está sob nova direção e restabeleceu em São Carlos o conceito de “bem servir” com seu variado cardápio, que inclui saladas, sopas, massas, aves, risotos, carnes, sendo os peixes e frutos do mar sua especialidade. Durante a semana é servido o almoço executivo: salada, prato principal e sobremesa, por um preço justo tal qual os pratos à la carte. Não podemos deixar de citar a variada carta de vinhos, elaborada especialmente pensando em cada tipo de ocasião.

Venha conhecer e saborear os mais deliciosos pratos da cidade.

Serviço

Aberto de terça a sábado das 11h30 às 14h30 e das 19h às 23h30. Domingo das 11h30 às 15h30.
Rua 7 de Setembro, 2203
Telefone (16) 3371-2120
www.alfredrestaurante.com.br



Alfred Restaurante

Sob nova direção e com decoração totalmente reformulada, mantendo o mesmo ambiente sofisticado. Serve almoço executivo e pratos à la carte. Variada carta de vinhos e adega climatizada. O destaque fica por conta de sua variada cozinha internacional. Aberto de terça a sábado das 11h30 às 14h30 e das 19h às 23h30. Domingo das 11h30 às 15h30.

Rua 7 de Setembro, 2203
Telefone (16) 3371-2120



Pão de Queijo Mineiro

A empresa é especialista em salgados, bolos, refeições, sucos, coquetéis, inclusive para festas e eventos. A loja da rua 28 de Setembro passou por reformas e agora você pode levar toda a linha de salgados para casa, pois na loja há um expositor com os produtos congelados, tortas e doces. Em breve, todas as lojas disponibilizarão esse serviço. Aberto de segunda a sábado, das 7h às 18h30.

Nos principais pontos da cidade
Telefone (16) 3361-3733

Chiquinho Sorvetes

Além do milk shake, a Chiquinho Sorvetes oferece casquinhas trufadas, cascão, fondues, sundaes, cream tasty, mix suflair, petit gateau e outros. Oferece também sorvete de massa, com sabores diferenciados, feitos com produtos importados, de excelente qualidade. Destaque para as saborosas taças decoradas, feitas com frutas ou chocolate. Aberto de segunda a domingo das 9h às 23h30.

Av. São Carlos, 1515



Miloca

Com 50 anos de tradição e de forma artesanal, a Miloca confecciona uma infinidade de bolos, tortas, salgados, para todo tipo de eventos. O destaque fica por conta da variedade de doces finos com produtos de excelente qualidade que combinam com sua festa. Encomendas de segunda a sábado em horário comercial e aos domingos até ao 12h.

Rua 9 de Julho, 797
Telefone (16) 3371- 6829



Yellow Cab

Experimente o wrap, sanduíche com recheio leve em um pão de massa bem fina. Escolha entre Chicken (frango grelhado com cebola roxa, alface, queijo parmesão e molho Caesar), Crispy Chicken (frango empanado, ricota e molho de limão), Central Park (peito de peru defumado com ricota, tomate e alface). Na foto, Little Italy (queijo parmesão, pesto de azeitona preta, tomate e rúcula).

Av. Dr. Carlos Botelho com Alexandrina
Telefone (16) 3364- 6868



Cabanha Grill

No Cabanha Grill é possível saborear carnes nobres como o novilho superprecoce extremamente macia e saborosa. Oferece picanha, maminha, bife de ancho e chorizo. Merece destaque o Strip Teen (picanha bombom e bife de açougueiro). Aberto de terça a sábado das 11h30 às 14h30 e das 19h30 às 24h e no domingo e segunda somente no almoço.

Rua Major José Inácio, 2206
Telefone (16) 3364-3067



Pastel & Cia

Deixando de lado a ideia das antigas pastelarias, oferece um produto diferenciado e com qualidade. São mais de 150 tipos de pastéis doces, salgados e fogazzas em uma massa sequinha e crocante. Para quem acha que pastel não é tudo igual e não se contenta com pouco, vale a pena conhecer.

Praça de Alimentação do Iguatemi
Rua XV de Novembro, 1233
Disk-Pastel 3371-4096



Rancho da Picanha

A picanha é o corte mais requisitado para churrasco, por ser macia e ter um sabor peculiar. O salmão é um peixe nobre e sua carne rosada é muito saborosa. O combinado traz metade do prato com picanha e a outra metade com salmão e vem acompanhado de arroz, vinagrete, farofa, batata frita e feijão tropeiro. Rancho da Picanha funciona todos os dias das 11h às 24h.

Av. Comendador Alfredo Maffei, 1299
Telefone (16) 3307-5256



Sakaná Petiscos

O Sakaná Petiscos é especializado em culinária japonesa, peixes, vários tipos de porções, pastéis, grelhados e frios, além de drinks. O destaque é o salmão grelhado servido com molho de alcaparras ou molho tártaro. Aberto de segunda a sexta das 17h30 à 1h, sábado das 12h à 1h e domingo das 16h às 24h; atendimento na cozinha todos os dias até as 24h.

Av. Sete de Setembro, 1425, Carmo
Araraquara, telefone (16) 3322-3390



Açaizeiro

O Açaizeiro é uma casa especializada no preparo do açaí e suas mais diversas combinações: tigelas exclusivas, sucos energéticos e shakes. Temos também sanduíches leves, saladas, crepes e a tapioca. O tempo de preparo pode se estender um pouco, já que tudo é feito na hora. Aberto de segunda a sábado das 12h às 23h; feriados das 16h às 23h.

Rua Episcopal, 1595, Centro
Telefone (16) 3307- 8606



China In Box

O China In Box oferece pratos à base de frango, carne e peixe, além de variados sabores de rolinhos, saladas e as famosas frutas carameladas: pedaços de banana, maçã ou abacaxi empanados e caramelados, salpicados com gergelim. Aberto de segunda a sexta das 11h às 14h. Sábados, domingos e feriados das 11h às 15h e diariamente das 18h às 23h, incluindo delivery.

Rua 15 de Novembro, 2174
Telefone (16) 3376-1221



339 Gastronomia

Para você que gosta de saborear pratos leves, a sopa de brócolis do 339 Gastronomia, que leva também cebolinha e champignon, faz uma combinação de quente com refrescante, pois é banhada com uma porção de chantilly salgado e levemente ácido, um prato bem sofisticado para se apreciar a dois, e você só experimenta aqui no 339 Gastronomia

www.broa.com.br
Telefone (19) 3575-1753

VOCÊ SABIA?

O maior sanduba do mundo é feito em São Carlos

Trem Bão, 20 anos de sucesso, fruto do empreendedorismo de uma família que entre as novidades foi a primeira a fazer entrega de lanches na cidade

Por Ana Paula Santos Fotos
Fotos Maurício Motta

Nacionalmente e até fora do país muita gente conhece o Trem Bão, por causa do Godzilla, o maior sanduba comercializado do mundo, mas a história de trabalho, sucesso e união da família Pilla (que veio de Mogi Mirim) vai muito além. Tudo começou em 1990, quando Ronei, com apenas 16 anos, fazia cursinho no Caaso – Centro Acadêmico “Armando de Salles Oliveira”, que funciona no campus da USP em São Carlos. Com espírito empreendedor, ele pediu ajuda dos pais e comprou um trailer de lanche que já havia funcionado no local e estava fechado. O nome Trem Bão estava gravado no trailer que pertenceu a três estudantes da UFSCar, um deles mineiro, e Ronei resolveu manter o que estava pintado.



Trem Godzilla, que pelo tamanho deste ano serviria 150 pessoas

No início um amigo ajudou e o padrão de qualidade fez com que, rapidamente, o lanche fosse conhecido principalmente entre os estudantes universitários. Mas logo o trabalho aumentou e aos poucos todos da família (pais e outros três irmãos) passaram a fazer parte da equipe, e inovação foi uma das palavras-chave para o sucesso. “Sempre tivemos fama por fazer um lanche grande e com sabor, nada parecido com o padrão oferecido na cidade. Eu recorro que nós fazíamos desafios e os estudantes participavam de uma brincadeira para ver quem conseguia

comer mais”, explica Tatiane Pilla. Ela conta ainda que fatos como esses fazem parte da história acadêmica da cidade, sendo sempre repassado pelos veteranos aos calouros.

Pouco tempo depois surgiu mais uma ideia pioneira, o serviço de entrega. O Trem Bão foi a primeira lanchonete de São Carlos Delivery – até então apenas algumas pizzarias ofereciam esse serviço. E foi usando essa criatividade que, para comemorar os 10 anos da lanchonete, Ronei criou o Trem Godzilla. “Eu pensei em montar um hambúrguer com 10 quilos, para marcar o nosso aniversário,



Os motoqueiros responsáveis pela entrega ficaram conhecidos como os Bananas de Pijamas, por causa do uniforme

arquivo pessoal

e foi o que fiz”, lembra Ronei Pilla. A repercussão foi tão grande que rapidamente o lanche foi parar na internet, a fama foi inevitável e até fora do país o Godzilla se tornou conhecido. “A imprensa nos procurava e até em rede nacional nós aparecemos. A partir daí não paramos mais, estamos sempre superando nossa marca. Este ano chegamos aos 80 quilos”, afirma orgulhoso o idealizador.

Paralelamente veio o convite para abrir uma loja na praça de alimentação do shopping. “Foi um grande desafio, mas nós apostamos e tivemos certeza que nosso produto já estava consolidado no mercado, porque

mesmo com a presença de grandes redes continuamos”, garante Fabio Pilla. Ele conta também que o último passo foi a abertura da Estação Trem Bão, uma nova casa, onde além dos tradicionais lanches os clientes encontram um mix de produtos: saladas, grelhados, pratos mineiros, porções além do chopp. “Surgiu a oportunidade de novas parcerias e assim criamos um espaço diferenciado, onde a amizade e interação com os clientes é ainda mais fácil. Na Estação temos inclusive um espaço especial dedicado aos que curtem e praticam o golfe, que nós chamamos de 19º buraco”, conclui.

Para dar sequência a uma história tão desafiadora e positiva os planos são muitos. Os irmãos Pilla pretendem agora entrar para o livro dos



Recordação da participação ao vivo em rede nacional

arquivo pessoal

Cartão Premium Gran Reserva

Sempre que você comprar na Gran Reserva, estará acumulando pontos que poderão ser resgatados em produtos ou prêmios.

Ao se cadastrar no programa você já ganha 10 pontos.

Venha à Gran Reserva e confira!

Gran Reserva
VINHOS E AZEITES

Horário de funcionamento
Segunda a sexta: 10:00 às 20:00h
Sábado: 09:00 às 17:00h

**R. São Sebastião, 1971
Tel: (16) 3374-2028**

VOCÊ SABIA?



recordes e estão investindo, querem preencher os muitos requisitos exigidos pelos organizadores. Eles preferem fazer suspense, mas nos contaram que já conseguiram uma assadeira com dois metros de diâmetro para fazer os pães. O peso que esse lanche poderá atingir eles não contam, mas garantem que passa de meia tonelada.

O fato é que um treinamento especial para a disputa mundial já vem sendo feito. Nos últimos anos, o Trem Bão está em contato direto com uma lanchonete do Texas, nos Estados Unidos, que se inspira em cada Trem Godzilla feito em São Carlos. Agora, é só esperar para ver. 🍷



TREM GODZILLA 2010

Foram mais de 194 mil kcal (quilocalorias) distribuídas em uma receita com 26 kg de presunto e queijo, 100 hambúrgueres, 60 ovos, 7 kg de calabresa e 6 kg de cebola. Isso sem falar no milho, azeitonas, frango e batata palha.

Sabor tão especial,
que não dá para esquecer.



É o sabor da fazenda
é no Divino Fogão.

Venha conferir, o que só as melhores lembranças podem proporcionar.
É sabor que não se esquece, é o gostinho da comida típica da fazenda.
Restaurante Divino Fogão Shopping Iguaçu em São Carlos.

Divino
Fogão
COMIDA TÍPICA DA FAZENDA

2010 - ano da educação em São Carlos

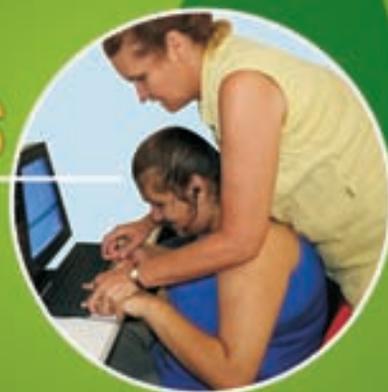
Inclusão Digital

- 400 novos computadores
- Boletim via internet
- Espaço Braille
- Lousas Digitais



Programas Especiais

- Escola Nossa - Sistema Integrado de Bibliotecas
- Educação de Jovens e Adultos - Educação Inclusiva



Infraestrutura

- 8 novas escolas - Reforma de todas as 52 escolas municipais
- 10 novos ônibus para o transporte escolar



Qualidade e atenção

- 2,2 mil novas vagas
- Mais de 400 novos professores efetivos
- Merenda de qualidade
- Kit escolar gratuito



SÃO CARLOS
2010
ANO DA
EDUCAÇÃO



Prefeitura de
SÃO CARLOS
cidade moderna e humana

adega Spazio

wine bar
Loja de Vinhos
eventos
Bistrô



Rua Itália, 203 | Vila Prado

São Carlos - SP | 16 3375 6231

BEBIDA

eustaquiofragalle@terra.com.br

Queijos e vinhos

Por Eustáquio Fragalle

Em reunião entre amigos ou numa festa, é tradicional o acompanhamento dos queijos com os vinhos. Parece fácil essa harmonização, mas um vinho errado pode prejudicar o sabor de um determinado tipo de queijo e vice-versa. Relacionamos abaixo algumas sugestões para um melhor aproveitamento desse casamento:

Queijos frescos (*ricota, minas frescal, mussarela de búfala ou de cabra*): muito utilizados no dia a dia, são queijos que combinam com vinhos brancos secos e leves, com boa acidez e aromáticos, como os das uvas Sauvignon Blanc, Riesling ou um Chardonnay jovem.

Queijos macios (*brie ou camembert*): de casca rica, eles harmonizam com vinhos brancos estruturados, como o Chardonnay que passa por barrica de madeira. Tintos jovens com taninos leves também são boa companhia, como exemplo um Pinot Noir.

Queijo azul (*gorgonzola ou roquefort*): essa combinação se dá por contraste – utilizamos vinhos doces como o Porto ou um Madeira junto com o gorgonzola. No caso do roquefort, sua harmonização é perfeita com um Sauternes.

Queijos de massa semidura (*emmental, gouda ou gruyère*): são queijos que combinam com os tintos que passam levemente por barrica; como sugestão indicamos um espanhol Crianza, um português do Douro ou um Merlot do novo mundo.

Queijos duros (*parmesão, pecorino italiano ou gran formaggio*): queijos de massa dura que harmonizam com os vinhos estruturados, de taninos presentes, tais como os Cabernet Sauvignon chilenos ou argentinos ou um Barolo tipicamente italiano. Também vale a experiência da harmonização com um vinho doce, como um *late harvest* (colheita tardia).

Informações adicionais sobre o teor alcoólico, região de origem, passagem por barrica etc. são encontradas no contrarótulo das garrafas.



Serviço

Nas degustações da ABS São Carlos damos dicas enogastrômicas, venha participar. Informações pelo telefone: (16) 3374.4228, entre 14 e 18h.

Eustáquio Fragalle é engenheiro civil e diretor da ABS - São Carlos



Evento é assim...



A Lyron Eventos é reconhecida por possuir um conceito diferenciado nas suas produções em eventos sociais, culturais e corporativos de nossa região

Se o seu sonho é realizar um casamento “campal”, ou seja, uma cerimônia única e inesquecível ao ar livre, no campo à beira de um lago, a Lyron Eventos cria o ambiente ideal para você. O empresário Lyron Medeiros Ferreira conta que seu público é diversificado. “Os casais e as empresas que nos procuram estão querendo inovar em suas comemorações fugindo do conceito tradicional e partindo para um projeto de evento customizado, assim tornando-se únicos” completa.

Lyron conta que, primeiramente, é realizada uma reunião de trabalho com cada cliente para a definição do conceito, do objetivo e do público alvo da festa. Em seguida são quantificados e analisados o perfil de seus clientes e dos seus convidados, após isso definem o local ideal de cada evento.

O próximo passo é a produção de um layout (projeto do evento), onde o cliente poderá visualizar sua festa e, após aprovado, decidirá detalhes es-

senciais, tais como: Serviço de buffet, decoração e ambientação, tendas e pisos, arte floral, captação de imagens e outros. “A organização de um evento de sucesso é bem complexa. Por isso a Lyron Eventos conta com um grande time de parceiros e de fornecedores que estão entre os mais renomados de nossa região, tudo isso é para que o seu evento torne-se único e sem erros, pois sabemos muito bem que em eventos não existe uma segunda chance”, acrescenta.

Entre seus clientes corporativos podemos destacar: LG, Royal Cannin, Synthes, Porto Seguro Seguros, C.B.V., Rede Record, Asel Tech e outros, que além de treinamentos, confraternizações, comemorações, palestras também utilizaram os serviços de assessoria para lançamento de seus novos produtos. Lembrando que a Lyron Eventos foi a única empresa local a prestar assessoria total no Grand Prix de vôlei feminino realizado em nossa cidade recentemente. 



fotos Walter Fukuhara



Serviço

Rua Riachuelo, 846 sl. 2 – centro

Telefone (16) 3415-0805

Funcionamento: segunda a sexta-feira das 8h às 18h e aos sábados das 8h às 12h

www.lyroneventos.com.br

Festa pra fazer você feliz

Festa pra adulto, BibFesta
pra criança. O trabalho
fica por conta do Habib's
e pra você sobram só
a alegria e muita
diversão.

Grátis:

- Playground
- Salão decorado
- Estacionamento
- Atendimento VIP
- Pratos e copinhos
- Convites e velinha



Inclua
o Kit Habib's
na sua festa por
um precinho
camarada

2 Bib's-féias,
1 batata frita,
1 suco 300ml
+ 1 surpresa



HABIB'S
Não custa nada ser feliz.

Avenida Trabalhador Sancarlense, 620
Tel.: (16) 3371-2223

NOTAS

Ardore antecipa tendências de moda para 2011



No dia 11 de setembro, às 22h, acontece a edição Primavera/Verão 2011 do evento que traz para São Carlos uma nova perspectiva de união da moda, comportamento, música e ação social. Ardore é um projeto idealizado pela GrooveIT! Eventos em parceria com a Smepil e Bossa Moda Brasileira. Teve seu lançamento em novembro 2009, na Estação Cultura, e desde então acontece duas vezes por ano, nas trocas de coleção. Fugindo dos moldes tradicionais de desfile, o evento segue as tendências de união das marcas dos participantes com o clima agradável dos barzinhos, baladas e shows, em locais genuinamente são-carlenses. "Seguindo tendências das grandes metrópoles, a ideia é unir marcas e lojistas em destaque na cidade em um

evento diferente dos convencionais. Para isso, DJ's de renome e bandas são convidados para entreter o público", explica Marcella Ortiz, sócia-proprietária da GrooveIT! O local escolhido para essa edição é um show à parte: a Tulha Paulo Botelho, localizada na Estrada do Broa, km 6, construção imperial de mais de 150 anos que foi reformada para receber confortavelmente seus convidados sem perder seus traços históricos. Os convidados devem levar 1 kg de alimento não perecível ao evento, que tem apoio da **kappa magazine**. Contato e maiores informações: www.grooveit.com.br/ardore.

Sebrae premia **mulher de negócios**

Elas já são 35% de quem abre empresas formalmente no estado. Em micro e pequenas empresas, 37% das sem empregados e 29% com colaboradores também têm pulsos firmes e mãos suaves. Para lembrar as mulheres que fizeram história como empreendedoras, o Sebrae realiza, pela sétima vez, o Prêmio Mulher de Negócios. As inscrições vão até o dia 15 de setembro e são feitas no site www.mulherdenegocios.sebrae.com.br. Podem se inscrever as proprietárias de micro e pequenas empresas, além de líderes de associações e cooperativas. Ao se cadastrarem, as candidatas contarão sua história de empreendedorismo. A expectativa da coordenadora estadual do prêmio, Ana Luiza Santos Santana, é de que mais de 500 mulheres participem. Criado em outubro de 2004, o prêmio é uma iniciativa do Sebrae em parceria com a Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres, com a Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais do Brasil (BPW) e com a Fundação Nacional de Qualidade (FNQ). O prêmio, que é realizado anualmente, premia empreendedoras nas etapas estadual, regional e nacional em duas categorias: empresa e grupo de produção formal.



Vitória no tênis

Os quatro jogadores do São Carlos Clube, que fazem parte da equipe do prof. Elson Longo, foram campeões em suas categorias em mais uma etapa estadual no XX Torneio Infanto-Juvenil de Tênis no Country Club, pela Federação Paulista de Tênis, que aconteceu esse fim de semana em Ribeirão Preto. Do maior para o menor, são eles: João Paulo Almeida (16 MA), Fernanda Realli de Oliveira (16 F), João Pedro Andrello (14 MB) e Antonio Junqueira Andrello (11 MB). Parabéns, moçada!

Adega Colorada



Paulo Piccolli, gaúcho muito ligado às origens, mas há 35 anos em São Carlos, está sempre com uma camisa do Internacional diferente. Se pudesse teria uma camisa comemorativa para cada dia do

ano... Seus três filhos nasceram em anos de títulos do Inter: Mariana em 1975, Lorenzo em 1976 e Giovana em 1979 – Internacional Tri Campeão Brasileiro. Mesmo com genros são-paulino e flamenguista, em 2005 nasceu o primeiro neto, Nicolas. No mesmo ano o Inter do vovô foi tetracampeão gaúcho! Depois veio Enzo, em 2006, e o Colorado foi campeão do mundo. Serena em 2008 foi a netinha “campeã de tudo”, com a taça da Sul-Americana. Em 2010, não poderia ser diferente, mais uma neta, a Beatriz, nasceu Bi da Libertadores! E essa última conquista das Américas, no dia 19 de agosto, foi assistida e comemorada no Spàzio 203 com um grupo de colorados animados de São Carlos, que junto ao Paulo aproveitaram a festa para desejar muito amor e muita paz, ou seja, muito vermelho e branco na vida de todos os familiares, amigos e leitores da **kappa magazine!**



SEJA
PERSONNALITÉ...



PISOART
— Dez anos —

pisoiartcabamentos.com.br | 3371-6500
José Bonifácio, 1371. Centro.

A mestra dona Carminda

São inúmeras as pessoas que receberam um bom conselho dessa mulher de sotaque português, sempre tão forte, ativa, trabalhadora, querida, e mãe de primeira grandeza

Por Ana Paula Santos

Aos 89 anos, dona Carminda Nogueira de Castro Ferreira, a bibliotecária, professora, revisora e consultora, acorda cedo, lê os jornais e sai para mais um dia de trabalho. Atividade que atualmente realiza em São Paulo, capital, e que lhe rendeu pela primeira vez um registro profissional com carteira assinada. Mas se engana quem não a conhece e pensa que somente agora ela está ativa profissionalmente.

“Nasci em Espinho, no norte de Portugal, e com 17 anos fui estudar em Coimbra. Tive a sorte de ter um pai avançado para a época, fui estudar Letras, pois dominava bem o francês e outras línguas. Em 1942, no começo do segundo ano, acabei me casando, um escândalo, uma mulher casada na universidade, acho que fui uma precursora”, conta dona Carminda, que veio para o Brasil, mais especificamente para São Carlos, acompanhando o marido, Oscar Ferreira, cônsul honorário de Portugal na cidade, falecido em 2000.

No início ela preenchia seu tempo com a educação dos 11 filhos (todos nascidos em casa), divulgação da cultura portuguesa, atividades culturais e religiosas. Mulher de fé, sempre

trabalhou e ainda trabalha pela igreja. Na década de 50, trouxe de Portugal para São Carlos a imagem de N. Sra. de Fátima, participando muito ativamente da comunidade de São Benedito.

CURRÍCULO INVEJÁVEL – Doutora em Letras Românicas pela Universidade de Coimbra, mestre em Biblioteconomia, pós-graduada em Ciência da Informação e Administração de Empresas, a professora se especializou em organização de arquivos empresariais

“Ela transformou dor em paciência, sacrifício em oração, dificuldade em superação, sentimentos ruins em silêncio”

e públicos, tendo também lecionado em universidades e no ensino fundamental e médio por mais de 30 anos. Em 1961 ingressou no curso de Biblioteconomia na Fundação Educacional São Carlos, e em seguida assumiu por 12 anos a diretoria da escola. Foi uma das responsáveis pela transferência do curso para a Universidade Federal de São Carlos e há 30 anos atua como consultora de empresas em gestão da informação, tornando-se referência in-



Elvio Antunes de Arruda

ternacional em documentação e prestando serviços para grandes empresas como Itaú e até mesmo para a Unesco.

Apaixonada pelos livros, dona Carminda tem a maior biblioteca particular do município, com 12 mil volumes. Representante Honorária Vitalícia da Universidade de Coimbra no Estado de São Paulo, chegou a intermediar uma parceria entre a universidade portuguesa com a UFSCar. Profissionalmente ganhou inúmeros admiradores e recebeu muitas homenagens. Em março, em uma dessas solenidades, a ex-aluna Inajá Martins de Almeida reencontrou a professora. “Na década de 70 dona Carminda foi minha mentora e me repassou o prazer em buscar o conhecimento. Lembro com carinho dela dizendo que suas aulas deveriam ser retalhos, e que durante nossa vida estaríamos costurando uma colcha”, recorda a bibliotecária aposentada.

O carinho que sempre recebe dos alunos e profissionais que tiveram oportunidade de compartilhar de sua



Dona Carminda e o marido; entre amigas e ex-alunas, a bibliotecária Inajá está ao lado esquerdo da mestra. Abaixo, o casal ao centro da enorme família



sabedoria é motivo de orgulho para a família. Que, além dos filhos, é formada por 29 netos e 8 bisnetos, que agora, em um momento delicado da vida, estão ainda mais unidos.

“Aos 84 anos minha mãe foi surpreendida por um obstáculo difícil de transpor até para ela: uma doença cruel, que exigiu várias cirurgias e uma quantidade enorme de medicamentos devastadores. Ai todos nós nos surpreendemos com o seu poder de transformação. Transformou dor em paciência, sacrifício em oração, dificuldade em superação, sentimentos ruins em silên-

cio”, explica a filha Maria do Rosário.

Em depoimento que deu ano passado durante o Congresso Brasileiro de Biblioteconomia (<http://www.youtube.com/watch?v=cE4Vw6mK7s0>), sobre a memória da profissão, dona Carminda falou que a competência maior do profissional deve ser educativa. “O bibliotecário deve participar na formação de caráter, civismo e cidadania”, e sobre o futuro da categoria ela frisou que os tempos são outros e ele não deve ficar somente dentro da biblioteca, até porque o mercado carece de profissionais credenciados. 

Trecho de um texto escrito por Guilherme Ferreira de Toledo, neto de dona Carminda:

“Passei em pensamentos por nossas conversas e as muitas personagens encantadoras que a senhora me apresentou. Havia uma bibliotecária muito sabida, uma professora exigente, uma namorada apaixonada – de família simples, mas de sangue nobre –, uma esposa paciente e dedicada, uma chefe de família durona, uma consulesa muito elegante e uma santa... Como neto, sempre me impressionou o seu espírito ponderado, sua habilidade surpreendente em se adaptar aos novos tempos, a sua paciência no diálogo com as novas gerações e a sua tolerância respeitosa a valores tão contrários aos seus”.

Veja o mundo de uma forma mais bela

ÓTICA SANTA LUZIA

LOJA 1 - Av. São Carlos, 2385
fones: 3372.1315 / 3371.4382

LOJA 2 - Rua. XV de Novembro, 1665
fones: 3371.9527 / 3371.4400

LOJA 3 - Shopping Iguatemi
fone: 3372.9769



O entusiasmo das voluntárias vestidas de rosa

Há 57 anos a Rede Feminina de Combate ao Câncer encanta pelo amor que dedica ao próximo. Mais de 5 mil doentes de São Carlos e região já receberam atendimento

Por Ana Paula Santos
Fotos Mauricio Motta

Fundada em 1953 com o objetivo de atender doentes de câncer carentes da cidade e região, a Rede Feminina São-carlense de Combate ao Câncer conta hoje com 80 voluntárias. O trabalho é feito em diferentes setores: visitação domiciliar, artesanato, atendimento psicológico, setor infantil, eventos, a es desenvolvidas aos carentes, setor de mastectomia (cirurgia de remo o da mama) e arrecada o de recursos.

Iraydes de Oliveira Leite, que desde o in cio faz parte do grupo, há 54 anos como presidente, explica que todos os setores são igualmente importantes e semanalmente desenvolvem suas atividades: "Para melhor

atender o paciente, precisamos de dinheiro e, apesar de sermos uma entidade devidamente reconhecida, não recebemos nenhuma verba fixa, por isso fazemos diversas promo es".

O grupo recebe apoio e carinho da comunidade, mas para continuar o atendimento precisa de doa es

Zelma Varella Guerrini, secretária da rede, conta que atualmente mil doentes estão cadastrados. O atendimento pode ser desde uma orienta o até o custo de uma biópsia que o SUS não oferece. Mensalmente a institui o distribui 60 kits de alimenta o para os pacientes que fazem quimioterapia e 60 ces-



28 de agosto: Dia Nacional do Voluntariado

De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), voluntário é o jovem ou o adulto que, devido ao seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração alguma, a diversas formas de atividades, organizadas ou não, de bem-estar social ou outros campos.

O trabalho voluntário é, cada vez mais, uma via de mão dupla: não só generosidade e doação, mas também abertura a novas experiências, oportunidades de aprendizado, prazer de se sentir útil. Ser voluntário é saber compartilhar o que temos de mais precioso: amor, felicidade, sabedoria, conhecimento, tempo e humildade.



O bingo acontece mensalmente para arrecadar fundos



Hedwiges, Iraydes e Maria Christina: à frente das voluntárias

tas básicas para as famílias carentes, com custo médio de R\$ 8 mil. Há mais de dez anos as donas de casa Maria Antônia Ribeiro e Sirlei Tinto fazem parte da rede. Elas contam que amigas indicaram o trabalho da entidade, e hoje não imaginam suas vidas sem a participação no grupo, compromisso compartilhado por todas as integrantes.

Participação como a de Hedwiges Barreiro Villas Boas, que aos 88 anos lembra com carinho de sua presença na rede por 50 anos seguidos. "Sempre estive ao lado da Iraydes, ela brinca que sou sua fiel companheira. O primeiro bingo que fizemos foi no salão de festas do prédio onde eu morava, e por muito tempo foi assim. Sou muito feliz por fazer parte dessa história", conta a voluntária.

O grupo recebe apoio e carinho da comunidade, mas para continuar o atendimento precisa de doações.

Iraydes explica que para contribuir não é preciso ter dinheiro, mas coraçaõ, e essa ajuda pode se dar de várias maneiras. Contribuindo como colaborador, atuando como voluntário, participando dos chás e bingos beneficentes organizados para arrecadar fundos, comprando os produtos vendidos pela instituição e fazendo doações em dinheiro, gêneros alimentícios e roupas que serão vendidas nos bazares.

"O bingo acontece mensalmente. Temos dois grupos de artesanato, a Feirart e Amigas do Peito, responsáveis pela confecção das prendas oferecidas nos eventos", diz Maria Christina Girão Pirolla, vice-presidente da instituição.

A Rede Feminina São-carlense de Combate ao Câncer fica na rua dr. Serafim Vieira de Almeida, 335, pertinho da Santa Casa, e o telefone é (16) 3371-1244. 



Oficina de costura: dois grupos de artesanato são responsáveis pela confecção das prendas oferecidas nos eventos



Vista geral do evento

kappa em Araraquara

O lançamento da **kappa Araraquara** reuniu mais de 500 convidados no Hotel Fazenda Salto Grande, num evento com gente bonita, interatividade oferecida pela VIVO, carros novos e muita alegria.

A **kappa Araraquara** também tem tiragem de 25 mil exemplares como São Carlos, e a distribuição será quinzenal nos quatro cantos da cidade.



Gisele Dosualdo
Dosualdo Colluci



Mike Gula
Coca-Cola



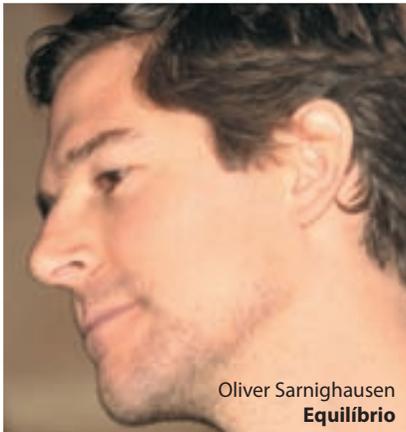
Sol e Maurício
Moraes



Rafael Silva Teixeira, Marcelo Fernando Pagoto,
Airton de Ponte, Bruno Buzzulini
Vivo



Marcelo
Barbieri,
prefeito de
Araraquara





Maury Fernandes Martins
EPTV



Marcos Martinelli



Luiz Donizetti Correa, Silvia Correa e Adilson (Jabu)



Prefeito Barba, Ângela Martins de Oliveira, Phelipe Martins de Oliveira



Walter Fukuara e Haroldo Pallo Jr.



Geraldo Fernandes



Sergio Candiano, Marcela Martins, Wagner Candiano e Gobato

Inauguração
A Jabu inaugurou sua mais nova loja em São Carlos, a Hidráulica, com um encontro que reuniu empresários, arquitetos e engenheiros da cidade



Wamberto Vanzo, Erica Vanzo, Helena Vanzo, Wamberto Vanzo, Adilson (Jabu), Cláudio Rocha e Eleninha Rocha



Reginaldo Peronti e Gunter



Fabiana Marino



Mila Ricetti



Guilherme



Arlete e Lauri de Oliveira



José
Octávio
Paschoal



José
Paranhos



Guilherme
de Carvalho

Parque Eco

A Damha Urbanizadora e o Instituto Inova realizaram no dia 17 um encontro, no Club House - Damha Golf Club, com os representantes das empresas proprietárias de terrenos no Parque Eco Tecnológico Damha



Tatiana Fragiacomu
e Sara Caluz



Marcelo da Paz



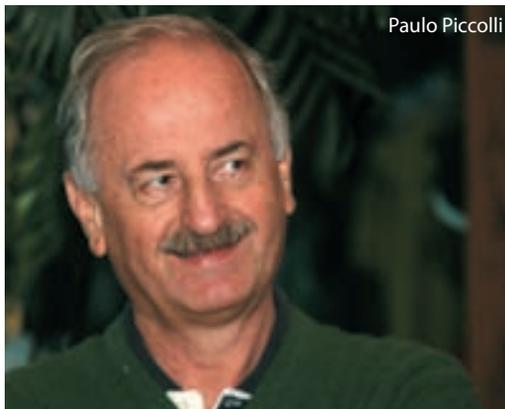
Fernando Mendonça
Ribeiro



Daniele Globo e
Gislene Alves



Paulo Fernando
Grilo Barnabé

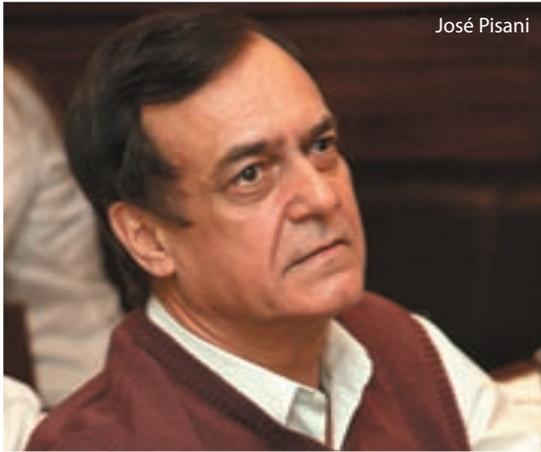


Paulo Piccolli



Coquetel de Confraternização
A diretoria da AuFi Veículos ofereceu aos seus amigos e colaboradores um alegre coquetel, no Barone, para comemorar a primeira colocação no ranking de concessionárias promovido pela revista *Carro*





José Pisani



Maria Aparecida Mello



Kelly



Vera Masiero e Dolores Pisani



Leila Pipano

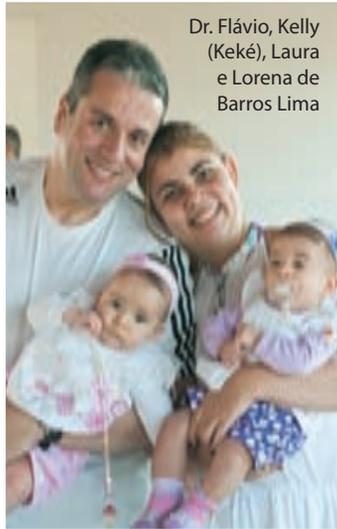


Mariana Piccolli

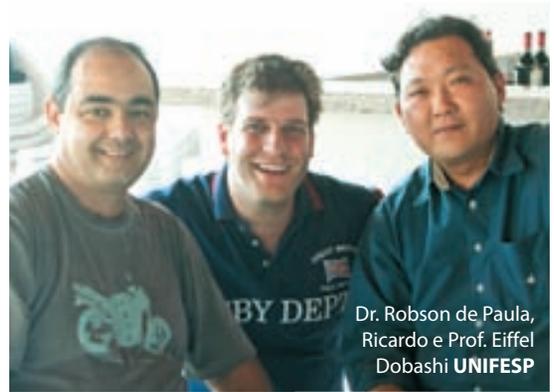
Sabores
 A Adega Spàzio 203 realizou em seu espaço uma noite de degustação de diversos rótulos de diferentes origens



Calisa Palo



Dr. Flávio, Kelly (Kekê), Laura e Lorena de Barros Lima



Dr. Robson de Paula, Ricardo e Prof. Eiffel Dobashi UNIFESP



Cláudia Bruschi



Dr. Bruno Bruschi

Porco no rolete
Dr. Ricardo Inecco recepcionou amigos num descontraído almoço no Village Damha

Drs. Ricardo Inecco de Castro, Luiz Gonzaga Krempel de Castro, Fontana e Bia



Dr. Alessandro e Gabriel Brunet



Maria Cecilia Villani Purquério e Wilson José Alves Pedro UFSCar



Marcia Mendonça UFSCar



Rogéria Kapp Cardoso FESC

Vida longa

O Curso de Gerontologia do Departamento de Enfermagem da UFSCar, realizou no Auditório Bento Prado Jr. , a Jornada de Estudos em Gerontologia cujo tema foi "Envelhecimento ativo e saudável"

Happy Hour Sustentável

A Apoena Sustentável ofereceu um delicioso happy hour, no Tulha Bar e Restaurante do Damha Golf Club, para empresários de São Carlos e região. O intuito é a troca de informações e experiências sobre sustentabilidade



Geisa Paganini de Mio, Juliana Gandini e Cristina Ciampolini
Apoena Sustentável



Heliene Figueiredo
VW



Neusa Yvete Bonadio
Mundinho Nosso



Alexandre Reis
SPF do Brasil



Maurício Lazaretti



Alessandra Bonadio Lopes da Fonseca
Mundinho Nosso



Charles Boisson
SPF do Brasil



Eduardo Deangelo
Brasil Flora



Jaqueline Baieler
Panimex

KAPPA NA NOITE

Por
Maurício
Motta



Geral do show da
Clube FM



Thiago e Gabriela
Show Clube FM



Klauss
Kawabanga



Carlos, Neto, Murilo, Ludinei, Luciano e Laerte
Tio Joaquim



Leticia e Leticia
Kawabanga



Mayara, Carla e Fer
Show Clube FM



Eliane e Marcelo
Tio Joaquim



Wander e Carolina
Kawabanga



Mariana, Marina Angelica, Francini e Isis
Tio Joaquim



Tulha Paulo Botelho

Fazenda São Joaquim – São Carlos
Estrada do Broa, km 6
Tel (16) 3375 7146 – 3374 3360
maritatuha@bol.com.br

- Congressos
- Convenções
- Workshops
- Treinamentos
- Coquetéis
- Desfiles
- Formaturas
- Aniversários
- Casamentos

*Faça do seu evento
um momento histórico*



TRISUL: AGORA EM SÃO CARLOS.



Adriana Colin -
Apresentadora

A 6ª maior
construtora e
8ª maior
incorporadora
de São Paulo*
acaba de chegar
a São Carlos.

Trisul
Incorporadora e Construtora
www.trisul-sa.com.br
CRECI 20186-J

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA
PRESENTE EM MAIS DE 25 CIDADES